

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 101  
компенсирующего вида Фрунзенского района Санкт-Петербурга  
192281, СПб, ул. Купчинская, д.17, корп.3, литер А; телефон/факс: (812) 246-38-89; (812) 246-38-90.

**ПРИНЯТО:**

Педагогическим советом  
ГБДОУ № 101 Фрунзенского района  
Санкт-Петербурга  
Протокол № 4 от 26.08.2024 г.

**УТВЕРЖДЕНО:**

Заведующий ГБДОУ № 101  
Фрунзенского района Санкт-Петербурга  
\_\_\_\_\_/Афанасьева Д.Л./  
Приказ № 35/10-а от 26.08.2024 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**  
**образовательной деятельности во 2 младшей группе**  
**для обучающихся с нарушением опорно-двигательного аппарата (далее-НОДА)**  
**на 2024-2025 учебный год**

Разработали воспитатели  
Чумакова Е.А.  
Воробьева Н.И.

Санкт-Петербург  
2024 г.

## Оглавление

|                                                                                                                                                                 | Стр. |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| ВВЕДЕНИЕ                                                                                                                                                        | 5    |
| <b><u>1.ЦЕЛЕВОЙ РАЗДЕЛ</u></b>                                                                                                                                  |      |
| <b><u>1.1.Обязательная часть</u></b>                                                                                                                            | 7    |
| 1.1.1.Пояснительная записка                                                                                                                                     | 7    |
| 1.1.2.Цель реализации Программы                                                                                                                                 | 12   |
| 1.1.3.Задачи Программы                                                                                                                                          | 12   |
| 1.1.4.Принципы Программы                                                                                                                                        | 13   |
| 1.1.5.Специфические принципы и подходы к формированию Программы (АОП ДО) для обучающихся с нарушениями опорно-двигательного аппарата (НОДА)                     | 13   |
| 1.1.6.Планируемые результаты освоения Программы                                                                                                                 | 14   |
| 1.1.7.Целевые ориентиры реализации Программы для обучающихся с нарушениями опорно-двигательного аппарата (НОДА)                                                 | 15   |
| 1.1.8.Развивающее оценивание качества образовательной деятельности по Программе                                                                                 | 21   |
| <b><u>1.2.Часть, формируемая участниками образовательных отношений</u></b>                                                                                      |      |
| 1.2.1.Характеристика особенностей развития и особые образовательные потребности обучающихся с НОДА                                                              | 24   |
| 1.2.2.Организация мониторинга динамики индивидуального развития детей с НОДА                                                                                    | 27   |
| 1.2.3. Система оценивания качества реализации АОП ДО                                                                                                            | 33   |
| <b><u>2. СОДЕРЖАТЕЛЬНЫЙ РАЗДЕЛ</u></b>                                                                                                                          |      |
| <b><u>2.1 Обязательная часть</u></b>                                                                                                                            |      |
| 2.1.1. Общие положения (пояснительная записка)                                                                                                                  | 34   |
| 2.1.2.Описание образовательной деятельности обучающихся с НОДА в соответствии с направлениями развития ребенка, представленными в пяти образовательных областях | 35   |

|                                                                                                                            |     |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 2.1.2.1. <u>Дошкольный возраст</u>                                                                                         | 35  |
| 2.1.2.1.1. Образовательная область "Социально-коммуникативное развитие"<br>(младший дошкольный возраст)                    | 35  |
| 2.1.2.1.2. Образовательная область "Познавательное развитие" (младший дошкольный возраст)                                  | 59  |
| 2.1.2.1.3. Образовательная область "Речевое развитие" (младший дошкольный возраст)                                         | 73  |
| 2.1.2.1.4. Образовательная область "Художественно-эстетическое развитие"<br>(младший дошкольный возраст)                   | 92  |
| 2.1.2.1.5. Образовательная область «Физическое развитие» (младший дошкольный возраст)                                      | 109 |
| 2.1.3. Взаимодействие педагогических работников с детьми                                                                   | 148 |
| 2.1.4. Взаимодействие педагогического коллектива с родителями (законными представителями) обучающихся с НОДА               | 149 |
| 2.1.5. Программа коррекционно-развивающей работы с детьми с НОДА                                                           | 152 |
| 2.1.6. Рабочая программа воспитания (целевой, содержательный, организационный разделы)                                     | 172 |
| <b><u>2.2. Часть, формируемая участниками образовательных отношений</u></b>                                                |     |
| 2.2.1. Особенности реализации воспитательного процесса.                                                                    | 184 |
| 2.2.2. Особенности взаимодействия педагогического коллектива с семьями.                                                    | 185 |
| 2.2.3. Вариативные формы, способы, методы и средства реализации Программы для обучающихся с НОДА                           | 186 |
| 2.2.4. Особенности образовательной деятельности разных видов и культурных практик                                          | 187 |
| 2.2.5. Формы организации работы ДОО с родителями (законными представителями) обучающихся с НОДА                            | 192 |
| <b><u>3. ОРГАНИЗАЦИОННЫЙ РАЗДЕЛ</u></b>                                                                                    |     |
| <b><u>3.1 Обязательная часть</u></b>                                                                                       |     |
| 3.1.1. Общие требования к условиям реализации Рабочей программы воспитания.                                                | 194 |
| 3.1.2. Взаимодействия педагогического работника с детьми с ОВЗ.                                                            | 196 |
| 3.1.3. Организация предметно-пространственной среды.                                                                       | 196 |
| 3.1.4. Особые требования к условиям, обеспечивающим достижение планируемых личностных результатов в работе с детьми с НОДА | 200 |
| 3.1.5. Основные условия реализации Рабочей программы воспитания                                                            | 200 |

|                                                                                                                                                                                                                                    |     |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 3.1.6. Задачами воспитания обучающихся с ОВЗ (НОДА)                                                                                                                                                                                | 201 |
| <b><u>3.2. Часть, формируемая участниками образовательных отношений</u></b>                                                                                                                                                        |     |
| 3.2.1. Особенности реализации воспитательного процесса                                                                                                                                                                             | 202 |
| 3.2.2. Кадровое обеспечение воспитательного процесса                                                                                                                                                                               | 203 |
| 3.2.3. Психолого-педагогические условия, обеспечивающие развитие ребенка с НОДА с учетом необходимости реализации комплексного междисциплинарного подхода при коррекции нарушений развития у обучающихся с двигательной патологией | 203 |
| 3.2.4. Календарный план воспитательной работы                                                                                                                                                                                      | 204 |
| 3.2.5. Организация режима дня, режима занятий обучающихся с НОДА                                                                                                                                                                   | 209 |
| 3.2.6. Учебно-методическое обеспечение реализации Программы                                                                                                                                                                        | 217 |
| <b>4. Дополнительный раздел АОП ДО (презентация АОП дошкольного образования для обучающихся с НОДА, размещенная на официальном сайте ДОО № 101 в соответствии с п.2.13. ФГОС ДО)</b>                                               |     |
| Приложение № 1 Учебный план                                                                                                                                                                                                        | 229 |
| Приложение №2 Расписание образовательной деятельности                                                                                                                                                                              | 235 |

## **ВВЕДЕНИЕ**

Адаптированная образовательная программа дошкольного образования (далее – Программа) для обучающихся с нарушениями опорно-двигательного аппарата (далее – НОДА) Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад №101 компенсирующего вида Фрунзенского района Санкт-Петербурга разработана в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ, Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (далее-ФГОС ДО, Стандарт), на основе «Федеральной адаптированной образовательной программы дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья», утвержденной приказом МП РФ от 24.11.2022г. № 1022. Федеральная адаптированная образовательная программа дошкольного образования (далее - Федеральная программа) разработана в соответствии с Порядком разработки и утверждения федеральных основных общеобразовательных программ, утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 30 сентября 2022 г. N 874 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 2 ноября 2022 г., регистрационный N 70809).

«Федеральная адаптированная образовательная программа дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья» обеспечивает создание единого образовательного пространства для всей Российской Федерации в сфере дошкольного образования, является базовой основой для разработки адаптированной образовательной программы дошкольного учреждения для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в том числе для обучающихся с нарушениями опорно-двигательного аппарата (НОДА)..

Согласно Федеральному закону «Об образовании в Российской Федерации» от 2 декабря 2012 г. №273-ФЗ (далее-Федеральный закон «Об образовании в РФ») дошкольное образование является уровнем общего образования наряду с начальным общим, основным общим и средним общим образованием. Программа является нормативно-управленческим документом ГБДОУ и согласно Закону «Об образовании в Российской Федерации» определяет объем, содержание, планируемые результаты (целевые ориентиры) и организацию коррекционно-образовательной деятельности; обеспечивает построение целостного педагогического процесса с квалифицированной коррекцией нарушений, направленного на полное всестороннее развитие ребенка- физическое, социально-коммуникативное, познавательное, речевое, художественно-эстетическое-во взаимосвязи.

Именно в дошкольном детстве закладываются ценностные установки развития личности ребенка, основы его идентичности, отношения к миру, обществу, семье и самому себе. Поэтому миссия дошкольного образования – сохранение уникальности и самоценности дошкольного детства, как отправной точки включения и дальнейшего овладения ребенком разными формами жизнедеятельности в быстро изменяющемся мире, содействие развитию различных форм активности ребенка, передача общественных норм и ценности, способствующих позитивной социализации в поликультурном многонациональном обществе.

Задача приобщения детей к жизни в современном социальном пространстве требует обновления не только *содержания* дошкольного образования, но и способов взаимодействия между детьми и взрослыми, формирования базового доверия ребенка к миру, комфортного и безопасного образа жизни.

Необходимость в таком обновлении вызвана целым рядом объективных факторов развития современного общества и экономики и связанных с этим новых требований к образованию, изменениями условий жизни и взросления детей, обобщаемых в понятии «новая социокультурная ситуация развития детства», а также новыми данными многочисленных исследований в области нейронауки, психологии развития, исследований семьи и детства и др.

Федеральная адаптированная образовательная программа (далее-Федеральная программа) позволяет реализовать несколько основополагающих функций дошкольного уровня образования:

- 1) обучение и воспитание ребенка дошкольного возраста как гражданина Российской Федерации, формирование основ его гражданской и культурной идентичности на соответствующем его возрасту содержании доступными средствами;
- 2) создание единого ядра содержания дошкольного образования (далее - ДО), ориентированного на приобщение детей к традиционным духовно-нравственным и социокультурным ценностям русского народа, воспитание подрастающего поколения как знающего и уважающего историю и культуру своей семьи, большой и малой Родины;
- 3) создание единого федерального образовательного пространства воспитания и обучения детей от рождения до поступления в общеобразовательную организацию, обеспечивающего ребенку и его родителям (законным представителям) равные, качественные условия дошкольного образования, вне зависимости от места проживания.

Федеральная программа определяет единые для Российской Федерации базовые объем и содержание ДО, осваиваемые обучающимися в организациях, осуществляющих образовательную деятельность (далее - ДОО), и планируемые результаты освоения образовательной программы. Федеральная программа разработана в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (далее - ФГОС ДО). Федеральная программа включает в себя учебно-методическую документацию, в состав которой входят Федеральная рабочая программа воспитания, примерный режим и распорядок дня дошкольных групп, федеральный календарный план воспитательной работы и иные компоненты.

Целью Федеральной программы является разностороннее развитие ребенка в период дошкольного детства с учетом возрастных и индивидуальных особенностей на основе духовно-нравственных ценностей русского народа, исторических и национально-культурных традиций. К традиционным русским духовно-нравственным ценностям относятся, прежде всего, жизнь, достоинство, права и свободы человека, патриотизм, гражданственность, служение Отечеству и ответственность за его судьбу, высокие нравственные идеалы, крепкая семья, созидательный труд, приоритет духовного над материальным, гуманизм, милосердие, справедливость, коллективизм, взаимопомощь и взаимоуважение, историческая память и преемственность поколений, единство народов России.

«Федеральная адаптированная образовательная программа» является обязательным документом, в соответствии с которым организации, осуществляющие образовательную деятельность на уровне дошкольного образования, самостоятельно разрабатывают и утверждают адаптированные образовательные программы дошкольного образования (далее - АОП ДО) для обучающихся раннего и дошкольного возраста с ограниченными возможностями здоровья (нарушениями опорно-двигательного аппарата – НОДА) с учетом особенностей развития и особых образовательных потребностей обучающихся с НОДА.

## **1. Целевой раздел**

### **1.1.Обязательная часть\***

\*(соответствует содержанию целевого раздела (п.10, п.10.3.4.; п.10.4.4; п.10.5) «Федеральной адаптированной образовательной программы дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья», утв. приказом МП РФ от 24.11.2022г. № 1022).

#### **1.1.1.Пояснительная записка**

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №101компенсирующего вида Фрунзенского района Санкт-Петербурга осуществляет образовательную деятельность в соответствии с Уставом. В учреждении в группах компенсирующей направленности для обучающихся с нарушениями опорно-двигательного аппарата (далее – НОДА) реализуется адаптированная образовательная программа для обучающихся с НОДА (далее – Программа), разработанная и утвержденная в дошкольной организации на основании «Федеральной адаптированной образовательной программы дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья», утвержденной приказом МП РФ от 24.11.2022г. № 1022.

Программа дошкольного учреждения представляет собой учебно-методическую документацию, на основании которой педагогический коллектив ГБДОУ № 101 организует и осуществляет образовательную деятельность обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (НОДА), работу по воспитанию и развитию личности дошкольников с учётом их индивидуальных способностей и возможностей, обеспечивает необходимую квалифицированную коррекцию особенностей развития детей с НОДА. Структура Программы в соответствии с требованиями федерального государственного образовательного стандарта (далее - ФГОС ДО) включает три основных раздела - целевой, содержательный и организационный, в каждом из них предусматривается обязательная часть и часть, формируемая участниками образовательных отношений (п.2.11.ФГОС ДО).

Целевой раздел Программы включает пояснительную записку и планируемые результаты освоения Программы, определяет ее цели и задачи, принципы и подходы к формированию Программы, планируемые результаты ее освоения в виде целевых ориентиров.

Содержательный раздел Программы включает описание образовательной деятельности по пяти образовательным областям: социально-коммуникативное развитие; познавательное развитие; речевое развитие; художественно-эстетическое развитие; физическое развитие; формы, способы, методы и средства реализации программы, которые отражают аспекты образовательной среды: предметно-пространственная развивающая образовательная среда; характер взаимодействия с педагогическим работником; характер взаимодействия с другими детьми; система отношений ребенка к миру, к другим людям, к себе самому; содержание образовательной деятельности по профессиональной коррекции нарушений развития обучающихся (программу коррекционно-развивающей работы).

Программа определяет базовое содержание образовательных областей с учетом возрастных и индивидуальных особенностей обучающихся с НОДА в различных видах деятельности, таких как:

1. Предметная деятельность.
2. Игровая (сюжетно-ролевая игра, игра с правилами и другие виды игры).
3. Коммуникативная (общение и взаимодействие с педагогическим работником и другими детьми).
4. Познавательно-исследовательская (исследование и познание природного и социального миров в процессе наблюдения и взаимодействия с ними), а также такими видами активности ребенка, как:
  - восприятие художественной литературы и фольклора;
  - самообслуживание и элементарный бытовой труд,
  - конструирование из разного материала, включая конструкторы, модули, бумагу, природный и иной материал;
  - изобразительная (рисование, лепка, аппликация);
  - музыкальная (восприятие и понимание смысла музыкальных произведений, пение, музыкально-ритмические движения),
  - двигательная (овладение основными движениями) форма активности ребенка.

Содержательный раздел Программы включает описание коррекционно-развивающей работы, обеспечивающей адаптацию и включение обучающихся с ОВЗ (НОДА) в социум.

Программа коррекционно-развивающей работы:

1. Является неотъемлемой частью адаптированной образовательной программы дошкольного образования обучающихся с ОВЗ в условиях дошкольных образовательных групп компенсирующей направленности для детей с НОДА.
2. Обеспечивает достижение максимальной реализации реабилитационного потенциала.
3. Учитывает особые образовательные потребности обучающихся раннего и дошкольного возраста с НОДА.

Программа обеспечивает планируемые результаты дошкольного образования обучающихся с НОДА в условиях дошкольных

образовательных групп компенсирующей направленности.

Организационный раздел Программы содержит психолого-педагогические условия, обеспечивающие развитие ребенка той или иной нозологической группы, особенности организации развивающей предметно-пространственной среды, федеральный календарный план воспитательной работы с перечнем основных государственных и народных праздников, памятных дат в календарном плане воспитательной работы Организации.

Содержание и планируемые результаты Программы соответствуют содержанию и планируемым результатам «Федеральной адаптированной образовательной программы дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья» для обучающихся с НОДА.

Программа реализуется на государственном языке Российской Федерации.

В Программе используются следующие понятия:

**образование** – единый целенаправленный процесс воспитания и обучения, являющийся общественно значимым благом и осуществляемый в интересах человека, семьи, общества и государства, а также совокупность приобретаемых знаний, умений, навыков, ценностных установок, опыта деятельности и компетенции определенных объема и сложности в целях интеллектуального, духовно-нравственного, творческого, физического и (или) профессионального развития человека, удовлетворения его образовательных потребностей и интересов;

**воспитание** – деятельность, направленная на развитие личности, создание условий для самоопределения и социализации обучающихся на основе социокультурных, духовно-нравственных ценностей и принятых в российском обществе правил и норм поведения в интересах человека, семьи, общества и государства, формирование у обучающихся чувства патриотизма, гражданственности, уважения к памяти защитников Отечества и подвигам Героев Отечества, закону и правопорядку, человеку труда и старшему поколению, взаимного уважения, бережного отношения к культурному наследию и традициям многонационального народа Российской Федерации, природе и окружающей среде;

**обучение** – целенаправленный процесс организации деятельности обучающихся по овладению знаниями, умениями, навыками и компетенцией, приобретению опыта деятельности, развитию способностей, приобретению опыта применения знаний в повседневной жизни и формированию у обучающихся мотивации получения образования в течение всей жизни;

**образовательная деятельность** – деятельность по реализации образовательных программ;

**обучающийся с ограниченными возможностями здоровья** (ОВЗ) - физическое лицо, имеющее недостатки в физическом и (или) психологическом развитии, подтвержденные психолого-медико-педагогической комиссией и препятствующие получению образования без создания специальных условий (ФЗ-273 «Об образовании в РФ»);

**ребёнок-инвалид** - инвалид – это лицо, которое имеет нарушение здоровья со стойким расстройством функций организма, обусловленное заболеваниями, последствиями травм или дефектами, приводящими к ограничению жизнедеятельности и вызывающие необходимость его социальной защиты. Категория «**ребенок-инвалид**» устанавливается гражданину в возрасте до 18 лет в зависимости от степени ограничений жизнедеятельности (ОЖД), обусловленного стойким расстройством функций организма, возникшего в результате заболеваний, последствий травм или дефектов, на срок 1 год, 2 года либо до достижения гражданином возраста 18 лет (ФЗ- №181 «О социальной защите инвалидов в РФ»)<sup>4</sup>

**качество образования** - комплексная характеристика образовательной деятельности и подготовки обучающегося, выражающая степень их соответствия ФГОС ДО, и (или) потребностям физического или юридического лица, в интересах которого осуществляется образовательная деятельность, в том числе степень достижения планируемых результатов образовательной программы» (пункт 29, ст.2. ФЗ-273 «Об образовании в РФ»).

В тексте Программы используются следующие общепринятые сокращения:

ФГОС ДО – Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования;

Дети ОВЗ – дети с ограниченными возможностями здоровья;

НОДА – нарушения опорно-двигательного аппарата;

ДЦП – детский церебральный паралич;

ГБДОУ – государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение;

ДОО – дошкольная образовательная организация;

АОП ДО – адаптированная образовательная программа дошкольного образования - образовательная программа, адаптированная для обучения лиц с ограниченными возможностями здоровья с учетом особенностей их психофизического развития, индивидуальных возможностей и при необходимости обеспечивающая коррекцию нарушений развития и социальную адаптацию указанных лиц (далее – Программа);

ППК – психолого-педагогический консилиум;

ППРОС - предметно-пространственная развивающая образовательная среда.

Адаптированная образовательная программа дошкольного образования ГБДОУ № 101 разработана в соответствии с действующими нормативными документами:

- Федеральным законом от 29 декабря 2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- приказом Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013г. №1155 «Об утверждении федерального государственного

образовательного стандарта дошкольного образования» (далее – ФГОС ДО);

- приказом Министерства просвещения РФ от 21.01.2019 г. №31 «О внесении изменения в федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. № 1155»;

- приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 08.11.2022 №955 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки РФ и Министерства просвещения РФ, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов общего образования и образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)»;

- приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 24.11.2022 №1022 «Об утверждении Федеральной адаптированной образовательной программы дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»;

- приказом Министерства просвещения РФ от 31.07.2020г. №373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;

- приказом Министерства просвещения РФ от 1 декабря 2022 г. № 1048 «О внесении изменений в Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020 г. N 373»;

- приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 №1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»;

- распоряжением Минпросвещения России от 09.09.2019 N Р-93 "Об утверждении примерного Положения о психолого-педагогическом консилиуме образовательной организации";

- постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года №28 об утверждении СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

- постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2. СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

Программа содержит рекомендации по развивающему оцениванию достижения целей в форме педагогической и психологической диагностики развития обучающихся, а также качества реализации Программы. Система оценивания качества реализации Программы направлена в первую очередь на оценивание созданных Организацией условий для осуществления образовательного процесса.

Программа направлена на создание развивающей образовательной среды для детей раннего и дошкольного возраста, открывающей возможности для позитивной социализации ребёнка, его всестороннего личностного развития, индивидуализации на основе сотрудничества с взрослыми и сверстниками в соответствующих дошкольному возрасту видах деятельности и учетом особых образовательных потребностей детей с ограниченными возможностями здоровья – с нарушениями опорно-двигательного аппарата (НОДА). В Программе отражены содержание обучения и воспитания, особенности организации образовательной деятельности и образовательного процесса, учитывающие возраст детей, особенности развития и их образовательные маршруты, направленность групп, а также участие родителей (законных представителей) в реализации Программы.

### **1.1.2. Цель реализации Программы**

Цель реализации Программы: обеспечение условий для дошкольного образования, определяемых общими и особыми потребностями обучающегося раннего и дошкольного возраста с ОВЗ (НОДА), индивидуальными особенностями его развития и состояния здоровья.

Программа содействует взаимопониманию и сотрудничеству между людьми, способствует реализации прав обучающихся дошкольного возраста на получение доступного и качественного образования, обеспечивает развитие способностей каждого ребенка, формирование и развитие личности ребенка в соответствии с принятыми в семье и обществе духовно-нравственными и социокультурными ценностями в целях интеллектуального, духовно-нравственного, творческого и физического развития человека, удовлетворения его образовательных потребностей и интересов.

### **1.1.3. Задачи Программы**

- Реализация содержания АООП ДО (Программы);
- Коррекция недостатков психофизического развития обучающихся с ОВЗ (НОДА);
- Охрана и укрепление физического и психического здоровья обучающихся с ОВЗ (НОДА), в том числе их эмоционального благополучия;
- Обеспечение равных возможностей для полноценного развития ребенка с ОВЗ (НОДА) в период дошкольного образования независимо от места проживания, пола, нации, языка, социального статуса;
- Создание благоприятных условий развития в соответствии с их возрастными, психофизическими и индивидуальными особенностями, развитие способностей и творческого потенциала каждого ребенка с НОДА как субъекта отношений с педагогическим работником, родителями (законными представителями), другими детьми;
- Объединение обучения и воспитания в целостный образовательный процесс на основе духовно-нравственных и социокультурных ценностей, принятых в обществе правил и норм поведения в интересах человека, семьи, общества;
- Формирование общей культуры личности обучающихся с НОДА, развитие их социальных, нравственных, эстетических,

интеллектуальных, физических качеств, инициативности, самостоятельности и ответственности ребенка, формирование предпосылок учебной деятельности;

- Формирование социокультурной среды, соответствующей психофизическим и индивидуальным особенностям развития обучающихся с НОДА;
- Обеспечение психолого-педагогической поддержки родителей (законных представителей) и повышение их компетентности в вопросах развития, образования, реабилитации, охраны и укрепления здоровья обучающихся с НОДА;
- Обеспечение преемственности целей, задач и содержания дошкольного и начального общего образования.

#### **1.1.4.Программа построена на следующих принципах:**

1. Поддержка разнообразия детства.
2. Сохранение уникальности и самоценности детства как важного этапа в общем развитии человека.
3. Позитивная социализация ребенка.
4. Личностно-развивающий и гуманистический характер взаимодействия педагогических работников и родителей (законных представителей), педагогических и иных работников Организации) и обучающихся с НОДА.
5. Содействие и сотрудничество обучающихся и педагогических работников, признание ребенка полноценным участником (субъектом) образовательных отношений.
6. Сотрудничество Организации с семьей.
7. Возрастная адекватность образования. Данный принцип предполагает подбор образовательной организацией содержания и методов дошкольного образования в соответствии с возрастными и особенностями развития обучающихся НОДА.

#### **1.1.5.Специфические принципы и подходы к АОП ДО для обучающихся с НОДА**

1. Сетевое взаимодействие с организациями социализации, образования, охраны здоровья и другими партнерами, которые могут внести вклад в развитие и образование обучающихся с НОДА: Организация устанавливает партнерские отношения не только с семьями обучающихся, но и с другими организациями и лицами, которые могут способствовать удовлетворению особых образовательных потребностей обучающихся с НОДА, оказанию психолого-педагогической и (или) медицинской поддержки в случае необходимости (Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи, профильные медицинские центры, неврологические и ортопедические клиники).

2. Индивидуализация образовательных программ дошкольного образования обучающихся с НОДА: предполагает такое построение

образовательной деятельности, которое открывает возможности для индивидуализации образовательного процесса, появления индивидуальной траектории развития каждого ребенка с характерными для данного ребенка спецификой и скоростью, учитывающей его интересы, мотивы, способности и психофизические особенности.

3. Развивающее вариативное образование: принцип предполагает, что образовательное содержание предлагается ребенку через разные виды деятельности с учетом зон актуального и ближайшего развития ребенка, что способствует развитию, расширению как явных, так и потенциальных возможностей ребенка.

4. Полнота содержания и интеграция отдельных образовательных областей: в соответствии с ФГОС ДО Программа предполагает всестороннее социально-коммуникативное, познавательное, речевое, художественно-эстетическое и физическое развитие обучающихся посредством различных видов детской активности. Между отдельными разделами Программы существуют многообразные взаимосвязи: познавательное развитие обучающихся с НОДА тесно связано с двигательным, речевым и социально-коммуникативным, художественно-эстетическое - с познавательным и речевым. Содержание образовательной деятельности в каждой образовательной области тесно связано с другими областями. Такая организация образовательного процесса соответствует особенностям развития обучающихся с НОДА раннего и дошкольного возраста.

5. Инвариантность ценностей и целей при вариативности средств реализации и достижения целей Программы: ФГОС ДО и Программа задают инвариантные ценности и ориентиры, с учетом которых Организация разрабатывает свою адаптированную образовательную программу для обучающихся с НОДА.. При этом за Организацией остается право выбора способов их достижения, выбора образовательных программ, учитывающих разнородность состава групп обучающихся, их психофизических особенностей, запросов родителей (законных представителей) обучающихся с НОДА.

### **1.1.6. Планируемые результаты освоения Программы**

В соответствии с ФГОС ДО специфика дошкольного детства и системные особенности дошкольного образования делают неправомерными требования от ребенка дошкольного возраста конкретных образовательных достижений. Поэтому результаты освоения Программы представлены в виде целевых ориентиров дошкольного образования и представляют собой возрастные характеристики возможных достижений ребенка с ОВЗ (НОДА) к концу дошкольного образования.

Реализация образовательных целей и задач Программы направлена на достижение целевых ориентиров дошкольного образования, которые описаны как основные характеристики развития ребенка с ОВЗ (НОДА). Они представлены в виде изложения возможных достижений обучающихся на разных возрастных этапах дошкольного детства.

### **1.1.7.Целевые ориентиры реализации Программы для обучающихся с НОДА**

В связи с разнообразием причин, вызывающих нарушения развития, особенностями течения заболеваний, разной динамикой развития обучающихся разных групп обучающихся с НОДА, ряд показателей развития этих обучающихся на разных возрастных этапах может отличаться от возрастных нормативов.

В первую очередь, это касается двигательного развития. У большинства обучающихся отмечается задержка и нарушения в формировании двигательных навыков, часть обучающихся с неврологической патологией или тяжелыми ортопедическими заболеваниями не переходят к самостоятельной ходьбе в дошкольном возрасте. Может отмечаться задержка речевого и психического развития. У обучающихся с сочетанием двигательной патологии с сенсорными и (или) интеллектуальными нарушениями целевые ориентиры каждого возрастного этапа должны определяться индивидуально, с учетом сложной структуры нарушения.

В соответствии с особенностями психофизического развития ребенка с НОДА планируемые результаты освоения Программы предусмотрены в ряде целевых ориентиров.

#### **Целевые ориентиры освоения Программы детьми раннего возраста - к трем годам ребенок:**

- 1) интересуется окружающими предметами, активно действует с ними, исследует их свойства, экспериментирует, знает назначение бытовых предметов и умеет пользоваться ими (совершает предметные действия);
- 2) стремится к общению с педагогическим работником, активно подражает им в движениях и действиях;
- 3) понимает речь, знает названия окружающих предметов и игрушек;
- 4) проявляет интерес к другим детям, наблюдая за их действиями и подражает им;
- 5) проявляет самостоятельность в бытовых и игровых действиях, стремится достичь результата своих действий;
- 6) владеет простейшими навыками самообслуживания;
- 7) стремится повторять за педагогическим работником предложения из двух - трех слов, двусложия, может обращаться с вопросами и просьбами;
- 8) любит слушать стихи, песни, короткие сказки, рассматривать картинки, вступает в контакт с детьми и педагогическим работником;
- 9) охотно включается в продуктивные виды деятельности (изобразительную деятельность, конструирование) с учетом имеющихся ограничений манипулятивных функций;
- 10) показывает по словесной инструкции и может назвать два - четыре основных цвета и две - три формы;
- 11) двигается с учетом имеющихся ограничений.

**Целевые ориентиры освоения Программы - к четырем с половиной годам ребенок:**

- 1) способен к устойчивому эмоциональному контакту с педагогическим работником и обучающимися;
- 2) проявляет речевую активность, способность взаимодействовать с окружающими, желание общаться с помощью слова, стремится к расширению понимания речи;
- 3) понимает названия предметов, действий, признаков, встречающихся в повседневной речи;
- 4) понимает и выполняет словесные инструкции, выраженные различными по степени сложности синтаксическими конструкциями;
- 5) различает лексические значения слов и грамматических форм слова;
- 6) пополняет активный словарный запас с последующим включением его в простые фразы;
- 7) называет действия, предметы, изображенные на картинке, выполненные персонажами сказок или другими объектами;
- 8) участвует в элементарном диалоге (отвечает на вопросы после прочтения сказки, используя слова, простые предложения, состоящие из двух - трех слов, которые могут добавляться жестами);
- 9) рассказывает двустихья и простые потешки;
- 10) использует для передачи сообщения слова, простые предложения, состоящие из двух - трех слов, которые могут добавляться жестами;
- 11) произносит простые по артикуляции звуки;
- 12) воспроизводит звукослоговую структуру двухсложных слов, состоящих из открытых, закрытых слогов, с ударением на гласном звуке;
- 13) выполняет отдельные ролевые действия, носящие условный характер, участвует в разыгрывании сюжета: цепочки двух - трех действий;
- 14) соблюдает в игре элементарные правила;
- 15) осуществляет перенос сформированных ранее игровых действий в различные игры;
- 16) проявляет интерес к действиям других обучающихся, может им подражать;
- 17) замечает несоответствие поведения других обучающихся требованиям педагогического работника;
- 18) выражает интерес и проявляет внимание к различным эмоциональным состояниям человека;
- 19) выбирает из трех предметов разной величины "самый большой" ("самый маленький");
- 20) считает с соблюдением принципа "один к одному" (в доступных пределах счета), обозначает итог счета;
- 21) знает реальные явления и их изображения: контрастные времена года (лето и зима) и части суток (день и ночь);
- 22) эмоционально положительно относится к изобразительной деятельности, ее процессу и результатам;
- 23) владеет некоторыми операционально-техническими сторонами изобразительной деятельности с учетом ограничения

манипулятивной функции;

24) планирует основные этапы предстоящей работы с помощью педагогического работника;

25) с помощью педагогического работника выполняет музыкально-ритмические движения и действия на шумовых музыкальных инструментах;

26) выражает стремление осваивать различные виды движения (бег, лазанье, перешагивание);

27) обладает навыками элементарной ориентировки в пространстве;

28) реагирует на сигнал и действует в соответствии с ним;

29) стремится принимать активное участие в подвижных играх;

30) использует предметы домашнего обихода, личной гигиены, выполняет орудийные действия с предметами бытового назначения с незначительной помощью педагогического работника;

31) с помощью педагогического работника стремится поддерживать опрятность во внешнем виде, выполняет основные культурно-гигиенические действия, ориентируясь на образец и словесные просьбы педагогического работника.

#### **Целевые ориентиры освоения Программы детьми среднего дошкольного возраста с НОДА - к шести годам ребенок:**

1) проявляет мотивацию к занятиям, попытки планировать (с помощью педагогического работника) деятельность для достижения какой-либо (конкретной) цели;

2) понимает и употребляет слова, обозначающие названия предметов, действий, признаков, состояний, свойств, качеств;

3) различает словообразовательные модели и грамматические формы слов в импрессивной речи;

4) использует в речи простейшие виды сложносочиненных предложений с сочинительными союзами, применяет слова в соответствии с коммуникативной ситуацией;

5) пересказывает (с помощью педагогического работника) небольшую сказку, рассказ, с помощью педагогического работника рассказывает по картинке, пересказывает небольшие произведения;

6) составляет описательный рассказ по вопросам (с помощью педагогического работника), ориентируясь на игрушки, картинки, из личного опыта;

7) различает на слух ненарушенные и нарушенные в произношении звуки;

8) владеет простыми формами фонематического анализа;

9) использует различные виды интонационных конструкций;

10) выполняет взаимосвязанные ролевые действия, изображающие социальные функции людей, понимает и называет свою роль;

- 11) использует в ходе игры различные натуральные предметы, их модели, предметы-заместители;
- 12) передает в сюжетно-ролевых и театрализованных играх различные виды социальных отношений;
- 13) стремится к самостоятельности, проявляет относительную независимость от педагогического работника;
- 14) проявляет доброжелательное отношение к детям, педагогическим работникам, оказывает помощь в процессе деятельности, благодарит за помощь;
- 15) занимается доступным продуктивным видом деятельности, не отвлекаясь, в течение некоторого времени (15 - 20 минут);
- 16) устанавливает причинно-следственные связи между условиями жизни, внешними и функциональными свойствами в животном и растительном мире на основе наблюдений и практического экспериментирования;
- 17) осуществляет "пошаговое" планирование с последующим словесным отчетом о последовательности действий сначала с помощью педагогического работника, к концу периода обучения, самостоятельно;
- 18) имеет представления о независимости количества элементов множества от пространственного расположения предметов, составляющих множество, и их качественных признаков, осуществляет элементарные счетные действия с множествами предметов на основе слухового, тактильного и зрительного восприятия;
- 19) имеет представления о времени на основе наиболее характерных признаков (по наблюдениям в природе, по изображениям на картинках), узнает и называет реальные явления и их изображения: времена года и части суток;
- 20) владеет ситуативной речью в общении с другими детьми и с педагогическим работником, элементарными коммуникативными умениями, взаимодействует с окружающими, используя речевые и неречевые средства общения;
- 21) может самостоятельно получать новую информацию (задает вопросы, экспериментирует);
- 22) обладает значительно возросшим объемом понимания речи и звукопроизносительными возможностями, активным словарным запасом с последующим включением его в простые фразы;
- 23) в речи употребляет все части речи, проявляя словотворчество;
- 24) сочиняет небольшую сказку или историю по теме, рассказывает о своих впечатлениях, высказывается по содержанию литературных произведений (с помощью педагогического работника и самостоятельно);
- 25) изображает предметы с деталями, появляются элементы сюжета, композиции, замысел опережает изображение;
- 26) положительно эмоционально относится к изобразительной деятельности, ее процессу и результатам, знает материалы и средства, используемые в процессе изобразительной деятельности, их свойства;
- 27) знает основные цвета и их оттенки;
- 28) сотрудничает с другими детьми в процессе выполнения коллективных работ;
- 29) внимательно слушает музыку, понимает и интерпретирует выразительные средства музыки, проявляя желание самостоятельно

заниматься музыкальной деятельностью;

30) выполняет двигательные цепочки из трех - пяти элементов;

31) выполняет общеразвивающие упражнения с учетом особенностей двигательного развития;

32) элементарно описывает по вопросам педагогического работника свое самочувствие, может привлечь его внимание в случае плохого самочувствия, боли.

**Целевые ориентиры на этапе завершения освоения Программы к семи - восьми годам ребенок:**

1) обладает сформированной мотивацией к обучению по образовательным программам начального общего, основного общего, среднего общего образования обучению;

2) усваивает значения новых слов на основе знаний о предметах и явлениях окружающего мира;

3) употребляет слова, обозначающие личностные характеристики, с мотивным значением, многозначные;

4) умеет подбирать слова с противоположным и сходным значением;

5) умеет осмысливать образные выражения и объяснять смысл поговорок (при необходимости прибегает к помощи педагогического работника);

6) правильно употребляет грамматические формы слова; продуктивные и непродуктивные словообразовательные модели;

7) составляет различные виды описательных рассказов, текстов (описание, повествование, с элементами рассуждения) с соблюдением цельности и связности высказывания, составляет творческие рассказы;

8) осуществляет слуховую и слухопроизносительную дифференциацию звуков по всем дифференциальным признакам;

9) владеет простыми формами фонематического анализа, способен осуществлять сложные формы фонематического анализа (с постепенным переводом речевых умений во внутренний план), осуществляет операции фонематического синтеза;

10) осознает слоговое строение слова, осуществляет слоговой анализ и синтез слов (двухсложных с открытыми, закрытыми слогами, трехсложных с открытыми слогами, односложных);

11) правильно произносит звуки (в соответствии с онтогенезом);

12) владеет доступными видами продуктивной деятельности, проявляет инициативу и самостоятельность в разных видах деятельности;

13) выбирает род занятий, участников по совместной деятельности, избирательно и устойчиво взаимодействует с детьми;

14) участвует в коллективном создании замысла в игре и на занятиях;

15) передает как можно более точное сообщение другому, проявляя внимание к собеседнику;

16) регулирует свое поведение в соответствии с усвоенными нормами и правилами, проявляет кооперативные умения в процессе игры, соблюдая отношения партнерства, взаимопомощи, взаимной поддержки;

17) отстаивает усвоенные нормы и правила перед ровесниками и педагогическим работником, стремится к самостоятельности,

проявляет относительную независимость от педагогического работника;

18) использует в играх знания, полученные в ходе экскурсий, наблюдений, знакомства с художественной литературой, картинным материалом, народным творчеством, историческими сведениями, мультфильмами;

19) использует в процессе продуктивной деятельности все виды словесной регуляции: словесного отчета, словесного сопровождения и словесного планирования деятельности;

20) устанавливает причинно-следственные связи между условиями жизни, внешними и функциональными свойствами в животном и растительном мире на основе наблюдений и практического экспериментирования;

21) владеет элементарными математическими представлениями: количество в пределах десяти, знает цифры 0, 1 - 9 в правильном и зеркальном (перевернутом) изображении, среди наложенных друг на друга изображений, соотносит их с количеством предметов, решает простые арифметические задачи устно, используя при необходимости в качестве счетного материала символические изображения;

22) определяет времена года, части суток;

23) самостоятельно получает новую информацию (задает вопросы, экспериментирует);

24) пересказывает литературные произведения, по иллюстративному материалу (картинкам, картинам, фотографиям), содержание которых отражает эмоциональный, игровой, трудовой, познавательный опыт обучающихся;

25) выполняет речевые действия в соответствии с планом повествования, составляет рассказы по сюжетным картинкам и по серии сюжетных картинок, используя графические схемы, наглядные опоры;

26) отражает в речи собственные впечатления, представления, события своей жизни, составляет с помощью педагогического работника небольшие сообщения, рассказы "из личного опыта";

27) владеет языковыми операциями, обеспечивающими овладение грамотой;

28) стремится к использованию различных средств и материалов в процессе изобразительной деятельности;

29) имеет элементарные представления о видах искусства, понимает доступные произведения искусства (картины, иллюстрации к сказкам и рассказам, народная игрушка: семеновская матрешка, дымковская и богородская игрушка, воспринимает музыку, художественную литературу, фольклор;

30) проявляет интерес к произведениям народной, классической и современной музыки, к музыкальным инструментам;

31) сопереживает персонажам художественных произведений;

32) выполняет доступные движения и упражнения по словесной инструкции педагогических работников;

33) знает и подчиняется правилам игр, игр с элементами спорта;

34) владеет элементарными нормами и правилами здорового образа жизни (в питании, двигательном режиме, закаливании, при формировании полезных привычек).

Темпы двигательного развития могут существенно варьировать в зависимости от тяжести двигательных нарушений и динамических изменений в ходе лечения. Речевое и познавательное развитие обучающихся с НОДА тесно связаны с их двигательным развитием. У обучающихся с тяжелой двигательной патологией может задерживаться темп познавательного и речевого развития.

### **1.1.8.Развивающее оценивание качества образовательной деятельности по Программе**

Оценивание качества образовательной деятельности, осуществляемой дошкольной образовательной организацией (далее- Организацией) по Программе, представляет собой важную составную часть данной образовательной деятельности, направленную на ее усовершенствование. Концептуальные основания такой оценки определяются требованиями Федерального закона от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", а также ФГОС ДО, в котором определены государственные гарантии качества образования.

Оценивание качества, то есть оценивание соответствия образовательной деятельности, реализуемой Организацией, заданным требованиям ФГОС ДО и Программы в дошкольном образовании обучающихся с ОВЗ (НОДА), направлено в первую очередь на оценивание созданных Организацией условий в процессе образовательной деятельности. Программой не предусматривается оценивание качества образовательной деятельности Организации на основе достижения детьми с ОВЗ (НОДА) планируемых результатов освоения Программы.

Целевые ориентиры, представленные в Программе:

не подлежат непосредственной оценке;

не являются непосредственным основанием оценки как итогового, так и промежуточного уровня развития обучающихся с ОВЗ;

не являются основанием для их формального сравнения с реальными достижениями обучающихся с ОВЗ;

не являются основой объективной оценки соответствия, установленным требованиям образовательной деятельности и подготовки обучающихся;

не являются непосредственным основанием при оценке качества образования.

Степень реального развития обозначенных целевых ориентиров и способности ребенка их проявлять к моменту перехода на следующий уровень образования могут существенно варьировать у разных обучающихся в силу различий в условиях жизни и индивидуальных особенностей развития конкретного ребенка.

Программа строится на основе общих закономерностей развития личности обучающихся дошкольного возраста с НОДА с учетом сенситивных периодов в развитии. Обучающиеся с различными недостатками в физическом и (или) психическом развитии могут иметь качественно неоднородные уровни двигательного, речевого, познавательного и социального развития личности, поэтому целевые ориентиры Программы Организации учитывают не только возраст ребенка, но и уровень развития его личности, степень выраженности различных

нарушений, а также индивидуально-типологические особенности развития ребенка.

Программой предусмотрена система мониторинга динамики развития обучающихся, динамики их образовательных достижений, основанная на методе наблюдения и включающая:

- 1) педагогические наблюдения, педагогическую диагностику, связанную с оценкой эффективности педагогических действий с целью их дальнейшей оптимизации;
- 2) детские портфолио, фиксирующие достижения ребенка в ходе образовательной деятельности;
- 3) карты развития ребенка с ОВЗ (НОДА);
- 4) различные шкалы индивидуального развития ребенка с НОДА.

Программа предоставляет Организации право самостоятельного выбора инструментов педагогической и психологической диагностики развития обучающихся, в том числе, его динамики.

В соответствии со ФГОС дошкольного образования и принципами Программы оценка качества образовательной деятельности по Программе:

- 1) поддерживает ценности развития и позитивной социализации ребенка раннего и дошкольного возраста с НОДА;
- 2) учитывает факт разнообразия путей развития ребенка с НОДА в условиях современного общества;
- 3) ориентирует систему дошкольного образования на поддержку вариативных организационных форм дошкольного образования для обучающихся с НОДА;
- 4) обеспечивает выбор методов и инструментов оценивания для семьи, образовательной организации и для педагогических работников Организации в соответствии:

- разнообразия вариантов развития обучающихся с НОДА в дошкольном детстве;
- разнообразия вариантов образовательной и коррекционно-реабилитационной среды.

Система оценки качества реализации Программы дошкольного образования обучающихся с ОВЗ (НОДА) на уровне Организации направлена на обеспечение участия всех участников образовательных отношений и в то же время выполнять свою основную задачу - обеспечивать развитие системы дошкольного образования в соответствии с принципами и требованиями ФГОС дошкольного образования.

Программой предусмотрены следующие уровни системы оценки качества:

- диагностика развития ребенка раннего и дошкольного возраста с ОВЗ, используемая как профессиональный инструмент педагогического работника с целью получения обратной связи от собственных педагогических действий и планирования дальнейшей индивидуальной работы с детьми с ОВЗ (НОДА) по Программе;
- внутренняя оценка, самооценка Организации;
- внешняя оценка Организации, в том числе независимая профессиональная и общественная оценка.

На уровне дошкольной образовательной организации система оценки качества реализации Программы решает задачи:

- повышения качества реализации адаптированной образовательной программы дошкольного образования;
- реализации требований ФГОС ДО к структуре, условиям и целевым ориентирам адаптированной образовательной программы дошкольной организации;
- обеспечения объективной экспертизы деятельности Организации в процессе оценки качества адаптированной программы дошкольного образования обучающихся с ОВЗ (НОДА);
- задания ориентиров педагогическим работникам в их профессиональной деятельности и перспектив развития самой Организации;
- создания оснований преемственности между дошкольным и начальным общим образованием обучающихся с ОВЗ (НОДА).

Важнейшим элементом системы обеспечения качества дошкольного образования в Организации является оценка качества психолого-педагогических условий реализации, адаптированной образовательной программы, и именно психолого-педагогические условия являются основным предметом оценки в предлагаемой системе оценки качества образования на уровне Организации, что позволяет выстроить систему оценки и повышения качества вариативного, развивающего дошкольного образования в соответствии с ФГОС ДО посредством экспертизы условий реализации Программы. Ключевым уровнем оценки является уровень образовательного процесса, в котором непосредственно участвует ребенок с ОВЗ (НОДА), его семья и педагогический коллектив Организации.

Система оценки качества дошкольного образования:

- направлена на оценивании психолого-педагогических и других условий реализации Программы в Организации в пяти образовательных областях, определенных ФГОС ДО;
- учитывает образовательные предпочтения и удовлетворенность дошкольным образованием со стороны семьи ребенка;
- исключает использование оценки индивидуального развития ребенка в контексте оценки работы Организации;
- поддерживает вариативность форм и методов дошкольного образования;
- способствует открытости по отношению к ожиданиям ребенка с НОДА, семьи, педагогических работников, общества и государства;
- включает как оценку педагогическими работниками Организации собственной работы, так и независимую профессиональную и общественную оценку условий образовательной деятельности в дошкольной образовательной организации;
- использует единые инструменты, оценивающие условия реализации программы в Организации, как для самоанализа, так и для внешнего оценивания.

## **1.2. Часть, формируемая участниками образовательных отношений**

### **1.2.1. Характеристика особенностей развития и особые образовательные потребности обучающихся с НОДА**

В Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №101 компенсирующего вида Фрунзенского района Санкт-Петербурга принимаются дети с группами здоровья I- V в возрасте 1 год 6 мес.-7 лет.

#### **Особенности развития детей с НОДА**

Нарушения опорно-двигательного аппарата (НОДА) – это широкий спектр особенностей развития и ограничений в здоровье детей. Ведущим в клинической картине является двигательный дефект (задержка формирования, недоразвитие, нарушение или утрата двигательных функций). Внешне они могут проявляться по-разному: деформация рук и/или ног, мышечная слабость, искривление конечностей, отставание в росте конечностей и многое другое. Такие ограничения появляются вследствие разнообразных причин. Это могут быть заболевания (детский церебральный паралич, генетические заболевания, поражения головного и/или спинного мозга от разных причин на ранних стадиях внутриутробного развития, родов и др.), травмы, врожденные деформации опорно-двигательного аппарата.

К категории детей с нарушениями опорно-двигательного аппарата (НОДА) относятся:

I. Дети с заболеваниями нервной системы, а именно:

- с детскими церебральными параличами;
- с последствиями полиомиелита;
- с прогрессирующими нервно-мышечными заболеваниями (миопатия, рассеянный склероз и др.).

II. Дети с врожденными патологиями опорно-двигательного аппарата:

- врожденный вывих бедра;
- кривошея;
- косолапость и другие деформации стоп;
- аномалии развития позвоночника (сколиоз);
- недоразвитие и дефекты конечностей;
- аномалии развития пальцев кисти.

III. Дети с приобретенными недоразвитиями или деформациями опорно-двигательного аппарата:

- травматические повреждения спинного мозга, головного мозга и конечностей;
- полиартрит; заболевания скелета (туберкулез, опухоли костей, остеомиелит);
- системные заболевания скелета (хондродистрофия, рахит).

К нарушениям порно-двигательного аппарата также относят: нарушение мышечного тонуса; ограничение или невозможность произвольных движений (парезы, параличи); наличие насильственных движений (гиперкинезы, тремор); нарушение равновесия и координации движений; нарушение ощущения движения (кинестезия); недостаточное развитие цепных установочных выпрямительных рефлексов (стато-кинетических); синкенезии (непроизвольные содружественные рефлексy).

Основное ограничение развития детей с НОДА – это ограничение в движении. Ограничения движений бывают различной степени: от легких – например, едва заметного прихрамывания – до тяжелых, ведущих к лежачему образу жизни.

Дети с легкой ортопедической двигательной патологией не испытывают трудностей в коллективе здоровых сверстников, успешно осваивают адаптированную образовательную программу дошкольного образования.

Дети с двигательными нарушениями неврологического характера часто испытывают трудности в адаптации к условиям дошкольных образовательных групп, так как нарушения движения у них часто сочетаются с недостатками речевого и познавательного развития.

Часть детей с НОДА составляют дети с церебральными параличами. Термин детский церебральный паралич (далее – ДЦП) объединяет ряд синдромов, которые возникают в связи с повреждением мозга. К основному симптому ДЦП – двигательным нарушениям – в большей части случаев присоединяются нарушения психического развития, речи, слуха, зрения. У некоторых детей наблюдается судорожный синдром.

### **Некоторые особенности психического развития детей с ДЦП (НОДА)**

Дефицитарность моторной сферы обуславливает явления двигательной, сенсорной, когнитивной, социальной депривации и нарушения эмоционально-волевой сферы.

**1. Речевые расстройства** характеризуются лексическими, грамматическими и фонетико-фонематическими нарушениями:

- нарушена функция артикуляционного аппарата и прежде всего произношение звуков: звуки опускаются либо произносятся искаженно, либо заменяются близкими по артикуляции, что приводит к невнятности речи;
- словарь увеличивается медленно, не соответствует возрасту, очень сложно формируются абстрактные понятия, пространственно-временные отношения, построение предложений;
- недостаточно развивается грамматический строй речи, что в свою очередь приводит к трудностям понимания словесной инструкции и ограничению общения со сверстниками и взрослыми;

– нарушения речи нередко сочетаются с расстройствами дыхания и голосообразования: у детей с церебральными параличами преобладает учащенное, аритмичное, поверхностное дыхание; часто нарушена координация между дыханием, фонацией и артикуляцией, что приводит к нарушению плавности и размеренности речи.

**2. Психические нарушения** при ДЦП обусловлены ограничением двигательной активности, социальных контактов, а также условиями воспитания, которые проявляются в виде задержки психического развития. Имеются нарушения зрения, слуха, вегетативно-сосудистые расстройства, судорожные проявления и пр.

**3. Нарушения познавательной деятельности** при ДЦП проявляются в отсутствии интереса к занятиям, плохой сосредоточенности, медлительности, низкой умственной работоспособности и концентрации внимания, снижении памяти, мышления.

**4. В эмоционально-волевой сфере** наблюдается часто повышенная эмоциональная возбудимость, истощаемость нервной системы. В дошкольном возрасте дети отличаются чрезмерной впечатлительностью, склонностью к страхам, двигательной расторможенностью, повышенной эмоциональной возбудимостью.

Психические и речевые расстройства, равно как и двигательные, варьируют в широком диапазоне, и может наблюдаться целая гамма различных сочетаний: например, при грубых двигательных нарушениях психические и речевые расстройства могут отсутствовать или быть минимальными и наоборот, при легких двигательных нарушениях могут наблюдаться грубые психические и речевые расстройства.

### **Особые образовательные потребности обучающихся с НОДА**

Педагогу важно знать и учитывать, что все дети с нарушениями опорно-двигательного аппарата нуждаются в особых условиях жизни и обучения. Воздействие на ребенка с НОДА должно способствовать достижению следующих целей:

1) Ребенок должен чувствовать себя комфортно. Необходимо учитывать состояние ребенка в конкретный момент времени. Важно помнить, что важнейшая задача - создать базис, на основе которого ребенок сможет меняться, чувствовать себя лучше и будет готов проявлять самостоятельную активность.

2) Границы возможностей ребенка должны расширяться. Важно стимулировать все способности ребёнка и добиваться его максимально возможной самостоятельной активности, даже если она недостаточна.

Задача педагогов состоит в разработке оптимального индивидуального плана развития ребенка, который следует обсудить с родителями. Во внимание принимаются все условия жизни и развития ребенка. Темперамент и интеллектуальные способности значат не меньше, чем физические особенности. Необходимо обращать внимание на состояние эмоционально-волевой сферы ребенка и учитывать его во время

занятий (детям с церебральным параличом свойственна повышенная тревожность, ранимость, обидчивость; например, гиперкинезы и спастика могут усиливаться от громкого голоса, резкого звука и даже при затруднении в выполнении задания).

На занятиях необходимо соблюдение двигательного режима, обязательный перерыв на физкультминутку. В каждое занятие желательно включать упражнение на пространственную и временную ориентацию.

Для детей, имеющих тяжелые нарушения моторики рук (практически всегда они связаны с тяжелым нарушением речи), необходим индивидуальный подбор заданий.

На занятии требуется особый речевой режим: четкая, разборчивая речь без резкого повышения голоса, необходимое число повторений, подчеркнутое артикулирование.

Так как темп деятельности у детей с нарушениями функций опорно-двигательного аппарата замедленный, следует увеличить время, отведённое на выполнение заданий.

Ребёнку с нарушениями функций опорно-двигательного аппарата при необходимости оказывается сопровождающая помощь учителя-дефектолога, педагога-психолога и учителя-логопеда.

Необходимо создать специальную коррекционную предметно-развивающую среду в соответствии с ведущими линиями развития ребенка.

Дифференцированный и индивидуальный подход, а также создание благоприятных условий обучения, учитывающих индивидуальные типологические и специфические особенности детей с нарушениями функций опорно-двигательного аппарата, поможет ребёнку лучше усваивать адаптированную образовательную программу дошкольного образования.

### **1.2.2. Система мониторинга динамики индивидуального развития детей с НОДА, динамики их образовательных достижений**

Система мониторинга динамики развития детей с НОДА, динамики их образовательных достижений включает в себя психологическую и педагогическую диагностику и создание детского портфолио достижений ребенка.

Педагогическая и психологическая диагностика достижений планируемых результатов направлена на изучение деятельностных умений ребенка, его интересов, предпочтений, склонностей, личностных особенностей, способов взаимодействия со взрослыми и сверстниками. Она позволяет выявлять особенности и динамику развития ребенка, составлять на основе полученных данных индивидуальные образовательные маршруты освоения образовательной программы, своевременно вносить изменения в планирование, содержание и организацию образовательной деятельности. Цели педагогической и психологической диагностики, а также особенности ее проведения определяются требованиями ФГОС ДО.

Периодичность проведения педагогической и психологической диагностики определяется дошкольной организацией. Оптимальным

является ее проведение на начальном этапе освоения ребенком образовательной программы в зависимости от времени его поступления в группу (стартовая диагностика) и на завершающем этапе освоения программы его возрастной группой (заключительная, финальная диагностика). При проведении диагностики на начальном этапе учитывается адаптационный период пребывания ребенка в группе. Сравнение результатов стартовой и финальной диагностики позволяет выявить индивидуальную динамику развития ребенка.

Педагогическая и психологическая диагностика индивидуального развития детей проводится педагогами на основе малоформализованных диагностических методов: наблюдения, свободных бесед с детьми, анализа продуктов детской деятельности (рисунков, работ по лепке, аппликации, построек, поделок и тому подобное), специальных диагностических ситуаций. При необходимости педагог может использовать специальные методики диагностики физического, коммуникативного, познавательного, речевого, художественно-эстетического развития.

### **Диагностический инструментарий воспитателей ГБДОУ в системе мониторинга развития детей с НОДА**

#### **Вторая младшая группа**

| <b>Раздел программы</b>     | <b>Название диагностических методик</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <b>Сроки</b>     | <b>Дополнительно</b> |
|-----------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|----------------------|
| <b>Игровая деятельность</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• «Уровни развития сюжетно-ролевой игры» (по Д.Б.Эльконину)</li> <li>• «Уровень развития игровой деятельности детей» (по И.О. Ивакиной)</li> <li>• «Дети раннего возраста в дошкольных учреждениях» (Москва, «Владос», 2003г.) Печора К.Л. Пантюхина Г.В</li> <li>• «Педагогическая диагностика достижений (с компьютерной программой «Ёлочка») под.ред. Баряевой Л.Б., Лебедевой И.Н., СПб, 2017г</li> </ul> | Сентябрь, апрель |                      |
| <b>Физическое развитие</b>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• «Оценка физического и нервно-психического развития детей раннего и дошкольного возраста» Ноткина Н.А. – СПб, 1995г.</li> <li>• «Дети раннего возраста в дошкольных учреждениях» (Москва, «Владос», 2003г.) Печора К.Л., Пантюхина Г.В. .</li> <li>• «Семья и детский сад: на пути к здоровью» Алексеев С.В.,</li> </ul>                                                                                     | Сентябрь, апрель |                      |

|                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                  |                                                                                             |
|---------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                             | <p>Каменская Т.В., Шиленок Т.А</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• «Педагогическая диагностика достижений (с компьютерной программой «Ёлочка») под.ред. Баряевой Л.Б., Лебедевой И.Н., СПб, 2017г</li> </ul>                                                                                 |                  |                                                                                             |
| <b>Социально - коммуникативное развитие</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• «Дети раннего возраста в дошкольных учреждениях» (Москва, «Владос», 2003г.) Печора К.Л., Пантюхина Г.В.</li> <li>• «Педагогическая диагностика достижений (с компьютерной программой «Ёлочка») под.ред. Баряевой Л.Б., Лебедевой И.Н., СПб, 2017г</li> </ul> | Сентябрь, апрель |                                                                                             |
| <b>Познавательное развитие</b>              | <ul style="list-style-type: none"> <li>• «Диагностика развития ребенка 3-4 года» М.Г.Борисенко, Н.А. Лукина (СПб, «Паритет», 2006г.)</li> <li>• «Педагогическая диагностика достижений (с компьютерной программой «Ёлочка») под.ред. Баряевой Л.Б., Лебедевой И.Н., СПб, 2017г</li> </ul>             | Сентябрь, апрель | «Диагностика уровней освоения программы»<br>Н.Б. Вершинина<br>(Волгоград, «Учитель» 2011г.) |
| <b>Речевое развитие</b>                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• «Диагностика развития ребенка 3-4 года» М.Г.Борисенко, Н.А. Лукина (СПб, «Паритет», 2006г.)</li> <li>• «Педагогическая диагностика достижений (с компьютерной программой «Ёлочка») под.ред. Баряевой Л.Б., Лебедевой И.Н., СПб, 2017г</li> </ul>             | Сентябрь, апрель | «Диагностика уровней освоения программы»<br>Н.Б. Вершинина<br>(Волгоград, «Учитель» 2011г.) |
| <b>Художественно-эстетическое развитие</b>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• «Педагогическая диагностика достижений (с компьютерной программой «Ёлочка») под.ред. Баряевой Л.Б., Лебедевой И.Н., СПб, 2017г</li> </ul>                                                                                                                    | Сентябрь, апрель |                                                                                             |

**Диагностический инструментарий в системе мониторинга детей с НОДА специалистами ГБДОУ**

|                           | <b>Название диагностических методик</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <b>Сроки</b>     |
|---------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| <b>Педагог – психолог</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• «Индивидуальная психологическая диагностика ребенка 5-7 лет» Современный образовательный стандарт, М: Мозаика-Синтез, 2012 Веракса А.Н.</li> <li>• «Экспресс-диагностика в детском саду: комплект материалов для педагогов-психологов», М: Генезис, 2012 Павлова Н.Н., Руденко Л.Г.</li> <li>• Методические рекомендации по использованию диагностического комплекта «Исследование особенностей развития познавательной сферы детей дошкольного и младшего школьного возрастов». М: Аркти, 2003 Семаго Н.Я., Семаго М.М.</li> <li>• «К школьной жизни готов!» Диагностика и критерии готовности дошкольника к школьному обучению. СПб: Детство-Пресс, 2004 Каменская В.Г., Зверева С.В.</li> <li>• «Работа педагога-психолога в ДОУ», М: Айрис-пресс, 2005 Микляева Н.В., Микляева Ю.В.</li> <li>• «Диагностика готовности шестилетних детей к школьному обучению». СПб: факультет психологии, лаборатория психодиагностики Кулганов В.А., Сорокина Н.В.</li> <li>• «Психологические особенности развития детей и профилактика неврозов». СПб: Детство-Пресс, 2012</li> </ul> | Сентябрь, апрель |
| <b>Учитель-логопед</b>    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• «Методика определения уровня речевого развития детей дошкольного возраста» О.А. Безрукова, О.Н. Каленкова. Источник –</li> <li>• Речевая карта ребенка дошкольного возраста с ОНР от 4х до 7 лет Нищева Н. В. СПб: ДЕТСТВО-ПРЕСС, 2011.</li> <li>• Картинный материал к речевой карте ребенка дошкольного возраста с ОНР от 4х до 7 лет Нищева Н. В. СПб.: ДЕТСТВО-ПРЕСС, 2008.</li> <li>• Педагогическая диагностика достижений (с компьютерной программой «Ёлочка») под.ред. Баряевой Л.Б., Лебедевой И.Н., СПб, 2017г</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Сентябрь, апрель |

Система мониторинга развития детей в соответствии с ФГОС ДО осуществляется в форме педагогической и психологической диагностики. При реализации АОП ДО проводится оценка индивидуального развития детей с НОДА. Оценка проводится педагогическими

работниками в рамках педагогической и психологической диагностики (оценка индивидуального развития детей дошкольного возраста, связанной с оценкой эффективности педагогических действий и дальнейшего планирования образовательной работы), обеспечивает комплексный подход к оценке индивидуальных достижений детей, позволяет осуществлять оценку динамики их достижений в соответствии с реализуемой адаптированной образовательной программой дошкольного образования. В соответствии с ФГОС ДО результаты педагогической (и психологической) диагностики могут использоваться исключительно для решения следующих задач:

- Индивидуализация образования (в том числе индивидуальная поддержка развития ребенка, построения его образовательной траектории или профессиональной коррекции особенностей его развития);
- Оптимизации работы с группой детей.

| Объект психолого-педагогической диагностики (мониторинга)                                                                                                                                                                               | Формы и методы диагностики                                                             | Периодичность проведения диагностики | Длительность проведения диагностики | Сроки проведения диагностики |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------------|------------------------------|
| Индивидуальные достижения детей в контексте образовательных областей:<br>«Социально-коммуникативное развитие»,<br>«Познавательное развитие»,<br>«Речевое развитие»,<br>«Художественно-эстетическое развитие»,<br>«Физическое развитие»; | Наблюдение<br><br>Анализ продуктов детской деятельности<br><br>Анкетирование родителей | 2 раза в год                         | 3 недели<br><br>2 недели            | Сентябрь<br><br>Апрель *     |

\* сроки диагностики обусловлены проведением ППК ГБДОУ

### **Форма и процедура мониторинга**

**Воспитатели**, инструктор по физической культуре, музыкальный руководитель, учитель-логопед на заседании ПМП консилиума представляют доказательные данные о ребенке, полученные с использованием малоформализованных методик, преимущественно в процессе наблюдений на занятиях и в самостоятельной деятельности.

**Инструктор по физической культуре** представляет количественные и качественные данные по освоению основных движений и физических качеств, работоспособности.

**Музыкальный руководитель** - по освоению музыкально-ритмических движений, певческих навыков, навыков слушания музыки и проявлению отзывчивости на музыку.

**Педагог-психолог** осуществляет психологическую диагностику, представляет данные о ребенке, полученные им в процессе индивидуального взаимодействия с ребенком с использованием диагностических методик (наблюдения, игры, игровые задания, беседы), отвечающих требованиям, как развивающий характер взаимодействия педагога с ребенком, прогностичность результатов психологического обследования, близость диагностических заданий к педагогическому процессу.

**Учитель-логопед** представляет данные о состоянии неречевых процессов, понимания названий грамматических категорий, состояния активной речи, звукопроизношения и возможности воспроизведения слов разной слоговой структуры и звуко-наполняемости, фонематического восприятия.

**Учитель-дефектолог** определяет степень освоения ребенком образовательной программы и уровень познавательного развития.

В начале учебного года по результатам мониторинга определяется зона образовательных потребностей каждого воспитанника: высокому уровню соответствует зона повышенных образовательных потребностей, среднему уровню - зона базовых образовательных потребностей, низкому и низшему - зона риска. Соответственно осуществляется планирование образовательного процесса педагогами и специалистами на основе интегрирования образовательных областей с учетом его индивидуализации. В процессе обсуждения представленных данных команда специалистов делает вывод о соответствии совокупности мониторинговых индикаторов одному из уровней достижения планируемых результатов (показателей) формирования того или иного интегративного качества: высокому, достаточному, среднему, низкому. Оформляются карты развития ребенка с НОДА в соответствии с требованиями «Положения о психолого-педагогическом консилиуме образовательной организации».

На основании полученных результатов диагностики выстраивается индивидуальный маршрут развития ребенка с НОДА.

В конце учебного года делаются выводы о степени удовлетворения образовательных потребностей детей и о достижении положительной динамики индивидуального развития детей по освоению адаптированной образовательной программы дошкольного образования ГБДОУ. По итогам диагностики проводятся заседания ППК, педагогические советы.

Итоговая оценка проводится при выпуске ребенка из детского сада в школу и включает описание интегративных качеств выпускника ДОУ. Проводится ежегодно в подготовительной к школе группе.

### 1.2.3. Система внутреннего и внешнего мониторинга развивающего оценивания качеств реализации АОП ДО

| Процедуры                                                                                                                      |                           | Периоды проведения мониторинговых процедур                                                                               |   |    |     |   |    |     |               |   |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|----|-----|---|----|-----|---------------|---|
|                                                                                                                                |                           | IX                                                                                                                       | X | XI | XII | I | II | III | IV            | V |
| Внутренняя оценка качества реализации АОП ДО                                                                                   |                           |                                                                                                                          |   |    |     |   |    |     |               |   |
| Педагогическая и психологическая диагностика индивидуального развития детей с НОДА (динамики эффективности реализуемой АОП ДО) |                           | +                                                                                                                        |   |    |     |   |    |     |               | + |
| Оценка качества коррекционно-развивающей работы                                                                                | *Входная диагностика      | +                                                                                                                        |   |    |     |   |    |     | +             |   |
|                                                                                                                                | **Контрольная диагностика |                                                                                                                          |   |    |     |   |    |     |               |   |
| Оценка сформированности учебной готовности будущих выпускников                                                                 |                           |                                                                                                                          | + |    |     |   |    |     | +             |   |
| Самообследование ГБДОУ                                                                                                         |                           |                                                                                                                          |   |    |     |   |    |     | 01.03.-20.04. |   |
| Внешняя оценка качества реализации АОП ДО                                                                                      |                           |                                                                                                                          |   |    |     |   |    |     |               |   |
| Анкетирование удовлетворённости родителей качеством образовательной деятельности ГБДОУ                                         |                           | +                                                                                                                        |   |    |     |   |    |     | +             |   |
| Анализ форума сайта ГБДОУ (информация для анализа)                                                                             |                           | ежеквартально                                                                                                            |   |    |     |   |    |     |               |   |
| Независимая оценка качества образования (1 раз в 3 года)                                                                       |                           | Проводится в установленном порядке в соответствии с Федеральным законом РФ «Об образовании в РФ» (№ 273 –ФЗ от 29.12.12) |   |    |     |   |    |     |               |   |

## **2. Содержательный раздел**

### **2.1. Обязательная часть\***

\*(соответствует содержанию содержательного раздела «Федеральной адаптированной образовательной программы дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья», утв. Приказом МП РФ от 24.11.2022г. № 1022) (п.11, п.33, п.38, п.39.4, п.44, п.49, п.49.1.5, п.49.1.6).

#### **2.1.1. Пояснительная записка (общие положения)**

В содержательном разделе Программы представлены:

а) описание модуля образовательной деятельности в соответствии с направлениями развития и психофизическими особенностями ребенка с НОДА в пяти образовательных областях: социально-коммуникативного, познавательного, речевого, художественно-эстетического и физического развития. При разработке Программы дошкольного образования используются образовательные модули по образовательным областям (направлениям развития обучающихся дошкольного возраста) на основании единства и взаимосвязи содержания образовательной программы, форм, методов и средств образовательной деятельности, а также организации образовательной среды, в том числе развивающей предметно-пространственной среды для детей с НОДА;

б) описание вариативных форм, способов, методов и средств реализации Программы с учетом психофизических, возрастных и индивидуально-психологических особенностей обучающихся с НОДА, специфики их образовательных потребностей, мотивов и интересов;

в) программа коррекционно-развивающей работы с детьми, описывающая образовательную деятельность по коррекции нарушений развития обучающихся с НОДА.

Способы реализации образовательной деятельности определяются педагогическим коллективом Организации с учетом особенностей развития обучающихся с НОДА. При организации образовательной деятельности по направлениям, обозначенным образовательными областями, необходимо следовать общим и специфическим принципам и подходам к формированию Программы, в частности принципам поддержки разнообразия детства, индивидуализации дошкольного образования обучающихся с ОВЗ (НОДА). Определяя содержание образовательной деятельности в соответствии с этими принципами, Программа учитывает неравномерность психофизического развития, особенности речевого развития обучающихся с НОДА, значительные индивидуальные различия между детьми, а также особенности социокультурной среды, в которой проживают семьи обучающихся.

В группах компенсирующей направленности осуществляется реализация АООП ДО для обучающихся, обеспечивающей коррекцию нарушений развития и социальную адаптацию обучающихся с учетом особенностей их психофизического развития, индивидуальных возможностей.

## **2.1.2. Описание образовательной деятельности обучающихся с НОДА в соответствии с направлениями развития ребенка, представленными в пяти образовательных областях**

Описание вариативных форм, способов, методов и средств реализации Программы приводится с учетом психофизических, возрастных и индивидуальных особенностей дошкольников с НОДА, специфики их образовательных потребностей и интересов.

Реализация Программы обеспечивается на основе вариативных форм, способов, методов и средств, представленных в образовательных программах, методических пособиях, соответствующих принципам и целям ФГОС ДО и выбираемых педагогом с учетом многообразия конкретных социокультурных, географических, климатических условий реализации Программы, возраста обучающихся с НОДА, состава групп, особенностей и интересов обучающихся, запросов родителей (законных представителей).

Примером вариативных форм, способов, методов организации образовательной деятельности могут служить такие формы как: образовательные ситуации, предлагаемые для группы обучающихся, исходя из особенностей их речевого развития (занятия), различные виды игр и игровых ситуаций, в том числе сюжетно-ролевая игра, театрализованная игра, дидактическая и подвижная игра, в том числе, народные игры, игра-экспериментирование и другие виды игр; взаимодействие и общение обучающихся и педагогических работников и (или) обучающихся между собой; проекты различной направленности, прежде всего исследовательские; праздники, социальные акции, а также использование образовательного потенциала режимных моментов. Все формы вместе и каждая в отдельности могут быть реализованы через сочетание организованных педагогическим работником и самостоятельно иницилируемых свободно выбираемых детьми видов деятельности.

Любые формы, способы, методы и средства реализации Программы должны осуществляться с учетом базовых принципов ФГОС ДО.

При подборе форм, методов, способов реализации Программы для достижения планируемых результатов и развития в пяти образовательных областях необходимо учитывать общие характеристики возрастного развития обучающихся и задачи развития для каждого возрастного периода, а также особенности речевого развития обучающихся с нарушением опорно-двигательного аппарата.

### **2.1.2.1. Младший дошкольный возраст (3-4 года)**

#### **2.1.2.1.1 Образовательная область «Социально-коммуникативное развитие»**

В области **социально-коммуникативного развития** ребенка в условиях информационной социализации основными задачами образовательной деятельности являются:

-развитие положительного отношения ребенка к себе и другим людям;

- развитие коммуникативной и социальной компетентности, в том числе информационно-социальной компетентности;
- развитие игровой деятельности;
- развитие компетентности в виртуальном поиске.

1. В сфере развития положительного отношения ребенка к себе и другим людям: педагогические работники способствуют развитию у ребенка положительного самоощущения, чувства собственного достоинства, осознанию своих прав и свобод. У обучающихся формируются представления о педагогических работников и детях, об особенностях их внешнего вида, о ярко выраженных эмоциональных состояниях, о делах и поступках людей, о семье и родственных отношениях.

Особое внимание обращается на развитие положительного отношения ребенка к окружающим его людям: воспитывают уважение и терпимость к другим детям и педагогическим работникам, вне зависимости от их социального происхождения, внешнего вида, расовой и национальной принадлежности, языка, вероисповедания, пола, возраста, личностного и поведенческого своеобразия; воспитывают уважение к чувству собственного достоинства других людей, их мнениям, желаниям, взглядам.

2. В сфере развития коммуникативной и социальной компетентности.

Педагогические работники расширяют представления обучающихся с НОДА о микросоциальном окружении, опираясь на имеющийся у них первый положительный социальный опыт в общении и социальных контактах, приобретенный в семье, в повседневной жизни.

Педагогические работники предоставляют детям с НОДА возможность выражать свои переживания, чувства, взгляды, убеждения и выбирать способы их выражения, исходя из имеющегося у них опыта, в том числе средств речевой коммуникации. Эти возможности свободного самовыражения играют ключевую роль в развитии речи и коммуникативных способностей, расширяют словарный запас и умение логично и связно выражать свои мысли, развивают готовность принятия на себя ответственности в соответствии с уровнем развития.

Педагогические работники во всех формах взаимодействия с детьми формируют у них представления о себе и окружающем мире, активизируя речевую деятельность обучающихся с НОДА, накопление ими словарного запаса, связанного с их эмоциональным, бытовым, предметным, игровым опытом.

Педагогические работники способствуют развитию у обучающихся социальных навыков: при возникновении конфликтных ситуаций не вмешиваются, позволяя детям решить конфликт самостоятельно и помогая им только в случае необходимости. В различных социальных ситуациях обучающиеся учатся договариваться, соблюдать очередность, устанавливать новые контакты.

3. В сфере развития игровой деятельности.

Педагогические работники создают условия для свободной игры обучающихся, организуют и поощряют участие обучающихся с НОДА в дидактических и творческих играх и других игровых формах; поддерживают творческую импровизацию в игре. У обучающихся развивают стремление играть вместе с педагогическим работником и другими детьми на основе личных симпатий. Обучающихся знакомят с

адекватным использованием игрушек, в соответствии с их функциональным назначением, воспитывая у них умение, соблюдать в игре элементарные правила поведения и взаимодействия на основе игрового сюжета. Педагогические работники обучают обучающихся с НОДА использовать речевые и неречевые средства общения в процессе игрового взаимодействия. Активно поощряется желание обучающихся самостоятельно играть в знакомые игры. Педагогические работники стимулируют желание обучающихся отражать в играх свой жизненный опыт, включаться в различные игры и игровые ситуации по просьбе педагогического работника, других обучающихся или самостоятельно, расширяя их возможности использовать приобретенные игровые умения в новой игре. Используют дидактические игры и игровые приемы в разных видах деятельности и при выполнении режимных моментов.

Игра как основная часть образовательной области "Социально-коммуникативное развитие" включается в совместную образовательную деятельность педагогических работников и обучающихся в процессе овладения всеми образовательными областями, в групповые и индивидуальные коррекционно-развивающие занятия. В игре возникают партнерские отношения, поэтому социальная сфера "ребенок среди сверстников" становится предметом особого внимания педагогических работников. Взаимодействие педагогического работника с детьми с НОДА строится с учетом интересов каждого ребенка и детского сообщества в целом.

#### Основное содержание образовательной деятельности с детьми **младшего** дошкольного возраста

Совместная образовательная деятельность педагогических работников с детьми с НОДА предполагает следующие направления работы: формирование представлений обучающихся о разнообразии окружающего их мира людей и рукотворных материалов;

воспитание правильного отношения к людям, вещам;

обучение способам поведения в обществе, отражающим желания, возможности и предпочтения обучающихся ("хочу - не хочу", "могу - не могу", "нравится - не нравится").

Характер решаемых задач позволяет структурировать содержание образовательной области "Социально-коммуникативное развитие" по следующим разделам:

игра;

представления о мире людей и рукотворных материалах;

безопасное поведение в быту, социуме, природе;

труд.

Обучение игре младших дошкольников с НОДА проводится в форме развивающих образовательных ситуаций, направленных на преодоление у обучающихся двигательной инактивности, страха передвижений, страха общения. Для этого все специалисты стремятся придать отношениям обучающихся к окружающим педагогическим работникам и детям положительную направленность.

Педагогические работники в различных педагогических ситуациях, в режимные моменты, в игре формируют у обучающихся с НОДА

навыки самообслуживания, культурно-гигиенические навыки, навыки выполнения элементарных трудовых поручений, с учетом имеющихся у обучающихся моторных ограничений.

Важную роль играет подбор доступного детям речевого материала применительно к игровым ситуациям и трудовым процессам, которые осваивает ребенок с НОДА. Педагогические работники обучают обучающихся использовать невербальные и вербальные средства общения в процессе самообслуживания, выполнения культурно-гигиенических процедур, элементарных трудовых поручений, во время игры: сообщать о своих действиях, демонстрировать умения, обращаться за помощью в случае возникновения трудностей.

Образовательную деятельность в рамках указанной образовательной области проводят воспитатели, согласовывая ее содержание с тематикой работы, проводимой учителем-дефектологом и учителем-логопедом. Активными участниками образовательного процесса в области "Социально-коммуникативное развитие" должны стать родители (законные представители) обучающихся, а также все педагогические работники, работающие с детьми данной патологии.

#### Формы организации образовательной области «СОЦИАЛЬНО-КОММУНИКАТИВНОЕ РАЗВИТИЕ»

| Формы организации образовательного процесса                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ООД                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | ОД в ходе режимных моментов                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Самостоятельная деятельность воспитанников                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Взаимодействие с семьями воспитанников                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Беседы.</li> <li>▪ Викторины.</li> <li>▪ Дидактические игры.</li> <li>▪ Досуги, праздники, обучающие игры.</li> <li>▪ Досуговые игры.</li> <li>▪ Игры-рамотизации.</li> <li>▪ Занятия, экскурсии, наблюдения.</li> <li>▪ Чтение художественной литературы.</li> <li>▪ Использование потешек, народных шуток, прибауток.</li> <li>▪ Народные игры.</li> <li>▪ Настольный театр.</li> <li>▪ Поручения.</li> <li>▪ Дидактические игры.</li> <li>▪ Упражнения.</li> <li>▪ Проектная деятельность.</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Беседы.</li> <li>▪ Дежурства.</li> <li>▪ Игра (дидактическая, с/ролевая, игры-экспериментирования).</li> <li>▪ Игровая деятельность во время прогулки.</li> <li>▪ Индивидуальная работа во время утреннего приема.</li> <li>▪ Индивидуальные трудовые поручения, участие в совместной со взрослым уборке игровых уголков.</li> <li>▪ Культурно-гигиенические процедуры</li> <li>▪ Наблюдения</li> <li>▪ Поручения</li> <li>▪ Разрешение проблемных ситуаций.</li> <li>▪ Рассматривание иллюстраций.</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Дежурства</li> <li>▪ Игра (дидактическая, с/ролевая, Игры-экспериментирования-Наблюдения</li> <li>▪ Изобразительная деятельность;</li> <li>▪ Конструирование;</li> <li>▪ Продуктивная деятельность, Настольно-печатные игры</li> <li>▪ Просмотр видеофильмов, диафильмов.</li> <li>▪ Рассматривание иллюстраций</li> <li>▪ Ручной труд</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Беседа.</li> <li>▪ Выставки совместного творчества.</li> <li>▪ Конкурсы.</li> <li>▪ Праздники.</li> <li>▪ Работа над портфолио,</li> <li>▪ Развлечения.</li> <li>▪ Рассказы, чтение.</li> <li>▪ Совместные проекты.</li> <li>▪ Совместный труд воспитанников</li> </ul> |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                   |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Просмотр видеофильмов, диафильмов.</li> <li>▪ Целевые прогулки</li> <li>▪ Развлечения.</li> <li>▪ Разыгрывание игровых ситуаций.</li> <li>▪ Рассматривание иллюстраций.</li> <li>▪ Ручной труд.</li> <li>▪ Труд в природе.</li> <li>▪ Творческие задания.</li> <li>▪ Тренинги.</li> <li>▪ Просмотр видеофильмов.</li> <li>▪ Чтение и рассматривание книг познавательного характера на тематику образовательной области</li> <li>▪ Экскурсии.</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Самообслуживание</li> <li>▪ Сюжетно-ролевые игры на прогулке, вечером,</li> <li>▪ Тематическое развлечение.</li> <li>▪ Труд в природе</li> <li>▪ Упражнения, тренинги.</li> <li>▪ Хозяйственно-бытовой труд</li> <li>▪ Чтение художественной литературы</li> <li>▪ экспериментирование в природе</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Самообслуживание</li> <li>▪ Сюжетные и дидактические игры,</li> <li>▪ Творческие задания</li> <li>▪ Труд в природе (на участке ДОУ)</li> <li>▪ Хозяйственно-бытовой труд</li> <li>▪ Чтение художественной литературы.</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>и взрослых.</li> <li>▪ Творческие задания.</li> <li>▪ Труд в природе.</li> <li>▪ Встречи с интересными людьми.</li> <li>▪ Совместные экскурсии.</li> </ul> |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

### КОМПЛЕКСНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ ОРГАНИЗОВАННОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ по образовательной области «Социально-коммуникативное развитие»

Познавательно-исследовательская деятельность. Знакомить воспитанников с обобщенными способами исследования разных объектов окружающей жизни. Стимулировать любознательность. Включать воспитанников в совместные с взрослыми практические познавательные действия экспериментального характера.

| Содержание образовательной деятельности                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>П л а н и р у е м ы е   р е з у л ь т а т ы   о б р а з о в а т е л ь н о й   д е я т е л ь н о с т и : проявляет желание играть в подвижные игры с простым содержанием, интерес к окружающему миру природы, эмоциональную отзывчивость на доступные возрасту литературно-художественные, музыкальные произведения; самостоятельно или при небольшой помощи взрослого выполняет доступные возрасту гигиенические процедуры, владеет доступными возрасту навыками самообслуживания, принимает участие в играх разного вида, в продуктивной деятельности, пользуется индивидуальными предметами, соблюдает элементарные правила поведения во время еды, умывания; с интересом слушает рассказы воспитателя, рассматривает картинки, иллюстрации; имеет первичное представление об элементарных правилах поведения в детском саду, дома, на улице и соблюдает их, выполняет простейшие поручения взрослого*.</p> <p>П р о г р а м м н ы е   з а д а ч и : побуждать играть рядом со сверстниками, не мешая им, принимать игровую задачу, самостоятельно выполнять игровые действия с предметами, осуществлять перенос действия с объекта на объект, использовать в игре замещение недостающего предмета; формировать навыки общения в диалоге с воспитателем, в игре; учить следить за действиями героев кукольного театра, выполнять простейшие трудовые действия (с помощью педагогов), наблюдать за трудовыми процессами взрослого в уголке природы; учить элементарным правилам поведения в детском саду, правилам взаимодействия с растениями и животными, правилам дорожного движения, способствовать их соблюдению</p> |

| Сентябрь                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1-я неделя                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 1. Сюжетно-ролевые игры «Семья», «Готовим обед».<br>2. Подвижные игры «Птички, летите ко мне», «Солнце и дождик».                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 1. Дидактические игры «Оденем куклу», «Уберем кукольную одежду на место».<br>2. Наведение порядка в групповой комнате перед выходом на прогулку.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 1. Знакомство с элементарными правилами поведения в детском саду: играть с воспитанниками, не мешая им и не причиняя боль; уходить из детского сада только с родителями.                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 3. Театрализованная игра «Концерт для игрушек» (с использованием музыкальных инструментов).<br>4. Дидактические игры «Найди мишку» (среди изображений разных игрушек воспитанники находят мишек), «Найди домики для мишек» (воспитанники соотносят по величине плоскостные фигурки домиков и мишек).<br>5. Русская народная хороводная игра «Кто у нас хороший?».<br>6. Игровая ситуация «Помоги товарищу».<br>7. Знакомство с членами семьи (учить называть свое имя и имена членов семьи).<br>8. Рисование «Красивая картинка для игрушек» | 3. Наблюдение на прогулке за старшими дошкольниками, убирающими сухую траву с участка.<br>4. Выполнение поручений воспитателя («положи игрушку на полку», «подними карандаш из-под стола», «сложи кубики в коробку» и т. д.).<br>5. Знакомство с трудом няни, наблюдение за тем, как няня моет посуду, подметает пол и т. д.<br>6. Уход за комнатными растениями: воспитанники под руководством воспитателя рыхлят палочкой землю в цветочном горшке, наблюдают, как взрослые вытирают пыль с листочков, поливают цветы из лейки.<br>7. Рассматривание иллюстрации с изображением врача, повара, воспитателя, парикмахера, продавца | 1. Рассматривание комнатных растений в групповой комнате (формирование элементарных представлений о способах взаимодействия с растениями и животными: рассматривать растения, не нанося им вреда; наблюдать за животными, не беспокоя их и не причиняя им вреда).<br>2. Чтение русской народной сказки «Козлятки и волк» (обр. К. Ушинского).<br>3. Подвижная игра «Воробышки и автомобиль».<br>4. Дидактическая игра «Найди маму для щенка (котенка, козленка, поросенка)» |
| 2-я неделя                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 1. Сюжетно-ролевые игры «Больница», «Детский сад».<br>2. Подвижные игры «Цыплята и кот», «Солнышко и дождик».<br>3. Театрализованная игра «Куклы танцуют» под русскую народную песню «Ах вы, сени...» (в обр. В. Агафонникова).                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 1. Дидактические игры «Поможем кукле раздеться после прогулки», «Научим куклу убирать одежду и обувь на место».<br>2. Складывание игрушек для прогулки в корзину.<br>3. Наблюдение на прогулке за старшими дошкольниками, подметающими дорожки.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 1. Знакомство с элементарными правилами поведения в детском саду: нельзя брать в рот несъедобные предметы, нельзя засовывать в нос и ухо какие-либо предметы.<br>2. Рассматривание комнатных растений в групповой комнате (формирование                                                                                                                                                                                                                                     |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>4. Дидактические игры «Окошки» (воспитанники соотносят изображенный силуэт фигуры с вырезанными фигурами и накладывают их на подходящий силуэт).</p> <p>5. Игровая ситуация «Игрушки ложатся спать» (воспитанники качают на руках любимые игрушки под музыку С. Разоренова «Колыбельная»).</p> <p>6. Экскурсия по группе для Петрушки.</p> <p>7. Чтение стихотворения В. Берестова «Больная кукла».</p> <p>8. Прослушивание песни «Кто нас крепко любит?» (муз. и сл. И. Арсеева)</p> | <p>4. Выполнение поручений воспитателя («сложи карандаши в коробку», «посади игрушку на стульчик», «возьми с полочки книгу и положи на стол»).</p> <p>5. Знакомство с трудом няни, наблюдение за тем, как няня накрывает на стол, моет пол.</p> <p>6. Наблюдение за тем, как воспитатель наводит порядок в клетке попугая.</p> <p>7. Сюжетная игра «Помощники» (воспитанники под руководством воспитателя показывают жестами, как нужно помогать маме, няне: «подметают», «моют посуду», «вытирают стол»).</p> <p>8. Игровая ситуация «Накрываем стол к обеду» (с использованием игрушечной посуды)</p> | <p>элементарных представлений о способах взаимодействия с растениями и животными: рассматривать растения, не нанося им вреда, наблюдать за животными, не беспокоя их и не причиняя им вреда).</p> <p>3. Подвижные игры «Через ручеек», «Зайка беленький сидит».</p> <p>4. Дидактическая игра «Найди маму для цыпленка (утенка, гусенка)».</p> <p>5. Наблюдение за игровой ситуацией «Петрушка срывает цветы с комнатных растений», «Куклы играют с пуговицами»</p> |
| <b>3-я неделя</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <p>1. Сюжетно-ролевые игры «Магазин», «Принимаем гостей».</p> <p>2. Подвижные игры «По тропинке», «Мой веселый звонкий мяч».</p> <p>3. Театрализованная игра «Цыплята ищут маму» с музыкальным сопровождением «Цыплята» (муз. А. Филиппенко, сл. Т. Волгиной).</p> <p>4. Дидактические игры «Чего не стало?», «Чудесный мешочек».</p> <p>5. Игровая ситуация «Игрушки готовятся к обеду»: убирают игрушки, моют руки и т. д.</p>                                                         | <p>1. Обучение воспитанников аккуратному складыванию вещей в шкафчик.</p> <p>2. Оказание воспитанниками посильной помощи няне: расстановка хлебниц (без хлеба) и салфетниц перед обедом.</p> <p>3. Наблюдение на прогулке за тем, как старшие дошкольники оказывают посильную помощь дворнику.</p> <p>4. Выполнение поручений воспитателя (сложить книги в стопочку, собрать пирамидку и поставить ее на полочку и т. д.).</p>                                                                                                                                                                          | <p>1. Знакомство с элементарными правилами безопасного передвижения в помещении: быть осторожными при спуске и подъеме по лестнице; держаться за перила.</p> <p>2. Наблюдение за животными в зооуголке (формирование элементарных представлений о способах взаимодействия с растениями и животными: рассматривать растения, не нанося им вреда, наблюдать за животными, не беспокоя их и не причиняя им вреда).</p>                                                |
| <p>6. Конструирование башенки из 5–8 кубиков разной величины.</p> <p>7. Чтение стихотворения А. Барто «Кто как кричит».</p> <p>8. Рисование желтых цыплят способом отпечатывания формы (круглый кусок поролон, комок ваты или бумаги)</p>                                                                                                                                                                                                                                                | <p>5. Знакомство с трудом няни, наблюдение за тем, как няня заправляет постель, ровно ставит стульчики к столам, вытирает с полок пыль.</p> <p>6. Сюжетная игра «Постираем кукольную одежду».</p> <p>7. Дидактическая игра «Что делала (делает) няня?» (воспитанники называют трудовые действия: «моет посуду», «приносит еду», «подметает пол»)</p>                                                                                                                                                                                                                                                    | <p>3. Подвижные игры «Кто тише», «Прокати мяч».</p> <p>4. Сюжетная игра на макете «Машины едут по дороге».</p> <p>5. Наблюдение за игровой ситуацией «Петрушка хочет поймать аквариумную рыбку», «Куклы мешают друг другу играть»</p>                                                                                                                                                                                                                              |

| 4-я неделя                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. Сюжетно-ролевые игры «Мы строители», «Поездка на автобусе».<br>2. Подвижные игры «Доползи до погремушки», «Птички в гнездышках».<br>3. Театрализованная игра «Кошка и котята» с музыкальным сопровождением «Кошка» (муз.А. Александрова, сл. Н. Френкель).<br>4. Дидактические игры «Теплый – холодный», «Легкий – тяжелый».<br>5. Игровая ситуация «Купание куклы Кати», «Постираем кукле платье».<br>6. Рассматривание предметов мебели в группе.<br>7. Организация коллективной игры с игрушками с целью воспитания доброжелатель- | 1. Выполнение воспитанниками простейших трудовых действий: собрать мусор, протереть пластмассовые дощечки для лепки, сложить книги на полочку.<br>2. Наблюдение за работой дворника (садовника).<br>3. Выполнение поручений воспитателя по уборке игрушек.<br>4. Знакомство с трудом повара, рассматривание картинок с изображением труда повара.<br>5. Дидактическая игра «Найди картинку» (воспитанники среди множества картинок находят изображение повара).<br>6. Сюжетная игра «Помогаем куклам накрыть на стол». | 1. Знакомство с элементарными правилами безопасности дорожного движения (дать детям элементарные представления о правилах дорожного движения: автомобили движутся по дороге, светофор регулирует движение транспорта и пешеходов).<br>2. Дидактическая игра «Светофор» (познакомить с сигналами светофора).<br>3. Сюжетная игра на макете «Автомобили и светофор».<br>4. Подвижная игра «Воробышки и автомобиль».<br>5. Дидактическая игра-лабиринт «Помоги зайчику перейти улицу». |

|                                     |                                                                                                                           |                                                                                     |
|-------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| ных взаимоотношений со сверстниками | 7. Приучение воспитанников к самостоятельности: убирать за собой игрушки, одеваться с небольшой помощью взрослого и т. д. | 6. Чтение стихотворения А. Барто «Грузовик». Инсценировка стихотворения с игрушками |
|-------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|

## Октябрь

### 1-я неделя

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. Сюжетно-ролевые игры «Больница», «Магазин».<br>2. Подвижные игры «По тропинке», «Мой веселый звонкий мяч».<br>3. Дидактические игры «Что звучит?», «Чудесный мешочек».<br>4. Игровая ситуация «Игрушки готовятся ко сну».<br>5. Рассматривание предметов разного цвета, находящихся в группе.<br>6. Чтение немецкой народной песенки «Три веселых братца» (перевод с нем. Л. Яхнина).<br>7. Коллективная игра «Паровозик» | 1. Дидактические игры «Накроем стол для игрушек», «Уберем посуду (игрушечную) после обеда».<br>2. Оказание воспитанниками посильной помощи няне: расстановка хлебниц (без хлеба) и салфетниц перед обедом.<br>3. Наблюдение на прогулке за тем, как старшие дошкольники оказывают посильную помощь дворнику.<br>4. Выполнение поручений воспитателя («подними игрушки с пола», «посади большую игрушку на стульчик, а маленькую – на полочку»). | 1. Повторение элементарных правил поведения: нельзя брать в рот несъедобные предметы, нельзя засовывать в нос или ухо какие-либо предметы.<br>2. Наблюдение за аквариумными рыбками, рассматривание комнатных растений в групповой комнате (формирование элементарных представлений о способах взаимодействия с растениями и животными: рассматривать растения, не нанося им вреда, наблюдать за животными, не беспокоя их и не причиняя им вреда).<br>3. Подвижные игры «Через ручеек», «Прокати |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                             |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| (воспитанники становятся друг за другом, держатся за плечи впереди стоящего и двигаются за воспитателем) | 5. Наблюдение за тем, как воспитатель поливает цветы и рыхлит землю в цветочных горшках.<br>6. Приучение воспитанников к самостоятельности: убирать за собой игрушки, одеваться с небольшой помощью взрослого и т. д. | мяч».<br>4. Дидактическая игра «Найди маму для теленка (козленка, щенка)».<br>5. Чтение стихотворения Н. Пиккулевой «Надувала кошка шар...» |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

| 2-я неделя                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. Сюжетно-ролевые игры «Строители», «Принимаем гостей».<br>2. Подвижные игры «Обезьянки», «Лови мяч».<br>3. Самостоятельные игры с персонажами-игрушками.<br>4. Дидактические игры «Геометрическая мозаика», «Разрезные картинки».<br>5. Инсценировка «Ребята гуляют» (воспитанники парами проходят по группе под музыкальное сопровождение «Погуляем» (муз.И. Арсеева, сл. И. Черницкой)).<br>6. Игры на развитие мелкой моторики рук (шнуровки, игрушки с пуговицами, молниями, крючками и т. д.) | 1. Выполнение воспитанниками простейших трудовых действий: собрать цветные карандаши после рисования, протереть кукольную посуду тряпочкой, сложить книги на место.<br>2. Наблюдение за работой дворника (садовника).<br>3. Выполнение поручений воспитателя («принеси такую же игрушку, большой (маленький) мяч, куклу в синем платье»)<br>4. Оказание воспитанниками посильной помощи няне во время накрывания на стол.<br>5. Дидактическая игра «Что делал (делает) дворник?» (воспитанники называют трудовые действия: подметает дорожки, убирает мусор, опавшую листву и т. д.).<br>6. Приучение воспитанников к самостоятельному одеванию и раздеванию | 1. Знакомство с элементарными правилами безопасности дорожного движения (дать детям элементарные представления о правилах дорожного движения: автомобили движутся по дороге, светофор регулирует движение транспорта и пешеходов).<br>2. Подвижная игра «Чья машина появится первой».<br>3. Конструирование «Машина».<br>4. Сравнение автомобиля и грузовой машины (по картинкам, игрушечным машинам).<br>5. Игровая ситуация «Угадай по звуку» (учить отличать звук машины от других звуков).<br>6. Сюжетная игра на макете «Автомобили и светофор» |
| 3-я неделя                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 1. Пальчиковая гимнастика «Этот пальчик – дедушка...».<br>2. Сюжетно-ролевая игра «Семья».<br>3. Подвижные игры «Попади в воротца», «Найди флажок».<br>4. Инсценировка русской народной сказки «Козлятки и волк» (обр. К. Ушинского).                                                                                                                                                                                                                                                                | 1. Дидактическая игра «Научим куклу убирать одежду и обувь на место».<br>2. Наблюдение на прогулке за старшими дошкольниками, подметающими дорожки.<br>3. Выполнение поручений воспитателя («принеси лейку для полива растений», «вытри тряпочкой полку», «разложи коробки с карандашами на столе»).                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 1. Повторение элементарных правил безопасного передвижения в помещении: быть осторожными при спуске и подъеме по лестнице; держаться за перила.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |

|                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>5. Дидактические игры «Что звучит?», «Чудесный мешочек».</p> <p>6. Организация коллективной игры с игрушками с целью воспитания доброжелательных взаимоотношений со сверстниками.</p> <p>7. Рассматривание кукольной верхней одежды, соответствующей сезону</p> | <p>4. Знакомство с трудом няни, наблюдение за тем, как няня накрывает на стол, моет пол.</p> <p>5. Чтение польской народной песенки «Сапожник» (обр. Б. Заходера).</p> <p>6. Игровая ситуация «Стираем одежду и чистим обувь» (с использованием кукольной одежды и обуви)</p> | <p>2. Подвижные игры «Не переползай линию!», «Целься точнее!».</p> <p>3. Наблюдение за игровой ситуацией «Куклы мешают друг другу играть» (обсудить с воспитанниками правила взаимодействия со сверстниками, напомнить, что нужно играть, не мешая друг другу)</p> |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

#### 4-я неделя

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>1. Сюжетно-ролевые игры «У куклы Кати день рождения», «Больница».</p> <p>2. Подвижные игры «Поезд», «Зайка» (под рус.нар. мелодию «Зайка»).</p> <p>3. Инсценировка стихотворения А. Барто «Бычок».</p> <p>4. Дидактические игры: складывание пирамидки из 5–8 колец разной величины; складывание узора из геометрической мозаики.</p> <p>5. Игровая ситуация «Игрушки готовятся к обеду».</p> <p>6. Чтение стихотворения А. Барто «Лошадка».</p> <p>7. Рисование колец для пирамидки</p> | <p>1. Дидактические игры «Оденем куклу», «Уберем кукольную одежду на место».</p> <p>2. Наведение порядка в групповой комнате перед выходом на прогулку.</p> <p>3. Наблюдение на прогулке за старшими дошкольниками, собирающими игрушки.</p> <p>4. Выполнение поручений воспитателя по уборке игрушек в группе.</p> <p>5. Знакомство с трудом няни, наблюдение за тем, как няня моет посуду, подметает пол и т. д.</p> <p>6. Уход за комнатными растениями: воспитанники под руководством воспитателя рыхлят палочкой землю в цветочном горшке, наблюдают, как взрослые вытирают пыль с листочков, поливают цветы из лейки</p> | <p>1. Повторение элементарных правил поведения в детском саду: играть с воспитанниками, не мешая им и не причиняя боль; уходить из детского сада только с родителями.</p> <p>2. Рассматривание комнатных растений в групповой комнате (формирование элементарных представлений о способах взаимодействия с растениями и животными).</p> <p>3. Чтение русской народной сказки «Теремок» (обр. М. Булатова).</p> <p>4. Подвижная игра «Солнышко и дождик»</p> |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

### Ноябрь

#### 1-я неделя

|                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>1. Сюжетно-ролевые игры «Семья», «Магазин».</p> <p>2. Подвижные игры «Птички и дождик», «Мой веселый звонкий мяч».</p> <p>3. Ознакомление со свойствами мокрого и сухого песка (в помещении).</p> <p>4. Игры с песком (детям предлагается вылепить</p> | <p>1. Выполнение воспитанниками простейших трудовых действий: складывание одежды в шкафчик после прогулки, уборка игрушек.</p> <p>2. Наблюдение за действиями воспитателя (полив цветов, изготовление дидактического материала к занятию).</p> | <p>1. Уточнение правил безопасности во время игр с песком: не брать песок в рот, не обсыпаться песком, не тереть глаза руками.</p> <p>2. Упражнения для глаз: отведи глаза в сторону (за рукой воспитателя), поморгай, закрой глаза, зажмурься, широко открой глаза.</p> |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| из мокрого песка куличики для кукол).<br>5. Рассматривание предметов разного цвета, находящихся в группе (воспитатель предлагает найти предметы желтого, зеленого цвета).<br>6. Чтение русской народной сказки (на выбор воспитателя или воспитанников).<br>7. Коллективная игра «Раздувайся, пузырь...»                                                                                                                                               | 3. Выполнение поручений воспитателя («принеси игрушки – зайку и мишку», «посади игрушки на стульчики», «накорми зайку и мишку кашей»).<br>4. Оказание воспитанниками посильной помощи няне во время застилания постелей.<br>5. Дидактическая игра «Что мы надеваем на ноги?» (воспитатель предлагает детям из всех карточек выбрать те, на которых изображены предметы обуви; воспитанники находят и называют).<br>6. Приучение воспитанников к самостоятельному одеванию и раздеванию | 3. Беседа «Как беречь глаза?». Рассматривание иллюстративного материала по теме беседы.<br>4. Дидактическая игра «Как беречь глаза?»: воспитатель раскладывает обратной стороной вверх картинку с правилами гигиены и безопасности глаз. Воспитанники берут по одной картинке, рассматривают и объясняют ее содержание (с помощью воспитателя)                                                                                                                                 |
| <b>2-я неделя</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 1. Подвижные игры «Лови мяч», «Птички в гнездышках».                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 1. Дидактическая игра «Научим куклу наводить порядок в комнате».                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 1. Повторение элементарных правил безопасного передвижения в помещении:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 2. Самостоятельные игры с персонажами-игрушками.<br>3. Дидактические игры на развитие внимания и памяти (воспитанники рассматривают картинки, находят изображения, названные воспитателем, запоминают несколько картинок, затем называют их).<br>4. Сюжетно-ролевая игра «Воспитанники посещают врача» (обсудить правила поведения в больнице).<br>5. Игры на развитие мелкой моторики руки (шнуровки, игрушки с пуговицами, молниями, крючками т. д.) | 2. Наблюдение на прогулке за старшими дошкольниками, подметающими дорожки.<br>3. Выполнение поручений воспитателя («принеси лейку для полива растений», «вытри тряпочкой полку», «разложи коробки с карандашами на столе»).<br>4. Конструирование кроваток из кирпичиков для игрушек.<br>5. Рассматривание картинок с изображением представителей разных профессий (врач, строитель, продавец, дворник, повар).<br>6. Подвижная игра «Повтори движения»                                | быть осторожными при спуске и подъеме по лестнице; держаться за перила.<br>2. Уточнение правил одевания по сезону на примере куклы (воспитанники подбирают кукле одежду и обувь, соответствующие сезону, и помогают воспитателю одеть и обуть куклу).<br>3. Подвижные игры «Не переползай линию!», «Зайка серенький сидит».<br>4. Наблюдение за птицами, насекомыми во время прогулки (уточнить, что ловить птиц и насекомых нельзя, нельзя беспокоить их и причинять им вред) |
| <b>3-я неделя</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 1. Пальчиковая гимнастика «Этот пальчик – дедушка...».<br>2. Сюжетно-ролевая игра «Семья».                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 1. Дидактическая игра «Что умеет делать повар?».<br>2. Выполнение поручений воспитателя («принеси одну куклу, один мяч», «отнеси в корзину                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 1. Повторение элементарных правил безопасного передвижения в помещении: быть осторожными при спуске и подъеме по                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                       |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|
| <p>3. Подвижные игры «Принеси предмет», «Найди флажок».</p> <p>4. Инсценировка русской народной сказки «Козлятки и волк» (обр. К. Ушинского).</p> <p>5. Дидактические игры «Чудесный мешочек», «Найди предмет желтого (зеленого, красного) цвета».</p> <p>6. Организация коллективной игры с игруш-</p> | <p>одну кеглю» и т. д.).</p> <p>3. Знакомство с трудом няни, наблюдение за тем, как няня подметает пол, накрывает на стол перед завтраком, обедом.</p> <p>4. Коллективная уборка в игровом уголке.</p> <p>5. Выполнение музыкально-ритмических движений под музыкальное сопровождение</p> | <p>лестнице; держаться за перила.</p> |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>ками с целью воспитания доброжелательных взаимоотношений со сверстниками.</p> <p>7. Выполнение движений, соответствующих тексту русской народной песенки «Зайка, походи...»</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <p>«Вот как мы умеем!» (муз. Е. Тиличевой, сл. Н. Френкель).</p> <p>6. Рассматривание сюжетных картинок с изображением людей, которые выполняют работу на огороде, в саду осенью.</p> <p>7. Слушание рассказа воспитателя о том, как трудятся животные во время подготовки к зиме</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <p>2. Ознакомление воспитанников с правилами поведения в общественном транспорте.</p> <p>3. Обсуждение ситуации «Воспитанники бросают друг в друга игрушки, песок» (объяснить правила взаимодействия воспитанников в игре)</p>                                                                                                                                              |
| <b>4-я неделя</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <p>1. Сюжетно-ролевые игры «Больница», «Цветочный магазин».</p> <p>2. Подвижная игра «Зайка» (под рус.нар. мелодию «Зайка»).</p> <p>3. Инсценировка стихотворения А. Барто «Лошадка».</p> <p>4. Дидактические игры: складывание узора из геометрической мозаики, осязательное обследование предмета с закрытыми глазами («Отгадай, что это?»).</p> <p>5. Формирование умения здороваться и прощаться (по напоминанию взрослого); излагать собственные просьбы спокойно, употребляя слова «спасибо», «пожалуйста».</p> <p>6. Игра «Назови свое имя (имя товарища)»</p> | <p>1. Дидактическая игра «Оденем куклу нарядно».</p> <p>2. Конструирование из кубиков и кирпичиков полочки для кукольной обуви.</p> <p>3. Наблюдение на прогулке за старшими дошкольниками, собирающими игрушки.</p> <p>4. Рассматривание сюжетных картинок с изображением людей, выполняющих разные трудовые действия (воспитанники с помощью воспитателя описывают изображенное на картинке).</p> <p>5. Сюжетная игра «Поможем повару приготовить суп (компот)».</p> <p>6. Уход за комнатными растениями: воспитанники под руководством воспитателя рыхлят палочкой землю в цветочном горшке, наблюдают, как взрослые вытирают пыль с листочков, поливают цветы из лейки</p> | <p>1. Повторение элементарных правил поведения в детском саду: играть с воспитанниками, не мешая им и не причиняя боль; уходить из детского сада только с родителями.</p> <p>2. Подвижная игра «Солнышко и дождик».</p> <p>3. Чтение стихотворения О. Высотской «Санки». Обсуждение содержания стихотворения.</p> <p>4. Инсценировка стихотворения О. Высотской «Санки»</p> |

| Декабрь                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1-я неделя                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <p>1. Сюжетно-ролевые игры «Больница», «Магазин».</p> <p>2. Подвижные игры «Догони клубочек», «Идем за мышкой».</p> <p>3. Дидактические игры «Что звучит?», «Чудесный мешочек».</p> <p>4. Выполнение игровых действий по подражанию «Ладочки», «Большие ноги».</p> <p>5. Рассматривание предметов разной величины, находящихся в группе.</p> <p>6. Коллективная игра «Поезд» (воспитанники становятся друг за другом, держатся за плечи впереди стоящего и двигаются за воспитателем)</p> | <p>1. Дидактические игры «Выполни задание» (воспитанники выполняют манипуляции с игрушками по заданию педагога), «У кого такой предмет?».</p> <p>2. Наведение порядка в групповой комнате перед выходом на прогулку.</p> <p>3. Наблюдение на прогулке за старшими дошкольниками, убирающими снег со скамеек.</p> <p>4. Знакомство с трудом дворника зимой (убрать с дорожек снег, лед, посыпать их песком и т. д.).</p> <p>5. Уход за комнатными растениями под руководством педагога</p> | <p>1. Уточнение правил безопасности во время игр на улице: не кидать друг в друга снежки, камни, палки.</p> <p>2. Дидактическая игра «Что умеют делать руки?».</p> <p>3. Беседа «Как беречь руки?» (рассматривание иллюстративного материала по теме беседы).</p> <p>4. Чтение стихотворения А. Барто «Грузовик».</p> <p>5. Игра «Найди машину, которую назову» (закрепить умение различать машины – автомобили легковые и грузовые).</p> <p>6. Обсуждение «Чем опасна дорога зимой»</p> |
| 2-я неделя                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <p>1. Сюжетные игры «Матрешка в гости к нам пришла», «Строим дом для игрушки».</p> <p>2. Подвижные игры «Поймай бабочку», «Лови мяч».</p> <p>3. Самостоятельные игры с персонажами-игрушками.</p> <p>4. Дидактические игры «Разрезные картинки», «Составь пирамиду».</p>                                                                                                                                                                                                                  | <p>1. Дидактическая игра «Поможем кукле одеться на прогулку» (воспитанники под руководством педагога выбирают кукольную зимнюю одежду, обувь и одевают куклу).</p> <p>2. Складывание игрушек для зимней прогулки в корзину.</p> <p>3. Рассматривание комнатных растений, беседа об уходе за ними.</p>                                                                                                                                                                                     | <p>1. Сюжетная игра «Мы едем на автобусе» (уточнить правила безопасного поведения во время поездки на автобусе).</p> <p>2. Конструирование из строительного материала «Узкая и широкая дорожки на улице».</p> <p>3. Беседа «Чего нельзя делать на прогулке?».</p>                                                                                                                                                                                                                        |
| <p>5. Инсценировка «У ребятки ручки хлопают» (муз.Е. Тиличеевой, сл. Ю. Островского).</p> <p>6. Дидактическая игра «На чем люди ездят?»</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | <p>4. Выполнение поручений воспитателя («принеси цветные карандаши, большой красный мяч, куклу и расческу» и т. д.).</p> <p>5. Игра «Вопрос – ответ» с демонстрацией предметных картинок</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <p>4. Рассматривание картины «Зимой на прогулке».</p> <p>5. Дидактическая игра «Угадай, на чем повезешь».</p> <p>6. Уточнение правил безопасности во время совместных игр в группе</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |

| 3-я неделя                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>1. Сюжетно-ролевые игры «Магазин», «Больница».</p> <p>2. Подвижные игры «Птички и дождик», «Машины едут».</p> <p>3. Ознакомление со свойствами мокрого и сухого песка (в помещении).</p> <p>4. Игры с природным материалом (детям предлагаются для игры шишки, желуди и т. д.).</p> <p>5. Рассматривание предметов разного цвета, находящихся в группе (воспитатель предлагает найти предметы красного (синего) цвета).</p> <p>6. Коллективная игра «Птички летают»</p> | <p>1. Обучение воспитанников аккуратному складыванию вещей в шкафчик.</p> <p>2. Дидактические игры «Что куда поставим?», «Что лишнее?».</p> <p>3. Наблюдение на прогулке за тем, как старшие дошкольники оказывают посильную помощь дворнику.</p> <p>4. Выполнение поручений воспитателя (убрать кукольную одежду, посуду на место и т. д.).</p> <p>5. Сюжетная игра «Приготовим обед для игрушек».</p> <p>6. Дидактическая игра «Что делал (делает) дворник?» (воспитанники называют трудовые действия: «чистит дорожки», «убирает мусор» и т. д.)</p> | <p>1. Повторение элементарных правил безопасного передвижения в помещении: быть осторожными при спуске и подъеме по лестнице; держаться за перила.</p> <p>2. Знакомство с правилами дорожного движения: игры «Лучший пешеход», «Собери светофор».</p> <p>3. Обсуждение ситуации: воспитанники мешают друг другу играть, забирают друг у друга игрушки (объяснить правила взаимодействия воспитанников в игре)</p> |

| 4-я неделя                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>1. Сюжетно-ролевые игры «Строители», «Парикмахерская».</p> <p>2. Подвижные игры «Найди флажок», «Не переползай линию!».</p> <p>3. Самостоятельные игры с персонажами-игрушками.</p> <p>4. Дидактические игры «Покажи игрушку синего (красного, желтого) цвета», «Найди картинку».</p> <p>5. Ходьба за воспитателем подгруппами, всей группой, парами по кругу, обходя предметы, с перешагиванием предметов.</p> <p>6. Игры на развитие мелкой моторики рук (шнуровки, игрушки с пуговицами, молниями, крючками т. д.)</p> | <p>1. Выполнение воспитанниками простейших трудовых действий: собрать мусор, сложить книги на полочку, убрать краски после рисования.</p> <p>2. Знакомство с трудом повара, рассматривание игрушечных или настоящих предметов, которые повар использует на кухне.</p> <p>3. Дидактическая игра «Найди картинку» (воспитанники среди множества картинок находят ту, которую назовет педагог).</p> <p>4. Посадка лука в ящики с землей.</p> <p>5. Приучение воспитанников к самостоятельности: убирать за собой игрушки, одеваться с небольшой помощью взрослого и т. д.</p> <p>6. Игра «Будь внимателен». Ситуация: сок налили в стакан. Где сок? (В стакане.)</p> | <p>1. Повторение элементарных правил поведения в детском саду: играть с воспитанниками, не мешая им и не причиняя боль; уходить из детского сада только с родителями.</p> <p>2. Подвижная игра «Солнышко и дождик».</p> <p>3. Составление рассказа о том, как нужно вести себя на улице, в общественных местах</p> |

| Январь                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1-я неделя                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <p>1. Сюжетные игры «У игрушек праздник», «Айболит лечит зверей».</p> <p>2. Подвижные игры «Поезд», «Флажок».</p> <p>3. Инсценировка русской народной потешки «Огуречик, огуречик...».</p> <p>4. Дидактические игры: складывание пирамидки из 5–8 колец разной величины, скла-</p>                                                                                                                                  | <p>1. Дидактические игры «Напоим Чебурашку чаем», «Назови как можно больше предметов».</p> <p>2. Наблюдение на прогулке за старшими дошкольниками, собирающими игрушки.</p> <p>3. Выполнение поручений воспитателя по уборке игрушек в группе.</p>                                                                                                                                                                                                                                                          | <p>1. Рисование по замыслу (уточнить у воспитанников правила безопасного поведения во время изобразительной деятельности).</p> <p>2. Чтение сказки Л. Н. Толстого «Три медведя».</p> <p>3. Подвижная игра «Воробышки и автомобиль».</p>                                                                                                                                                                     |
| <p>дывание узора из геометрических фигур.</p> <p>5. Игровое упражнение «Кто внимательный?».</p> <p>6. Наблюдение сюжетно-ролевой игры «Шофер».</p> <p>7. Рисование бус для кукол (воспитанники изображают кружочки на нарисованной линии)</p>                                                                                                                                                                       | <p>4. Подвижно-развивающая игра «Расти, расти, лучок».</p> <p>5. Уход за комнатными растениями: воспитанники под руководством воспитателя рыхлят палочкой землю в цветочном горшке, наблюдают, как взрослые вытирают пыль с листочков, поливают цветы из лейки.</p> <p>6. Беседа «Домашние животные и уход за ними»</p>                                                                                                                                                                                     | <p>4. Дидактическая игра «Чья мама? Чей малыш?» (уточнить названия животных и их детенышей, повторить правила поведения с животными).</p> <p>5. Наблюдение за игровой ситуацией «Куклы надевают летнюю одежду на прогулку зимой» (уточнить правила одевания по погоде)</p>                                                                                                                                  |
| 2-я неделя                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <p>1. Сюжетно-ролевая игра «Семья».</p> <p>2. Подвижные игры «Птички в гнздышках», «Найди флажок».</p> <p>3. Инсценировка четверостишия:<br/>Мы по лесу шли, шли –<br/>Подберезовик нашли.<br/>Раз грибок и два грибок<br/>Положили в кузовок.</p> <p>4. Дидактическая игра «Устроим кукле комнату».</p> <p>5. Организация коллективной игры с игрушками с целью воспитания доброжелательных взаимоотношений со</p> | <p>1. Дидактическая игра «Что умеет делать мама (бабушка)?».</p> <p>2. Коллективная уборка в игровом уголке.</p> <p>3. Наблюдение за ростом и развитием перьев лука.</p> <p>4. Рассматривание сюжетных картинок с изображением людей, которые работают на улицах города зимой.</p> <p>5. Слушание рассказа воспитателя о том, как трудятся работники прачечной детского сада.</p> <p>6. Сюжетная игра «Постираем кукле платье».</p> <p>7. Конструирование мебели из строительного материала (для кукол)</p> | <p>1. Подвижные игры «Через ручеек», «Зайка серенький сидит».</p> <p>2. Рассматривание иллюстраций по теме «Пешеход переходит улицу».</p> <p>3. Целевая прогулка: наблюдение за тем, что происходит на улице; уточнить правила поведения на улице: не выходить за пределы детского сада без родителей или воспитателей, не подходить к незнакомым взрослым, не брать предлагаемые ими угощения, игрушки</p> |

|                                                                                                                                                                 |  |  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
| сверстниками.<br>6. Игры с солнечным зайчиком (педагог показывает, как с помощью зеркала на стенах и потолке появляется солнечный зайчик; воспитанники «ловят») |  |  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|

| 3-я неделя                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. Подвижные игры «Непослушные мячи», «Мышки-шалунишки».<br>2. Самостоятельные игры с персонажами-игрушками.<br>3. Дидактические игры на развитие внимания и памяти (воспитанники рассматривают предметы, называют их, запоминают; затем педагог убирает предметы, а воспитанники называют то, что запомнили).<br>4. Сюжетно-ролевая игра «Воспитанники пришли в магазин» (обсудить правила поведения в магазине).<br>5. Исполнение парного танца («Парный танец», русская народная мелодия в обр. Е. Тиличевой) | 1. Целевая прогулка «Подкормим птиц зимой» (формировать желание помогать птицам в зимний период, закрепить знание названий птиц).<br>2. Рассматривание сюжетных картинок с изображением людей, выполняющих разные трудовые действия (воспитанники с помощью воспитателя описывают изображенное на картинке).<br>3. Уход за комнатными растениями: воспитанники под руководством воспитателя рыхлят палочкой землю в цветочном горшке, наблюдают, как взрослые вытирают пыль с листочков, поливают цветы из лейки) | 1. Подвижно-дидактическая игра «Пешеход переходит улицу».<br>2. Формирование элементарных представлений о способах взаимодействия с растениями и животными (рассматривать растения, не нанося им вреда, наблюдать за животными, не беспокоя их и не причиняя им вреда).<br>3. Чтение русской народной сказки «Козлятки и волк» (обр. К. Ушинского).<br>4. Подвижные игры «Мяч в кругу», «Попади в воротца» (уточнить правила безопасного поведения во время коллективной подвижной игры) |
| 4-я неделя                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 1. Сюжетно-ролевые игры «Больница», «Магазин».<br>2. Игровое развлечение «Зимние забавы».<br>3. Дидактические игры «Что звучит?», «Где флажок?».<br>4. Игровая ситуация «Игрушки готовятся к прогулке».                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 1. Беседа «Как я помогаю маме».<br>2. Конструирование из кубиков и кирпичиков подставок для игрушек.<br>3. Развивающая игра «Камешки» (воспитанники под руководством педагога группируют камешки по размеру, цвету, форме, текстуре).<br>4. Дидактическая игра «Что не подходит?»                                                                                                                                                                                                                                 | 1. Знакомство с элементарными правилами поведения в детском саду: нельзя брать в рот несъедобные предметы, нельзя засовывать в нос и ухо какие-либо предметы.<br>2. Рассматривание сюжетных картинок с изображением воспитанников, выполняющих какие-либо действия (предложить детям                                                                                                                                                                                                     |
| 5. Рассматривание предметов разного                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | (воспитанники рассматривают картинки с                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | оценить правильность действий с точки зрения                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |

|                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                     |                                                                                                                                                             |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>назначения (посуда, игрушки, книги), находящихся в группе.</p> <p>6. «Упражнения со снежками» (русская народная мелодия).</p> <p>7. Коллективные игры «Мышки и кот», «Карусель»</p> | <p>изображением предметов и называют те, которые не подходят для работы врача).</p> <p>5. Лепка из пластилина зернышек для птиц</p> | <p>безопасности).</p> <p>3. Чтение английской народной песенки «У маленькой Мэри...».</p> <p>4. Дидактическая игра «Чего нельзя делать в детском саду?»</p> |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## Февраль

### 1-я неделя

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>1. Сюжетно-ролевые игры «Семья», «Готовим обед».</p> <p>2. Подвижные игры «Птички, летите ко мне», «Солнце и дождик».</p> <p>3. Театрализованная игра «Концерт для игрушек» (с использованием музыкальных инструментов).</p> <p>4. Дидактические игры «Найди игрушку» (среди изображений разных предметов воспитанники находят определенную игрушку), «Найди большой и маленький шарики» (воспитанники соотносят по величине плоскостные изображения воздушных шаров).</p> <p>5. Инсценировка русской народной потешки «Наша Маша маленька...»</p> | <p>1. Выполнение воспитанниками простейших трудовых действий: складывание одежды в шкафчик после прогулки, уборка игрушек.</p> <p>2. Наблюдение за действиями воспитателя (полив цветов, изготовление дидактического материала к занятию).</p> <p>3. Дидактическая игра «Где работают взрослые?» (воспитанники рассматривают картинки с изображением представителей разных профессий).</p> <p>4. Приучение воспитанников к самостоятельному одеванию и раздеванию, застегиванию пуговиц, липучек, молний.</p> <p>5. Беседа «Откуда привозят продукты в детский сад?»</p> | <p>1. Знакомство с элементарными правилами безопасного передвижения в помещении: быть осторожными при спуске и подъеме по лестнице; держаться за перила.</p> <p>2. Подвижные игры «Не переползай линию!», «Догоните меня!», «Прокати мяч».</p> <p>3. Сюжетная игра на макете «Воспитанники переходят улицу».</p> <p>4. Наблюдение за игровой ситуацией «Куклы не моют фрукты и овощи перед едой».</p> <p>5. Составление рассказа по теме «Дорожное движение»</p> |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

### 2-я неделя

|                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>1. Сюжетно-ролевая игра «Встреча с доктором».</p> <p>2. Игра-забава «Жмурки».</p> <p>3. Малоподвижная игра «Кого не хватает?».</p> <p>4. Речевое упражнение «Барабанщик» (В. Буйко).</p> <p>5. Исполнение импровизационного танца «Танец петушков» (муз.А. Филиппенко)</p> | <p>1. Сюжетная игра «Наведем порядок в кукольной комнате».</p> <p>2. Дидактическая игра «Что умеет делать папа (дедушка)» с демонстрацией сюжетных картинок.</p> <p>3. Выполнение поручений воспитателя («принеси мишку», «посади игрушку за стол»,</p> | <p>1. Знакомство с элементарными правилами безопасности дорожного движения (дать детям элементарные представления о правилах дорожного движения: автомобили движутся по дороге, светофор регулирует движение транспорта и пешеходов).</p> <p>2. Подвижно-дидактическая игра «Будь</p> |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| с использованием шапочек-масок.<br>6. Игра «Повтори за мной» (воспитатель произносит разные звуки: тихий лай собачки, пыхтение, мычание, жужжание, кашель – воспитанники повторяют за педагогом).<br>7. Рисование по замыслу (педагог предлагает детям нарисовать то, что они видят в группе, на участке) | «накорми мишку кашей»)).<br>4. Оказание воспитанниками посильной помощи няне во время застилания постелей.<br>5. Приучение воспитанников поддерживать порядок в игровой комнате, по окончании игр расставлять игровой материал по местам                                                                 | внимателен!» (познакомить с сигналами светофора; на каждый сигнал воспитанники выполняют определенное движение).<br>3. Сюжетная игра на макете «Автомобили и светофор».<br>4. Инсценировка русской народной потешки «Большие ноги...»                                              |
| <b>3-я неделя</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 1. Сюжетно-ролевые игры «Семья», «Готовим обед».<br>2. Подвижные игры «Где звенит колокольчик?», «Лошадки».<br>3. Игры с водой (звучит музыка, педагог предлагает детям поиграть с мелкими игрушками в теплой мыльной воде, а также переливать воду из одного стакана в другой).                          | 1. Наблюдение за действиями повара.<br>2. Выполнение движений в соответствии с текстом стихотворения «Вот помощники мои...».<br>3. Беседа «Кто главный в машине (автобусе)» (дать представление о профессии водителя).<br>4. Оказание воспитанниками посильной помощи няне во время застилания постелей. | 1. Подвижные игры «Кто тише?», «Кошка и мышки» (с использованием шапочек-масок).<br>2. Составление рассказа «Домашние животные» (уточнить правила безопасного взаимодействия с домашними животными).<br>3. Наблюдение за подвижными играми старших дошкольников на прогулке (уточ- |
| 4. Чтение рассказа Е. Кузнецова «Ботинки».<br>5. Русская народная хороводная игра «Кто у нас хороший?».<br>6. Игровая ситуация «Помоги товарищу застегнуть рубашку».<br>7. Знакомство с частями лица куклы Кати, умывание куклы                                                                           | 5. Составление рассказа о том, как нужно одеваться на зимнюю прогулку.<br>6. Сюжетная игра «Поможем няне подмести пол»                                                                                                                                                                                   | нить правила безопасного поведения во время коллективных игр: не толкаться, не дергать друг друга за руки, за одежду)                                                                                                                                                              |
| <b>4-я неделя</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 1. Русская народная игра «Кот и мыши» с использованием шапочек-масок.<br>2. Пальчиковая гимнастика «Встали пальчики» (М. Кольцова).<br>3. Игры «Что ты видишь?», «Прятки с платком».<br>4. Чтение стихотворения Т. Смирновой «Замарашка рот не мыл...».                                                   | 1. Дидактические игры «Кто что делает?» (рассматривание сюжетных картинок с изображением представителей разных профессий, определение трудовых действий каждого).<br>2. Наблюдение за действиями воспитателя (полив цветов, изготовление дидактического                                                  | 1. Дидактические игры «Что делают пожарные?» (знакомство со значением труда пожарных, воспитание уважения к людям опасных профессий).<br>2. Рассматривание иллюстраций с изображением пожара.<br>3. Подвижная игра «Кто быстрее добежит до линии».                                 |

|                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                 |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>5. Знакомство с членами семьи (учить называть свое имя и имена членов семьи).</p> <p>6. Беседа «Что нужно делать, чтобы не болеть?» (объяснить значение здорового питания, физкультуры, прогулок на свежем воздухе, закалики)</p> | <p>материла к занятию).</p> <p>3. Подвижная игра «Грибники» (воспитанники имитируют движения грибника).</p> <p>4. Оказание воспитанниками посильной помощи няне во время сервировки стола к обеду</p> | <p>4. Беседа «Осторожно: огонь!».</p> <p>5. Инсценировка отрывка из стихотворения С. Я. Маршака «Тили-тили-тили-бом! Загорелся кошkin дом!»</p> |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

| Март                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1-я неделя                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <p>1. Беседа о предстоящем празднике 8 Марта, рассматривание иллюстраций о празднике.</p> <p>2. Подвижные игры «Поймай мяч», «Целься точнее!».</p> <p>3. Дидактические игры «Похож – не похож» (классификация предметов по общему признаку), «Чудесный мешочек».</p> <p>4. Выполнение игровых действий по подражанию («что мы делаем на прогулке, дома, в группе, в лесу»).</p> <p>5. Рассматривание предметов разного цвета, находящихся в группе.</p> <p>6. Коллективная сюжетная игра «Идем в гости к игрушкам».</p> <p>7. Игра на развитие мелкой моторики «Золушка» (воспитанники отделяют фасоль от макарон)</p> | <p>1. Обучение воспитанников аккуратному складыванию вещей в шкафчик.</p> <p>2. Рассматривание картинок с изображением людей, выполняющих трудовые действия на огороде.</p> <p>3. Ознакомление с трудом воспитателя (спросить у воспитанников, кто находится рядом с ними весь день, что делает воспитатель).</p> <p>4. Выполнение поручений воспитателя (собрать строительный материал на полочки или в ящик, аккуратно сложить кукольное постельное белье в стопочку).</p> <p>5. Сюжетная игра «Сделаем мебель для игрушек» (из строительного материала).</p> <p>6. Дидактическая игра «Что делает?» (воспитанники называют действия, которые показывает воспитатель)</p> | <p>1. Знакомство с элементарными правилами безопасности дорожного движения (дать детям элементарные представления о правилах дорожного движения: автомобили движутся по дороге, светофор регулирует движение транспорта и пешеходов).</p> <p>2. Дидактическая игра «Собери светофор» (познакомить с сигналами светофора).</p> <p>3. Сюжетная игра на макете «Шоферы-машинисты».</p> <p>4. Подвижная игра «Паровозы, машины»</p> |
| 2-я неделя                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <p>1. Сюжетно-ролевые игры «Магазин одежды», «Парикмахерская».</p> <p>2. Подвижные игры «Найди флажок», «Добеги до линии».</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <p>1. Беседа «Что мы умеем делать?» (уточнить у воспитанников, что они научились делать в детском саду: лепить, рисовать, конструировать, ухаживать за растениями и т. д.).</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <p>1. Подвижно-дидактическая игра «Угадай, на чем повезешь».</p> <p>2. Формирование элементарных представлений о способах взаимодействия с расте-</p>                                                                                                                                                                                                                                                                           |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>3. Самостоятельные игры с персонажами-игрушками.</p> <p>4. Дидактические игры «Один – много», «Большие и маленькие».</p> <p>5. Легкий бег за воспитателем подгруппами, всей группой, парами, по кругу, обегая предметы.</p> <p>6. Экскурсия по группе: обратить внимание на чистоту и порядок (чистые раковины, посуда, подоконники), спросить, кто навел порядок в группе, как зовут няню, трудно ли каждый день наводить порядок в группе, как можно помочь няне</p> | <p>2. Наблюдение на прогулке за старшими дошкольниками, помогающими воспитателю ухаживать за клумбой.</p> <p>3. Выполнение поручений воспитателя по уборке игрушек в группе.</p> <p>4. Подвижно-развивающая игра «Расти, расти, цветочек».</p> <p>5. Уход за комнатными растениями: воспитанники под руководством воспитателя рыхлят палочкой землю в цветочном горшке, наблюдают, как взрослые вытирают пыль с листочков, поливают цветы из лейки</p> | <p>ниями и животными (рассматривать растения, не нанося им вреда, наблюдать за животными, не беспокоя их и не причиняя им вреда).</p> <p>3. Конструирование дороги для машин.</p> <p>4. Подвижные игры «Мяч в кругу», «Попади в воротца» (уточнить правила безопасного поведения во время коллективной подвижной игры).</p> <p>5. Наблюдение за движением машин на улице (дать представление о том, что все водители соблюдают правила дорожного движения, чтобы не произошла авария)</p> |
| <b>3-я неделя</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <p>1. Сюжетно-ролевые игры «Больница», «Семья».</p> <p>2. Подвижные игры «Догони клубочек», «Зоопарк» (имитация движений животных).</p> <p>3. Дидактические игры «Покажи нужную картинку», «Соберем птичку» (из разрезных картинок воспитанники собирают изображение птицы).</p> <p>4. Игра на внимание «Чем мы это делаем?» (например: «Чем мы смотрим? – Смотрим глазами»).</p> <p>5. Сюжетная игра «Приготовим обед».</p>                                              | <p>1. Обучение воспитанников аккуратному складыванию обуви в шкафчик.</p> <p>2. Сюжетно-ролевая игра «Строители».</p> <p>3. Наблюдение на прогулке за тем, как старшие дошкольники оказывают посильную помощь дворнику.</p> <p>4. Выполнение поручений воспитателя (промыть кисточки после рисования в стакане с водой).</p> <p>5. Сюжетная игра «Оденем кукол на прогулку».</p>                                                                       | <p>1. Знакомство с элементарными правилами безопасности дорожного движения (дать детям элементарные представления о правилах дорожного движения: автомобили движутся по дороге, светофор регулирует движение транспорта и пешеходов).</p> <p>2. Дидактическая игра «Правильно – неправильно».</p> <p>3. Сюжетная игра на макете «Автомобили и светофор».</p> <p>4. Подвижная игра «Птички и кот».</p>                                                                                     |
| 6. Составление коллективного рассказа «Наши мамы»                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 6. Дидактическая игра «Магазин» (воспитанники называют «товар» (игрушки), воспитатель «продает» игрушки кукле)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 5. Игра-инсценировка «Как машина зверят катала»                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>4-я неделя</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <p>1. Сюжетные игры «Медвежонок чинит машину», «Строим забор для зверюшек».</p> <p>2. Подвижные игры «Найди флажок», «Не</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <p>1. Дидактические игры «Чудесный мешочек», «Назови как можно больше предметов».</p> <p>2. Наблюдение на прогулке за старшими</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <p>1. Повторение элементарных правил поведения в детском саду: играть с воспитанниками, не мешая им и не причиняя</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>переползай линию!».</p> <p>3. Самостоятельные игры с персонажами-игрушками.</p> <p>4. Дидактические игры «Что лишнее», «Найди предмет такого же цвета».</p> <p>5. Составление коллективного рассказа «Что мы делаем на прогулке».</p> <p>6. Пальчиковая гимнастика «Этот пальчик – дедушка...».</p> <p>7. Игра-соревнование «Кто быстрее построит башенку из пяти кубиков»</p>                                                                                     | <p>дошкольниками, собирающими мусор (палочки, камушки, листья) с территории участка.</p> <p>3. Выполнение поручений воспитателя по уборке игрушек в группе.</p> <p>4. Наблюдение за тем, как няня меняет воду в аквариуме, кормит рыбок.</p> <p>5. Подвижная игра «Доползи до погремушки».</p> <p>6. Беседа «Значение домашних животных для человека; уход за домашними животными»</p>                                                             | <p>боль; уходить из детского сада только с родителями.</p> <p>2. Подвижная игра «Солнышко и дождик».</p> <p>3. Составление рассказа о том, как нужно вести себя на улице, в общественном транспорте</p>                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Апрель</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>1-я неделя</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <p>1. Сюжетные игры «Куклы гуляют», «Айболит лечит зверей».</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <p>1. Дидактическая игра «Что умеет делать повар?».</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <p>1. Дидактическая игра «Найди и собери» (закрепить знания о частях машин и их</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <p>2. Подвижные игры «Достань до погремушки», «Птички».</p> <p>3. Инсценировка русской народной потешки «Курочка-рябучечка...».</p> <p>4. Дидактические игры: складывание пирамидки из 5–8 колец разной величины, складывание узора из геометрических фигур.</p> <p>5. Игровое упражнение «Подбери посуду для кукол».</p> <p>6. Наблюдение сюжетно-ролевой игры старших дошкольников «Больница».</p> <p>7. Изображение цветowych пятен красками с помощью пальцев</p> | <p>2. Коллективная уборка в игровом уголке.</p> <p>3. Наблюдение за ростом и развитием цветов на клумбе.</p> <p>4. Рассматривание сюжетных картинок с изображением людей, работающих на улицах города весной.</p> <p>5. Слушание рассказа воспитателя о том, как птицы трудятся над построением гнезд.</p> <p>6. Оказание посильной помощи воспитателю в починке сломанных игрушек.</p> <p>7. Конструирование горки для кукол и других игрушек</p> | <p>отличии).</p> <p>2. Формирование элементарных представлений о способах взаимодействия с растениями и животными (рассматривать растения, не нанося им вреда, наблюдать за животными, не беспокоя их и не причиняя им вреда).</p> <p>3. Беседа «Осторожно: дорога!».</p> <p>4. Подвижные игры «Мяч в кругу», «Попади в воротца» (уточнить правила безопасного поведения во время коллективных подвижных игр)</p> |
| <b>2-я неделя</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <p>1. Сюжетно-ролевая игра «Семья».</p> <p>2. Подвижные игры «Где звенит», «Через</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <p>1. Беседа «Как я помогаю бабушке и дедушке».</p> <p>2. Конструирование из кубиков и кирпичиков</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <p>1. Повторение элементарных правил безопасного передвижения в помещении: быть</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>ручеек».</p> <p>3. Заучивание четверостишия:<br/>Мы по лесу шли, шли –<br/>Подберезовик нашли.<br/>Раз грибок и два грибок<br/>Положили в кузовок.</p> <p>4. Дидактические игры «Один – много», «От маленького к большому».</p>                                                                                                                                                                                                                           | <p>инвентаря для спортплощадки.</p> <p>3. Развивающая игра «Разноцветные карандаши» (воспитанники под руководством педагога группируют карандаши по длине, цвету).</p> <p>4. Дидактическая игра «Что не подходит?» (воспитанники рассматривают картинки с изображением предметов и называют те, которые не подходят для работы повара).</p>                                                                                                                                                                                 | <p>осторожными при спуске и подъеме по лестнице; держаться за перила.</p> <p>2. Наблюдение за птицами (формирование элементарных представлений о способах взаимодействия с растениями и птицами).</p> <p>3. Рисование на тему «Дорожка для зверят».</p>                                                                                                                                                                                                   |
| <p>5. Организация коллективной игры с игрушками с целью воспитания доброжелательных взаимоотношений со сверстниками.</p> <p>6. Игры с разноцветными султанчиками на прогулке</p>                                                                                                                                                                                                                                                                             | <p>5. Лепка из пластилина колечек для пирамидки</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <p>4. Обсуждение ситуации: воспитанники обсыпают друг друга песком на прогулке (уточнить правила безопасного поведения на прогулке)</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>3-я неделя</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <p>1. Сюжетная игра «У куклы Кати день рождения».</p> <p>2. Подвижные игры «Поезд», «Флажок».</p> <p>3. Инсценировка русской народной потешки «Ладушки, ладушки...».</p> <p>4. Дидактическая игра «Что мы надеваем и во что обуваемся на прогулку весной?».</p> <p>5. Игровое упражнение «Кто быстрее соберет пирамидку».</p> <p>6. Наблюдение сюжетно-ролевой игры старших дошкольников «Магазин».</p> <p>7. Рисование воздушных шариков для куклы Кати</p> | <p>1. Дидактическая игра «Что умеет делать врач?».</p> <p>2. Выполнение поручений воспитателя по подготовке к занятию.</p> <p>3. Знакомство с трудом прачки (воспитывать у воспитанников уважительное отношение к труду взрослых).</p> <p>4. Игра средней подвижности «Найди предмет».</p> <p>5. Беседа «Кто заботится о нас в детском саду?» (уточнить у воспитанников, как зовут тех сотрудников детского сада, с которыми они уже познакомились, как воспитанники могут помочь няне, работникам прачечной, дворнику)</p> | <p>1. Подвижно-дидактическая игра «Разноцветные машины».</p> <p>2. Формирование элементарных представлений о способах взаимодействия с растениями и животными (рассматривать растения, не нанося им вреда, наблюдать за животными, не беспокоя их и не причиняя им вреда).</p> <p>3. Дидактическая игра «Запрещено – разрешено».</p> <p>4. Наблюдение за пешеходами, которые переходят дорогу, за игрой старших дошкольников на транспортной площадке</p> |
| <b>4-я неделя</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <p>1. Сюжетно-ролевая игра «Едем на автобусе».</p> <p>2. Подвижные игры на прогулке (на выбор педагога).</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <p>1. Дидактическая игра «Что умеет делать дворник?».</p> <p>2. Выполнение поручений воспитателя по подготовке к прогулке.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <p>1. Повторение элементарных правил безопасного передвижения в помещении: быть осторожными при спуске и подъеме по лестнице; держаться за перила.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>3. Рассматривание иллюстраций с изображением воспитанников, играющих на улице весной, обсуждение содержания изображенного.</p> <p>4. Дидактическая игра «Что изменилось?».</p> <p>5. Составление узоров из мозаики, счетных палочек, крупных пуговиц.</p> <p>6. Показ воспитателем опыта с водой «Разноцветная вода» (уточнить знание цветов)</p>                                                                                           | <p>3. Рассматривание сюжетных картинок с изображением людей, которые выполняют работу на огороде, в саду весной.</p> <p>4. Беседа «Кто сделал все предметы?» (обсудить с воспитанниками, кто сделал все предметы в группе; напомнить, что все предметы сделаны руками человека, что в них вложен труд, поэтому ко всему нужно относиться бережно).</p> <p>5. Слушание рассказа воспитателя о том, как трудятся насекомые весной</p>                                                                       | <p>2. Ознакомление со свойствами воды; беседа о необходимости соблюдения правил безопасности возле водоема, бассейна.</p> <p>3. Игровое упражнение «Паровоз».</p> <p>4. Обсуждение ситуации: ребенок один на улице (обсудить правила безопасного поведения: нельзя выходить за пределы детского сада, дома без взрослых)</p>                                                                                                                                                |
| <b>Май</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>1-я неделя</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <p>1. Сюжетно-ролевая игра «Едем на поезде».</p> <p>2. Игра-забава «Жмурки».</p> <p>3. Пальчиковая гимнастика «Пальчик-мальчик, где ты был?».</p> <p>4. Рассматривание сюжетной картины «На птичьем дворе» (уточнить у воспитанников, видел ли кто-нибудь из них домашних птиц и где).</p> <p>5. Исполнение импровизационного танца «Маленький хоровод» (русская народная мелодия в обр. М. Раухвергера).</p> <p>6. Игра «Повтори за мной»</p> | <p>1. Дидактическая игра «Научим куклу застилать постель».</p> <p>2. Наблюдение на прогулке за старшими дошкольниками, подметающими дорожки.</p> <p>3. Выполнение поручений воспитателя на прогулке («принеси (унеси) лейку, лопатку, мяч» и т. д.).</p> <p>4. Конструирование стульчиков для гостей (кукол или других игрушек).</p> <p>5. Рассматривание картинок с изображением представителей разных профессий (уточнение трудовых действий, которые выполняют врач, строитель, продавец, дворник,</p> | <p>1. Знакомство с элементарными правилами поведения: нельзя брать в рот несъедобные предметы, нельзя засовывать в нос и ухо какие-либо предметы.</p> <p>2. Подвижные игры «Через ручеек», «Зайка беленький сидит» (уточнить правила коллективного взаимодействия в игре).</p> <p>3. Дидактическая игра «Найди маму для поросенка (теленка, жеребенка)».</p> <p>4. Наблюдение за игровой ситуацией «Куклы не моют руки перед едой», «Петрушка собирает жуков в коробку»</p> |
| <p>7. Рисование по замыслу (педагог предлагает детям нарисовать то, что они видят в группе, на участке, в окне)</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <p>повар).</p> <p>6. Подвижные игры «Повтори движения», «Достань игрушку»</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>2-я неделя</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. Сюжетно-ролевая игра «Детский сад».<br>2. Подвижные игры «Птички в гнездышках», «Найди флажок».<br>3. Отгадывание загадки: «Гладкое, душистое, моет чисто». (Мыло.) Рассматривание мыла, обсуждение его назначения.<br>4. Сюжетная игра «Накроем стол к обеду».<br>5. Организация коллективной игры с игрушками с целью воспитания доброжелательных взаимоотношений со сверстниками.<br>6. Рисование карандашами мячей | 1. Наблюдение за действиями сотрудников детского сада.<br>2. Выполнение движений в соответствии с текстом русской народной потешки «Большие ноги...».<br>3. Беседа «Кто главный в поезде» (дать представление о профессии машиниста).<br>4. Оказание воспитанниками посильной помощи няне во время уборки группы.<br>5. Составление рассказа о том, как нужно одеваться на весеннюю прогулку.<br>6. Сюжетная игра «Поможем няне вымыть посуду» | 1. Ознакомление со свойствами твердых предметов (беседа о правилах безопасности: нельзя бросать твердые предметы друг в друга, под ноги, следует ставить их на место).<br>2. Подвижные игры «Кто тише», «Прокати мяч».<br>3. Сюжетная игра на макете «Воспитанники на улицах города».<br>4. Рисование на тему «Колеса и светофоры».<br>5. Сюжетная игра «Путешествие на поезде».<br>6. Дидактическая игра «Найди свой цвет» (учить ориентироваться по зрительному ориентиру) |
| <b>3-я неделя</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 1. Сюжетно-ролевая игра «Встреча с доктором».<br>2. Игра-забава «Раздувайся, пузырь...».<br>3. «Упражнения с цветами» (муз.М. Раухвергера).<br>4. Музыкальная игра «Что звучит?».                                                                                                                                                                                                                                         | 1. Дидактическая игра «Кому что нужно для работы?».<br>2. Наблюдение на прогулке за прохожими (дать представление о том, что все люди ходят на работу или выполняют домашние, хозяйственные дела).                                                                                                                                                                                                                                             | 1. Рассматривание комнатных растений в групповой комнате рассматривать растения, не нанося им вреда, наблюдать за животными, не беспокоя их и не причиняя им вреда).                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 5. Исполнение импровизационного танца «Зашагали ножки...» (муз. М. Раухвергера).<br>6. Дидактическая игра «Складывание матрешки».<br>7. Коллективная творческая работа: наклеивание разноцветных кружочков на общий лист бумаги                                                                                                                                                                                           | 3. Выполнение поручений воспитателя по уборке игрушек.<br>4. Конструирование любых построек из кирпичиков.<br>5. Рассматривание картинок с изображением людей, выполняющих трудовые действия по уборке помещений.<br>6. Составление рассказа на тему «Почему в нашей группе так чисто?»                                                                                                                                                        | 2. Дидактическая игра «Можно или нельзя».<br>3. Беседа о правилах поведения в общественном транспорте (с использованием иллюстративного материала)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>4-я неделя</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 1. Сюжетно-ролевая игра «Строители».<br>2. Подвижные игры «Мой веселый звонкий                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 1. Выполнение воспитанниками простейших трудовых действий: складывание одежды в                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 1. Знакомство с элементарными правилами безопасного передвижения в помещении: быть                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| мяч», «Найди флажок».<br>3. Инсценировка русской народной потешки «Ай, качи-качи-качи!».<br>4. Дидактическая игра «Цветные карандаши» (воспитанники выбирают цветные карандаши, соответствующие цвету рисунка).<br>5. Организация коллективной игры с игрушками с целью воспитания доброжелательных взаимоотношений со сверстниками.<br>6. Праздничное развлечение «Проводы весны» | шкафчик после прогулки, уборка игрушек.<br>2. Наблюдение за действиями воспитателя (полив цветов, изготовление дидактического материала к занятию).<br>3. Выполнение движений, соответствующих стихотворному тексту:<br>Куры по двору бегут<br>И цыплят с собой зовут:<br>– Ко-ко-ко да ко-ко-ко,<br>Не ходите далеко!<br>4. Приучение воспитанников к самостоятельному одеванию и раздеванию, застегиванию пуговиц, липучек, молний | осторожными при спуске и подъеме по лестнице; держаться за перила.<br>2. Составление рассказа на тему «Мы идем по городу».<br>3. Подвижные игры «Кто тише», «Прокати мяч».<br>4. Рассматривание картин с изображением транспорта, знакомого детям.<br>5. Наблюдение за сюжетно-ролевыми играми старших дошкольников на тему «Правила дорожного движения» |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

#### **2.1.2.1.2. Образовательная область «Познавательное развитие»**

В **области познавательного развития** ребенка основными задачами образовательной деятельности являются:

- создание условий для развития любознательности, познавательной активности, познавательных способностей обучающихся;
- развития представлений в разных сферах знаний об окружающей действительности, в том числе о виртуальной среде, о возможностях и рисках интернета.

1. В сфере развития любознательности, познавательной активности, познавательных способностей педагогические работники создают насыщенную предметно-пространственную среду, стимулирующую познавательный интерес обучающихся, исследовательскую активность, элементарное экспериментирование с различными веществами, предметами, материалами.

Возможность свободных практических действий с разнообразными материалами, участие в элементарных опытах и экспериментах имеет большое значение для умственного и эмоционально-волевого развития ребенка с НОДА, способствует построению целостной картины мира, оказывает стойкий долговременный эффект. У него формируется понимание, что окружающий мир полон загадок, тайн, которые еще предстоит разгадать. Таким образом, перед ребенком открывается познавательная перспектива дальнейшего изучения природы, мотивация расширять и углублять свои знания.

Помимо поддержки исследовательской активности, педагогические работники организует познавательные игры, поощряет интерес обучающихся с нарушением речи к различным развивающим играм и занятиям, например, лото, шашкам, шахматам, конструированию, что

особенно важно для обучающихся с НОДА, так как развитие моторики рук отвечает потребностям обучающихся с двигательными ограничениями.

2. В сфере развития представлений в разных сферах знаний об окружающей действительности педагогические работники создают возможности для развития у обучающихся общих представлений об окружающем мире, о себе, других людях, в том числе общих представлений в естественнонаучной области, математике, экологии. Педагогические работники читают книги, проводят беседы, экскурсии, организуют просмотр фильмов, иллюстраций познавательного содержания и предоставляют информацию в других формах. Побуждают обучающихся задавать вопросы, рассуждать, строить гипотезы относительно наблюдаемых явлений, событий.

У обучающихся развивается способность ориентироваться в пространстве; сравнивать, обобщать предметы; понимать последовательности, количества и величины; выявлять различные соотношения; применять основные понятия, структурирующие время; правильно называть дни недели, месяцы, времена года, части суток. Обучающиеся получают первичные представления о геометрических формах и признаках предметов и объектов, о геометрических телах, о количественных представлениях.

#### Основное содержание образовательной деятельности с детьми **младшего** дошкольного возраста

Содержание образовательной области "Познавательное развитие" обеспечивает: развитие у обучающихся с НОДА познавательной активности; обогащение их сенсомоторного и сенсорного опыта; формирование предпосылок познавательно-исследовательской и конструктивной деятельности; формирование представлений об окружающем мире; формирование элементарных математических представлений.

Характер решаемых задач позволяет структурировать содержание образовательной области "Познавательное развитие" по следующим разделам:

- конструктивные игры и конструирование;
- представления о себе и об окружающем природном мире;
- элементарные математические представления.

В ходе образовательной деятельности у обучающихся с НОДА развивают сенсорно-перцептивные способности: умение выделять знакомые объекты из фона зрительно, по звучанию, на ощупь и на вкус.

Обучающиеся знакомятся и становятся участниками праздников. Педагогические работники знакомят обучающихся с доступными для их восприятия и игр художественными промыслами.

Особое внимание педагогический работник обращает на обучение обучающихся элементарному планированию и выполнению каких-либо действий с его помощью и самостоятельно ("Что будем делать сначала?", "Что будем делать потом?").

**Формы организации образовательной области «ПОЗНАВАТЕЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ»**

| <b>Формы организации образовательного процесса</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>ООД</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <b>ОД в ходе режимных моментов</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <b>Самостоятельная деятельность воспитанников</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <b>Взаимодействие с семьями воспитанников</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Занятия</li> <li>■ Наблюдение</li> <li>■ Беседа</li> <li>■ Рассказ</li> <li>■ Познавательная игротека</li> <li>■ Экскурсии</li> <li>■ Проектная деятельность</li> <li>■ Экспериментирование</li> <li>■ Ребусы</li> <li>■ Конкурсы</li> <li>■ Проблемно-поисковые ситуации</li> <li>■ Труд в уголке природы и на участке</li> <li>■ Показ</li> <li>■ Объяснение</li> <li>■ Игровые и творческие задания</li> <li>■ Изготовление поделок</li> <li>■ Исследование</li> <li>■ Сюжетно-ролевые игры</li> <li>■ Просмотры фильмов</li> <li>■ Целевые прогулки</li> <li>■ Конструирование</li> <li>■ Моделирование</li> <li>■ Обучающие и развивающие игры</li> <li>■ Создание коллекций</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Наблюдение на участке</li> <li>■ Игры-экспериментирования</li> <li>■ Проблемные ситуации развивающие игры</li> <li>■ Рассматривание</li> <li>■ Объяснение</li> <li>■ Игровые упражнения</li> <li>■ Напоминание</li> <li>■ Моделирование на прогулке</li> <li>■ Сюжетно-ролевая игра</li> <li>■ Игровые обучающие ситуации</li> <li>■ Исследовательская деятельность</li> <li>■ Конструирование</li> <li>■ Экскурсии</li> <li>■ Рассказ</li> <li>■ Беседа</li> <li>■ Ситуативный разговор</li> <li>■ Труд в уголке природы</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Игры (дидактические, развивающие, подвижные)</li> <li>■ Наблюдения</li> <li>■ Опыты и эксперименты</li> <li>■ Интегрированная детская деятельность</li> <li>■ Игры со строительным материалом</li> <li>■ Конструирование</li> <li>■ Продуктивная деятельность</li> <li>■ Рассматривание иллюстраций</li> <li>■ Исследовательская деятельность</li> <li>■ Сюжетно-ролевые игры</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Беседа</li> <li>■ Чтение</li> <li>■ Консультации</li> <li>■ Информационные листы</li> <li>■ Семинары</li> <li>■ Прогулки</li> <li>■ Домашние эксперименты</li> <li>■ Выставки</li> <li>■ Экскурсии</li> <li>■ Уход за животными и растениями</li> <li>■ Совместное конструктивное творчество</li> <li>■ Разъяснение схем</li> <li>■ Совместные постройки и изготовление поделок                             <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Ситуативное обучение</li> </ul> </li> </ul> |

**Комплексно-тематическое планирование организованной образовательной деятельности  
«Формирование элементарных математических представлений»**

| Тема<br>месяца                     | Тематическая неделя                                                                                                        | Тема занятия                                       | Программное содержание                                                                                           |
|------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Сентябрь</b>                    |                                                                                                                            |                                                    |                                                                                                                  |
| <b>Начало осени, ранняя осень.</b> | 1<br>«Здравствуй,<br>здравствуй детский сад!»<br>Мониторинг                                                                | Диагностическая НОД                                |                                                                                                                  |
|                                    | 2<br>«Дружба – это радость. Мои<br>друзья и товарищи»<br>Мониторинг                                                        | Диагностическая НОД                                |                                                                                                                  |
|                                    | 3<br>«Мои любимые игрушки»<br>Детский сад<br>(Знакомство с группой,<br>общение с игрушками,<br>правило поведения в группе) | Один, много, мало<br>Помораева; В.А. Позина стр.11 | Развивать умение различать количество предметов, используя при этом слова один, много. Мало.                     |
|                                    | 4<br>«Осень в гости к нам пришла!»                                                                                         | Один, много, мало                                  | Закреплять умение различать количество предметов, используя при этом слова один, много. Мало.                    |
| <b>Октябрь</b>                     |                                                                                                                            |                                                    |                                                                                                                  |
| <b>Золотая осень</b>               | 1<br>Плоды осени. «фрукты -<br>полезные продукты».<br>Витамины                                                             | Много, один. И.А. Помораева;<br>В.А. Позина стр.12 | Познакомить со способами составления группы предметов из отдельных предметов и выделения из нее одного предмета; |
|                                    | 2<br>Плоды осени «овощи -<br>полезные продукты».                                                                           | Много, один.                                       | Закреплять способность составления группы предметов из отдельных предметов и выделения из нее одного предмета;   |
|                                    | 3                                                                                                                          | Круг И.А. Помораева; В.А.                          | Познакомить с кругом; учить обследовать его форму осязательно-двигательным                                       |

| Тема<br>месяца     | Тематическая неделя                                                    | Тема занятия                                                                                                  | Программное содержание                                                                                                               |
|--------------------|------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                    | Признаки осени. (Явления в живой и не живой природе)                   | Позина стр.13                                                                                                 | путем.                                                                                                                               |
|                    | 4<br>Обитатели леса дикие животные.                                    | Один, много, большой, маленький. И.А. Помораева; В.А. Позина стр.14.                                          | Совершенствовать умение составлять группу предметов из отдельных предметов и выделять один предмет из группы.                        |
| <b>Ноябрь</b>      |                                                                        |                                                                                                               |                                                                                                                                      |
| <b>Конец осени</b> | 1<br>Моя семья. Представление о малой родине, название родного города. | «Длинный- короткий». Помораева; В.А .Позина стр.15                                                            | Учить сравнивать два предмета по длине и обозначать результат сравнения словами длинный- короткий, длиннее-короче.                   |
|                    | 2<br>Мой дом. Мебель.                                                  | «Один, много. Сравнение предметов по длине» И.А. Помораева; В.А .Позина стр.16                                | Учить находить один и много предметов в специально созданной обстановке, отвечать на вопрос «сколько?», используя слова один, много. |
|                    | 3<br>Мой дом. Посуда.                                                  | Знакомство с квадратом И.А. Помораева; В.А. Позина стр.17.                                                    | Познакомить с квадратом, учить различать круг и квадрат.                                                                             |
|                    | 4<br>Одежда и обувь. Сезонные изменения в одежде.                      | Длинный- короткий, длиннее-короче. Геометрические фигуры - Круг, квадрат. И.А. Помораева; В.А. Позина стр.19. | Продолжать совершенствовать умения сравнивать два предмета по длине. Закреплять умение различать и называть круг, квадрат.           |
|                    | 5<br>Туалетные принадлежности. Культурно-гигиенические навыки.         | Длинный-короткий, длиннее-короче, одинаковые по длине. И.А. Помораева; В.А. Позина стр.18                     | Совершенствовать умения сравнивать два предмета по длине..                                                                           |
| <b>Декабрь</b>     |                                                                        |                                                                                                               |                                                                                                                                      |
| <b>Начало зимы</b> | 1<br>Зима. Сезонные изменения в природе.                               | Геометрические фигуры - Круг, квадрат. И.А. Помораева; В.А. Позина стр.19.                                    | Закреплять умение различать и называть круг, квадрат.                                                                                |

| Тема<br>месяца       | Тематическая неделя                          | Тема занятия                                                                      | Программное содержание                                                                                                                                                                                                       |
|----------------------|----------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                      | 2<br>Ферма. Домашние животные и их детёныши. | Длинный- короткий, длиннее-короче. И.А. Помораева; В.А. Позина стр.18.            | Продолжать совершенствовать умения сравнивать два предмета по длине.                                                                                                                                                         |
|                      | 3<br>Домашние птицы.                         | По много, поровну И.А. Помораева; В.А. Позина стр.20.                             | Учить сравнивать две равные группы предметов, понимать выражения по много, поровну. Учить ориентироваться в расположении частей собственного тела, различать правую и левую руку.                                            |
|                      | 4<br>Новый год. Елочные украшения.           | По много, поровну, столько-сколько. И.А. Помораева; В.А. Позина стр.21.           | Продолжать учить сравнивать две равные группы предметов, понимать выражения по много, поровну.                                                                                                                               |
| <b>Январь</b>        |                                              |                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Середина зимы</b> | 1<br>Новогодние каникулы.                    |                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                              |
|                      | 2<br>Зимние забавы                           | По много, поровну, столько-сколько. И.А. Помораева; В.А. Позина стр.25.           | Учить сравнивать две разные группы предметов способом наложения и приложения. Учить сравнивать предметы по длине.                                                                                                            |
|                      | 3<br>Животные наших лесов зимой              | Широкий- узкий, шире-уже. И.А. Помораева; В.А. Позина стр.23                      | Продолжать учить сравнивать два разных предмета способом наложения и приложения. Закреплять умение различать и называть круг, квадрат.                                                                                       |
|                      | 4<br>Дикие животные жарких стран             | Широкий- узкий, шире- уже. И.А. Помораева; В.А. Позина стр.23                     | Закреплять понятия широкий- узкий, шире- уже. Продолжать учить сравнивать два разных предмета способом наложения и приложения. Закреплять умение различать и называть круг, квадрат.                                         |
| <b>Февраль</b>       |                                              |                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Конец зимы</b>    | 1<br>Зимующие птицы.                         | По много, поровну, столько-сколько. И.А. Помораева; В.А. Позина стр.24            | Продолжать учить сравнивать две равные группы предметов способом наложения и приложения. Закреплять умение различать и называть круг, квадрат. Познакомить с треугольником.                                                  |
|                      | 2<br>Транспорт.                              | По много, поровну, одинаково, столько-сколько. И.А. Помораева; В.А. Позина стр.27 | Продолжать учить находить один и много предметов в специально созданной обстановке, обозначать совокупность словами по много, поровну, одинаково, столько-сколько.. Познакомить с квадратом, учить различать круг и квадрат. |
|                      | 3<br>День защитника отечества.               | Высокий- низкий, выше-ниже И.А. Помораева; В.А. Позина                            | Продолжать учить сравнивать два разных предмета способом наложения и приложения, пользоваться словами высокий- низкий, выше-ниже, по много, поровну,                                                                         |

| Тема<br>месяца        | Тематическая неделя                                                        | Тема занятия                                                                                                                                  | Программное содержание                                                                                                                                   |
|-----------------------|----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                       | Я и папа                                                                   | стр.28                                                                                                                                        | одинаково, столько-сколько.                                                                                                                              |
|                       | 4<br>Профессии. Инструменты                                                | Закрепление понятий:<br>высокий-низкий, выше-ниже,<br>по много, поровну, одинаково,<br>столько-сколько. И.А.<br>Помораева; В.А. Позина стр.29 | Продолжать учить сравнивать два разных предмета способом наложения и приложения. Закреплять умение различать и называть круг, квадрат.                   |
| <b>Март</b>           |                                                                            |                                                                                                                                               |                                                                                                                                                          |
| <b>Начало весны</b>   | 1<br>Весна. Я и мама.                                                      | Закрепление понятий:<br>высокий-низкий, выше-ниже,<br>больше-меньше, столько-<br>сколько. И.А. Помораева; В.А.<br>Позина стр.30               | Продолжать учить сравнивать два разных предмета способом наложения и приложения.                                                                         |
|                       | 2<br>Комнатные растения.<br>Огород на окне.                                | Ориентировка во времени:<br>день-ночь.                                                                                                        | Учить различать части суток: день, ночь; закреплять умение сравнивать, предметы по длине и обозначать, словами результат сравнения: «длиннее», «короче». |
|                       | 3<br>Предметы, облегчающие труд<br>в быту. Электробытовые<br>приборы. ОБЖ. | Сравнение двух предметов<br>по длине, ширине, высоте.<br>И.А. Помораева; В.А. Позина<br>стр.32 :                                              | Упражнять в умении сравнивать две группы предметов способами наложения и приложения                                                                      |
|                       | 4<br>Перелетные птицы.                                                     | Сравнение двух предметов<br>способами наложения и<br>приложения. Части суток. И.А.<br>Помораева; В.А. Позина стр.33                           | Закреплять способы сравнения двух предметов по длине, ширине, высоте, обозначать результаты сравнения. Закрепление названия частей суток.                |
|                       | 5<br>Аквариум                                                              | «В гости к морским жителям».                                                                                                                  | Продолжать учить детей называть геометрические фигуры (круг, квадрат); Различать и называть основные цвета (красный, синий, зелёный);                    |
| <b>Апрель</b>         |                                                                            |                                                                                                                                               |                                                                                                                                                          |
| <b>Середина весны</b> | 1<br>Весна, сезонные изменения в<br>природе, одежде.                       | Закрепление понятий<br>геометрических фигур – круг,<br>квадрат, треугольник И. А.                                                             | Продолжать учить сравнивать два разных предмета способом наложения и приложения. Закреплять умение различать и называть круг, квадрат, треугольник.      |

| Тема<br>месяца     | Тематическая неделя                                 | Тема занятия                                                                                                                        | Программное содержание                                                                                 |
|--------------------|-----------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                    |                                                     | Помораева; В. А. Позина<br>стр.35                                                                                                   |                                                                                                        |
|                    | 2<br>Космос                                         | Сравнение двух предметов по<br>размеру (большой, маленький)<br>Помораева; В. А. Позина<br>стр.36                                    | Учить сравнивать предметы по размеру (большой, маленький).                                             |
|                    | 3<br>Дикие и домашние животные<br>весной. Детёныши. | Пространственные<br>направления от себя (вперед,<br>сзади, вверху, внизу, слева,<br>справа) И. А. Помораева; В. А.<br>Позина стр.37 | Продолжать учить ориентироваться в направлениях себя (вперед, сзади, вверху,<br>внизу, слева, справа). |
|                    | 4<br>Домашние животные весной.<br>Детёныши.         | Закрепление умений различать<br>части суток (утро, вечер) И. А.<br>Помораева; В. А. Позина<br>стр.38                                | Закрепление умений различать части суток (утро, вечер)                                                 |
|                    | 5<br>Насекомые                                      | Продолжаем закрепление<br>умений различать части суток<br>(утро, вечер) И. А. Помораева;<br>В. А. Позина стр.38                     | Закрепление умений различать части суток (утро, вечер)                                                 |
| <b>Май</b>         |                                                     |                                                                                                                                     |                                                                                                        |
| <b>Конец весны</b> | 1<br>Полевые и садовые цветы.                       | Сравнение двух предметов по<br>размеру (большой, маленький)<br>И. А. Помораева; В. А. Позина<br>стр.39                              | Учить сравнивать предметы по размеру (большой, маленький) .                                            |
|                    | 2<br>День Победы<br>Мониторинг                      | Повторение материала<br>Геометрическое лото И.А.<br>Помораева; В.А. Позина стр.40                                                   | Закреплять названия геометрических фигур (круг, квадрат, треугольник).                                 |

| Тема<br>месяца | Тематическая неделя                           | Тема занятия        | Программное содержание |
|----------------|-----------------------------------------------|---------------------|------------------------|
|                | 3<br>Мой город Санкт-Петербург.<br>Мониторинг | Диагностическая НОД |                        |
|                | 4<br>Скоро лето!                              | Диагностическая НОД |                        |

**Комплексно-тематическое планирование организованной образовательной деятельности  
« Ознакомление с окружающим миром. Ознакомление с миром природы»**

| Тема<br>месяца                    | Тематическая неделя                                                                         | Тема занятия                                                                              | Программное содержание                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|-----------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Сентябрь</b>                   |                                                                                             |                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Начало осени, ранняя осень</b> | 1<br>«Здравствуй,<br>здравствуй детский сад!»<br>Мониторинг                                 | Диагностическая НОД<br>«Что такое детский сад».<br>«Здравствуйте» Н,А,Карпухина<br>стр.16 | Уточнить знания о помещениях группы, труде людей, работающих в детском саду. Развивать дружелюбные отношения к детскому саду, к сотрудникам. Формировать представления о сотрудниках детского сада. Уточнение и обобщение знаний детей о детском саде, о помещениях: музыкальный и физкультурный залы, кухня, медицинский кабинет. (Мониторинг) |
|                                   | 2<br>«Дружба – это радость.<br>Мои друзья и товарищи»<br>Мониторинг                         | Диагностическая НОД<br>«Мои друзья»                                                       | Формировать понятие «друг», «дружба». Воспитывать доброжелательные взаимоотношения между детьми. Воспитание у детей положительных качеств характера, способствовать сплочению коллектива, мотивировать детей на совершение добрых поступков. Учить сотрудничать, сопереживать, проявлять заботу и внимание друг к другу. (Мониторинг)           |
|                                   | 3<br>«Мои любимые игрушки»<br>Детский сад<br>(Знакомство с группой,<br>общение с игрушками, | «Детский сад. Игрушки»<br>Н,А,Карпухина стр.21                                            | Познакомить детей с основными помещениями детского сада и сотрудниками учреждения. Познакомить детей с обобщающим понятием игрушки; их наименованием, предназначением игрушек; с материалами, из которых они сделаны; рассказать, как с ними обращаться.                                                                                        |

| Тема месяца          | Тематическая неделя                                                    | Тема занятия                                             | Программное содержание                                                                                                                                                                    |
|----------------------|------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                      | правило поведения в группе).                                           |                                                          |                                                                                                                                                                                           |
|                      | 4<br>«Осень в гости к нам пришла!»                                     | Разноцветный ковер<br>Н,А,Карпухина стр.19               | Закрепить знания детей о сезонных изменениях в природе.                                                                                                                                   |
| <b>Октябрь</b>       |                                                                        |                                                          |                                                                                                                                                                                           |
| <b>Золотая осень</b> | 1<br>Плоды осени. «фрукты - полезные продукты». Витамины               | «Магазин фруктов и овощей»<br>Н,А,Карпухина стр.30       | Познакомить детей с понятием фрукты, названиями основных фруктов, их цветом, формой, вкусом; Дифференцировать фрукты по основным признакам: цвету, форме.                                 |
|                      | 2<br>Плоды осени «овощи - полезные продукты».                          | «Что нам осень подарила»                                 | Расширять представление детей об овощах. Формировать понятие сбор урожая. Учить дифференцировать фрукты от овощей по основным признакам: цвету, форме, назначению, вкусовым качествам.    |
|                      | 3<br>Признаки осени. (Явления в живой и не живой природе)              | «Признаки осени».                                        | Расширить знания детей о временах года, основных приметах осени: пасмурно, идет дождь, опадают листья и т. д                                                                              |
|                      | 4<br>Обитатели леса. Дикие животные.                                   | Беседа о жизни диких животных в лесу. «Чудесный мешочек» | Дать детям представление об обитателях леса, о диких животных. Формировать интерес к окружающей природе. Воспитывать заботливое отношение к животным.                                     |
| <b>Ноябрь</b>        |                                                                        |                                                          |                                                                                                                                                                                           |
| <b>Конец осени</b>   | 1<br>Моя семья. Представление о малой родине, название родного города. | «Моя семья»                                              | Уточнить представления детей о понятии «семья». Обобщить представление: семья – это все, кто живет вместе с ребенком. Воспитывать чувство любви к членам семьи, желание заботиться о них. |
|                      | 2<br>Мой дом. Мебель.                                                  | «Мебель»<br>Н.А. Карпеева стр.102.                       | Познакомить детей с основными названиями мебели; некоторыми частями мебели; с обобщающим понятием мебель. Познакомить детей с названиями частей стула.                                    |

| Тема<br>месяца     | Тематическая неделя                                               | Тема занятия                                                                                  | Программное содержание                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|--------------------|-------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                    | 3<br>Мой дом. Посуда.                                             | «Посуда»<br>Чудесный мешочек. О.В.<br>Дыбина стр.15.                                          | Учить различать и называть предметы посуды, группировать и объединять предметы по сходным признакам, находить сходство и различия между предметами. Воспитывать бережное отношение к предметам, сделанным людьми. Закреплять знание обобщающего понятия «посуда». Дать понятие о том, что одни предметы сделаны руками человека, другие созданы природой. |
|                    | 4<br>Одежда и обувь. Сезонные изменения в одежде.                 | «Одежда, обувь»<br>«Магазин зимней одежды». Н.А.<br>Карпеева стр. 64                          | Познакомить детей с основными видами одежды и обуви, их частями, с обобщающими понятиями одежда, обувь.                                                                                                                                                                                                                                                   |
|                    | 5<br>Туалетные принадлежности.<br>Культурно-гигиенические навыки. | «Туалетные принадлежности».                                                                   | Дать детям первоначальное представление о том, что здоровье зависит от самих себя, от умения соблюдать правила личной гигиены.                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Декабрь</b>     |                                                                   |                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Начало зимы</b> | 1<br>Зима. Сезонные изменения в природе.                          | «Зимушка - зима».                                                                             | Формировать представление о времени года зима. Упражнение «Сдуй снежинку с рукавички». Расширять представления детей о зимних явлениях в природе. Учить наблюдать за объектами природы в зимний период.                                                                                                                                                   |
|                    | 2<br>Ферма. Домашние животные и их детёныши.                      | «Домашние животные»<br>Рассматривание картины<br>«Кошка с котятами». Н.С.<br>Голицына стр. 82 | Учить рассматривать картину, называть персонажей. Познакомить с особенностями поведения домашних животных; рассказать, как человек заботится о них. Закрепить знание названий детенышей домашних животных.                                                                                                                                                |
|                    | 3<br>Домашние птицы.                                              | «Домашние птицы».<br>Рассматривание иллюстрации<br>«Птичий двор».                             | Учить рассматривать картину, называть персонажей. Познакомить с особенностями поведения домашних птиц, рассказать, как человек заботится о них. Закрепить знание названий детенышей домашних птиц. Показать детям какие домашние птицы живут на птичьем дворе.                                                                                            |

| Тема<br>месяца       | Тематическая неделя                | Тема занятия                                                                  | Программное содержание                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|----------------------|------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                      | 4<br>Новый год. Елочные украшения. | «Новый год. Елочные украшения» Д/и «Мороз» Н,А, Карпеева стр.64               | Познакомить детей с новогодним праздником, его особенностями (бывает зимой; приходит Дед Мороз со Снегурочкой; в домах и на улицах наряжают новогодние ёлки)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Январь</b>        |                                    |                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Середина зимы</b> | 1<br>Новогодние каникулы.          |                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|                      | 2<br>Зимние забавы                 | «Что бывает зимой?»<br>Д/и «Мороз» М.В. Карпеева<br>стр.64                    | Закреплять представление о времени года «Зима». О Зимних забавах. (Катание на санках с горки, на ледянках, на ватрушке, катание на лыжах, на коньках, лепить снеговиков, снежных баб и разные фигуры, лепить снежки и кидать их).                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|                      | 3<br>Животные наших лесов зимой    | Животные наших лесов зимой<br>«Что нам нравится зимой?»<br>Голицына стр. 111. | Закреплять знания детей о животных наших лесов зимой, их внешнем виде, образе жизни. Развивать любознательность. Развивать память, речь.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|                      | 4<br>Дикие животные жарких стран   | Дикие животные жарких стран<br>«Зоопарк»                                      | Дать детям элементарные представления о животных жарких стран, познакомить с их отличительными признаками, особенностями их внешнего вида, питания, повадок. Закрепить знания детей о названиях животных жарких стран. Учить детей понимать образный смысл загадок о животных жарких стран, формировать грамматический строй речи, развивать монологическую и диалогическую речь. Продолжать учить детей полно и точно отвечать на вопрос, строя предложения из 4- 6 слов. Развивать интерес к живой природе, воспитывать бережное отношение к животным. |
| <b>Февраль</b>       |                                    |                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Конец зимы</b>    | 1<br>Зимующие птицы.               | «Зимующие птицы»<br>М.В. Карпеева стр. 68                                     | Познакомить детей с зимующими птицами, их отличительными признаками; помощи птицам зимой. с обобщающим понятием зимующие птицы.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|                      | 2<br>Транспорт.                    | «Транспорт» Н. А. Н.С.<br>Голицына стр. 158                                   | Познакомить с обобщающим понятием «Транспорт». Познакомить с частями грузовой машины. Учить понимать предложения с предложенными конструкциями. Формировать их представление об обобщающем понятии «транспорт». Развивать внимание, память, мышление.                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |

| Тема<br>месяца       | Тематическая неделя                                                           | Тема занятия                                                                                                                               | Программное содержание                                                                                                                                                                                                                               |
|----------------------|-------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                      | 3<br>День защитника отечества.<br>Я и папа                                    | «Мой папа самый лучший».<br>«Я и папа». Д/и « папа может».                                                                                 | Расширить знание об окружающем мире. Познакомить с тем, что может делать папа.<br>Развивать внимание, память, мышление.                                                                                                                              |
|                      | 4<br>Профессии. Инструменты                                                   | «Профессии разные нужны,<br>профессии разные важны».<br>конспект                                                                           | Обобщать и активизировать знания детей о труде, профессиях и инструментах.<br>Формировать понятие о различных профессиях. Побуждать сравнивать и обобщать.<br>Воспитывать внимательность. Развивать мышление, память.                                |
| <b>Март</b>          |                                                                               |                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Начало весны.</b> | 1<br>Весна. Я и мама.                                                         | «Наши мамы» Путешествие по<br>весеннему городу (неживая<br>природа). Н.А. Карпухина<br>стр.72                                              | Закрепить представление о труде мамы дома и на работе. Воспитывать желание<br>помогать маме, не огорчать ее. Познакомить детей с признаками<br>весны: солнышко светит ярче, капель, на дорожках тает снег. Птицы чирикают.                           |
|                      | 2<br>Комнатные растения.<br>Огород на окне.                                   | «Мир комнатных растений»<br>Д/и «Комнатные растения» Н.С.<br>Голицына стр. 184                                                             | Познакомить детей с некоторыми комнатными растениями; с обобщающим понятием<br>комнатные растения; дать элементарное представление о строении комнатных растений<br>и правила ухода за ними. Воспитывать внимательность. Развивать мышление, память. |
|                      | 3<br>Предметы, облегчающие<br>труд в быту.<br>Электробытовые приборы.<br>ОБЖ. | «Безопасность в быту.<br>Электроприборы»<br>Конспект. «Поможем кукле<br>Кате убрать комнату»<br>(предметный мир). Н.А.<br>Карпухина стр.77 | Формировать понятие бытовые приборы. Дифференцировать бытовые приборы по их<br>назначению. О безопасных правилах пользования электрическими приборами в быту.                                                                                        |
|                      | 4<br>Перелетные птицы.                                                        | «Перелётные птицы»<br>Кто живет рядом с нами? (живая<br>природа) Н.А. Карпухина<br>стр.75                                                  | Познакомить детей с внешним видом и отличительными признаками перелётных птиц.<br>Объяснить, почему они называются перелётными. Рассказать, где живут и чем<br>питаются перелётные птицы; познакомить с обобщающим понятием перелётные птицы.        |
|                      | 5<br>Аквариум                                                                 | «Рыбки аквариумные»                                                                                                                        | Познакомить детей с аквариумными рыбками, их внешним видом и образом жизни,<br>правила ухода за ними. Обучить детей узнаванию рыбок среди других животных (у<br>рыбок есть плавники на теле, на хвосте).                                             |

| Тема<br>месяца        | Тематическая неделя                                    | Тема занятия                                                                    | Программное содержание                                                                                                                                                                                                                                              |
|-----------------------|--------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Апрель</b>         |                                                        |                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Середина весны</b> | 1<br>Весна, сезонные изменения<br>в природе, одежде.   | «К нам весна шагает быстрыми<br>шагами»                                         | Познакомить с признаками весны, сезонными изменения в одежде.                                                                                                                                                                                                       |
|                       | 2<br>Космос                                            | «Космос»<br>конспект                                                            | Формировать представления детей о космосе.                                                                                                                                                                                                                          |
|                       | 3<br>Дикие и домашние<br>животные весной.<br>Детёныши. | «Домашние и дикие животные<br>весной» конспект                                  | Систематизировать представления о домашних и диких животных и их детёнышах, какие изменения происходят с животными весной.                                                                                                                                          |
|                       | 4<br>Домашние животные<br>весной. Детёныши.            | Домашние животные весной.<br>Детёныши конспект                                  | Формировать представления о домашних животных весной. Детёныши.                                                                                                                                                                                                     |
|                       | 5<br>Насекомые                                         | «В гости к хозяйке луга»                                                        | Расширить представления детей о разнообразии насекомых. Закрепить знание о строении насекомых. Формировать бережное отношение к окружающей природе.                                                                                                                 |
| <b>Май</b>            |                                                        |                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Конец весны.</b>   | 1<br>Полевые и садовые цветы.                          | «Цветы на лугу и в саду»                                                        | Познакомить детей с обобщающим понятием цветы; названиями некоторых луговых и садовых цветов, их строением. Учить детей видеть прекрасное, развивать речь.                                                                                                          |
|                       | 2<br>День Победы<br>Мониторинг                         | Диагностическая НОД<br>« 9 мая – День Победы,<br>гордимся и помним»<br>конспект | Познакомить детей с историей праздника 9 мая. Закрепить представление о том, как русские люди защищали свою страну в годы Великой Отечественной войны, как народ чтит память павших за свою свободу. Воспитывать уважение к памяти героев, гордость за свою страну. |
|                       | 3<br>Мой город Санкт-<br>Петербург.<br>Мониторинг      | Диагностическая НОД<br>«Мой город»                                              | Продолжать закреплять знания детей о названии родного города, знакомить с его достопримечательностями. Подвести к пониманию того, что люди, которые строили город, очень старались и хорошо выполнили свою работу. Воспитывать чувство гордости за свой город.      |
|                       | 4<br>Скоро лето!                                       | «Скоро лето»                                                                    | Познакомить детей с понятием лето, с летними явлениями в природе. Активизировать                                                                                                                                                                                    |

| Тема месяца | Тематическая неделя | Тема занятия | Программное содержание                                                                               |
|-------------|---------------------|--------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|             |                     |              | знания об опасных ситуациях, которые могут произойти в быту и на природе, и путях их предотвращения. |

### **2.1.2.1.3. Образовательная область «Речевое развитие»**

**В области речевого развития** ребенка с НОДА основными задачами образовательной деятельности является создание условий для:

- формирования основы речевой и языковой культуры, совершенствования разных сторон речи ребенка;
- приобщения обучающихся к культуре чтения художественной литературы.

#### **1. В сфере совершенствования разных сторон речи ребенка:**

речевое развитие ребенка связано с умением вступать в коммуникацию с другими людьми, умением слушать, воспринимать речь говорящего и реагировать на нее собственным откликом, адекватными эмоциями, то есть тесно связано с социально-коммуникативным развитием. Полноценное речевое развитие помогает дошкольнику устанавливать контакты, делиться впечатлениями. Оно способствует взаимопониманию, разрешению конфликтных ситуаций, регулированию речевых действий. Речь как важнейшее средство общения позволяет каждому ребенку участвовать в беседах, играх, проектах, спектаклях, занятиях, проявляя при этом свою индивидуальность. Педагогические работники должны стимулировать общение, сопровождающее различные виды деятельности обучающихся, например, поддерживать обмен мнениями по поводу детских рисунков, рассказов.

Овладение речью (диалогической и монологической) не является изолированным процессом, оно происходит естественным образом в процессе коммуникации: во время обсуждения детьми (между собой или с педагогическим работником) содержания, которое их интересует, действий, в которые они вовлечены. Таким образом, стимулирование речевого развития является сквозным принципом ежедневной педагогической деятельности во всех образовательных областях.

Педагогические работники создают возможности для формирования и развития звуковой культуры, образной, интонационной и грамматической сторон речи, фонематического слуха, правильного звуко- и словопроизношения, поощряют разучивание стихотворений, скороговорок, чистоговорок, песен; организуют речевые игры, стимулируют словотворчество.

#### **2. В сфере приобщения обучающихся к культуре чтения литературных произведений:**

Педагогические работники читают детям книги, стихи, вспоминают содержание и обсуждают вместе с детьми прочитанное,

способствуя пониманию, в том числе на слух. Детям, которые хотят читать сами, предоставляется такая возможность.

У обучающихся активно развивается способность к использованию речи в повседневном общении, а также стимулируется использование речи в области познавательно-исследовательского, художественно-эстетического, социально-коммуникативного и других видов развития. Педагогические работники могут стимулировать использование речи для познавательно-исследовательского развития обучающихся, например, отвечая на вопросы "Почему?..", "Когда?..", обращая внимание обучающихся на последовательность повседневных событий, различия и сходства, причинно-следственные связи, развивая идеи, высказанные детьми, вербально дополняя их. Например, ребенок говорит: "Посмотрите на это дерево", а педагогический работник отвечает: "Это береза. Посмотри, у нее набухли почки и уже скоро появятся первые листочки".

Речевому развитию способствуют наличие в развивающей предметно-пространственной среде открытого доступа обучающихся к различным литературным изданиям, предоставление места для рассматривания и чтения детьми соответствующих их возрасту книг, наличие других дополнительных материалов, например, плакатов и картин, рассказов в картинках, аудиозаписей литературных произведений и песен, а также других материалов.

#### Основное содержание образовательной деятельности с детьми **младшего** дошкольного возраста

Содержание образовательной области "Речевое развитие" в младшем дошкольном возрасте направлено на формирование у обучающихся с НОДА потребности в общении и элементарных коммуникативных умениях. Оно направлено на ознакомление обучающихся с доступными способами и средствами взаимодействия с окружающими людьми, как невербальными, так и вербальными, развитие потребности во взаимодействии с педагогическим работником и другими детьми в доступной детям речевой активности, стимулирование развития лексикона, способности к подражанию речи, диалогической формы связной речи в различных видах детской деятельности.

Педагогический работник обращает на воспитание у обучающихся внимания к речи окружающих и расширение объема понимания речи, что предъявляет особые требования к речи педагогического работника, в ходе общения с младшими дошкольниками с НОДА. Педагогический работник вступает с каждым ребенком в эмоциональный контакт, строя свое взаимодействие с ребенком с НОДА таким образом, чтобы преодолеть возникающий у ребенка неречевой и речевой негативизма, поэтому педагогический работник стимулирует любые попытки спонтанной речевой деятельности каждого ребенка.

Педагогический работник организует с детьми различные предметно-игровые ситуации, стимулирующие желание ребенка устанавливать контакт со педагогическим работником и с другими детьми. Для этого совместная деятельность педагогического работника и обучающихся осуществляется на основе игрушек, подвижных и ролевых игр. Во время взаимодействия с каждым ребенком с НОДА создаются ситуации, воспитывающие у ребенка уверенность в своих силах. Педагогический работник, создавая различные ситуации речевого и практического взаимодействия с каждым ребенком, стимулирует использование детьми в речи простых по структуре

предложений в побудительной и повествовательной форме.

Для формирования коммуникативных способностей ребенка младшего дошкольного возраста с недостатками речевого развития при НОДА учителю-логопеду важно определить, насколько та или иная предметно-игровая ситуация будет стимулировать доступные средства общения (вербальные и невербальные). Учителю-логопед в ходе логопедических занятий, а воспитатели в ходе реализации задач образовательной области "Речевое развитие", учитывают особенности развития игровой деятельности каждого ребенка: сформированность игровых действий, умение взаимодействовать со педагогическим работником и другими детьми в игре, используя различные средства коммуникации.

#### Формы организации образовательной области «РЕЧЕВОЕ РАЗВИТИЕ»

| НОД                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | ОД в ходе режимных моментов                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Самостоятельная деятельность воспитанников                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Взаимодействие с семьями воспитанников                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>Беседа.</li> <li>Рассматривание.</li> <li>Игровые ситуации.</li> <li>Проектная деятельность.</li> <li>Коммуникативные игры.</li> <li>Игровое упражнение.</li> <li>Рассказывание.</li> <li>Составление и отгадывание загадок.</li> <li>Имитационные упражнения, пластические этюды.</li> <li>Чтение, рассматривание иллюстраций(беседа.)</li> <li>Коммуникативные тренинги. Совместная продуктивная деятельность.</li> <li>Работа в книжном уголке</li> <li>Экскурсии.</li> <li>Викторины</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Ситуация общения.</li> <li>Сюжетно-ролевая игра.</li> <li>Подвижная игра с текстом.</li> <li>Режиссерские игры.</li> <li>Хороводные игры с пением.</li> <li>Игра-драматизация.</li> <li>Дидактические игры.</li> <li>Словесные игры.</li> <li>Рассказывание.</li> <li>Составление и отгадывание загадок.</li> <li>Инсценирование художественных произведений</li> <li>Игра-драматизация</li> <li>Поддержание социального контакта (фактическая беседа, эвристическая беседа, ситуативный разговор, чтение, рассказывание, рассматривание.</li> <li>Образцы коммуникативных кодов взрослого.</li> <li>Коммуникативные тренинги.</li> <li>Тематические развлечения</li> <li>Гимнастики</li> <li>(мимическая, логоритмическая).</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Сюжетно-ролевая игра.</li> <li>Подвижная игра с текстом.</li> <li>Хороводные игры с пением.</li> <li>Игра-драматизация.</li> <li>Дидактические игры.</li> <li>Словесные игры.</li> <li>Самостоятельная художественно-речевая деятельность воспитанников</li> <li>Сюжетно-ролевая игра.</li> <li>Театрализованные игры.</li> <li>Игры парами (настольно-печатные).</li> <li>Совместная продуктивная деятельность воспитанников.</li> <li>Ситуативный разговор.</li> <li>Рассматривание иллюстраций к книгам.</li> <li>Рассказывание.</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Проектная деятельность.</li> <li>Тематические праздники.</li> <li>Акции.</li> <li>Игры парами.</li> <li>Коммуникативные игры.</li> <li>Чтение, рассматривание иллюстраций.</li> <li>Беседы.</li> <li>Экскурсии</li> <li>Вечера поэзии (1раз в кв.).</li> <li>Выставки детской художественной литературы «Моя любимая книга».</li> <li>Библиотека для домашнего чтения.</li> </ul> |

**КОМПЛЕКСНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ ОРГАНИЗОВАННОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**  
**По образовательной области «познавательное развитие» и образовательной области «Речевое развитие».**

| Содержание образовательной деятельности                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|
| Познавательное развитие (приобщение к социокультурным ценностям, познавательно-исследовательская деятельность, формирование элементарных математических представлений, ознакомление с миром природы)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Речевое развитие<br>(развитие речи, художественная литература) |
| <p><b>Планируемые результаты образовательной деятельности:</b> принимает участие в играх (подвижных, театрализованных, сюжетных, дидактических и т. д.), проявляет интерес к игровым действиям сверстников, к окружающему миру природы, эмоциональную отзывчивость на доступные возрасту литературно-художественные произведения, активность при выполнении простейших танцевальных движений, участвует в сезонных наблюдениях, принимает активное участие в продуктивной деятельности, может по просьбе взрослого или по собственной инициативе рассказать об изображенном на картинке, об игрушке; сооружает элементарные постройки по образцу, проявляет желание строить самостоятельно; ориентируется в помещении группы и на участке детского сада*.</p> <p><b>Программные задачи:</b> учить различать основные формы деталей строительного материала, с помощью взрослого сооружать разнообразные постройки, используя большинство форм, организовывать игру вокруг собственной постройки, образовывать группу из однородных предметов, различать один и много предметов, большие и маленькие предметы, называть их размер, узнавать шар и куб; формировать умение различать и называть предметы ближайшего окружения, некоторые овощи, фрукты (1–2 вида), некоторые деревья ближайшего окружения (1–2 вида), называть имена членов своей семьи и воспитателей, узнавать и называть некоторых домашних и диких животных, их детенышей; дать элементарные представления о природных сезонных явлениях; побуждать делиться информацией, говорить о неудобствах, сопровождать речью игровые и бытовые действия, развивать интерес к слушанию небольших рассказов без наглядного сопровождения, доступных по содержанию стихов, сказок, рассказов; учить при повторном чтении проговаривать слова, небольшие фразы, рассматривать иллюстрации в знакомых книжках с помощью педагога.</p> |                                                                |

| Сентябрь                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1-я неделя                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <p>1. Знакомство с названием, расположением и предназначением отдельных помещений, с групповой комнатой, размещением игрушек и предметов обихода.</p> <p>2. Самостоятельные игры с настольным и напольным строительным материалом (ознакомление с отдельными деталями: кубик, кирпичик,</p> | <p>1. Игра-путешествие по групповой комнате. Вопросы: где мы сейчас находимся? Что есть в нашей группе? Где спальня, раздевалка?</p> <p>2. Рассматривание игрушки мишки с использованием вопросов: какой мишка? Какие у мишки лапки, нос, хвост, ушки?</p> <p>3. Чтение стихотворения А. Барто «Мишка»</p> |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>пластина и т. д.).</p> <p>3. Игра «Покажи кирпичик (кубик, пластину)». Вопросы: что ты будешь строить? Из чего ты будешь строить?</p> <p>4. Сюжетная игра «Игрушки в гости к нам пришли» (воспитанники называют игрушки – мишку, зайку, куклу; по просьбе воспитателя показывают и называют их составные части; под музыку С. Разоренова «Колыбельная» укладывают игрушки спать).</p> <p>5. Рассматривание домашних животных на картинке. З а д а н и е : найти на картинке и назвать собаку, кошку, курицу и т. п.</p> | <p>1. Игра-путешествие по групповой комнате. Вопросы: что есть в нашей группе? Где спальня, раздевалка, туалет? Где игрушки?</p> <p>2. Дидактическая игра «Чего не стало?» (воспитатель предлагает детям рассмотреть кирпичик, кубик, пластину, а затем закрыть глаза; одну деталь взрослый убирает, а воспитанники, открыв глаза, должны сказать, чего не хватает)</p>                                     |
| <b>2-я неделя</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <p>1. Знакомство с названием, расположением и предназначением отдельных помещений, с групповой комнатой, размещением игрушек и предметов обихода.</p> <p>2. Рассматривание натуральных овощей и фруктов (сравнение одних и тех же фруктов или овощей по величине); упражнение в употреблении понятий «большой», «маленький».</p> <p>3. Упражнение «Найди на картинках одежду» (ознакомление с назначением предметов одежды).</p>                                                                                           | <p>1. Игра-путешествие по групповой комнате. Вопросы: что есть в нашей группе? Где спальня, раздевалка, туалет? Где игрушки?</p> <p>2. Визуально-осязательное обследование натуральных овощей и фруктов (упражнение на различение предметов по внешнему виду).</p> <p>3. Наблюдение за тем, как воспитатель нарезает овощи и фрукты. Детям предлагается понюхать и попробовать кусочки фруктов и овощей</p> |
| <p>Вопросы: какая одежда на тебе надета? Что ты наденешь, когда будешь собираться на прогулку?</p> <p>4. Конструирование двух башенок разной высоты.</p> <p>5. Игра «Чудесный мешочек» (с овощами и фруктами)</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <p>1. Дидактическая игра «Оденем куклу» (воспитанники с помощью воспитателя одевают куклу, проговаривая очередность надевания предметов одежды).</p> <p>2. Русская народная хороводная игра «Кто у нас хороший, кто у нас пригожий?».</p> <p>3. Чтение русской народной сказки «Как коза избушку построила» (обр. М. Булатова)</p>                                                                          |
| <b>3-я неделя</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <p>1. Экскурсия по участку: учить ориентироваться на участке, называть основные помещения, сооружения (лестница, веранда, песочница, горка).</p> <p>2. Конструирование дорожки из пластин.</p> <p>3. Определение осенних изменений в природе, погоды (во время экскурсии по участку, наблюдения из окна, рассматривания иллюстраций с</p>                                                                                                                                                                                  | <p>1. Путешествие по территории участка. Вопросы: что есть на нашем участке? Где лестница, веранда, песочница?</p> <p>2. Игра-инсценировка «Про девочку Машу и зайку Длинное Ушко».</p> <p>3. Сюжетная игра «Угостим кукол чаем» (воспитанники с помощью воспитателя накрывают на стол (используется игрушечная чайная посуда))</p>                                                                         |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>изображением осенней природы).</p> <p>4. Классификация столовой и чайной посуды: воспитатель предлагает детям накормить мишку кашей и угостить чаем (воспитанники находят среди игрушечной посуды сначала тарелку и столовую ложку, затем чашку, блюдце и чайную ложечку).</p> <p>5. Музыкально-ритмическое упражнение с листиками (детям предлагается выбрать из предложенных осенних листочков только маленькие и потанцевать с ними под музыкальную композицию («Осенняя песенка», муз. Ан. Александрова, сл. Н. Френкель))</p> | <p>1. Подвижная игра «Солнышко и дождик».</p> <p>2. Чтение русской народной заклички «Солнышко-ведрышко».</p> <p>3. Сюжетная игра «Игрушки проходят по дорожке» (используется дорожка, сконструированная воспитанниками из пластин).</p> <p>4. Рассматривание иллюстраций с изображением осенней природы.</p> <p>Вопросы: какое сейчас время года? Что бывает осенью? Какую одежду мы надеваем осенью, выходя на прогулку?</p> |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

| 4-я неделя                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                            |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>1. Экскурсия по участку: учить ориентироваться на участке, называть основные сооружения (лестница, веранда, песочница, горка).</p> <p>2. Наблюдение за сезонными изменениями в природе, за погодными условиями, рассматривание деревьев (во время прогулки или из окна).</p> <p>3. Рассматривание рыбок в аквариуме (учить отмечать их особенности: «имеет хвостик, глазки, рот, живет в воде», количество («рыбок много»), различать по цвету, величине, воспитывать бережное отношение к обитателям аквариума).</p> <p>4. Конструирование заборчика из кирпичиков. Вопросы: получится ли заборчик, если поставить один кирпичик? Сколько нужно кирпичиков, чтобы построить заборчик?</p> <p>5. Игра «Парные картинки» (воспитанники подбирают к каждой картинке с изображением игрушек соответствующие предметы одежды или такую же посуду)</p> | <p>1. Игра-путешествие по участку детского сада.</p> <p>2. Совместные игры на участке детского сада (с песком, лопатками, ведерками и формочками, с мячами, машинами и т. д.).</p> <p>3. Слушание рассказа воспитателя о том, какая погода на улице</p>    |
| Октябрь                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 1-я неделя                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <p>1. Знакомство с названием, расположением и предназначением отдельных помещений, с групповой комнатой, размещением игрушек и предметов обихода.</p> <p>2. Рассматривание декоративных рыбок в аквариуме, знакомство со средой обитания рыб (песок, камушки, растения).</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <p>1. Рассматривание предметов в групповой комнате. Вопросы: что есть в нашей группе? Где лежат книги? Где находятся игрушки? Какие игрушки вам нравятся?</p> <p>2. Дидактическая игра «Поручения».</p> <p>3. Сюжетная игра «Принимаем гостей (кукол)»</p> |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>3. Игры «Прятки», «Достанем игрушку».</p> <p>4. Складывание пирамидки из 5–8 колец, разрезных картинок из 5 частей.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <p>1. Дидактическое упражнение «Вверх – вниз».</p> <p>2. Чтение немецкой народной песенки «Три веселых братца».</p> <p>Рассматривание иллюстрации к произведению.</p>                                                                                                                                                                                             |
| <p>5. Наблюдение за погодными изменениями из окна (отметить, какое солнце, небо, есть ли осадки).</p> <p>6. Танцевальная импровизация с ленточками под музыкальное сопровождение «Дождик» (рус.нар. мелодия, обр. В. Фере)</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <p>3. Рассматривание иллюстраций с изображением осенней природы.</p> <p>Вопросы: какое сейчас время года? Что бывает осенью? Какую одежду мы надеваем осенью, выходя на прогулку?</p>                                                                                                                                                                             |
| <b>2-я неделя</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <p>1. Экскурсия по участку (ознакомление с характерными особенностями осенних деревьев, с осенним явлением природы – листопадом: учить замечать изменения в природе осенью).</p> <p>2. Дидактическая игра «Покажи желтые (зеленые, красные) листочки».</p> <p>3. Рассматривание картинок и муляжей яблок и груш (закреплять знания о фруктах).</p> <p>4. Классификация столовой и чайной посуды (рассматривание картинок с изображением чайной и столовой посуды).</p> <p>5. Конструирование двух башенок разного цвета</p>        | <p>1. Дидактические упражнения «Кто что ест?», «Скажи “а”».</p> <p>2. Дидактические игры «Поручения», «Лошадки».</p> <p>3. Рисование на тему «Яблоки и груши» (воспитанники обводят трафареты яблок и груш, показывают и называют изображение каждого фрукта)</p>                                                                                                 |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <p>1. Чтение русской народной сказки «Репка».</p> <p>2. Рассматривание иллюстраций к прочитанной сказке.</p> <p>3. Инсценировка сказки «Репка» с использованием шапочек-масок</p>                                                                                                                                                                                 |
| <b>3-я неделя</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <p>1. Наблюдение «Листопад, листопад, листья желтые летят...» (дать элементарные представления об изменениях в природе осенью, формировать умение определять погоду по внешним признакам, одеваться по сезону).</p> <p>2. Рассматривание дерева на участке (учить выделять ствол, ветки и листья деревьев).</p> <p>3. Целевая прогулка «Наблюдение за птицами» (учить замечать, как птицы передвигаются: летают, ходят, прыгают, клюют корм, пьют из лужицы; воспитывать у воспитанников интерес и доброе отношение к птицам).</p> | <p>1. Упражнение в отчетливом произнесении звуков [а], [и].</p> <p>2. Рассматривание картинок с изображением знакомых детям предметов (воспитанники называют каждый предмет).</p> <p>3. Сюжетная игра «Покормим птичек» (с использованием игрушечных птичек).</p> <p>4. Выполнение музыкально-ритмических движений с листочками («Осенью», муз. С. Майкапара)</p> |
| <p>4. Рассказ воспитателя о насекомых (подвести к пониманию, что все насекомые – живые существа: они двигаются, питаются, дышат).</p> <p>5. Конструирование длинной и короткой дорожек из кирпичиков. Сюжетная</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <p>1. Чтение рассказов Л. Н. Толстого «Спала кошка на крыше», «Был у Пети и Маши конь».</p> <p>2. Инсценировка рассказа Л. Н. Толстого «Спала кошка на крыше» с</p>                                                                                                                                                                                               |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                            |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| игра «Машина едет по длинной и по короткой дорожке»                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | помощью игрушечных кошки и птички                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>4-я неделя</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <p>1. Экскурсия по участку: учить ориентироваться на участке; называть основные сооружения (лестница, веранда, песочница, горка).</p> <p>2. Рассматривание и сравнение декоративных рыбок на картинках, в аквариуме.</p> <p>3. Наглядное ознакомление со свойствами воды с помощью элементарных опытов с водой.</p> <p>4. Конструирование длинного и короткого заборчиков из кирпичиков. Вопросы: получится ли заборчик, если поставить один кирпичик? Сколько нужно кирпичиков, чтобы построить длинный (короткий) заборчик?</p> <p>5. Наблюдение «Осеннее небо»: учить наблюдать, есть ли на небе солнце, тучи; отмечать, какое небо (хмурое, чистое, голубое, ясное); учить отвечать на вопросы</p> | <p>1. Игры и упражнения на закрепление правильного произнесения звука [у] (изолированно и в звукосочетаниях).</p> <p>2. Рассматривание сюжетных картинок (по выбору воспитателя).</p> <p>3. Слушание рассказа воспитателя о том, какая погода на улице</p> |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <p>1. Чтение чувашской народной песенки «Разговоры».</p> <p>2. Рассматривание иллюстраций к прочитанному произведению.</p> <p>3. Инсценировка чувашской народной песенки «Разговоры» с помощью игрушек-персонажей</p>                                      |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Ноябрь</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>1-я неделя</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <p>1. Рассматривание фотографий бабушек, составление рассказов о бабушках: работает или нет, что делает по дому, как играет с внуками, какие сказки читает, что готовит.</p> <p>2. Игра-беседа «В гостях у бабушки» (продолжать знакомить с домашними животными и их детенышами).</p> <p>3. Игры на прогулке «Поезд», «Добежим до флажка».</p> <p>4. Знакомство с расположением игрового оборудования, с речевыми конструкциями «Это наш участок, здесь мы гуляем, играем», «Здесь песочница, где можно поиграть с песком», «Тут качели, на которых мы качаемся» и т. д.</p> <p>5. Конструирование разных дорожек (закреплять понятия «широкий», «узкий», «длинный», «короткий»).</p> <p>6. «Игра в прятки» (русская народная мелодия в обр. Р. Рустамова)</p> | <p>1. Чтение русской народной потешки «Наши уточки с утра...».</p> <p>2. Инсценировка потешки «Наши уточки с утра...» (воспитанники проговаривают звукосочетания «кря-кря», «га-га-га» и др. вслед за воспитателем).</p> <p>3. Дидактическая игра «Кто пришел, кто ушел?»</p>                                       |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <p>1. Дидактическое упражнение «Ветерок».</p> <p>2. Рассматривание картинок с изображением петуха, курицы с цыплятами, кошки, утки, коровы.</p> <p>3. Чтение стихотворения А. Барто «Кто как кричит?». Вопросы: кто кричит: «Ку-ка-ре-ку»? Кто кудахчет? Кто мурлычет? Кто говорит: «Му-у, му-у! Молока кому?»?</p> |
| <b>2-я неделя</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 1. Рассматривание мебели, находящейся в группе и изображенной на                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 1. Дидактическая игра «Это я придумал» (закреплять умение объединять                                                                                                                                                                                                                                                |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>картинках (знакомить с понятием «мебель», учить узнавать и называть предметы мебели, ее части и детали).</p> <p>2. Дидактическая игра «Покажи желтые (зеленые, красные) листочки».</p> <p>3. Рассматривание картинок и муляжей яблок и груш (закреплять знания о фруктах).</p> <p>4. Классификация столовой и чайной посуды (рассматривание картинок с изображением чайной и столовой посуды).</p> <p>5. Конструирование двух башенок разного цвета</p> | <p>действием 2–3 любые игрушки, озвучивать полученный результат при помощи фразовой речи).</p> <p>2. Упражнение «Пароход» (длительное произнесение звука [у] по сигналу)</p> <p>1. Чтение русской народной потешки «Пошел котик на торжок...».</p> <p>2. Дидактические упражнения с разноцветными кирпичиками и кубиками</p> |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

| 3-я неделя                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>1. Рассматривание мебели, находящейся в группе и изображенной на картинках (знакомить с понятием «мебель», учить узнавать и называть предметы мебели, ее части и детали).</p> <p>2. Дидактическая игра «Какая мебель нужна кукле?» (детям предлагается выбрать картинки с изображением предметов мебели, которые нужны кукле для ее комнаты).</p> <p>3. Отгадывание простейших загадок о фруктах, рассматривание картинок-отгадок.</p> <p>4. Целевая прогулка: знакомство с расположением оборудования на участке, рассматривание деревьев (учить различать деревья по листьям, узнавать плоды деревьев (ягоды рябины)).</p> <p>5. Конструирование ворот для гаража (учить строить по образцу)</p> | <p>1. Чтение сказки «Козлятки и волк» (обработка К. Ушинского).</p> <p>2. Беседа по содержанию сказки, рассматривание иллюстраций</p> <p>1. Рассматривание фотографий с изображением мам, беседа о них.</p> <p>2. Игра-инсценировка «Добрый вечер, мамочка» (рассказать детям о том, как лучше встретить маму вечером, что сказать ей).</p> <p>3. Сюжетные игры с постройками из строительного материала и маленькими игрушками-персонажами</p>                                               |
| 4-я неделя                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <p>1. Беседа на тему «Кошка и собака в доме» (закрепить характерные признаки внешнего вида кошки (котенка), собаки (щенка); воспитывать у воспитанников доброе отношение к животным).</p> <p>2. Наблюдение за погодными изменениями в природе (учить определять ветреную погоду, наблюдать, как раскачиваются деревья, гнутся ветки, летят с деревьев листья).</p> <p>3. Подвижная игра «Вышли воспитанники в садик...».</p> <p>4. Сюжетные игры с постройками (воспитанники конструируют любые постройки и с помощью воспитателя обыгрывают их)</p>                                                                                                                                                  | <p>1. Рассматривание сюжетных картин (по выбору воспитателя).</p> <p>2. Составление рассказа по картине «Мама моет посуду».</p> <p>3. Слушание рассказа воспитателя о том, какая погода на улице</p> <p>1. Дидактическое упражнение «Выше – ниже, дальше – ближе».</p> <p>2. Рассматривание иллюстраций к знакомым сказкам.</p> <p>3. Дыхательное упражнение «Ветерок».</p> <p>4. Проговаривание четверостишия:<br/>Дует, дует ветер, дует-задувает,<br/>Желтые листочки с дерева срывает</p> |

| Декабрь                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1-я неделя                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <p>1. Беседа на тему «Мама дома – повар» (помочь понять, как важен труд мам по приготовлению еды для всей семьи; воспитывать уважительное отношение к труду мамы).</p> <p>2. Составление рассказа на тему «Подкормим птиц зимой» (закрепить знания о зимних явлениях природы, воспитывать желание подкармливать птиц зимой, расширять представления о зимующих птицах).</p> <p>3. Развивающие игры «Водичка-водичка», «Ладушки» (развивать дифференцированное восприятие отдельных частей тела, их пространственное расположение).</p> <p>4. Конструирование маленькой горки (учить ровно прикладывать детали, находить сходство деталей с окружающими предметами)</p> | <p>1. Чтение сказки В. Сутеева «Кто сказал “мяу”?».</p> <p>2. Рассматривание иллюстраций к сказке.</p> <p>3. Проговаривание звукоподражаний, встречающихся в тексте сказки («мяу», «ку-ка-ре-ку», «пи-пи-пи» и др.)</p> <p>1. Выполнение артикуляционной гимнастики и упражнений на произнесение звуков [м] – [м’], [п] – [п’], [б] – [б’].</p> <p>2. Дидактическая игра «Кто ушел?».</p> <p>3. Слушание песни «У ребяток ручки хлопают» (муз.Е. Тиличевой, сл. Ю. Островского)</p> |
| 2-я неделя                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <p>1. Сюжетная игра «Купание куклы Кати»: учить правильно называть предметы и принадлежности купания (полотенце, мыло, ванночка); воспитывать эмоциональную отзывчивость (приятные воспоминания о купании).</p> <p>2. Рассматривание картинок с изображением деревьев, травянистых и комнатных растений (расширить представления о деревьях, показать особенности травянистых растений зимой, уточнить строение комнатных растений).</p> <p>3. Развивающие игры «Где же, где же наши ручки?», «Мы руки поднимаем...» (учить показывать на себе части тела).</p>                                                                                                        | <p>1. Инсценировка отрывка из сказки В. Сутеева «Кто сказал “мяу”?» с использованием шапочек-масок.</p> <p>2. Дидактическое упражнение на произнесение звука [ф]</p> <p>1. Рассматривание иллюстраций с изображением домашних животных.</p> <p>2. Дидактические игры «Далеко – близко», «Назови животных (домашних) и скажи, кто как кричит».</p> <p>3. Наклеивание силуэтов домашних животных на общий лист бумаги</p>                                                             |
| 4. Конструирование большой горки (учить последовательно выполнять постройку, контролируя свои действия)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 3-я неделя                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 1. Рассматривание сюжетной картинки «Снеговик и елочка» (расширить                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 1. Слушание и коллективное проговаривание русской народной                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>представления о деревьях, свойствах снега, познакомить с елкой, признаками отличия ели от других деревьев).</p> <p>2. Целевая прогулка «Наблюдение за птицами» (расширить представления о птицах, в частности о снегирях, закреплять умение узнавать воробья по внешнему виду, наблюдать за повадками птиц у кормушки).</p> <p>3. Развивающие игры «Большие ноги шли по дороге...», «Зайка беленький сидит...» (учить показывать на себе части тела).</p> <p>4. Конструирование детского городка из двух построек</p> | <p>потешки «Пошел котик на торжок...».</p> <p>2. Самостоятельное рассматривание воспитанниками книги со сказкой В. Сутеева «Кто сказал “мяу”?»</p> <p>1. Дидактические игры «Подбери перышко», «Угадай, кто (что) это» (картинки с изображением козы, овечки, мышки, машины).</p> <p>2. «Игра с колокольчиками» (муз.П. И. Чайковского) (показать детям колокольчики разного размера и звучания, предложить прослушать их)</p> |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

#### 4-я неделя

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>1. Целевая прогулка «Подкормка птиц» (расширить представления о поведении птиц у кормушек, формировать умение различать птиц по внешнему виду, желание наблюдать за птицами, прилетающими на участок сада).</p> <p>2. Наблюдение у окна, рассматривание иллюстраций по теме «Зима» (обратить внимание воспитанников на особенности зимнего неба, на то, что солнце светит во все времена года, формировать общее представление о признаках зимы).</p> <p>3. Дидактическая игра «Для чего нужны глаза (уши и т. д.)...» (объяснить, для чего нужны глаза, уши, нос, рот и т. д.).</p> <p>4. Конструирование детского городка из трех-четырех построек</p> | <p>1. Чтение стихотворения К. Чуковского «Котауси и Мауси».</p> <p>2. Рассматривание иллюстраций к стихотворению.</p> <p>3. Артикуляционные упражнения на произнесение звука [к]</p> <p>1. Проговаривание звукоподражаний с разной громкостью.</p> <p>2. Рассматривание сюжетных картин по выбору воспитателя, беседа по содержанию картин (учить отвечать на вопросы, развивать внимание, восприятие)</p> |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

### Январь

#### 1-я неделя

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>1. Беседа на тему «Наш детский сад» (учить узнавать свой детский сад, находить свою группу, рассказывать, чем заняты воспитанники, кто о них заботится в детском саду, воспитывать чувство симпатии к сверстникам).</p> <p>2. Рассматривание картин с изображением зимы (уточнить знания о зимних явлениях природы, формировать эстетическое отношение к окружающей природе, обогащать и активизировать словарный запас воспитанников по теме «Зима»).</p> <p>3. Рассматривание частей тела куклы (закрепление знаний и умений,</p> | <p>1. Чтение сказки Л. Н. Толстого «Три медведя».</p> <p>2. Дидактические игры «Это зима?», «Кто позвал?».</p> <p>3. Рассматривание раздаточных картинок (зимние сюжеты), рассказывание о том, что на них изображено</p> <p>1. Дидактическая игра «Угадай, что звучит» (используются барабан, молоточек, колокольчик).</p> <p>2. Рисование звукового пятна (детям предлагается изобразить красками пятно определенного цвета, соответствующего звуку музыкального</p> |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                   |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| полученных при знакомстве с темой «Ориентировка в пространстве»).                                                                                                                                                                                                                             | инструмента (колокольчик – желтый, молоточек – синий и т. д.)                                                                     |
| 4. Конструирование короткого заборчика (учить строить по готовому образцу)                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                   |
| <b>2-я неделя</b>                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                   |
| 1. Рассматривание картинок по теме «Транспорт» (знакомить с транспортными средствами, учить различать по внешнему виду и называть грузовые, легковые автомобили, различать и правильно называть трамвай, машину, автобус).                                                                    | 1. Составление рассказа без наглядного сопровождения на тему «Где и как живет моя кукла (игрушка)».                               |
| 2. Рассматривание картин с изображением деревьев, одного комнатного растения, находящегося в группе (показать особенности лиственных и хвойных деревьев в зимний период, воспитывать чувство красоты зимнего убранства деревьев, помочь запомнить название комнатного растения и его частей). | 2. Рассматривание и называние предметов кукольной мебели.                                                                         |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 3. Дидактическая игра «Устроим кукле комнату»                                                                                     |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 1. Артикуляционное упражнение на произнесение звуков [д] – [д'] «Большой и маленький молоточки».                                  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 2. Игра малой подвижности «Дождик» (воспитанники стучат по ладошке сначала пальчиками, затем всей ладонью, имитируя шум дождя)    |
| 3. Называние частей тела кукол (воспитанников), изображенных на картинке.                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                   |
| 4. Конструирование длинного заборчика                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                   |
| <b>3-я неделя</b>                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                   |
| 1. Рассматривание комнатного растения (дать представление о частях растения (стебель, лист, цветок), о приемах полива комнатных растений).                                                                                                                                                    | 1. Рассматривание иллюстраций к знакомым сказкам.                                                                                 |
| 2. Целевая прогулка «Мороз и солнце – день чудесный» (обратить внимание воспитанников на красоту зимнего пейзажа – кругом бело, светло, снег сверкает на солнце, небо голубое).                                                                                                               | 2. Слушание и коллективное проговаривание русской народной потешки «Огуречик, огуречик...»                                        |
| 3. Рассматривание однородной группы игрушек (учить называть их, отвечать на вопрос: «Много ли мишек, зайчиков?»).                                                                                                                                                                             | 1. Упражнение в отчетливом произнесении звуков [т] – [т'].                                                                        |
| 4. Конструирование заборчика для домашних животных                                                                                                                                                                                                                                            | 2. Слушание песни «Прилетела птичка» (муз.Е. Тиличевой, сл. Ю. Островского)                                                       |
| <b>4-я неделя</b>                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                   |
| 1. Составление рассказа «Котенок Пушок» (дать представление о домашних животных и их детенышах, знакомить с русским бытом, воспитывать доброту по отношению к животным).                                                                                                                      | Дидактическое упражнение «Чья мама? Чей малыш?» (учить называть домашних животных и их детенышей, угадывать животное по описанию) |
| 2. Целевая прогулка «Ветер» (показать особенности ветреной погоды)                                                                                                                                                                                                                            | 1. Ознакомление с основными цветами (рисование воздушных шаров)                                                                   |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>зимой: быстро и низко несущиеся облака, раскачивающиеся ветви деревьев; учить определять, откуда дует ветер).</p> <p>3. Создание однородной группы предметов путем добавления предмета к предмету (учить называть количество («много»), отвечать на вопрос: «Сколько у нас кубиков?»).</p> <p>4. Конструирование высокого заборчика с воротами</p> | <p>желтого, синего, зеленого, красного цветов).</p> <p>2. Проговаривание знакомых русских народных потешек, инсценировка одной из них на выбор воспитанников</p> |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

| Февраль                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                               |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1-я неделя                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                               |
| <p>1. Беседа «Дом, в котором я живу» (учить ориентироваться в ближайшем окружении: узнавать свой дом, свою квартиру, называть улицу; отвечать на вопросы педагога о месте жительства, об устройстве жилища).</p> <p>2. Составление рассказа «У меня живет котенок...» (продолжать знакомство с домашними животными, формировать умение правильно обращаться с животными).</p> <p>3. Игры с группами однородных игрушек одинакового вида, цвета, величины, формы, материала (закреплять понятие «много»).</p> <p>4. Конструирование стен для домика</p>  | <p>1. Чтение русской народной сказки «Теремок» в обр. М. Булатова.</p> <p>2. Составление рассказа на тему «Как мы птичек кормили»</p>                                                         |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <p>1. Выполнение упражнений на звукопроизнесение и укрепление артикуляционного аппарата.</p> <p>2. Слушание и проговаривание русской народной потешки «Ай, ду-ду, ду-ду, ду-ду...»</p>        |
| 2-я неделя                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                               |
| <p>1. Сюжетная игра «Постираем кукле платье» (дать представление о некоторых трудовых действиях и предметах, необходимых для стирки – вода, мыло, таз или корыто).</p> <p>2. Сравнение заснеженных деревьев на улице и комнатных растений (учить видеть красоту заснеженных деревьев, знакомить с названиями комнатных растений).</p> <p>3. Игры с группой однородных предметов (закреплять умение отвечать на вопрос <i>сколько?</i>).</p> <p>4. Конструирование домика (упражнять в умении делать перекрытие с использованием треугольной призмы)</p> | <p>1. Слушание и проговаривание русской народной потешки «Наша Маша маленька...».</p> <p>2. Дидактическая игра «Чей, чья, чье?».</p>                                                          |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <p>1. Чтение стихотворения С. Капутикян «Маша обедает».</p> <p>2. Рассматривание иллюстраций к стихотворению.</p> <p>3. Слушание песни «Зима проходит» (муз. Н. Метлова, сл. М. Клоковой)</p> |
| 3-я неделя                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                               |
| <p>1. Подвижно-дидактическая игра «Морковка от зайчика» (по мотивам</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <p>1. Рассматривание иллюстраций к русской народной сказке «Теремок»</p>                                                                                                                      |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>подвижной игры «Доползи до игрушки»); расширить представления об овощах (о моркови: оранжевая, гладкая, продолговатая, есть верхушка, корешки, хрустящая).</p> <p>2. Целевая прогулка «Подкормка птиц» (воспитывать желание помогать птицам в зимний период, обратить внимание на птиц, прилетающих к кормушке, закрепить знание названий птиц).</p> <p>3. Объединение однородных предметов (флажков) в группы по цвету (учить отвечать на вопросы: сколько флажков?<i>(Много.)</i> Какие они? <i>(Красные и синие.)</i>; учить различать красный и синий цвета).</p> <p>4. Постройка домика с окошками</p> | <p>в обр. М. Булатова.</p> <p>2. Инсценировка русской народной сказки «Теремок» в обр. М. Булатова с использованием шапочек-масок</p> <p>1. Дидактические игры «Что я сделала?», «Выполни задание», «Чудесный мешочек» (с муляжами овощей).</p> <p>2. Коллективная творческая работа: наклеивание деталей теремка на общий лист</p>                                                                       |
| <b>4-я неделя</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <p>1. Дидактическая игра «Заяц и медведь» (учить находить картинки с изображением зайцев, медведей и называть их; выделять наиболее характерные особенности внешнего вида животного (голова, хвост, ноги).</p> <p>2. Знакомство со свойствами воды (проведение элементарных опытов с водой); проговаривание русской народной потешки «Водичка, водичка...».</p> <p>3. Сравнение количества зеленых и желтых флажков (знакомить с желтым и зеленым цветом).</p> <p>4. Постройка домика с окошками и заборчиком (учить строить домик и играть с ним, используя сюжетные фигурки)</p>                             | <p>1. Слушание рассказа Я. Тайца «Поезд» без наглядного сопровождения.</p> <p>2. Рассматривание сюжетной картины на выбор педагога (учить передавать содержание картины более полно, разнообразно)</p> <p>1. Дидактические игры «Магазин», «На прогулку в лес».</p> <p>2. Подвижная игра «Раздувайся, пузырь...»</p>                                                                                      |
| <b>Март</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>1-я неделя</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <p>1. Беседа «Знакомство с городом» (напомнить название города, в котором живут воспитанники, название улицы, закрепить умение называть родной город, улицу, на которой живут, развивать умение внимательно рассматривать иллюстрации с видами города, отвечать на вопросы).</p> <p>2. Уход за комнатными растениями (расширять представления о комнатных растениях, закреплять умение поливать растения из лейки, учить протирать листья влажной тряпочкой, поддерживать интерес к</p>                                                                                                                        | <p>1. Рассматривание иллюстраций к сказке «Три медведя», сюжетных картинок (по выбору воспитателя).</p> <p>2. Дидактическая игра «Отгадай и назови»</p> <p>1. Показ настольного театра по мотивам сказки «Три медведя» (побуждать воспитанников к проговариванию фраз из сказок).</p> <p>2. Дидактическая игра «Чья картинка?».</p> <p>3. Беседа о знакомых детям сказках (напомнить детям содержание</p> |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                               |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>комнатным растениям и желание ухаживать за ними).</p> <p>3. Дидактическая игра «Один – много» (упражнение в умении отвечать на вопрос <i>сколько?</i> при рассматривании группы предметов того или иного вида, отличающихся по цвету)</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <p>сказок, которые они уже знают)</p>                                                                                                                                                                                                         |
| <b>2-я неделя</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                               |
| <p>1. Ознакомление со свойствами игрушек (учить находить существующие у игрушек свойства – бьются, рвутся, ломаются; качества – гладкие, мокрые, холодные; подбирать и группировать игрушки по форме, цвету; воспитывать бережное отношение к игрушкам).</p> <p>2. Целевая прогулка: рассматривание растений (показать изменения, происходящие с деревьями в весенний период, закреплять представления о кустарниках, воспитывать у воспитанников бережное отношение к растениям – не рвать, не топтать).</p> <p>3. Дидактическая игра «Большой и маленький» (учить строить речевые конструкции: «На пальто много больших пуговиц», «На платье много маленьких пуговиц»)</p>                                                           | <p>1. Чтение стихотворения К. Чуковского «Путаница».</p> <p>2. Рассматривание иллюстраций к стихотворению, обсуждение изображенного</p>                                                                                                       |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <p>1. Дидактическое упражнение «Что я делаю?».</p> <p>2. Игра «Утром, днем и вечером».</p> <p>3. Составление рассказа о признаках весны, рассматривание сюжетных картинок с изображением улиц города весной</p>                               |
| <b>3-я неделя</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                               |
| <p>1. Рассматривание травянистых растений на прогулке (воспитывать желание любоваться появившейся зеленой травкой, первыми цветами, бережное отношение к растениям – не рвать, не топтать).</p> <p>2. Наблюдение за птицами (расширить представления о поведении птиц весной, продолжать формировать умение различать птиц по внешнему виду – голубь, ворона, воробей, скворец).</p> <p>3. Дидактическая игра «Сколько?» (развивать умение отвечать на вопросы: сколько кукол пьет чай? Сколько зайцев пляшет? Сколько матрешек гуляет?).</p> <p>4. Конструирование скамеечек для кукол (закреплять умение строить скамеечку из кубиков, учить строить, ставя кубики на узкую поверхность, закреплять понятия «высокие», «низкие»)</p> | <p>1. Чтение рассказа К. Ушинского «Гуси» (без наглядного сопровождения).</p> <p>2. Игра-инсценировка «Как машина зверят катала»</p>                                                                                                          |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <p>1. Упражнение в проговаривании звуко сочетания «Эй».</p> <p>2. Беседа о труде взрослых весной (воспитывать уважение к труду взрослых).</p> <p>3. Сюжетная игра «Куклы гуляют» (с использованием скамеечек, построенных воспитанниками)</p> |
| <b>4-я неделя</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                               |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>1. Сюжетная игра «Петушок и его семья» (расширять представления о домашних животных и их характерных особенностях).</p> <p>2. Беседа о солнце (формировать понятие о том, что для жизни всего живого нужно солнце, обратить внимание на то, что весной солнце прогревает землю и снег тает).</p> <p>3. Упражнения на закрепление понятий «много», «один» (учить сравнивать количество предметов).</p> <p>4. Игры «Сколько мы нашли игрушек?», «Что в мешочке?»</p> | <p>1. Чтение стихотворения Г. Сапгира «Кошка».</p> <p>2. Рассматривание иллюстраций к стихотворению</p> <p>Дидактические упражнения «Не уходи от нас, киска!», «Как можно медвежонка порадовать?» (учить разнообразным играм с игрушками, повторять за воспитателем и придумывать самостоятельно несложные обращения к игрушке)</p> |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

| Апрель                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1-я неделя                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <p>1. Игра «Какие мы помощники»: выполнять поручения взрослого; знакомить с выражениями, которые содержат предлоги («на», «за», «под») и местоимения («там», «тут», «такой же»).</p> <p>2. Наблюдение за старшими дошкольниками, убирающими с участка прошлогоднюю листву.</p> <p>3. Игра-путешествие «Прогулка по весеннему лесу» (знакомить с характерными особенностями весенней погоды, расширять представления о лесных растениях и животных, формировать элементарные представления о простейших связях в природе).</p> <p>4. Закрепление понятий «много», «один»: раздать детям по одному цветку из вазы. Вопросы: сколько у тебя цветов? (<i>Один.</i>) Сколько их осталось в вазе? (<i>Много.</i>) Учить понимать речевую конструкцию: «У каждого из вас один цветок, а в вазе – много цветов»</p> | <p>1. Чтение русской народной сказки «Маша и медведь» (обработка М. Булатова).</p> <p>2. Составление рассказа по иллюстрациям к сказке</p> <p>1. Инсценировка отрывка из сказки «Маша и медведь».</p> <p>2. Игра «Выполни задание» (воспитанники выполняют действия по просьбе педагога; развивать внимание, восприятие, память).</p> <p>3. Дидактическая игра «Скажи, как я» (детям предлагается внимательно слушать, как произнесет слова педагог, и повторять за ним так же: громко, тихо или шепотом)</p> |
| 2-я неделя                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <p>1. Дидактическая игра «Автомобили»: расширять запас понимаемых слов, учить правильно называть трамвай, троллейбус, различать виды и части автомобиля (грузовой, легковой; кабина, руль, колесо), отвечать на вопрос «Что это?» полным предложением, состоящим из 3–4 слов.</p> <p>2. Целевая прогулка (воспитывать желание любоваться первой зеленой травкой, первыми весенними цветами; учить наблюдать изменения, происходящие с кустарниками в весенний период).</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <p>1. Чтение глав из книги Ч. Янчарского «Приключения Мишки Ушастика».</p> <p>2. Дидактическое упражнение «Я ищу воспитанников, которые полюбили бы меня...».</p> <p>3. Рассматривание картинок с изображением различного транспорта</p> <p>1. Дидактическая игра «Покажи правильно».</p> <p>2. Составление рассказа после целевой прогулки по вопросам: что мы</p>                                                                                                                                           |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 3. Упражнение в умении выделять один предмет из группы и объединять отдельные предметы в группу (учить создавать группу)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | видели на прогулке? Что появилось на улице весной? Какое небо, солнце весной? На улице тепло или холодно?                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| однородных предметов из множества различных).<br>4. Конструирование мебели для кукол: развивать умение анализировать, из каких деталей состоит предмет (стол, стул)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>3-я неделя</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 1. Наблюдение у окна (дать представление о весенних изменениях в природе, формировать интерес к явлениям природы, поддерживать у воспитанников радостное настроение перед прогулкой в солнечный день).<br>2. Чтение русской народной потешки «Солнышко, солнышко, выгляни в окошко...».<br>3. Складывание разрезной картинки «Солнышко».<br>4. Целевая прогулка: наблюдение за насекомыми (отметить появление насекомых, учить различать их, воспитывать доброе отношение к живым существам).<br>5. Рассматривание картинок с изображением предметов в разном количестве (активизировать в речи понятия «много», «мало», учить создавать большие и меньшие группы предметов и обозначать их количество словами) | Рассматривание картин из серии «Домашние животные» (помочь увидеть различия между взрослыми животными и детенышами, учить правильно называть их)<br><br>Сюжетная игра «Куклу Катю искупаем» (помочь запомнить и учить употреблять в речи названия предметов, действий, качеств: ванночка, мыло, мыльница, полотенце, намыливать, смывать мыло, вытирать, горячая, холодная, теплая вода) |
| <b>4-я неделя</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 1. Наблюдение за насекомыми на прогулке (закреплять желание наблюдать за насекомыми, расширять представления о них, учить характеризовать их внешний вид и поведение).<br>2. Знакомство со свойствами песка (обратить внимание на свойства песка: сухой, рассыпается; если полить (или после дождя), становится влажным и из него можно лепить «пирожки», «куличики»).                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 1. Чтение сказки Д. Биссета «Га-га-га» (вызвать симпатию к маленькому гусенку, открывающему мир; упражнять в произнесении звукоподражаний).<br>2. Рассматривание иллюстраций к сказкам, знакомым детям (помочь вспомнить сказки, прочитанные ранее, побуждая к инициативным высказываниям)                                                                                               |
| 3. Сравнение неравных групп предметов (учить создавать неравные группы предметов (мало кубиков, много кубиков), различать группы                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 1. Дидактическая игра «Напоим Чебурашку чаем».<br>2. Выполнение ритмических движений, соответствующих тексту                                                                                                                                                                                                                                                                             |

|                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                      |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| предметов и называть их, строить речевую конструкцию типа: «На столе много зайчиков, а в коробке – мало»).                                                                                                                               | русских народных потешек, знакомых детям («Ай, ду-ду, ду-ду, ду-ду...», «Наши уточки с утра...»)     |
| 4. Игра «Сколько спряталось игрушек?».                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                      |
| 5. Конструирование лесенки (упражнять в конструировании лесенок, состоящих из шести кубиков)                                                                                                                                             |                                                                                                      |
| <b>Май</b>                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                      |
| <b>1-я неделя</b>                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                      |
| 1. Ознакомление с трудом взрослого (няни): учить различать некоторые трудовые действия, воспитывать чувство уважения к труду помощника воспитателя (няни).                                                                               | 1. Чтение стихотворения А. и П. Барто «Девочка-ревушка».                                             |
| 2. Целевая прогулка «Экологическая тропа» (расширять знания воспитанников о растениях, формировать бережное отношение к растениям, дать представление о посадке деревьев, провести наблюдение за работой взрослых по посадке деревьев).  | 2. Рассматривание иллюстраций к прочитанному произведению (помочь запомнить содержание произведения) |
| 3. Упражнение в умении отвечать на вопрос <i>сколько?</i> , определять количество предметов (один, много, мало).                                                                                                                         | 1. Рассматривание сюжетной картины «Воспитанники кормят курицу и цыплят».                            |
| 4. Игра «Кому сколько нужно?».                                                                                                                                                                                                           | 2. Подвижная игра «Мы цыплятки, дружные ребятки» с использованием шапочек-масок                      |
| 5. Конструирование горки с лесенкой (закреплять умение последовательно выполнять постройку, контролируя свои действия)                                                                                                                   |                                                                                                      |
| <b>2-я неделя</b>                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                      |
| 1. Знакомство со свойствами бумаги и ткани (помочь выявить свойства бумаги и ткани, развивать любознательность, воспитывать бережное отношение к вещам).                                                                                 | 1. Чтение рассказа Г. Балла «Желтячок».                                                              |
|                                                                                                                                                                                                                                          | 2. Дидактическое упражнение «Так или не так?».                                                       |
|                                                                                                                                                                                                                                          | 3. Пальчиковая гимнастика «Мы капусту рубим, рубим...»                                               |
| 2. Формирование интереса и бережного отношения к природе (наблюдение за цветущими культурными растениями – тюльпанами, нарциссами; предложить детям поучаствовать в посадке лука и гороха; познакомить с правилами ухода за растениями). | 1. Чтение стихотворения А. Барто «Кораблик».                                                         |
| 3. Рассматривание картинок с изображением предметов разной величины (учить создавать речевые конструкции: «Большой ботинок взрослого», «Маленький ботинок ребенка», «Большая кукла», «Маленькая кукла» и т. д.).                         | 2. Рассматривание иллюстраций к прочитанным произведениям.                                           |
| 4. Самостоятельное конструирование по замыслу (учить самостоятельно                                                                                                                                                                      | 3. Конструирование кораблика из кирпичиков и кубиков, обыгрывание постройки с помощью игрушек        |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| выполнять постройки, обыгрывать их)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>3-я неделя</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <p>1. Наблюдение на тему «Там и тут, там и тут одуванчики цветут...» (формировать представление об одуванчике, учить выделять его характерные особенности, называть его части; развивать желание эмоционально откликаться на красоту окружающей природы).</p> <p>2. Формирование доброго отношения к миру природы (расширять представления о насекомых – мухах, бабочках, божьих коровках, муравьях; учить наблюдать за насекомыми, узнавать и называть разных насекомых, их признаки).</p> <p>3. Конструирование из больших и маленьких кирпичиков, кубиков (учить различать большие и маленькие кирпичики, кубики, побуждать их правильно называть)</p>                                                                                                                                                                  | <p>1. Слушание и совместное проговаривание немецкой народной песенки «Снегирек».</p> <p>2. Лепка зернышек для снегирей.</p> <p>3. Рассматривание картинок с изображением птиц, знакомых детям</p>                                                  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <p>1. Чтение сказки В. Бианки «Лис и Мышонок».</p> <p>2. Рассматривание иллюстраций к прочитанной сказке.</p> <p>3. Дидактическое упражнение «Так или не так?»</p>                                                                                 |
| <b>4-я неделя</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <p>1. Экскурсия в уголок природы (дать представление о том, что рыбки в аквариуме плавают; птичка в клетке летает, пьет воду, клюет корм; воспитывать бережное отношение к обитателям уголка природы).</p> <p>2. Закрепление знаний о признаках весны.</p> <p>3. Ознакомление с природным явлением <i>ветер</i> (учить воспитанников игровой деятельности с ветром – взять с собой на прогулку бумажные ленточки, вертушки и понаблюдать, как ленточки развеваются, шуршат вертушки).</p> <p>4. Беседа о постройках, созданных воспитанниками (учить отвечать на вопросы: что создано из наших деталей? Какого они цвета? Какого они размера? Побуждать воспитанников сопровождать построение речью: «Большой стол построим для большого Мишки», «Маленький стул построим маленькому Мишутке из маленьких кирпичиков»)</p> | <p>1. Чтение и рассказывание известных произведений о весне (на выбор педагога).</p> <p>2. Игра-путешествие по участку детского сада (отметить погодные изменения, рассмотреть растения)</p>                                                       |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <p>1. Дидактические игры «Где кукует кукушка?», «Дождик», «Кто с кем стоит рядом?», «Чего не стало?».</p> <p>2. Рисование дождика ритмическими мазками под соответствующее музыкальное сопровождение (на усмотрение музыкального руководителя)</p> |

### Примерный список литературы

#### Русский фольклор

Повторение песенок, потешек, сказок, прочитанных и рассказанных детям второго года жизни. Песенки, потешки, заклички. «Наши уточки с утра...»; «Пошел котик на Торжок...»; «Заяц Егорка...»; «Наша Маша маленькая...»; «Чижи, чижи, кички...», «Ой, ду-ду, ду-ду, ду-ду! Сидит

ворон на дубу»; «Из-за леса, из-за гор...»; «Бежала лесочком лиса с кузовочком...»; «Огуречик, огуречик...»; «Солнышко, ведрышко...». Сказки. «Козлятки и волк», обр. К. Ушинского; «Теремок», обр. М. Булатова; «Маша и медведь», обр. М. Булатова. Фольклор народов мира «Три веселых братца», пер. с нем. Л. Яхнина; «Бу-бу, я рогатый», лит., обр. Ю. Григорьева; «Котауси и Мауси», англ., обр. К. Чуковского; «Ой ты зайushка-пострел...», «Ты, собачка, не лай...», пер. с молд. И. Токмаковой; «Раговоры», чуваш., пер. Л. Яхнина; «Снегирек», пер. с нем. В. Викторова; «Сапожник», польск., обр. Б. Заходера.

#### **Произведения поэтов и писателей России**

**Поэзия.** А. Барто. «Мишка», «Грузовик», «Слон», «Лошадка» (из цикла «Игрушки»), «Кто как кричит»; В. Берестов. «Больная кукла», «Котенок»; Г. Лагздынь. «Петушок»; С. Маршак. «Сказка о глупом мышонке»; Э. Мошковская. «Приказ» (в сокр.); Н. Пикулева. «Лисий хвостик», «Надувала кошка шар...»; Н. Саконская. «Где мой пальчик?»; А. Пушкин. «Ветер по морю гуляет...» (из «Сказки о царе Салтане»); М. Лермонтов. «Спи, младенец...» (из стихотворения «Казачья колыбельная»); А. Барто, П. Барто. «Девочка-ревушка»; А. Введенский. «Мышка»; А. Плещеев. «Сельская песня»; Г. Сапгир. «Кошка»; К. Чуковский. «Федотка», «Путаница». Проза. Л. Толстой. «Спала кошка на крыше...», «Был у Пети и Миши конь...»; Л. Толстой. «Три медведя»; В. Сутеев. «Кто сказал „мяу“?»; В. Бианки. «Лис и мышонок»; Г. Балл. «Желтячок»; Н. Павлова. «Земляничка». Произведения поэтов и писателей разных стран С. Капутикян. «Все спят», «Маша обедает» пер. с арм. Т. Спендиаровой; П. Воронько. «Обновки», пер. с укр. С. Маршака; Д. Биссет. «Га-га-га!», пер. с англ. Н. Шерешевской; Ч. Янчарский. «В магазине игрушек», «Друзья» (из книги «Приключения Мишки Ушастика»), пер. с польск. В. Приходько

#### **2.1.2.1.4. Образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»**

**В области художественно-эстетического** развития ребенка основными задачами образовательной деятельности являются создание условий: в сфере развития интереса к эстетической стороне действительности, ознакомления с разными видами и жанрами искусства (словесного, музыкального, изобразительного), в том числе народного творчества; развития способности к восприятию музыки, художественной литературы, фольклора; приобщения к разным видам художественно-эстетической деятельности, развития потребности в творческом самовыражении, инициативности и самостоятельности в воплощении художественного замысла.

Программа относит к образовательной области художественно-эстетического развития приобщение обучающихся к эстетическому познанию и переживанию мира, к искусству и культуре в широком смысле, а также творческую деятельность обучающихся в изобразительном, пластическом, музыкальном, литературном видах художественно-творческой деятельности.

Эстетическое отношение к миру опирается, прежде всего, на восприятие действительности разными органами чувств. Педагогические работники способствуют накоплению у обучающихся сенсорного опыта, обогащению чувственных впечатлений, развитию эмоциональной отзывчивости на красоту природы и рукотворного мира, сопереживания персонажам художественной литературы и фольклора.

Педагогические работники знакомят обучающихся с классическими произведениями литературы, живописи, музыки, театрального искусства, произведениями народного творчества, рассматривают иллюстрации в художественных альбомах, организуют экскурсии на

природу, в музеи, демонстрируют фильмы соответствующего содержания, обращаются к другим источникам художественно-эстетической информации.

В сфере приобщения к разным видам художественно-эстетической деятельности, развития потребности в творческом самовыражении, инициативности и самостоятельности в воплощении художественного замысла

Педагогические работники создают возможности для творческого самовыражения обучающихся: поддерживают инициативу, стремление к импровизации при самостоятельном воплощении ребенком художественных замыслов; вовлекают обучающихся в разные виды художественно-эстетической деятельности, в сюжетно-ролевые и режиссерские игры, помогают осваивать различные средства, материалы, способы реализации замыслов.

В изобразительной деятельности (рисовании, лепке) и художественном конструировании педагогические работники предлагают детям экспериментировать с цветом, придумывать и создавать композицию; осваивать различные художественные техники, использовать разнообразные материалы и средства.

В музыкальной деятельности (танцах, пении, игре на детских музыкальных инструментах) - создавать художественные образы с помощью пластических средств, ритма, темпа, высоты и силы звука.

В театрализованной деятельности, сюжетно-ролевой и режиссерской игре - языковыми средствами, средствами мимики, пантомимы, интонации передавать характер, переживания, настроения персонажей.

#### Основное содержание образовательной деятельности с детьми **младшего** дошкольного возраста

Ребенка младшего дошкольного возраста с НОДА приобщают к миру искусства (музыки, живописи). Содержание образовательной области "Художественно-эстетическое развитие" предполагает формирование эстетического мировосприятия у обучающихся с НОДА создание, соответствующую их возрасту, особенностям развития моторики и речи среду для занятий детским изобразительным творчеством.

Характер задач, решаемых образовательной областью "Художественно-эстетическое развитие", позволяет структурировать ее содержание также по разделам:

- изобразительное творчество;
- музыка.

Для реализации задач раздела "Изобразительное творчество" необходимо создать условия для изобразительной деятельности обучающихся (самостоятельной или совместной со педагогическим работником). Любое проявление инициативы и самостоятельности обучающихся приветствуется и поощряется. Элементы рисования, лепки, аппликации включаются в коррекционные занятия по преодолению недостатков двигательного, познавательного и речевого развития обучающихся, в образовательный процесс, в

самостоятельную и совместную с воспитателем деятельность обучающихся.

Содержание раздела "Музыка" реализуется в непосредственной музыкальной образовательной деятельности на музыкальных занятиях, музыкально-ритмических упражнениях с предметами и без предметов; в музыкальной деятельности в режимные моменты на: утренней гимнастике, на музыкальных физминутках и в динамических паузах.

#### Формы организации образовательной области «Художественно-эстетическое развитие»

| НОД                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | ОД в ходе режимных моментов                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Самостоятельная деятельность воспитанников                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Взаимодействие с семьями воспитанников                                                                                                                                                                                                                           |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Изобразительная деятельность</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>Выставки работ декоративно-прикладного искусства, репродукций, произведений живописи.</li> <li>Занятия (рисование, лепка)</li> <li>Игры (дидактические, строительные, сюжетно-ролевые).</li> <li>Изготовление украшений, декораций, подарков, предметов для игр.</li> <li>Проектная деятельность.</li> <li>Рассматривание эстетически привлекательных объектов природы, быта, произведений искусства.</li> <li>Конкурсы.</li> <li>Создание коллекций.</li> <li>Тематические досуги: развлечения, художественное, конструирование.</li> <li>Экспериментирование.</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Игра.</li> <li>Игровое упражнение.</li> <li>Конструирование из песка.</li> <li>Лепка, рисование, аппликация.</li> <li>Наблюдение.</li> <li>Обсуждение (произведений искусства, средств выразительности и др.).</li> <li>Проблемная ситуация.</li> <li>Рассматривание эстетически привлекательных объектов природы.</li> <li>Создание коллекций.</li> <li>Художественное конструирование.</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Художественное конструирование.</li> <li>Аппликация.</li> <li>Игры (дидактические, строительные, сюжетно-ролевые).</li> <li>Лепка.</li> <li>Рассматривание эстетически привлекательных объектов природы, быта, произведений искусства.</li> <li>Самостоятельная изобразительная деятельность.</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Конкурсы.</li> <li>Организация выставок.</li> <li>Целевые прогулки.</li> <li>Проектная деятельность.</li> <li>Создание коллекций.</li> <li>Участие в создании предметно-развивающей среды.</li> <li>Экскурсии.</li> </ul> |
| <b>Музыкально-художественная деятельность</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| -пение<br>-слушание                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Утренняя гимнастика и физкультурные занятия;                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Создание условий для самостоятельной музыкальной деятельности в группе:                                                                                                                                                                                                                                                                         | -Совместные праздники, развлечения в ДОУ (включение родителей в праздники и                                                                                                                                                                                      |

|                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| -музыкально-дидактические игры<br>-музыкально-ритмические движения<br>-Игра на детских музыкальных инструментах<br>-беседа<br>-импровизация<br>-музыкально-театрализованные представления<br>конкурсы | - (ознакомление с окружающим миром, развитие речи, изобразительная деятельность)<br>- прогулка (в теплое время)<br>- сюжетно-ролевые игры<br>- перед дневным сном<br>- при пробуждении (после дневного сна)<br>- на праздниках и развлечениях<br>-конкурсы<br>-беседа<br>-слушание<br>-музыкально-дидактические игры | подбор музыкальных инструментов (озвученных и неозвученных), музыкальных игрушек, макетов инструментов, хорошо иллюстрированных «нотных тетрадей по песенному репертуару», театральных кукол, атрибутов и элементов костюмов различных персонажей. Портреты композиторов. ТСО<br>Создание для воспитанников игровых творческих ситуаций (сюжетно-ролевая игра), способствующих сочинению мелодий марша, мелодий на заданный текст.<br>Игры в «музыкальные занятия», «концерты для кукол», «семью», где воспитанники исполняют известные им песни. Слушание. Музыкально-дидактические игры. Пение | подготовку к ним)<br>Театрализованная деятельность (концерты родителей для воспитанников, совместные выступления воспитанников и родителей, совместные театрализованные представления, шумовой оркестр)<br>Открытые муз. занятия для родителей<br>Создание наглядно-педагогической пропаганды для родителей (стенды, папки или ширмы-передвижки)<br>Оказание помощи родителям по созданию предметно-музыкальной среды в семье<br>Посещения детских музыкальных театров<br>Развлечения. Конкурсы. Концерты<br>Родительские собрания |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## КОМПЛЕКСНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ ОРГАНИЗОВАННОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

### по образовательной области «Художественно-эстетическое развитие»

| №<br>зан<br>яти<br>я                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Содержание образовательной деятельности         |                                                                                           |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Изобразительная деятельность (рисование, лепка) | Музыкально-художественная деятельность (слушание, пение, музыкально-ритмические движения) |
| <p>Планируемые результаты образовательной деятельности: владеет соответствующими возрасту основными движениями, принимает участие в играх, в продуктивной деятельности, проявляет активность при подпевании и пении, выполнении простейших танцевальных движений; проявляет эмоциональную отзывчивость на доступные возрасту музыкальные произведения, различает веселые и грустные мелодии, может по просьбе взрослого или по собственной инициативе рассказать об изображенном на рисунке*.</p> <p>Программные задачи: дать представление о том, что карандашами, фломастерами, красками и кистью можно рисовать; учить различать красный,</p> |                                                 |                                                                                           |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                             |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| синий, зеленый, желтый, белый, черный цвета, раскатывать комок глины прямыми и круговыми движениями кистей рук, отламывать от большого комка глины маленькие комочки, сплющивать их ладонями, соединять концы раскатанной палочки, плотно прижимая их друг к другу, лепить несложные предметы, аккуратно пользоваться глиной; учить внимательно слушать музыкальные композиции, различать высоту звуков (высокий – низкий), вместе с воспитателем подпевать в песне музыкальные фразы, двигаться в соответствии с характером музыки, начинать движение с первыми звуками музыки, выполнять движения: притопывать ногой, хлопать в ладоши, поворачивать кисти рук; называть музыкальные инструменты: погремушки, бубен |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Сентябрь</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>1-я неделя</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                             |
| 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 1. Знакомство с изобразительными материалами, правилами работы с кисточкой, карандашом, со свойствами краски.<br>2. Показ воспитателем приемов изображения линий, точек, кругов карандашами, фломастерами, кистью с краской.                                                                                                     | 1. Слушание музыки Л. Бетховена «Весело – грустно»; определение характера музыки.<br>2. Рассматривание игрушечных музыкальных инструментов, называние их (дудочка, барабан, гармошка и т. д.).                                              |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 3. Рассматривание рисунков воспитанников, выполненных ими во время самостоятельной деятельности (воспитатель побуждает воспитанников задуматься о том, что изображено на рисунке)                                                                                                                                                | 3. Самостоятельные игры воспитанников со звучащими игрушками (погремушки, резиновые игрушки, молоточки с пищалками, пластмассовые баночки или бутылочки с крупой)                                                                           |
| 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 1. Знакомство с пластилином, его свойствами и правилами работы с материалом.<br>2. Показ воспитателем приемов лепки разных форм: «колбаска», шарик, «лепешка».<br>3. Рассматривание изделий из пластилина, выполненных старшими дошкольниками (воспитатель побуждает воспитанников задуматься, на что похожа вылепленная фигура) | 1. Выполнение образных упражнений под музыкальное сопровождение: «Медведь», «Зайка», «Лошадка» (муз.Е. Тиличевой).<br>2. Слушание и подпевание: «Водичка» (муз.Е. Тиличевой, сл. А. Шибицкой).<br>3. Подвижная игра «Достань до погремушки» |

| 3-я неделя |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 3          | <p>1. Знакомство с изобразительными материалами, со свойствами краски; с правилами работы кисточкой, карандашом.</p> <p>2. Рассматривание красок и карандашей, выделение и называние разных цветов.</p> <p>3. Обучение воспитанников правильному использованию кисточки и красок (как держать кисточку, макать ее в банку с водой, аккуратно обмакивать в краску и т. д.)</p> | <p>1. Самостоятельные игры с погремушками разного звучания.</p> <p>2. Слушание песни «Наша погремушка», муз. И. Арсеева, сл. И. Черницкой.</p> <p>3. Подвижная игра «Птички летают» под музыкальное сопровождение «Птички» (вступление), муз. Г. Фрида</p>                                                   |
| 4          | <p>1. Знакомство с пластилином, его свойствами и правилами работы с этим материалом.</p> <p>2. Рассматривание разноцветного пластилина, выделение и называние разных цветов.</p> <p>3. Обучение воспитанников правильному использованию пластилина (как согреть пластилин, как раскатывать и сплюсывать его на дощечке, как вытирать руки салфеткой после лепки)</p>          | <p>1. Подпевание при прослушивании музыкальной композиции «Баю» (колыбельная), муз. М. Раухвергера (воспитанники подпевают и укачивают игрушки).</p> <p>2. Выполнение музыкально-ритмических движений с погремушками под музыкальную композицию «Погремушка, попляши» (муз.И. Арсеева, сл. И. Черницкой)</p> |

|   |                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                               |
|---|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 8 | <p>1. Рассматривание игрушки-цыпленка.</p> <p>2. Лепка крошек для цыпленка (обучение приему лепки отщипыванием).</p> <p>3. Показ воспитателем игрового сюжета «Цыпленок клюет зернышки»</p> | <p>1. Дыхательное упражнение «Насос»: По шоссе летят машины – все торопятся, гудят. Мы накачиваем шины, дышим много раз подряд.</p> <p>2. Исполнение песни «Цыплята», муз. А. Филиппенко, сл. Т. Волгиной</p> |
|---|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

### Октябрь

#### 1-я неделя

|   |                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                              |
|---|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | <p>1. Рассматривание картинок с изображением дождя.</p> <p>2. Знакомство с синим цветом (детям предлагается найти игрушки, предметы синего цвета).</p> <p>3. Рисование ритмичных мазков (обучение ритмичному нанесению пальцами отпечатков на бумагу)</p> | <p>1. Подвижная игра «Солнышко и дождик» под музыку (по выбору педагога).</p> <p>2. Прослушивание музыкальной композиции «Дождик» (муз. М. Раухвергера).</p> <p>3. Исполнение песни «Петушок» (русская народная песня в обр. М. Красева)</p> |
| 2 | <p>1. Упражнение в выполнении приема отщипывания пластилина (учить отщипывать кусочки пластилина от целого и располагать их на листе бумаги).</p>                                                                                                         | <p>1. «Игра в прятки» (русская народная мелодия в обр. Р. Рустамова).</p> <p>2. Дыхательные упражнения «Подуем на ленточку», «Шар лопнул»</p>                                                                                                |

|                   |                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|-------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                   | 2. Коллективное проговаривание русской народной песенки «Дождик, дождик, веселей...»                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>2-я неделя</b> |                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 3                 | 1. Рисование дождика ритмичными мазками под проговаривание воспитателем русской народной потешки «Дождик, дождик, пуще...» (обучение ритмичному нанесению пальцами отпечатков на бумагу).<br>2. Рассматривание и обсуждение рисунков                     | 1. Подвижная игра «Солнышко и дождик» под музыку (по выбору педагога).<br>2. Прослушивание музыкальной композиции «Дождик» (муз. М. Раухвергера).<br>3. Исполнение песни «Петушок» (русская народная песня в обр. М. Красева)                                                              |
| 4                 | 1. Выполнение композиции из пластилина на листе бумаги «Дождик» (учить отщипывать кусочки пластилина от целого и располагать их на листе бумаги).<br>2. Проговаривание русской народной потешки «Дождик, дождик, веселей...»                             | 1. «Игра в прятки» (русская народная мелодия в обр. Р. Рустамова).<br>2. Дыхательные упражнения «Подуем на ленточку», «Шар лопнул»                                                                                                                                                         |
| <b>3-я неделя</b> |                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 5                 | 1. Обучение воспитанников пользоваться кисточкой, краской, тряпочкой (учить правильно держать кисть, пользоваться краской, тряпочкой, промывать кисть в баночке с водой).<br>2. Рассматривание осенних листочков, сравнение их по цвету, размеру         | 1. Слушание и сравнение звуков различных музыкальных инструментов и звучащих игрушек.<br>2. Дидактическая игра «Чего не стало?» (воспитатель показывает детям 3–5 музыкальных инструментов, затем, накрыв платком все предметы, убирает один; воспитанники определяют недостающий предмет) |
| 6                 | 1. Подвижная игра «Вышла курочка гулять...» с использованием одноименной русской народной потешки.<br>2. Знакомство с зеленым цветом (детям предлагается рассмотреть предметы зеленого цвета, найти их на картинках, отметить, что трава зеленого цвета) | Слушание и сравнение различных мелодий («Баю-баю», муз. М. Красева, сл. М. Чарной; «Марш», муз. М. Раухвергера; «Веселая песенка», муз. А. Филиппенко)                                                                                                                                     |
| <b>4-я неделя</b> |                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 7                 | 1. Дидактическая игра «Найди желтые предметы» (воспитанники находят в группе желтые предметы, выбирают желтые осенние листочки, желтую краску).                                                                                                          | Импровизационный танец под музыку С. Майкапара «Танец с листочками» (воспитанники выбирают из предложенных осенних листочков только желтые и исполняют танец)                                                                                                                              |

|  |                                                                                 |  |
|--|---------------------------------------------------------------------------------|--|
|  | 2. Рисование желтых листьев способом примакивания всего ворса кисточки к листку |  |
|--|---------------------------------------------------------------------------------|--|

|   |                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                    |
|---|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 8 | 1. Заучивание русской народной потешки «Вышла курочка гулять...».<br>2. Лепка травки для курочки (отщипывание кусочков зеленого пластилина от целого и размещение их на дощечке) | 1. Слушание и исполнение песни (на выбор воспитателя).<br>2. Игра с погремушками (воспитанники отстукивают ритм погремушкой, ориентируясь на действия воспитателя) |
|---|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## Ноябрь

### 1-я неделя

|   |                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                        |
|---|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | 1. Рассматривание иллюстраций с изображением снегопада.<br>2. Дыхательное упражнение «Снежинки» (детям предлагается взять маленькие кусочки ваты, положить их на ладонь и подуть)                                                                                                             | 1. Пальчиковая гимнастика «Ладушки».<br>2. Исполнение песни «Где же наши ручки?» (муз.и сл. Т. Ломовой)                                                                |
| 2 | 1. Рассматривание картинки с изображением сороки, обсуждение особенностей сороки (внешний вид, как кричит, чем питается).<br>2. Показ воспитателем приема отщипывания кусочков от целого куска пластилина. Обсуждение с воспитанниками: на что могут быть похожи маленькие кусочки пластилина | 1. Музыкально-подвижная игра «Мышки и кот» в сопровождении пьесы «Полька» (муз.К. Лоншан-Друшкевичевой).<br>2. Слушание музыкальной композиции «Птичка» (муз.Г. Фрида) |

### 2-я неделя

|   |                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                  |
|---|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 3 | 1. Рисование снежинок кисточкой с использованием приема примакивания.<br>2. Рассматривание воспитанниками рисунков. Вопросы: какие снежинки на рисунках? На что похожи снежинки?               | 1. Исполнение песни «Заплясали наши ножки» (муз.Н. Лукониной).<br>2. Пальчиковая гимнастика «Оладушки»                                           |
| 4 | 1. Лепка хлебных крошек для сороки (приемом отщипывания маленьких кусочков от целого куска пластилина).<br>2. Сюжетная игра «Сорока клюет хлебные крошки» (с использованием игрушечной сороки) | 1. Слушание звучания разных музыкальных инструментов (учить различать невербальные звуки).<br>2. Ритмичная ходьба под музыку Э. Парлова «Ходьба» |

### 3-я неделя

|   |                                                                                                                                 |                                                                                                                   |
|---|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 5 | 1. Дидактическая игра «Украсть елочку» (воспитанники накладывают на плоскостную елочку фигурки фонариков определенного цвета по | 1. Выполнение музыкально-ритмических упражнений с погремушками в сопровождении музыки А. Филиппенко «Погремушки». |
|---|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|                   |                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                          |
|-------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                   | инструкции воспитателя).<br>2. Рассматривание картинок, определение цвета изображенных предметов                                                                                                             | 2. Пальчиковая гимнастика «Пальчики в лесу»                                                                                                                                              |
| 6                 | 1. Выкладывание из разноцветной мозаики цепочки.<br>2. Рассматривание бус из круглых бусин разного цвета                                                                                                     | 1. Рассматривание иллюстраций с изображением праздников.<br>2. Исполнение песни «Праздник» (муз.Н. Ломовой, сл. Л. Мироновой)                                                            |
| <b>4-я неделя</b> |                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                          |
| 7                 | 1. Рисование узора на «сарафане» (силуэте, вырезанном из бумаги): воспитанники изображают красками узор с помощью пальцев.<br>2. Рассматривание узоров на «сарафанах», определение цвета используемых красок | Инсценировка движений животных и птиц в сопровождении музыки Г. Фрида «Мишка», «Птички», Е. Тиличевой «Зайчик»                                                                           |
| 8                 | 1. Показ воспитателем приема скатывания комочка пластилина в шарик (воспитанники с помощью воспитателя упражняются в скатывании шариков из пластилина).<br>2. Лепка бус из разноцветного пластилина          | 1. Выполнение «мягкой пружинки» под русскую народную мелодию в обр. Т. Ломовой «Пружинка».<br>2. Исполнение танца в парах «Парная пляска» (русская народная мелодия в обр. Е. Тиличевой) |
| <b>Декабрь</b>    |                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                          |
| <b>1-я неделя</b> |                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                          |
| 1                 | 1. Дидактическая игра «Укрась елочку» (учить располагать фонарики определенного цвета).<br>2. Игры с красками (детям предлагается сделать на листе бумаги цветные пятна красками с помощью пальцев)          | 1. Слушание песни «Фонарики» (мелодия и сл. А. Матлиной в обр. Р. Рустамова).<br>2. Разучивание музыкально-ритмических движений под песню «Фонарики»                                     |
| 2                 | 1. Пальчиковая игра «Сидит белка на тележке...».<br>2. Игра «Кто больше комочков сделает» (упражнять в умении формировать из пластилина округлые комочки)                                                    | Слушание песни «У ребяток ручки хлопают» (муз.Е. Тиличевой, сл. Ю. Островского), выполнение хлопков в ладоши в такт музыке                                                               |
| <b>2-я неделя</b> |                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                          |
| 3                 | 1. Рассматривание картинок с изображением новогодних елочек.<br>2. Рисование пальцами на тему «Разноцветные фонарики на елочке» (воспитанники изображают фонарики на нарисованной карандашами елочке)        | 1. Имитация движений животных под музыкальные композиции «Зайцы», «Лисички» (муз.Г. Финаровского).<br>2. Подвижная игра «Поезд» (муз.Н. Метлова)                                         |

|                   |                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                           |
|-------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 4                 | Лепка орешков для белочки (учить формировать из пластилина округлые комочки, выполнять ритмические движения)                                                                                                             | 1. Беседа на тему «Кто такой Дед Мороз?».<br>2. Исполнение песни «Дед Мороз» (муз.А. Филиппенко, сл. Т. Волгиной)                                                         |
| <b>3-я неделя</b> |                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                           |
| 5                 | 1. Сравнение изображений большой и маленькой елочек, больших и маленьких фонариков.<br>2. Дидактическая игра «Фонарики для елочки» (соотнесение величины силуэтов елочки и фонариков)                                    | 1. Исполнение танцевального движения «Пружинка» – вращение в парах (муз.М. Раухвергера).<br>2. «Упражнения со снежками» (муз.Г. Финаровского)                             |
| 6                 | 1. Ознакомление со свойствами пластилина, правилами работы с ним.<br>2. Показ воспитателем приема раскатывания пластилина прямыми движениями                                                                             | Подпевание песни «Зайчики и лисички» (муз.Г. Финаровского, сл. В. Антоновой)                                                                                              |
| <b>4-я неделя</b> |                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                           |
| 7                 | Рисование пальцами на тему «Разноцветные фонарики на большой и маленькой елочках» (воспитанники изображают фонарики на нарисованных карандашами силуэтах елочек)                                                         | 1. Исполнение танцевальных движений под музыку Т. Ломовой «Танец снежинок».<br>2. Дыхательное упражнение «Сдуй снежинки» (снежинки могут быть из ваты, бумаги, целлофана) |
| 8                 | 1. Лепка «карандашей» из разноцветного пластилина приемом раскатывания прямыми движениями.<br>2. Рассматривание вылепленных изделий, уточнение их цвета                                                                  | 1. Рассматривание и слушание звучания разных колокольчиков.<br>2. «Игра с колокольчиками» (муз.П. И. Чайковского)                                                         |
| <b>Январь</b>     |                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                           |
| <b>1-я неделя</b> |                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                           |
| 1                 | 1. Ознакомление с правилами работы кистью и красками: как правильно держать кисточку, обмакивать ее всем ворсом в краску.<br>2. Рисование снежинок белой краской (способом прикладывания всего ворса с краской к бумаге) | 1. Слушание песни «Зима» (муз.В. Карасевой, сл. Н. Френкель).<br>2. Исполнение музыкально-ритмических движений под русскую народную мелодию «Топ-топ»                     |
| 2                 | 1. Рассматривание предметов различной формы.<br>2. Лепка предметов круглой формы (орешки, мячики и т. п.)                                                                                                                | 1. Подвижная игра «Машина» (муз.М. Раухвергера).<br>2. Слушание песни «Прилетела птичка» (муз.Е. Тиличеевой, сл. Ю. Островского)                                          |

| 2-я неделя |                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                 |
|------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 3          | 1. Рассматривание колес у игрушечных машин, определение их формы.<br>2. Рисование красками на тему «Разноцветные колеса» (учить изображать предметы круглой формы, развивать восприятие цвета, закреплять знание цветов) | 1. Музыкально-ритмические движения под музыкальную композицию «Марш» (муз.Т. Ломовой).<br>2. Исполнение песни «Да-да-да» (муз.Е. Тиличевой, сл. Ю. Островского) |
| 4          | 1. Повторение правил использования пластилина: лепить на доске, не разбрасывать поделочный материал.<br>2. Лепка по замыслу (учить самостоятельно намечать тему лепки, доводить начатое до конца)                        | «Мышки и кот» – музыкальная подвижная игра в сопровождении пьесы «Полька» (муз.К. Лоншан-Друшкевичевой)                                                         |

| 3-я неделя |                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                            |
|------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 5          | 1. Закрашивание простых рисунков в раскрасках.<br>2. Рассматривание снежных комков на прогулке                                                                                         | «Парный танец» (русская народная мелодия в обр. Е. Тиличевой)                                                                                                              |
| 6          | 1. Рассматривание предметов вытянутой формы (карандаши, палочки, дудочки и т. п.).<br>2. Лепка разноцветных палочек из пластилина (упражнять в приеме раскатывания прямыми движениями) | 1. Исполнение песни «Спи, мой мишка» (муз.Е. Тиличевой, сл. Ю. Островского).<br>2. Музыкально-ритмические движения под музыкальную композицию «Бодрый шаг» (муз.В. Герчик) |

| 4-я неделя |                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                 |
|------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 7          | Рисование красками снежных комочков (закреплять умение рисовать предмет круглой формы, учить правильным приемам закрашивания краской, не выходя за контур, повторять изображение, заполняя свободное пространство листа) | 1. «Упражнения со снежками» (русская народная мелодия).<br>2. Слушание звучания различных музыкальных инструментов              |
| 8          | 1. Рассматривание предметов кольцеобразной формы, находящихся в группе, на участке.<br>2. Лепка колечек (учить соединять концы «колбаски» в форме кольца)                                                                | 1. Исполнение песни «Праздник» (муз.Т. Ломовой, сл. Л. Мироновой).<br>2. Исполнение танца «Перетопы» (русская народная мелодия) |

| Февраль    |  |  |
|------------|--|--|
| 1-я неделя |  |  |

|                   |                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                      |
|-------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1                 | 1. Подвижные игры с разноцветными мячами (уточнение цвета и формы мячей).<br>2. Рисование красками на тему «Цветные мячики» (учить рисовать предметы круглой формы, называть то, что нарисовано) | 1. Слушание песни «Петрушка и мишка» (муз.В. Карасевой, сл. Н. Френкель).<br>2. Музыкально-ритмические движения под муз. З. Компанейца «Паровоз»                     |
| 2                 | Лепка палочек (учить отщипывать небольшие комочки пластилина, раскатывать их между ладонями прямыми движениями)                                                                                  | 1. «Танец с веночками» (муз.Р. Рустамова).<br>2. Подвижная игра «Кот и мыши» (муз.Е. Тиличевой)                                                                      |
| <b>2-я неделя</b> |                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                      |
| 3                 | 1. Проговаривание русской народной потешки «Дождик, дождик, полно лить...».<br>2. Рисование карандашами коротких штрихов и линий (дождь)                                                         | 1. Музыкальная игра «Тихо – громко» (муз.Е. Тиличевой, сл. Ю. Островского).<br>2. Танцевальная импровизация под русскую народную мелодию в обр. Т. Ломовой «Сапожки» |
| 4                 | Лепка шариков (учить раскатывать между ладонями пластилин, делать шарики круговыми движениями)                                                                                                   | «Упражнения с цветами» (муз.Е. Макшанцевой)                                                                                                                          |
| <b>3-я неделя</b> |                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                      |
| 5                 | 1. Рассматривание иллюстраций по теме «Огоньки в окнах домов».<br>2. Повторение правил использования красок и кисти                                                                              | Музыкальная игра «Птица и птенчики» (муз.Е. Тиличевой)                                                                                                               |
| 6                 | Лепка колобка (закрепить умение раскатывать пластилин между ладонями круговыми движениями, аккуратно класть готовые изделия на дощечку)                                                          | 1. Имитация движений петушков под музыку А. Филиппенко «Танец петушков».<br>2. Слушание песни «Зима проходит» (муз.Н. Метлова, сл. М. Клоковой)                      |
| <b>4-я неделя</b> |                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                      |
| 7                 | 1. Рисование на тему «Огоньки в окнах домов» (учить наносить яркие мазки, пятнышки в окошки нарисованных домов).<br>2. Коллективное рассказывание по теме рисунков                               | 1. Слушание песни «Праздник» (муз.Н. Метлова, сл. М. Клоковой).<br>2. Музыкально-ритмические движения под музыку З. Качаева «Солнышко»                               |
| 8                 | Лепка по замыслу (учить самостоятельно работать с пластилином, доводить начатое до конца, воспитывать желание лепить по собственному замыслу)                                                    | Слушание и исполнение песни «Маму поздравляют малыши» (муз.Т. Попатенко, сл. Л. Мироновой)                                                                           |
| <b>Март</b>       |                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                      |

| 1-я неделя |                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                               |
|------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1          | 1. Игры с разноцветными колечками (уточнить цвет колечек).<br>2. Рисование разноцветных колечек карандашами (учить рисовать слитные линии круговыми движениями; при рассматривании рисунков уточнить цвет и величину колечек)         | 1. Слушание музыкальных произведений «Колокольчик», «Веселая песенка» (муз.Г. Левкодимова, сл. И. Черницкой).<br>2. Дыхательное упражнение «Насос»                                                                                                            |
| 2          | 1. Чтение стихов, пение песен о маме (на усмотрение педагога).<br>2. Лепка на тему «Любимой мамочке испеку я прянички» (воспитывать у воспитанников любовь к маме, желание заботиться о других, самостоятельно лепить знакомые формы) | 1. Ритмическое упражнение:<br>Ладушки-ладошки,<br>Звонкие хлопошки.<br>Мы ладошки все сжимаем,<br>Носом правильно вдыхаем.<br>Как ладошки разжимаем,<br>То свободно выдыхаем.<br>2. Исполнение песни «Веселая песенка» (муз.Г. Левкодимова, сл. И. Черницкой) |
| 2-я неделя |                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 3          | 1. Конструирование разноцветных ворот из крупного конструктора «Лего».<br>2. Рисование разноцветных ворот карандашами (учить проводить дугообразные линии, узнавать очертания, называть их)                                           | 1. Выполнение музыкально-ритмических движений под музыкальную композицию «Прогулка и пляска» (муз.М. Раухвергера).<br>2. Упражнение «Обними себя за плечи» (на сжатие грудной клетки – вдох, на разжатие – выдох)                                             |
| 4          | 1. Игры с кубиками, пирамидками.<br>2. Лепка башенки (учить из простых форм приемом сплющивания составлять башенку)                                                                                                                   | Слушание и исполнение песни «Собачка Жучка» (муз.Н. Кукловской, сл. Н. Федорченко)                                                                                                                                                                            |

|                   |                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                            |
|-------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>3-я неделя</b> |                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                            |
| 5                 | 1. Рассматривание иллюстраций в книгах с изображением салюта.<br>2. Чтение стихотворения Л. Некрасовой «Над Москвой, над площадями...».<br>3. Изображение огоньков салюта ритмическими мазками контрастных цветов | 1. Упражнение «Повороты головы» под аккомпанемент пианино.<br>2. Слушание музыкальной композиции «Пришла ко мне подружка» (сл. В. Лунева) (аудиокассета «Танцуй, малыш»: для воспитанников 2–4 лет: мелодии. СПб., 2006)                   |
| 6                 | 1. Подвижные игры с разноцветными мячами «Поймай мяч», «Прокати мяч» и т. д.<br>2. Лепка разноцветных мячей (закреплять прием раскатывания глины между ладонями)                                                  | Выполнение музыкально-ритмических движений с мячом под музыку В. Герчик «Покружись и поклонись»                                                                                                                                            |
| <b>4-я неделя</b> |                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                            |
| 7                 | 1. Игры с колечками: нанизывание колечек на палочку, выкладывание их в ряд от самого большого до самого маленького.<br>2. Рисование колечек карандашами (отрабатывать кругообразные движения руки)                | 1. Имитация движений животных под музыкальную композицию «Зайцы и медведь» (муз. Т. Попатенко).<br>2. Слушание песни «Вот какие мы большие» (сл. В. Лунева) (аудиокассета «Танцуй, малыш»: для воспитанников 2–4 лет: мелодии. СПб., 2006) |
| 8                 | 1. Складывание пирамидок из колечек.<br>2. Лепка колечек для пирамидки (учить лепить палочки и соединять их концы, образуя кольцо)                                                                                | Упражнение «Носочки-пяточки» под аккомпанемент пианино                                                                                                                                                                                     |
| <b>Апрель</b>     |                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>1-я неделя</b> |                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                            |
| 1                 | 1. Коллективное проговаривание русской народной потешки «Солнышко-ведрышко».                                                                                                                                      | 1. Слушание музыкальной композиции «Апрель» (муз. П. И. Чайковского).                                                                                                                                                                      |
| 1                 | 2                                                                                                                                                                                                                 | 3                                                                                                                                                                                                                                          |
|                   | 2. Рисование на тему «Светит солнышко» (учить передавать в рисунке образ солнышка, сочетать круглую форму с прямыми линиями)                                                                                      | 2. Дыхательное упражнение «Ветер»                                                                                                                                                                                                          |
| 2                 | 1. Сюжетная игра с куклой Наташей.<br>2. Лепка бубликов для куклы Наташи (учить лепить палочки и соединять их концы)                                                                                              | Исполнение песни «Солнышко» (русская народная мелодия в обр. М. Иорданского, слова народные)                                                                                                                                               |
| <b>2-я неделя</b> |                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                            |
| 3                 | 1. Исполнение русской народной песенки «Дождик».<br>2. Рисование дождя способом прикладывания кисти всем ворсом к бумаге                                                                                          | 1. Исполнение танца «Маленький хоровод» (русская народная мелодия в обр. М. Раухвергера).                                                                                                                                                  |

|                   |                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                               |
|-------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                   |                                                                                                                                                                                                                                | 2. Дыхательное упражнение «Подуем на кораблик»                                                                                                                |
| 4                 | 1. Лепка гороха для петушка (отрабатывать навыки лепки округлых предметов).<br>2. Игровая ситуация «Петушок клюет горох»                                                                                                       | 1. Слушание музыкальной композиции «Кошка» (муз. Ан. Александрова, сл. Н. Френкель).<br>2. Дыхательное упражнение «Хохотушки»                                 |
| <b>3-я неделя</b> |                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                               |
| 5                 | 1. Сюжетная игра с куклами.<br>2. Рассматривание узоров на одежде.<br>3. Рисование на тему «Украсим узором платье для куклы Кати» (учить ритмично наносить мазки на силуэт платья из бумаги)                                   | 1. Имитация движений животного под музыкальную композицию «Собачка Жучка» (муз.Н. Кукловской, сл. Н. Федорченко).<br>2. Упражнение на звукоподражание «Пчела» |
| 6                 | 1. Игра в настольный театр «Колобок».<br>2. Лепка на тему «Колобок катится по дорожке»                                                                                                                                         | Игра «Прятки с платочками» (русская народная мелодия в обр. Р. Рустамова)                                                                                     |
| <b>4-я неделя</b> |                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                               |
| 7                 | 1. Рассматривание иллюстраций к русской народной сказке «Колобок».                                                                                                                                                             | 1. Слушание музыкальной композиции «Самолет» (муз.Е. Тиличевой, сл. Н. Найденовой).                                                                           |
|                   | 2. Рисование на тему «Колобок катится по дорожке» (учить передавать образ Колобка графическим способом, развивать сюжетно-игровой замысел)                                                                                     | 2. Упражнение на звукоподражание «Корова»                                                                                                                     |
| 8                 | 1. Сюжетная игра «Игрушки поднимаются по лесенке».<br>2. Лепка (учить лепить аккуратно, класть готовые изделия на доску)                                                                                                       | Подвижная игра «Солнышко и дождик» под музыкальное сопровождение (на усмотрение педагога)                                                                     |
| <b>Май</b>        |                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                               |
| <b>1-я неделя</b> |                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                               |
| 1                 | 1. Чтение стихотворения В. Антоновой «Шарики, шарики...».<br>2. Рисование карандашами на тему «Шарики воздушные, ветерку послушные...» (учить изображать формы, похожие на круги, овалы, располагать их по всему листу)        | Слушание и сравнение музыкальных композиций «Барабан» (муз. Д. Б. Кабалевского), «Барабан» (муз. Г. Фрида)                                                    |
| 2                 | 1. Рассматривание игрушечной собаки.<br>2. Исполнение песни «Жучка» Н. Кукловской.<br>3. Лепка мисочки для собачки Жучки (воспитывать заботливое отношение к животному, учить лепить мисочку из комка, сплюсывая его ладонями, | 1. Выполнение двигательных упражнений под песню «Зарядка» (муз.Е. Тиличевой, сл. Л. Мироновой).<br>2. «Упражнение с цветами» (муз.М. Раухвергера)             |

|                   |                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                          |
|-------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                   | делая углубление пальцем)                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                          |
| <b>2-я неделя</b> |                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                          |
| 3                 | 1. Рассматривание травы на прогулке (уточнить цвет травы).<br>2. Рисование карандашами на тему «Зеленая травка» (учить передавать образ травы, рисовать короткими прямыми отрывистыми линиями)                                               | 1. Имитация движений животного «Серый зайка умывается» (муз.М. Красева).<br>2. Исполнение музыкальной композиции «Серенькая кошечка» (муз.В. Витлина, сл. Н. Найденовой) |
| 4                 | 1. Подвижная игра «Самолеты» под музыкальное сопровождение («Самолет», муз.Е. Тиличевой, сл. Н. Найденовой).<br>2. Лепка на тему «Самолет» (учить раскатывать комочки пластилина прямыми движениями, соединять части фигуры)                 | 1. Выполнение музыкально-ритмических движений под музыкальную композицию «Зашагали ножки» (муз.М. Раухвергера).<br>2. Дыхательное упражнение «Бабочка на цветке»         |
| <b>3-я неделя</b> |                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                          |
| 5                 | 1. Рассматривание строения цветка (на прогулке).<br>2. Рисование стебельков к цветам (учить правильно держать кисть, рисовать прямые линии)                                                                                                  | 1. Исполнение песни «Солнышко» (муз.Т. Попатенко, сл. Н. Найденовой).<br>2. Дыхательное упражнение «Мишки нюхают цветы»                                                  |
| 6                 | 1. Игры с шариками, рассматривание иллюстраций с изображением предметов круглой формы.<br>2. Лепка на тему «Тарелочка с яблоками» (учить лепить плоские и круглые формы, использовать умения, полученные ранее, развивать самостоятельность) | 1. «Танец с балалайками» (русская народная мелодия).<br>2. «Игра с погремушками» (И. Кишко)                                                                              |
| <b>4-я неделя</b> |                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                          |
| 7                 | 1. Рассматривание иллюстраций, альбомов для раскрашивания.<br>2. Рисование на тему «Вот как мы умеем рисовать!» (развивать воображение, учить самостоятельно выполнять рисунок по замыслу)                                                   | 1. Коллективная подготовка атрибутов к празднику «Проводы весны».<br>2. Рассматривание иллюстраций с изображением весенних пейзажей                                      |
| 8                 | Лепка на тему «Что мы научились лепить?» (развивать у воспитанников способность к осуществлению замысла, учить самостоятельно лепить простейшие формы, узнавать в них изображения знакомых предметов, персонажей)                            | Праздник «Проводы весны»                                                                                                                                                 |

### Примерный перечень событий, праздников, мероприятий

#### Праздники.

Новый год, «Осень», «Весна», «Лето», «Мамин праздник».

#### Тематические праздники и развлечения.

«Осень», «Солнышко-ведрышко», «Мишкин день рождения», «Мои любимые игрушки», «Зайчата в лесу», «Игры-забавы», «Зимняя сказка», «Музыкальные игрушки».

#### Театрализованные представления.

Кукольный театр: «Козлик Бу-бенчик и его друзья», Т. Караманенко;

Инсценирование русских народных сказок: «Веселые зайчата», Л. Феокистова; «Ладушки в гостях у бабушки», «На бабушкином дворе», Л. Исаева.

Рассказы с музыкальными иллюстрациями. «Птички», муз. Г. Фрида; «Праздничная прогулка», муз. Ан. Александрова.

**Игры с пением.** «Игра с мишкой», муз. Г. Финаровского; «Кошка», муз. Ан. Александрова, сл. Н. Френкель; «Кто у нас хороший?», русская народная песня.

**Инсценирование песен.** «Кошка и котенок», муз. М. Красева, сл. О. Высотской; «Неваляшки», муз. З. Левиной; «Посреди двора ледяная гора», муз. Е. Соковниной; «Веселый поезд», муз. Э. Компанейца. Спортивные развлечения. «Мы смелые и умелые». Забавы. «Из-за леса, из-за гор», Т. Казакова; «Лягушка», русская народная песня, обр. Ю. Слонова; «Котик и козлик», муз. Ц.

### 2.1.2.1.5. Образовательная область «Физическое развитие»

**В области физического развития** ребенка основными задачами образовательной деятельности являются создание условий для:

- становления у обучающихся ценностей здорового образа жизни;
- развития представлений о своем теле и своих физических возможностях;
- приобретения двигательного опыта и совершенствования двигательной активности;
- коррекции недостатков общей и тонкой моторики;
- формирования начальных представлений о некоторых видах спорта, овладения подвижными играми с правилами.

1. В сфере становления у обучающихся ценностей здорового образа жизни.

Педагогические работники способствуют развитию у обучающихся ответственного отношения к своему здоровью. Они рассказывают детям о том, что может быть полезно и что вредно для их организма, помогают детям осознать пользу здорового образа жизни, соблюдения его элементарных норм и правил, в том числе правил здорового питания, закаливания. Педагогические работники способствуют формированию полезных навыков и привычек, нацеленных на поддержание собственного здоровья, в том числе формированию гигиенических навыков. Создают возможности для активного участия обучающихся в оздоровительных мероприятиях.

2. В сфере совершенствования двигательной активности обучающихся, развития представлений о своем теле и своих физических

возможностях, формировании начальных представлений о спорте.

Педагогические работники уделяют специальное внимание развитию у ребенка представлений о своем теле, произвольности действий и движений ребенка.

Для удовлетворения естественной потребности обучающихся в движении педагогические работники организуют пространственную среду с соответствующим оборудованием как внутри помещения, так и на внешней территории подвижные игры (как свободные, так и по правилам), занятия, которые способствуют получению детьми положительных эмоций от двигательной активности.

Педагогические работники поддерживают интерес обучающихся к подвижным играм, занятиям на спортивных снарядах, упражнениям в беге, прыжках, лазании, метании; побуждают обучающихся выполнять физические упражнения, направленные на коррекцию недостатков двигательной сферы, крупной и мелкой моторики обеих рук, а также правильного не наносящего ущерба организму выполнения основных движений.

Педагогические работники проводят физкультурные занятия, организуют спортивные игры в помещении и на воздухе, спортивные праздники; развивают у обучающихся интерес к различным видам спорта, предоставляют детям заниматься разными видами двигательной активности с учетом возможностей обучающихся и рекомендаций врача.

#### Основное содержание образовательной деятельности с детьми **младшего** дошкольного возраста

Задачи образовательной области "Физическое развитие" обучающихся с НО ДА решаются в разнообразных формах работы, которые отражают тесную взаимосвязь между психолого-педагогическим и медицинским аспектами коррекционно-воспитательной деятельности (занятие физкультурой, лечебной физкультурой, утренняя зарядка, бодрящая зарядка после дневного сна, подвижные игры, физкультурные упражнения, динамические паузы, прогулки, спортивные развлечения, лечебная физкультура, массаж и закаливание, а также воспитание культурно-гигиенических навыков и представлений о здоровом образе жизни).

Характер решаемых задач позволяет структурировать содержание образовательной области "Физическое развитие" по следующим разделам:

- физическая культура;
- представления о здоровом образе жизни и гигиене.

Образовательную деятельность в рамках образовательной области "Физическое развитие" проводят воспитатели, инструктор по физической культуре, согласовывая ее содержание с медицинскими работниками. Желательно, чтобы инструктор имел образование или переподготовку по направлению "Адаптивная физическая культура". Активными участниками образовательного процесса в области "Физическое развитие" должны стать родители (законные представители) обучающихся, все остальные специалисты, работающие с детьми.

В работе по физическому развитию обучающихся с НОДА помимо образовательных задач, соответствующих возрастным требованиям

образовательного стандарта, решаются развивающие, коррекционные и оздоровительные задачи, направленные на воспитание у обучающихся представлений о здоровом образе жизни, приобщение их к физической культуре.

| <b>Режимные моменты</b>                     | <b>Совместная деятельность педагога с воспитанниками</b> | <b>Самостоятельная деятельность воспитанников</b> |
|---------------------------------------------|----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|
| <b>Формы организации воспитанников</b>      |                                                          |                                                   |
| Индивидуальные<br>Подгрупповые<br>Групповые | Групповые<br>Подгрупповые<br>Индивидуальные              | Индивидуальные<br>Подгрупповые                    |

Задачи образовательной области "Физическое развитие" решаются: в ходе образовательной деятельности по физическому развитию, утренней гимнастики, прогулок, физкультурных досугов и праздников; в процессе проведения оздоровительных мероприятий (занятий лечебной физкультурой, массажа, закаливающих процедур); в совместной деятельности обучающихся с педагогическим работником по формированию культурно-гигиенических навыков и навыков самообслуживания; на музыкальных занятиях (музыкально-дидактических, в имитационных играх, играх с воображаемыми объектами, при выполнении музыкально-ритмических движений); в играх и упражнениях, направленных на сенсомоторное развитие; в специальных играх и упражнениях, в процессе которых воспроизводятся основные движения, формируются естественные жесты, мимика; в подвижных играх и подвижных играх с музыкальным сопровождением; в ходе непосредственно образовательной деятельности, направленной на правильное восприятие и воспроизведение выразительных движений для понимания смысла ситуаций, характеров персонажей, их эмоциональных состояний; в индивидуальной коррекционной, в том числе логопедической, работе с детьми с НОДА.

Задачи и содержание образовательной области "Физическое развитие" тесно связаны с задачами и содержанием образовательных областей "Познавательное развитие", "Социально-коммуникативное развитие", "Художественно-эстетическое развитие".

Образовательная область "Физическое развитие" является основой, интегрирующей сенсорно-перцептивного и моторно-двигательного развития обучающихся.

| Формы работы                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Игровая беседа с элементами движений</li> <li>• Интегративная деятельность</li> <li>• Утренняя гимнастика</li> <li>• Совместная деятельность взрослого и воспитанников тематического характера</li> <li>• Игра</li> <li>• Контрольно-диагностическая деятельность</li> <li>• Экспериментирование</li> <li>• Физкультурное занятие</li> <li>• Спортивные и физкультурные досуги</li> <li>• Спортивные состязания</li> <li>• Проектная деятельность</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Игровая беседа с элементами движений</li> <li>• Интегративная деятельность</li> <li>• Утренняя гимнастика</li> <li>• Совместная деятельность взрослого и воспитанников тематического характера</li> <li>• Игра</li> <li>• Контрольно-диагностическая деятельность</li> <li>• Экспериментирование</li> <li>• Физкультурное занятие</li> <li>• Спортивные и физкультурные досуги</li> <li>• Спортивные состязания</li> <li>• Проектная деятельность</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Во всех видах самостоятельной деятельности воспитанников</li> <li>• Двигательная активность в течение дня</li> <li>• Игра</li> <li>• Утренняя гимнастика</li> <li>• Самостоятельные спортивные игры и упражнения</li> <li>• </li> </ul> |

#### Формы организации образовательной деятельности по физическому развитию воспитанников

| Формы образовательной деятельности «Здоровье» |                                             |
|-----------------------------------------------|---------------------------------------------|
| Режимные моменты                              | Самостоятельная деятельность воспитанников  |
| Формы организации воспитанников               |                                             |
| Индивидуальные<br>Подгрупповые<br>Групповые   | Индивидуальные<br>Подгрупповые<br>Групповые |
| Формы работы                                  |                                             |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                              |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Игра</li> <li>• Ситуативный разговор</li> <li>• Беседа</li> <li>• Рассказ</li> <li>• Чтение</li> <li>• Интегративная деятельность</li> <li>• Проблемная ситуация</li> <li>• Проектная деятельность</li> <li>• Создание коллекций</li> <li>• Тематический досуг</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Во всех видах самостоятельной деятельности воспитанников</li> </ul> |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

**КОМПЛЕКСНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ ОРГАНИЗОВАННОЙ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ по образовательной области «Физическое развитие»**

| №<br>зан<br>яти<br>я | Содержание образовательной деятельности                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                     |
|----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|
|                      | Физическая культура                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Здоровье            |
|                      | <p>П л а н и р у е м ы е   р е з у л ь т а т ы   о б р а з о в а т е л ь н о й   д е я т е л ь н о с т и : владеет соответствующими возрасту основными движениями, самостоятельно и при небольшой помощи взрослого выполняет доступные возрасту гигиенические процедуры; владеет доступными возрасту навыками обслуживания, принимает участие в подвижных, сюжетных играх; проявляет интерес к окружающему миру природы; принимает активное участие в изобразительной деятельности (рисовании, конструировании); проявляет активность при выполнении простейших танцевальных движений, эмоциональную отзывчивость на доступные возрасту сказки, музыкальные произведения; соблюдает элементарные правила поведения во время еды, умывания; сооружает элементарные постройки.</p> <p>П р о г р а м м н ы е   з а д а ч и : учить ходить и бегать, не наталкиваясь на других воспитанников, прыгать на двух ногах на месте, с продвижением вперед; брать, держать, переносить, класть, бросать, катать мяч, ползать, подлезать под натянутую веревку, перелезать через бревно, лежащее на полу; учить самостоятельно есть, одеваться и раздеваться в определенной последовательности; формировать навыки опрятности, умение пользоваться индивидуальными предметами (платком, салфеткой, полотенцем, расческой, горшком); формировать навыки безопасного поведения в подвижных играх, при использовании спортивного инвентаря; создавать условия для развития нравственных качеств, активизировать мышление воспитанников, поощрять речевую активность в процессе двигательной активности, привлекать внимание к эстетической стороне элементарных физкультурных предметов (флажки, кубики, палочки и т. д.); развивать ритмику движений под музыкальное сопровождение</p> |                     |
|                      | <b>Сентябрь 1-я неделя</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                     |
| 1                    | 1. Построение стайкой.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 1. Целевая прогулка |

|  |                                                                                                      |                                             |
|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|
|  | 2. Ходьба стайкой за инструктором с имитацией движений персонажей русской народной сказки «Колобок». | по территории детского сада<br>«Порадуемся» |
|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|

|   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|---|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|   | 3. Бег обычной стайкой («Колобок укатился от зайца, лисы и т. д.»).<br>4. ОРУ «Колобок» (в положении на животе перекатывание несколько раз в одну, потом в другую сторону).<br>5. Ходьба между предметами.<br>6. Прыжки на всей ступне с подниманием на носки («пружинка»).<br>7. Прокатывание мяча (Колобка) одной рукой.<br>8. Упражнение «Доползи до кубика и поставь его на другой кубик» (воспитанники строят башенку для Колобка).<br>9. Подвижная игра «Догонялки» с персонажами русской народной сказки «Колобок» (под музыкальную композицию «Догонялки», муз.Н. Александровой, сл. Т. Бабаджанян)                                 | солнышку».<br>2. Приучение воспитанников к мытью рук после рисования, лепки, перед едой, насухо вытирать лицо и руки личным полотенцем.<br>3. Дидактическая игра «Расскажи и покажи» (воспитатель предлагает детям показать Колобка, где у них глазки, ушки, носик, язычок и т. д.).<br>4. Игровые ситуации «Оденем куклу на прогулку», «Причешем куклу», «Накормим куклу», «Кукла заболела».<br>5. Изобразительная деятельность «Украсим носовой платочек» (воспитатель объясняет детям назначение носового платка, предлагает украсить платки (квадратные листы бумаги) узором) |
| 2 | 1. Построение стайкой.<br>2. Ходьба стайкой за инструктором с одновременным собиранием маленьких мячей («яблоч»).<br>3. Бег стайкой под музыкальную композицию «Дождик» (муз.и сл. Е. Макшанцевой).<br>4. ОРУ с маленькими мячами.<br>5. Ходьба между скакалками, выложенными на ковре в виде прямоугольников («грядок»).<br>6. Прыжки на всей ступне с работой рук (имитация срывания фруктов с веток деревьев).<br>7. Упражнение «Прокати мяч («капусту») под стойку».<br>8. Ползание на средних четвереньках по прямой (3–4 м).<br>9. Подвижная игра «По тропинке» с проговариванием строк «По тропинке мы пройдем и немножко отдохнем!» |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 3 | 1. Построение врассыпную.<br>2. Ходьба врассыпную по залу с одновременным собиранием осенних листочков с ковра.<br>3. Бег врассыпную по залу с листочками под музыку С. Майкапара «Осенью».<br>4. ОРУ с листочками.<br>5. Ходьба между предметами («лужи», вырезанные из картона).<br>6. Прыжки на всей ступне с подниманием на носки («пружинка»).<br>7. Катание мяча двумя руками.<br>8. Ползание на средних четвереньках по прямой (3–4 м).<br>9. Подвижная игра «Солнышко и дождик»                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |

| 2-я неделя |                                                                                                                                   |                                              |
|------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|
| 4          | 1. Построение врассыпную.<br>2. Чередование ходьбы врассыпную с ходьбой стайкой, бега врассыпную с бегом в обусловленное место по | 1. Выполнение игровых действий по подражанию |

|                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|-------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                   | <p>сигналу.</p> <p>3. ОРУ «Забавные птички» под музыку Г. Фрида «Птички» (вступление).</p> <p>4. Ходьба между предметами.</p> <p>5. Прыжки на двух ногах на месте с широкими махами руками (имитация взмаха крыльев).</p> <p>6. Катание мяча двумя руками с ритмичным проговариванием русской народной песенки «Чики, чики, кички...».</p> <p>7. Ползание на средних четвереньках (3–4 м).</p> <p>8. Подвижная игра «Птички, летите ко мне»</p>                                                                                                                                  | <p>«Где же наши ручки?».</p> <p>2. Дыхательное упражнение «Часики».</p> <p>3. Гимнастика после сна «Потягушки-потягушеньки».</p> <p>4. Игра на прогулке «Вертушки» (детям предлагается подуть на вертушки или подставить их ветру).</p> <p>5. Беседа с родителями об организации двигательной активности воспитанников.</p> <p>6. Обучение воспитанников порядку одевания и раздевания; при небольшой помощи взрослого учить снимать одежду, обувь.</p> |
| 5                 | <p>1. Ходьба стайкой и врассыпную (во время ходьбы воспитанники должны найти в зале кукол и взять по одной).</p> <p>2. Бег врассыпную, стайкой с куклами под немецкую народную плясовую мелодию «Пляска с куклами».</p> <p>3. ОРУ с куклами.</p> <p>4. Ходьба за инструктором по периметру зала (во время ходьбы воспитанники кладут кукол в корзину, стоящую на пути).</p> <p>5. Упражнения с большим мячом (захват двумя руками с боков).</p> <p>6. Ползание на ладонях и коленях.</p> <p>7. Подвижная игра «К куклам в гости».</p> <p>8. Пальчиковая гимнастика «Ладушки»</p> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 6                 | <p>1. Ходьба стайкой и врассыпную (во время ходьбы воспитанники берут погремушки, лежащие на ковре (по одной)).</p> <p>2. Бег врассыпную, стайкой с погремушками под музыкальную композицию «Наша погремушка» (муз.И. Арсеева, сл. И. Черницкой).</p> <p>3. ОРУ с погремушками.</p> <p>4. Прыжки на двух ногах на месте.</p>                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|                   | <p>5. Упражнение с большим мячом (брать, держать, переносить, класть, держа двумя руками с боков).</p> <p>6. Подлезание под натянутую веревку (высота 50 см), не задевая погремушек, привязанных к веревке.</p> <p>7. Подвижная игра «Достань погремушку».</p> <p>8. Двигательное упражнение: воспитанники проговаривают отрывок из стихотворения А. Барто «Погремушка» и ритмично отстукивают погремушкой по ладони</p>                                                                                                                                                         | <p>7. Самомассаж (детям предлагается погладить свои ладошки, локотки, плечи, коленки, живот).</p> <p>8. Игровая ситуация «У куклы заболел зуб».</p> <p>9. Лепка яблок для кукол</p>                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>3-я неделя</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 7                 | <p>1. Ходьба стайкой и врассыпную под украинскую народную мелодию «Стукалка» (во время ходьбы воспитанники поднимают</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <p>1. Приучение к мытью рук и умыванию</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |

|                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|-------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                   | <p>с ковра гимнастические палочки длиной около 50 см).</p> <p>2. Бег вокруг палочки (воспитанники кладут палочку возле себя и обегают ее несколько раз).</p> <p>3. ОРУ с палочками.</p> <p>4. Ходьба с перешагиванием через «кочки» (мешочки с песком).</p> <p>5. Катание мяча двумя руками инструктору с ритмичным проговариванием строк «Погуляем мы в лесу, встретим рыжую лису, волка серого, зайку смелого».</p> <p>6. Построение в круг при помощи инструктора.</p> <p>7. Подвижная игра «По тропинке».</p> <p>8. Игра малой подвижности «Лесные жучки»</p> | <p>с одновременным прослушиванием русской народной песенки «Водичка, водичка...».</p> <p>2. Дыхательное упражнение «Подуем на ладошки».</p> <p>3. Гимнастика для глаз (воспитанники следят глазами за предметом).</p> <p>4. Самомассаж (воспитанники поглаживают щеки, уши, нос, шею).</p> |
| 8                 | <p>1. Ходьба стайкой и врассыпную с имитацией движений лисы, волка, медведя.</p> <p>2. Бег врассыпную, стайкой с имитацией жужжания пчел.</p> <p>3. ОРУ без предметов.</p> <p>4. Ходьба по дорожке между двумя шнурами (ширина 40 см, длина – 2 м).</p> <p>5. Прыжки на двух ногах на месте под музыкальную композицию «Зайка» (русская народная мелодия в обр. Ан.Александрова, сл. Н. Френкель).</p>                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|                   | <p>6. Ползание на ладонях и коленях, перелаз через бревно, лежащее на полу.</p> <p>7. Подвижная игра «Через ручеек».</p> <p>8. Пальчиковая гимнастика «Пальчики в лесу»</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <p>5. Ходьба босиком по ребристым дорожкам.</p> <p>6. Чтение чешской народной песенки «Дай молочка, буренушка...».</p> <p>7. Ритмическая гимнастика под музыкальную композицию «Бубен» (русская народная музыка, сл. Е. Макшанцевой)</p>                                                   |
| 9                 | <p>1. Ходьба и бег подгруппами и всей группой под музыкальную композицию «Марш и бег» (муз.Е. Тиличевой, сл. Н. Френкель).</p> <p>2. ОРУ с пластмассовыми гантелями.</p> <p>3. Упражнение на равновесие «Пройди по веревочке».</p> <p>4. Прыжки на двух ногах на месте.</p> <p>5. Ползание на четвереньках по прямой (расстояние 3–4 м).</p> <p>6. Ловля мяча, брошенного инструктором с расстояния 50–100 см (каждый ребенок ловит мяч после того, как услышит свое имя).</p> <p>7. Подвижная игра «Достань флажок»</p>                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>4-я неделя</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 10                | <p>1. Ходьба подгруппами с небольшими мягкими игрушками в руках.</p> <p>2. Бег подгруппой в прямом направлении.</p> <p>3. ОРУ с игрушками.</p> <p>4. Ходьба по прямой дорожке (расстояние 2–3 м); складывание игрушек в корзину, находящуюся в конце</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <p>1. Учить воспитанников правильно держать ложку во время еды.</p> <p>2. Дыхательные упражнения</p>                                                                                                                                                                                       |

|    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                             |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    | <p>дорожки.</p> <p>5. Прыжки на двух ногах с продвижением вперед под украинская народная мелодию «Гопачок» в обр. М. Раухвергера.</p> <p>6. Ползание на четвереньках по прямой (расстояние 3–4 м).</p> <p>7. Катание мяча двумя руками с ритмичным проговариванием стихотворения А. Барто «Мячик».</p> <p>8. Подвижная игра «Догони мяч!»</p> | <p>«Подуем на бабочку».</p> <p>3. Гимнастика для глаз (воспитанники следят глазами за предметом).</p> <p>4. Мытье рук прохладной водой.</p> |
| 11 | <p>1. Ходьба парами с флажком в свободной руке.</p> <p>2. Бег всей группой с размахиванием флажком над головой.</p> <p>3. ОРУ с флажками.</p>                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                             |

|    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                       |
|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    | <p>4. Игра «Сравни флажки» (каждому ребенку предлагается найти самый большой или самый маленький флажок и принести его инструктору).</p> <p>5. Прыжки на двух ногах на месте под русскую народную песню «Пружинка».</p> <p>6. Ползание по доске, лежащей на полу.</p> <p>7. Катание мяча одной рукой воспитателю.</p> <p>8. Подвижная игра «Достань флажок»</p>                                                                                                                                                                                                                        | <p>5. Инсценировка русской народной песенки «Ладушки».</p> <p>6. Ритмическая гимнастика под музыкальную композицию «Вот как мы умеем» (муз.Е. Тилицеевой, сл. Н. Френкель).</p> <p>7. Игровая ситуация «Научим куклу Катю пользоваться платочком»</p> |
| 12 | <p>1. Ходьба подгруппами и всей группой (во время ходьбы воспитанники берут по одному кубику с ковра).</p> <p>2. Бег вокруг кубика.</p> <p>3. ОРУ с кубиками.</p> <p>4. Ходьба по прямой дорожке (расстояние 2–3 м).</p> <p>5. Игры «Какого цвета кубик?», «Строим башню» (воспитанники под руководством инструктора ставят кубики один на другой).</p> <p>6. Прыжки на двух ногах с продвижением вперед.</p> <p>7. Ползание на четвереньках по прямой (расстояние 3–4 м).</p> <p>8. Игра малой подвижности «Стань высоким, как башенка».</p> <p>9. Подвижная игра «Бегите ко мне»</p> |                                                                                                                                                                                                                                                       |

## Октябрь

### 1-я неделя

|   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                     |
|---|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | <p>1. Построение в колонну по одному (с проговариванием отрывка из сказки «Репка»: «...дедка за репку, бабка за дедку, внучка за Жучку...» и т. д.).</p> <p>2. Ходьба в колонне друг за другом по зрительной ориентации.</p> <p>3. Бег в колонне друг за другом по зрительной ориентации под музыкальное сопровождение («Веселая песенка»,</p> | <p>1. Целевая прогулка по территории детского сада «Деревья – наши друзья».</p> <p>2. Приучение</p> |
|---|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|

|   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|---|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|   | <p>муз.А. Филиппенко).</p> <p>4. ОРУ с небольшими мячами в руках.</p> <p>5. Ходьба по дорожке (ширина 20 см, длина 2 м).</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <p>воспитанников</p> <p>к порядку одевания</p> <p>и раздевания на при-</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|   | <p>6. Прыжки на двух ногах на месте с поворотом вокруг себя.</p> <p>7. Катание мяча двумя руками (с проговариванием слов из сказки «Репка»: «...тянут, потянут, вытянуть не могут...»).</p> <p>8. Подвижная игра «Доползи до репки (мяча)».</p> <p>9. Релаксация «Ох, устали мы тянуть, дайте-ка нам отдохнуть!» (самомассаж с расслаблением; воспитанники перекатываются на бок, на живот, потягиваются, встают)</p>                                                                                                                                                                             | <p>мере куклы.</p> <p>3. Дидактическая игра «Расскажи и покажи» (воспитатель предлагает детям показать части тела: живот, руки, ноги, шея).</p> <p>4. Игровые ситуации «Уложим куклу спать», «Кукла танцует», «Накормим куклу», «Кукла собирается в гости».</p> <p>5. Изобразительная деятельность «Украсим шарфик узором» (воспитатель объясняет детям назначение верхней одежды, предлагает детям украсить шарфики (полосы бумаги) узором)</p> |
| 2 | <p>1. Построение в колонну друг за другом.</p> <p>2. Ходьба в колонне друг за другом по зрительной ориентации.</p> <p>3. Бег на носках.</p> <p>4. ОРУ «Соберем урожай».</p> <p>5. Ходьба по дорожке (ширина 20 см, длина 2 м) с проговариванием строк «Вышли мишки погулять, сладкого меда поискать».</p> <p>6. Прыжки на двух ногах на месте «Достань до яблока».</p> <p>7. Прокатывание мяча двумя руками под дугу с проговариванием строк «Под веточкой пролезали, с земли груши собирали».</p> <p>8. Упражнение «Проползи по доске».</p> <p>9. Подвижная игра «Донеси урожай до корзинки»</p> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 3 | <p>1. Построение в колонну друг за другом с проговариванием строк «В лес пошли мы погулять, свежим воздухом дышать».</p> <p>2. Ходьба врассыпную.</p> <p>3. Бег в колонне.</p> <p>4. ОРУ «Поиграем со зверятами».</p> <p>5. Ходьба по дорожке (ширина 20 см, длина 2 м).</p> <p>6. Отбивание мяча об пол (воспитанники сидят на ковре, держат двумя руками мяч) под музыкальное сопровождение («Дождик», муз.Г. Лобачевой).</p> <p>7. Ползание за катящимся предметом.</p> <p>8. Подвижная игра «В гости к зверятам» (имитация повадок животных)</p>                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |

2-я неделя

|   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|---|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 4 | 1. Построение в колонну друг за другом.<br>2. Ходьба в колонне друг за другом на носках по зрительным ориентирам.<br>3. Бег в колонне, не отставая и не перегоняя товарищей (по зрительным ориентирам).<br>4. ОРУ «Зарядка для рук».<br>5. Ходьба по доске.<br>6. Прыжки на двух ногах с продвижением вперед.<br>7. Прокатывание мяча двумя руками перед собой с проговариванием русской народной потешки «Поехали, поехали...».<br>8. Подвижная игра «Не наступи».<br>9. Дыхательное упражнение «Подуем на ладошки» | 1. Выполнение игровых действий по подражанию «Где же наши ручки?».<br>2. Дыхательное упражнение «Пузыри».<br>3. Гимнастика после сна «Потягушки-потягушеньки».<br>4. Игра на прогулке «Султанчики» (детям предлагается подуть на султанчики (узкие ленты или полосы бумаги, целлофана, прикрепленные на палочку) или подставить их ветру).<br>5. Беседа с родителями об организации закаливания воспитанников в домашних условиях |
| 5 | 1. Ходьба друг за другом по краю зала.<br>2. Бег друг за другом по краю зала под музыкальное сопровождение «Догонялки» (муз.Н. Александровой, сл. Т. Бабаджанян).<br>3. ОРУ с предметами.<br>4. Ходьба по дорожке (ширина – 40 см, длина 4–6 м).<br>5. Броски большого мяча воспитателю двумя руками снизу.<br>6. Ползание (3 м) с перелезанием через скамейку.<br>7. Подвижная игра «Воробышки и автомобиль».<br>8. Пальчиковая гимнастика «Ладушки» с проговариванием одноименной русской народной потешки         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 6 | 1. Ходьба друг за другом по краю зала.<br>2. Бег друг за другом по краю зала.<br>3. ОРУ с большим мячом.<br>4. Ходьба по доске, лежащей на ковре, с проговариванием стихотворения А. Барто «Бычок».                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |

|                   |                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                     |
|-------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|
|                   | 5. Перебрасывание большого мяча через шнур (высота – 50 см).<br>6. Прыжки на месте на двух ногах под музыкальное сопровождение «Где ты, зайка?» (рус.нар. мелодия, обр. Е. Тиличевской).<br>7. Подвижная игра «Не наступи на линию».<br>8. Малоподвижная игра «Ладошки» |                                                                     |
| <b>3-я неделя</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                     |
| 7                 | 1. Ходьба друг за другом по краю зала.<br>2. Бег друг за другом по краю зала.<br>3. ОРУ с бубнами под русскую народную мелодию «Бубен».                                                                                                                                 | 1. Целевая прогулка по территории детского сада «Осенние листочки». |

|                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                              |
|-------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                   | 4. Ходьба на носочках.<br>5. Бросание большого мяча в корзину с расстояния 1,5 м.<br>6. Ползание (3 м) с подлезанием под шнур (высота – 50 см).<br>7. Подвижная игра «Будь осторожен».<br>8. Дыхательное упражнение «Часики»                                                                                                                                                                                              | 2. Приучение воспитанников к правильному одеванию одежды и обуви, аккуратному складыванию снятой одежды в определенном порядке.<br>3. Самомассаж (воспитанники поглаживают свои пальчики и ладони).<br>4. Пальчиковая гимнастика «Мой мизинчик, где ты был?» |
| 8                 | 1. Ходьба друг за другом по краю зала.<br>2. Бег друг за другом по краю зала.<br>3. ОРУ с большим мячом.<br>4. Ходьба друг за другом с перестроением в круг под музыкальное сопровождение «Марш» (муз.М. Раухвергера).<br>5. Повороты вправо-влево с передачей большого мяча.<br>6. Ползание (4 м) с подлезанием под дугу (высота 50 см).<br>7. Подвижная игра «Где звенит?».<br>8. Малоподвижная игра «Поговорим»        |                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 9                 | 1. Ходьба парами под музыкальное сопровождение «Погуляем» (муз.И. Арсеева, сл. И. Черницкой).<br>2. Бег в прямом направлении.<br>3. ОРУ с погремушками.<br>4. Ходьба по доске.<br>5. Прыжки через шнур (линию).<br>6. Ползание по доске.<br>7. Подвижная игра (с ходьбой и бегом) «Принеси предмет» (воспитанники выбирают предмет по определенному признаку, который назовет педагог)                                    |                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>4-я неделя</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 10                | 1. Ходьба друг за другом по краю зала.<br>2. Бег друг за другом по краю зала.<br>3. ОРУ с кубиками.<br>4. Ходьба на носочках.<br>5. Перебрасывание большого мяча через шнур (высота – 50 см).<br>6. Прыжки на месте на двух ногах.<br>7. Подвижная игра «Птички летают» под музыку Г. Фрида «Птички» (вступление).<br>8. Игровое упражнение с малой подвижностью «Отодвинь кубики» (мячом сдвигать заборчик из 4 кубиков) | 1. Выполнение игровых действий по подражанию «Где же наши ручки?».<br>2. Дыхательное упражнение «Часики».<br>3. Гимнастика после сна «Потягушки-потягушеньки».<br>4. Беседа с родителями об организации режима для воспитанников.                            |
| 11                | 1. Построение в колонну друг за другом.<br>2. Ходьба врассыпную под русскую народную мелодию «Полянка» в обр. Г. Фрида.                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                              |

|  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                           |
|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | 3. Бег в колонне.<br>4. ОРУ без предметов.<br>5. Ходьба с перешагиванием через мешочки с песком.<br>6. Прыжки через препятствие из мешочков с песком.<br>7. Подвижная игра «Где звенит?».<br>8. Пальчиковая гимнастика «Оладушки» с проговариванием одноименной русской народной потешки.<br>9. Дыхательное упражнение «Ветер» | 5. Самомассаж (детям предлагается погладить свои ладошки, локотки, плечи, колени, живот). |
|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|

|    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                             |
|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|
| 12 | 1. Построение в колонну друг за другом.<br>2. Ходьба в колонне друг за другом на носках по зрительным ориентирам.<br>3. Бег в колонне, не отставая и не перегоняя товарищей (по зрительным ориентирам) под музыкальное сопровождение («Веселая песенка», муз.А. Филиппенко).<br>4. ОРУ без предметов.<br>5. Ходьба на носочках.<br>6. Ползание (4 м) с подлезанием под дугу (высота 50 см).<br>7. Подвижная игра «Птички в гнездышках».<br>8. Дыхательное упражнение «Поезд» | 6. Игровая ситуация «У куклы заболел живот» |
|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|

### Ноябрь

#### 1-я неделя

|   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|---|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | 1. Построение врассыпную под музыкальное сопровождение («Полянка», рус.нар. мелодия, обр. Г. Фрида).<br>2. Ходьба врассыпную под музыкальное сопровождение («Полянка», рус.нар. мелодия, обр. Г. Фрида).<br>3. Бег врассыпную под музыкальное сопровождение («Дождик», муз.и сл. Е. Макшанцевой).<br>4. ОРУ «Мы как воробышки».<br>5. Ходьба по извилистой дорожке.<br>6. Прыжки на двух ногах.<br>7. Игра с небольшим мячом «Попади в обруч».<br>8. Ползание по скамейке.<br>9. Подвижная игра «Воробышки и кот» | 1. Целевая прогулка по территории детского сада «Наблюдение за птицами».<br>2. Приучение воспитанников к мытью рук после рисования, лепки, перед едой, насухо вытирать лицо и руки личным полотенцем.<br>3. Отгадывание загадки: Нескучаюшки-подружки Днем и ночью вместе. Если делают ватрушки – |
| 2 | 1. Построение в колонну друг за другом.<br>2. Ходьба в колонне.<br>3. Бег в колонне друг за другом с ускорением и замедлением темпа.<br>4. ОРУ «Мы как воробышки».<br>5. Ходьба по извилистой дорожке (ширина 25–30 см).                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |

|            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                        |
|------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Обе будут в тесте!<br>(Руки.)                                                                                                                                                                                          |
|            | 6. Прыжки на двух ногах на месте в паре.<br>7. Игра «Поменяйтесь флажками» (воспитанники берут флажки желтого и красного цвета и «гуляют» с ними по залу; по сигналу педагога и под его руководством меняются флажками друг с другом – красный на желтый, желтый на красный).<br>8. Ползание по доске на средних четвереньках (по «мосту»).<br>9. Подвижная игра «Воробышки и кот»                                                                   | 4. Игра малой подвижности «Вот помощники мои, их как хочешь поверни...»                                                                                                                                                |
| 3          | 1. Построение в колонну друг за другом.<br>2. Ходьба в колонне друг за другом с имитацией движений птиц (по показу педагога).<br>3. Бег в колонне друг за другом.<br>4. ОРУ «Падают, падают листья».<br>5. Ходьба по извилистой дорожке (ширина 25–30 см).<br>6. Упражнение «Подпрыгни выше».<br>7. Прокатывание небольшого мяча между двумя листочками.<br>8. Ползание по доске на средних четвереньках (по «мосту»).<br>9. Подвижная игра «Птички» |                                                                                                                                                                                                                        |
| 2-я неделя |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                        |
| 4          | 1. Построение в колонну парами.<br>2. Ходьба в колонне парами.<br>3. Бег в колонне парами.<br>4. ОРУ с шишками.<br>5. Упражнение «Перейди болото по островкам».<br>6. Прыжки вверх на месте с целью достать предмет.<br>7. Прокатывание мяча друг другу.<br>8. Ползание по доске на средних четвереньках (по «мосту»).<br>9. Подвижная игра «Лесные жучки»                                                                                           | 1. Учить воспитанников правильно держать ложку во время еды.<br>2. Дидактическая игра «Как беречь наши руки?».<br>3. Гимнастика для глаз (воспитанники следят глазами за предметом).<br>4. Мытье рук прохладной водой. |
| 5          | 1. Ходьба и бег друг за другом.<br>2. Ходьба врассыпную (во время ходьбы воспитанники собирают разбросанные по залу шишки, затем сравнивают их количество: у кого одна шишка, а у кого – много).                                                                                                                                                                                                                                                     | 5. Инсценировка русской народной потешки «Идет коза рогатая...».                                                                                                                                                       |

|                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                     |
|-------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                   | <p>3. Ходьба друг за другом с проговариванием стихотворных строк «По лесочку погуляли – шишек много мы собрали».</p> <p>4. ОРУ без предметов.</p> <p>5. Ползание на ладонях и ступнях, ладонях и коленях.</p> <p>6. Полуприседания и прыжки на месте на двух ногах.</p> <p>7. Подлезание под дугу (высота – 40 см).</p> <p>8. Подвижная игра «Перешагни через палку».</p> <p>9. Пальчиковая гимнастика «Играем с пальчиками»</p>                                                                                                               | 6. Ритмическая гимнастика под музыкальную композицию «Бубен» (рус.нар. мелодия, сл. Е. Макшанцевой) |
| 6                 | <p>1. Ходьба и бег друг за другом.</p> <p>2. Ходьба врассыпную.</p> <p>3. Ходьба друг за другом.</p> <p>4. ОРУ с флажками (перед выполнением упражнения детям предлагается выбрать только красные флажки).</p> <p>5. Бросание маленького мяча одной рукой через шнур (высота – 40 см) стоя на коленях и ползание за мячом на ладонях и коленях.</p> <p>6. Прыжки на месте на двух ногах («Мы подпрыгнем высоко, чтобы видеть далеко»).</p> <p>7. Подвижная игра «Обезьянки».</p> <p>8. Дыхательное упражнение «Подуем на осенние листочки»</p> |                                                                                                     |
| <b>3-я неделя</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                     |
| 7                 | <p>1. Ходьба и бег друг за другом под музыкальное сопровождение («Марш и бег», муз.Е. Тиличевой, сл. Н. Френкель).</p> <p>2. Ходьба врассыпную.</p> <p>3. Ходьба друг за другом.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 1. Выполнение игровых действий по подражанию «Где же наши ручки?».                                  |
|                   | <p>4. ОРУ с мешочками.</p> <p>5. Бросание мешочков вдаль правой и левой рукой («Добрось до мишки»).</p> <p>6. Перепрыгивание через шнуры, лежащие на полу («Перепрыгни сначала через короткий ручеек, а теперь через длинный»).</p> <p>7. Ходьба по доске, лежащей на полу.</p> <p>8. Подвижная игра «Солнышко и дождик».</p> <p>9. Дыхательное упражнение «Дудочка»</p>                                                                                                                                                                       | 2. Дыхательное упражнение «Часики».                                                                 |
| 8                 | <p>1. Ходьба и бег друг за другом.</p> <p>2. Ходьба врассыпную.</p> <p>3. Ходьба друг за другом (игра «Поезд»).</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 3. Гимнастика после сна «Потягушки-потягушеньки».                                                   |
|                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 4. Игра на прогулке «Вертушки» (детям предлагается подуть на вертушки или подставить их ветру).     |

|   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                     |
|---|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|   | <p>4. ОРУ с погремушками в сопровождении музыки А. Филиппенко «Погремушки».</p> <p>5. Перебрасывание мешочков правой и левой рукой через шнур (высота – 50 см).</p> <p>6. Игра «Доползи до погремушки».</p> <p>7. Ходьба с перешагиванием через восемь последовательно расположенных шнуров, лежащих на ковре («Перешагни через ручейки»).</p> <p>8. Подвижная игра «Птички летают».</p> <p>9. Игра «Позвони в колокольчик»</p> | <p>5. Элементы одевания и раздевания (при небольшой помощи взрослого учить снимать одежду, обувь).</p> <p>6. Беседа с родителями об организации двигательной активности воспитанников.</p> <p>7. Обучение воспитанников порядку</p> |
| 9 | <p>1. Ходьба по кругу, взявшись за руки.</p> <p>2. Бег друг за другом под музыку (на выбор педагога).</p> <p>3. Кружение в медленном темпе.</p> <p>4. Прыжки на двух ногах через шнур (линию).</p> <p>5. ОРУ с мячами.</p> <p>6. Подлезание под воротца.</p> <p>7. Катание мяча двумя руками сидя (расстояние 50–100 см).</p> <p>8. Подвижная игра с ходьбой и бегом «По тропинке»</p>                                          |                                                                                                                                                                                                                                     |

| 4-я неделя |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 10         | <p>1. Ходьба подгруппами.</p> <p>2. Бег в медленном темпе (в течение 30–40 с).</p> <p>3. Ходьба по прямой дорожке (ширина 20 см, длина 2–3 м) с перешагиванием через предметы (высота 10–15 см).</p> <p>4. ОРУ с погремушками.</p> <p>5. Прыжки на двух ногах через шнур (линию).</p> <p>6. Перелезание через бревно.</p> <p>7. Катание мяча двумя руками.</p> <p>8. Подвижная игра (с ходьбой и бегом) «Птички в гнездышках»</p> | <p>1. Целевая прогулка по территории детского сада «Что изменилось на улице?».</p> <p>2. Дидактическая игра «Оденем куклу на прогулку» (ознакомление с сезонной (зимней) одеждой на примере одевания куклы).</p> <p>3. Сюжетная игра «Покатаем куклу на санках» (объяснить правила безопасности при катании на санках).</p> <p>4. Лепка витаминов для</p> |
| 11         | <p>1. Ходьба с изменением темпа.</p> <p>2. Бег в прямом направлении.</p> <p>3. Ходьба по доске.</p> <p>4. ОРУ с платочками.</p> <p>5. Прыжки вверх с касанием предмета (находящегося на 10–15 см выше поднятой руки).</p> <p>6. Перелезание через бревно.</p> <p>7. Бросание мяча вперед двумя руками снизу.</p> <p>8. Подвижная игра с подпрыгиванием «Мой веселый звонкий мяч» в сопровождении музыкальной композиции</p>       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |

|    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                         |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|
|    | «Пружинка» (русская народная мелодия в обр. Т. Ломовой)                                                                                                                                                                                                                                                                     | игрушек (учить скатывать шарики из комочков пластилина) |
| 12 | 1. Ходьба по кругу, взявшись за руки.<br>2. Бег в медленном темпе (в течение 30–40 с).<br>3. Ходьба по прямой дорожке (ширина 20 см, длина 2–3 м) с перешагиванием через предметы (высота 10–15 см).<br>4. ОРУ с кубиками (после выполнения упражнений воспитанники поочередно кладут кубики друг на друга, образуя башню). |                                                         |

|  |                                                                                                                      |  |
|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
|  | 5. Прыжки на двух ногах.<br>6. Перелезание через бревно.<br>7. Катание мяча двумя руками сидя (расстояние 50–100 см) |  |
|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|

## Декабрь

### 1-я неделя

|   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                       |
|---|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | 1. Построение в колонну парами.<br>2. Ходьба с высоким подниманием колена в колонне парами.<br>3. Бег в колонне парами, чередующийся с бегом врассыпную, с музыкальным сопровождением («Парная пляска», муз.М. Раухвергера).<br>4. ОРУ «Пушистые цыплята».<br>5. Ходьба по шнуру прямо.<br>6. Прыжки вверх с места с целью достать предмет.<br>7. Прокатывание мяча друг другу.<br>8. Подвижные игры «Наседка и цыплята», «Цыплята и кот» (с использованием шапочек-масок с изображением цыплят)                                                                    | 1. Целевая прогулка по территории детского сада «Что изменилось на улице?».<br>2. Дидактическая игра «Оденем куклу на прогулку» (ознакомление с сезонной (зимней) одеждой на примере одевания куклы). |
| 2 | 1. Построение в колонну с перестроением в пары, стоя на месте.<br>2. Ходьба парами с высоким подниманием колена и взмахом рук.<br>3. Бег в колонне парами, чередующийся с бегом врассыпную.<br>4. ОРУ «Пушистые цыплята» (с использованием шапочек-масок с изображением цыплят).<br>5. Ходьба по шнуру прямо (во время ходьбы воспитанники произносят звукоподражания «Пи-пи-пи!»).<br>6. Прыжки вверх с места с целью достать предмет.<br>7. Прокатывание мяча друг другу.<br>8. Ползание под препятствием (высота 30–40 см).<br>9. Подвижная игра «Цыплята и кот» | 3. Сюжетная игра «Покатаем куклу на санках» (объяснить правила безопасности при катании на санках).<br>4. Лепка витаминов для игрушек (учить скатывать шарики из комочков пластилина).                |

|                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|-------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 3                 | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Построение в шеренгу и равнение по линии с поворотом в колонну друг за другом.</li> <li>2. Ходьба в колонне по кругу (взявшись за руки) со сменой направления по сигналу.</li> <li>3. Бег по кругу (взявшись за руки) со сменой направления по сигналу.</li> <li>4. ОРУ «Веселые петушки» (с использованием шапочек-масок, изображающих петушков).</li> <li>5. Ходьба по шнуру зигзагом.</li> <li>6. Прыжки в высоту с места.</li> <li>7. Бросание мяча вперед снизу.</li> <li>8. Ползание под препятствием (высота 30–40 см).</li> <li>9. Подвижная игра «Петушки».</li> <li>10. Ритмичное проговаривание русской народной потешки «Петушок, петушок...», сопряженное с хлопками в ладоши</li> </ol> | <p>5. Дыхательные упражнения «Надуем шарик», «Сдуем снежинки с ладошки»</p>                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>2-я неделя</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 4                 | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Построение парами.</li> <li>2. Ходьба парами с высоким подниманием колена и взмахом рук.</li> <li>3. Игра «Пробеги с вертушкой».</li> <li>4. ОРУ «Веселые петушки».</li> <li>5. Ходьба по узенькой и широкой дорожке (предложить детям сравнить дорожки по ширине, уточнить, по какой дорожке удобней идти).</li> <li>6. Спрыгивание с высоты (со скамейки, высота 10 см) (знакомить с понятиями «высоко – низко»).</li> <li>7. Бросание мяча вперед снизу (побуждать воспитанников проговаривать речевую конструкцию «далеко бросил мяч»).</li> <li>8. Ползание под препятствием (высота 30–40 см).</li> <li>9. Подвижная игра «Мой веселый звонкий мяч...»</li> </ol>                               | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Выполнение игровых действий по подражанию «Что мы делаем на улице?».</li> <li>2. Дыхательное упражнение «Снежинки».</li> <li>3. Гимнастика после сна «Потягушки-потягушеньки».</li> <li>4. Игры на прогулке с вертушками, султанчиками, погремушками.</li> </ol> |
| 5                 | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ходьба друг за другом с остановкой по сигналу (педагог использует для сигнала бубен, погремушку или дудочку).</li> <li>2. Ползание друг за другом на ладонях и коленях (имитация движений животных).</li> <li>3. Бег врассыпную.</li> <li>4. Ходьба друг за другом в сопровождении музыки Н. Метлова «Поезд».</li> <li>5. Перестроение в круг при помощи педагога.</li> <li>6. ОРУ без предметов.</li> <li>7. Упражнение «Докати мяч до стены» (расстояние 2 м).</li> </ol>                                                                                                                                                                                                                           | <ol style="list-style-type: none"> <li>5. Беседа с родителями об организации двигательной активности воспитанников.</li> <li>6. Самомассаж (детям предлагается погладить свои ладошки, локотки, плечи, колени, живот).</li> </ol>                                                                          |

|   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                             |
|---|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|   | 8. Прыжки на двух ногах из обруча в обруч (2 обруча).<br>9. Ходьба на носках.<br>10. Подвижная игра «Мяч в кругу».<br>11. Пальчиковая гимнастика «Оладушки»                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 7. Приучение воспитанников к культурно-гигиеническим процедурам (умываться, мыть руки, одеваться по погоде, аккуратно есть) |
| 6 | 1. Ходьба друг за другом с остановкой по сигналу (педагог использует для сигнала звучащую игрушку или музыкальный инструмент).<br>2. Ползание друг за другом на ладонях и коленях.<br>3. Бег врассыпную.<br>4. Ходьба друг за другом.<br>5. Перестроение в круг при помощи педагога.<br>6. ОРУ с большим мячом.<br>7. Прокатывание большого и маленького мячей в ворота шириной 60 см с расстояния 1 м (детям предлагается сравнить большой и маленький мячи, уточнить, какой мяч легче прокатить через ворота).<br>8. Бег за мячом.<br>9. Прыжки из одного обруча в другой, выпрыгивание из последнего обруча.<br>10. Малоподвижная игра «Петушок» |                                                                                                                             |

| 3-я неделя |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 7          | 1. Ходьба друг за другом с остановкой по требованию педагога.<br>2. Ползание друг за другом на ладонях и коленях (проговаривание звукоподражаний, имитирующих собаку, кошку).<br>3. Бег врассыпную.<br>4. Ходьба друг за другом в сопровождении музыки М. Раухвергера «Марш».<br>5. Перестроение в круг при помощи педагога.<br>6. ОРУ без предметов.<br>7. Прокатывание маленького мяча вдаль, ползание за ним и возвращение шагом по дорожке шириной 40 см.<br>8. Подвижная игра «Доползи до погремушки».<br>9. Дыхательное упражнение «Самолет» | 1. Выполнение действий по подражанию «Что мы делаем в группе?».<br>2. Дыхательное упражнение «Пузыри».<br>3. Гимнастика после сна «Потягушки-потягушеньки».<br>4. Игра на прогулке с природным материалом (шишками, желудями, крупными семенами растений и т. д.).<br>5. Беседа с родителями об организации закаливания |
| 8          | 1. Ходьба друг за другом с остановкой по требованию педагога.<br>2. Ползание друг за другом на ладонях и коленях.<br>3. Бег врассыпную в сопровождении музыки А. Филиппенко «Веселая песенка».<br>4. Ходьба друг за другом.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |

|                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                               |
|-------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                   | <p>5. Перестроение в круг при помощи педагога.</p> <p>6. ОРУ с малым мячом.</p> <p>7. Ходьба по гимнастической скамейке.</p> <p>8. Подлезание под четыре последовательно расположенные дуги (высота – 40 см).</p> <p>9. Ходьба врассыпную с остановкой и подпрыгиванием на месте по зрительному сигналу (педагог использует флажок, платок или знак яркого цвета).</p> <p>10. Подвижная игра «Принеси предмет».</p> <p>11. Игра средней подвижности «Поезд»</p>                                                                                                                                                    | <p>воспитанников в домашних условиях.</p> <p>6. Рассматривание картинок с изображением зимней одежды и обуви, обсуждение значения теплых вещей зимой.</p>                     |
| 9                 | <p>1. Ходьба с изменением темпа в сопровождении музыкальной композиции «Тихо – громко» (муз.Е. Тиличеевой, сл. Ю. Островского).</p> <p>2. Бег в прямом направлении.</p> <p>3. Ходьба по доске.</p> <p>4. ОРУ с погремушкой.</p> <p>5. Прыжки на двух ногах через шнур.</p> <p>6. Ползание по наклонной доске.</p> <p>7. Бросание мяча вперед двумя руками снизу.</p> <p>8. Подвижная игра (с ходьбой и бегом) «Догоните меня!».</p> <p>9. Проговаривание стихотворных строк, сопряженное с действиями, соответствующими тексту:<br/>Белый снег пушистый в воздухе кружится<br/>И на землю тихо падает, ложится</p> | <p>7. Самомассаж после прогулки: детям предлагается размять руками стопы и пальцы ног, потереть колени</p>                                                                    |
| <b>4-я неделя</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                               |
| 10                | <p>1. Ходьба с переходом на бег и наоборот.</p> <p>2. Бег в прямом направлении с музыкальным сопровождением (на выбор педагога).</p> <p>3. Ходьба по прямой дорожке (ширина 20 см, длина 2–3 м) с перешагиванием через предметы (высота 10–15 см).</p> <p>4. ОРУ со стульчиком.</p> <p>5. Прыжки на двух ногах.</p> <p>6. Перелезание через бревно.</p> <p>7. Бросание мяча вперед двумя руками от груди.</p> <p>8. Подвижная игра (на ориентировку в пространстве) «Найди флажок»</p>                                                                                                                             | <p>1. Приучение к мытью рук и умыванию с одновременным прослушиванием русской народной песенки «Водичка, водичка...».</p> <p>2. Дыхательное упражнение «Согреем ладошки».</p> |
| 11                | <p>1. Ходьба с изменением направления.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <p>3. Гимнастика для глаз</p>                                                                                                                                                 |

|                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                |
|-------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                   | 2. Бег с изменением темпа.<br>3. Кружение в медленном темпе в сопровождении музыки Т. Ломовой «Вальс снежинок».<br>4. ОРУ с кубиками (после выполнения упражнений воспитанники ставят кубики на пол друг за другом, образуя длинную цепочку).<br>5. Прыжки на двух ногах на месте.<br>6. Подлезание под веревку (высота 30–40 см).<br>7. Катание мяча одной рукой педагогу.<br>8. Подвижная игра с ходьбой и бегом «Кто тише?» | (воспитанники следят глазами за предметом).<br>4. Ходьба босиком по ребристым дорожкам.<br>5. Ритмическая гимнастика под музыкальную композицию «Упражнения со снежками» (муз.Г. Финаровского) |
| 12                | 1. Ходьба с переходом на бег и наоборот.<br>2. Бег с изменением темпа.<br>3. Игра «По ровненькой дорожке».<br>4. ОРУ с флажками (после выполнения упражнений детям предлагается назвать цвет флажков).<br>5. Прыжки на двух ногах с продвижением вперед.<br>6. Ползание по наклонной доске.<br>7. Бросание мяча вперед двумя руками от груди.<br>8. Подвижная игра (с разнообразными движениями и пением) «Поезд»              |                                                                                                                                                                                                |
| <b>Январь</b>     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                |
| <b>1-я неделя</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                |
| 1                 | 1. Построение в шеренгу, равнение по зрительным ориентирам с поворотом в колонне.<br>2. Ходьба в колонне друг за другом.<br>3. Бег в колонне друг за другом в медленном темпе (30–40 с, расстояние до 80 м).<br>4. Упражнения с платочками под музыкальное сопровождение «Прилетела птичка» (муз.Е. Тиличевой, сл. Ю. Островского).                                                                                            | 1. Выполнение игровых действий по подражанию: «согреем ручки», «потопаем ногами» и т. д.                                                                                                       |
|                   | 5. Перешагивание через препятствие из кубиков, которое воспитанники строят по образцу (высота 10–15 см).<br>6. Спрыгивание с высоты (со скамейки, высота 15 см; побуждать воспитанников проговаривать слова «высоко», «низко»)<br>7. Бросание мяча вперед снизу.<br>8. Подвижные игры «Наседка и цыплята» (с использованием шапочек-масок с изображением цыплят и курицы), «Автомобиль»                                        | 2. Дыхательное упражнение «Снежинки».<br>3. Выполнение гимнастики после сна «Потягушки-потягушеньки».<br>4. Игры на прогулке с пластмассовыми лопатками и формочками.                          |
| 2                 | 1. Построение в шеренгу по одному с перестроением в круг по ориентиру под музыкальное сопровождение («Марш», муз.Т. Ломовой).                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                |

|   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|---|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|   | <p>2. Ходьба в колонне с ускорением и замедлением темпа.</p> <p>3. Упражнения «Пробеги с вертушкой», «Дотянись до великана», «Брось дальше».</p> <p>4. Перешагивание через препятствие из кирпичиков, которое воспитанники строят по образцу (высота 10–15 см).</p> <p>5. Спрыгивание с высоты вниз (высота – 15 см).</p> <p>6. Проползание между ножками стула произвольным способом.</p> <p>7. Подвижная игра «Самолеты» (побуждать воспитанников длительно произносить звук [у] во время игры)</p>                                                                                                                                                                     | <p>5. Беседа с родителями об организации двигательной активности воспитанников.</p> <p>6. Самомассаж (детям предлагается погладить свои ладошки, локотки, плечи, колени, живот).</p> <p>7. Приучение воспитанников к самостоятельному мытью рук по мере загрязнения и перед едой; насухо вытирать лицо и руки личным полотенцем</p> |
| 3 | <p>1. Построение в шеренгу с перестроением по ориентиру.</p> <p>2. Ходьба в колонне с остановкой по требованию педагога.</p> <p>3. Бег в колонне с остановкой по сигналу (в качестве сигнала педагог использует звуки любых музыкальных инструментов).</p> <p>4. Упражнения «Поиграем с разноцветными мячами» (у воспитанников уточняется цвет мячей), «Зайки» (подпрыгивание на двух ногах).</p> <p>5. Перешагивание через препятствие (10–15 см).</p> <p>6. Бросание мяча от груди.</p> <p>7. Проползание между ножками стула.</p> <p>8. Подвижная игра «Мой веселый звонкий мяч» (побуждать воспитанников проговаривать отрывок из стихотворения С. Маршака «Мяч»)</p> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |

| 2-я неделя |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                   |
|------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 4          | <p>1. Построение в шеренгу с перестроением в круг по ориентиру под музыкальное сопровождение («Марш», муз.Е. Тиличевой).</p> <p>2. Ходьба в колонне с остановкой по сигналу (в качестве сигнала педагог использует звучащие игрушки).</p> <p>3. Бег в колонне с остановкой по требованию педагога.</p> <p>4. Упражнения «Поиграем с разноцветными мячами», «Не наступи в лужу» (развитие ориентировки в пространстве).</p> <p>5. Прыжки через короткие и длинные линии (сравнение линий по длине).</p> <p>6. Бросание мяча от груди.</p> <p>7. Проползание в обруч, расположенный вертикально к полу, не касаясь руками пола.</p> <p>8. Подвижная игра «Мой веселый звонкий мяч»</p> | <p>1. Выполнение ритмических действий по подражанию под музыку (на усмотрение педагога).</p> <p>2. Дыхательное упражнение «Дудочка».</p> <p>3. Гимнастика после сна «Потягушки-потягушеньки».</p> |
| 5          | <p>1. Ходьба друг за другом по периметру зала.</p> <p>2. Бег врассыпную с остановкой по сигналу педагога.</p> <p>3. Ходьба на носочках.</p> <p>4. Перестроение в круг при помощи педагога.</p> <p>5. ОРУ без предметов.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <p>4. Подвижные игры на прогулке «Зайка», «Автомобиль», «Догонялки с персонажами».</p> <p>5. Самомассаж (детям</p>                                                                                |

|   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                      |
|---|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|   | 6. Ползание на ладонях и ступнях.<br>7. Бросание большого мяча через шнур (высота – 70 см) с расстояния 1 м (закрепление понятий «высоко», «далеко», «большой»).<br>8. Подлезание под шнур в ограниченное пространство (между свисающими со шнура ленточками).<br>9. Подвижная игра «Мой веселый звонкий мяч».<br>10. Игра средней подвижности «Цыплята» (с использованием шапочек-масок с изображением цыплят) | предлагается погладить свои ладошки, локотки, плечи, колени, живот).<br>6. Игровые ситуации «У мишки болит живот», «Кукла Катя не хочет мыть руки» (совместное обсуждение ситуаций). |
| 6 | 1. Ходьба друг за другом по периметру зала под музыкальное сопровождение («Бодрый шаг», муз.В. Герчик).<br>2. Бег врассыпную с остановкой по сигналу (в качестве сигнала педагог использует звучащую игрушку).                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                      |

|                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|-------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                   | 3. Ходьба на носочках.<br>4. Перестроение в круг при помощи воспитателя.<br>5. ОРУ без предметов.<br>6. Ползание на ладонях и ступнях.<br>7. Бросание большого мяча через шнур (высота 70 см) с расстояния 1 м.<br>8. Подлезание под шнур в ограниченное пространство (между свисающими со шнура ленточками).<br>9. Подвижная игра «Мой веселый звонкий мяч».<br>10. Игра средней подвижности «Цыплята»                                                                                                                                                                                                                                           | 7. Рисование кругов на варежке (силуэте, вырезанном из бумаги)                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>3-я неделя</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 7                 | 1. Ходьба друг за другом по краю зала в музыкальном сопровождении (рус.нар. мелодия «Топ-топ»).<br>2. Бег врассыпную с остановкой по сигналу (звучанию музыкального инструмента).<br>3. Ходьба на носочках.<br>4. Перестроение в круг при помощи воспитателя.<br>5. ОРУ с флажками (уточнить у воспитанников цвет флажков).<br>6. Ползание на ладонях и коленях друг за другом.<br>7. Прыжки в длину с места через дорожки разной ширины – 10 см и 5 см (предложить детям сравнить дорожки).<br>8. Ползание на ладонях и коленях по доске, положенной на пол.<br>9. Подвижная игра «Попади в воротца».<br>10. Дыхательное упражнение «Каша кипит» | 1. Приучение воспитанников к использованию индивидуальных предметов (носовой платок, салфетка, полотенце, расческа, горшок).<br>2. Дидактическая игра «Как беречь наши ноги?».<br>3. Гимнастика для глаз (воспитанники смотрят на маленький круг, прикрепленный на окно, а затем вдаль).<br>4. Мытье рук и лица |
| 8                 | 1. Ходьба друг за другом по периметру зала.<br>2. Бег врассыпную с остановкой на сигнал.<br>3. Ходьба на носочках.<br>4. Перестроение в круг при помощи воспитателя.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |

|                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                  |
|-------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | прохладной водой.                                                                                                                                                                                |
|                   | 5. ОРУ без предметов.<br>6. Ходьба врассыпную с остановкой и полуприседом по сигналу.<br>7. Бросание мяча из положения стоя на коленях.<br>8. Пролезание на ладонях и коленях в тоннель.<br>9. Подвижная игра «Найди флажок».<br>10. Игра средней подвижности «Курочка-хохлатка» (с использованием шапочек-масок с изображением курицы и цыплят)                                                                                                                                                                                                                                                        | 5. Инсценировка русской народной потешки «Большие ноги шли по дороге...».<br>6. Музыкальная подвижная игра «Мышки и кот» в сопровождении пьесы «Полька» (муз.К. Лоншан-Друшкевичевой)            |
| 9                 | 1. Ходьба врассыпную в сопровождении русской народной мелодии «Перетопы».<br>2. Бег с изменением темпа по сигналу (хлопок в ладоши).<br>3. Кружение в медленном темпе (с предметом в руках).<br>4. ОРУ без предметов.<br>5. Прыжки на двух ногах.<br>6. Подлезание под веревку (высота 40–30 см).<br>7. Бросание мяча друг другу.<br>8. Подвижная игра с ходьбой и бегом «Воробышки и автомобиль».<br>9. Упражнения со «снежками» (рус.нар. мелодия)                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                  |
| <b>4-я неделя</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                  |
| 10                | 1. Ходьба с изменением направления по зрительному ориентиру.<br>2. Бег в колонне по одному.<br>3. Ходьба по прямой дорожке (расстояние 3–4 м).<br>4. ОРУ с мешочком (после выполнения упражнений воспитанники складывают все мешочки в одном месте и отвечают на вопрос: сколько мешочков?).<br>5. Прыжки вверх с касанием предмета (находящегося на 10–15 см выше поднятой руки).<br>6. Ползание по наклонной доске.<br>7. Катание мяча двумя руками стоя (расстояние 50–100 см).<br>8. Подвижная игра с ходьбой и бегом «Птички» с музыкальным сопровождением («Птица и птенчики», муз.Е. Тиличеевой) | 1. Целевая прогулка по территории детского сада «Порадуемся снегу».<br>2. Приучение воспитанников к мытью рук после рисования, лепки, перед едой, насухо вытирать лицо и руки личным полотенцем. |
| 11                | 1. Ходьба с переходом на бег и наоборот.<br>2. Бег в колонне по одному.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 3. Дидактическая игра «Расскажи и покажи»                                                                                                                                                        |

|                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                            |
|-------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                   | 3. Ходьба по гимнастической скамейке.<br>4. ОРУ со стульчиком.<br>5. Прыжки на двух ногах на месте (воспитанники имитируют движения зайца).<br>6. Подлезание под воротца.<br>7. Бросание мяча двумя руками из-за головы.<br>8. Подвижная игра на ориентировку в пространстве «Где звенит?»                                                                                                                                                                    | (воспитатель предлагает детям показать, где у куклы глазки, ушки, носик, руки, ноги, живот и т. д.).<br>4. Игровые ситуации «Оденем куклу на прогулку», «Причешем куклу», «Накормим куклу» |
| 12                | 1. Ходьба врассыпную (во время ходьбы воспитанники собирают «снежки» с пола и складывают их в общую коробку).<br>2. Бег в колонне по одному.<br>3. Кружение в медленном темпе с игрушкой в руках под музыкальную композицию «Спи, мой мишка» (муз.Е. Тиличевой, сл. Ю. Островского).<br>4. ОРУ с мячом.<br>5. Перелезание через бревно.<br>6. Катание мяча двумя руками стоя (расстояние 50–100 см).<br>7. Подвижная игра (с ходьбой и бегом) «Догоните мяч!» |                                                                                                                                                                                            |
| <b>Февраль</b>    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                            |
| <b>1-я неделя</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                            |
| 1                 | 1. Перемена мест в строю.<br>2. Ходьба врассыпную на носках.<br>3. Бег врассыпную на носках.<br>4. ОРУ «Мышки» (с использованием шапочек-масок с изображением мышек).<br>5. Ходьба из обруча в обруч в сопровождении музыкальной композиции «Муравьишка» (муз.З. Компанейца).                                                                                                                                                                                 | 1. Целевая прогулка по территории детского сада «Какая погода на улице?».<br>2. Приучение воспитанников к правильному одеванию                                                             |
|                   | 6. Прыжки через веревку.<br>7. Бросание мяча от груди (побуждать воспитанников использовать речевую конструкцию «далеко бросил мяч»).<br>8. Подвижные игры «Наседка и цыплята», «Кот и мыши»                                                                                                                                                                                                                                                                  | одежды и обуви, аккуратному складыванию снятой одежды в определенном порядке.                                                                                                              |
| 2                 | 1. Перемена мест в строю.<br>2. Ходьба врассыпную на носках.<br>3. Бег врассыпную на носках.<br>4. ОРУ с цветами в сопровождении музыки Е. Макшанцевой «Упражнения с цветами».                                                                                                                                                                                                                                                                                | 3. Игра средней подвижности «Карусель» (воспитанники берутся за концы лент круглой                                                                                                         |

|   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|---|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|   | 6. Прыжки в длину через две линии (расстояние 10–30 см).<br>7. Подбрасывание мяча вверх и ловля двумя руками (побуждать воспитанников использовать в речи понятие «высоко»).<br>8. Перелезание через бревно.<br>9. Подвижная игра «Кот и мыши» (с использованием шапочек-масок с изображением кота и мышек)                                                                                                                                                                                                                | «карусели», идут по кругу, ускоряя или замедляя темп по сигналу педагога).<br>4. Дидактическая игра «Как беречь свое здоровье» (педагог показывает детям иллюстрации с изображением воспитанников, нарушающих правила здоровьесбережения, предлагает детям рассказать об изображенном, объясняет, что следует делать, чтобы не навредить своему здоровью) |
| 3 | 1. Построение в шеренгу с перестроением в круг.<br>2. Ходьба на носках, поднимая колени («по сугробам»), перешагивая через препятствие.<br>3. Бег стайкой по кругу с ускорением и замедлением.<br>4. Упражнения «Встречи животных в лесу» (имитация движений зайца, волка, медведя, лисы).<br>5. Ходьба из обруча в обруч.<br>6. Упражнение «Подпрыгни повыше».<br>7. Бросание мяча из-за головы.<br>8. Перелезание через бревно.<br>9. Подвижная игра «Самолеты» (побуждать воспитанников длительно произносить звук [y]) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |

| 2-я неделя |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                             |
|------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 4          | 1. Свободное построение.<br>2. Ходьба на носках, на внешней стороне стопы.<br>3. Упражнение «Пробеги и не сбей кегли».<br>4. Отгадывание загадок о животных, имитация движений животных.<br>5. Упражнение «По ступенькам» (воспитанники совместно с воспитателем строят ступеньки из крупного деревянного строительного материала).<br>6. Прыжки на двух ногах (по дорожке длиной до 2 м).<br>7. Бросание мяча из-за головы.<br>8. Перелезание через бревно (высота 20 см).<br>9. Подвижная игра «Волшебная дудочка» (дудочка играет – все пляшут, перестает играть – все замирают, удерживая равновесие) | 1. Дидактическая игра «Для чего нужны глаза, уши...» (формирование представления о назначении каждого органа: глаза – смотреть, уши – слушать, нос – нюхать и т. д.).<br>2. Дыхательная гимнастика «Вдох – выдох».<br>3. Мытье рук и лица прохладной водой. |
| 5          | 1. Ходьба друг за другом.<br>2. Бег врассыпную с остановкой и подпрыгиванием по зрительному сигналу (карточка определенного цвета).<br>3. Ходьба врассыпную с выполнением заданий: «Подойдите ко мне», «Бегите ко мне», «Ползите ко мне».                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 4. Игра «Купание Наташи» (музыкально-двигательный показ действий купания куклы под пение воспитателя)                                                                                                                                                       |

|                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|-------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                   | <p>4. Перестроение в круг.</p> <p>5. ОРУ без предметов.</p> <p>6. Прыжки в длину (перепрыгивание «ручейка» шириной 15 см).</p> <p>7. Бросание маленького мяча в корзину, расположенную в кругу.</p> <p>8. Ходьба по гимнастической скамейке и спхождение с нее.</p> <p>9. Подвижная игра «Целься вернее».</p> <p>10. Пальчиковая гимнастика «Пальчики в лесу»</p>                                                                                                                                                                                                                             | <p>(«Наташе, Наташе таз...» (рус.нар. мелодия, сл. Н. Френкель).</p> <p>5. Целевая прогулка «Физкультура на улице» (воспитанники выполняют простейшие движения по показу педагога).</p>                                                                                                                                                       |
| 6                 | <p>1. Ходьба друг за другом.</p> <p>2. Бег врассыпную с остановкой и подпрыгиванием по сигналу (звучащая игрушка).</p> <p>3. Ходьба врассыпную с выполнением заданий: «Подойдите ко мне», «Бегите ко мне», «Ползите ко мне».</p> <p>4. Перестроение в круг.</p> <p>5. ОРУ с султанчиками.</p> <p>6. Прыжки на двух ногах через последовательно расположенные гимнастические палки.</p> <p>7. Бросание маленького мяча вдаль одной рукой.</p> <p>8. Бег за мячом.</p> <p>9. Подвижная игра «Зайка беленький сидит».</p> <p>10. Игра малой подвижности «На кого я похож?»</p>                   | <p>6. Ознакомление с правилами гигиены: нужно мыть руки водой с мылом несколько раз в день; нужно причесываться, вытирать нос платком, аккуратно есть ложкой</p>                                                                                                                                                                              |
| <b>3-я неделя</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 7                 | <p>1. Ходьба друг за другом.</p> <p>2. Бег врассыпную с остановкой и подпрыгиванием по сигналу (хлопок в ладоши).</p> <p>3. Ходьба врассыпную с выполнением заданий: «Подойдите ко мне», «Бегите ко мне», «Ползите ко мне».</p> <p>4. Перестроение в круг.</p> <p>5. Игра-исследование «Где погремушка?» (при звучании громкой музыки воспитанники гремят погремушками, при звучании тихой – прячут погремушки за спину).</p> <p>6. ОРУ без предметов.</p> <p>7. Прыжки через дорожку шириной 15 см.</p> <p>8. Ходьба по гимнастической скамейке.</p> <p>9. Подвижная игра «Через ручеек»</p> | <p>1. Дыхательное упражнение «Паровозик» (побуждать воспитанников произносить звукоподражание «Ту-ту!»).</p> <p>2. Ходьба босиком по «тропе здоровья».</p> <p>3. Ознакомление с правилами здоровьесбережения: нельзя ходить босиком по острым предметам; летом нужно закалять ноги, бегая по песку босиком; каждый день нужно мыть ноги).</p> |
| 8                 | <p>1. Ходьба друг за другом.</p> <p>2. Бег врассыпную с остановкой и подпрыгиванием по сигналу.</p> <p>3. Ходьба врассыпную с выполнением заданий: «Подойдите ко мне», «Бегите ко мне», «Ползите ко мне».</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |

|                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                            |
|-------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                   | 4. Перестроение в круг.<br>5. ОРУ с погремушками.<br>6. Бросание большого мяча вдаль от груди двумя руками из положения стоя.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                            |
|                   | 7. Бег за мячом.<br>8. Подвижная игра «Флажок».<br>9. Игра средней подвижности «Колпачок»                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 4. Выполнение упражнений для предупреждения плоскостопия: ходьба на носках, ходьба по палке, перекачивание левой и правой стопой поочередно теннисного мячика.<br>5. Исполнение музыкально-ритмических движений под плясовую песенку «Уж я топну ногой...» |
| 9                 | 1. Ходьба парами.<br>2. Бег друг за другом.<br>3. Ходьба по прямой дорожке (ширина 20 см, длина 2–3 м), с перешагиванием через предметы (высота 10–15 см).<br>4. ОРУ без предметов.<br>5. Прыжки через две параллельные линии (10–30 см).<br>6. Лазание по лестнице-стремянке вверх и вниз (высота 1,5 м).<br>7. Бросание мяча через шнур, натянутый на уровне груди (с расстояния 1–1,5 м).<br>8. Подвижная игра с ходьбой и бегом «Перешагни палку»                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>4-я неделя</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 10                | 1. Ходьба парами.<br>2. Бег в прямом направлении.<br>3. Ходьба по прямой дорожке (ширина 20 см, длина 2–3 м), с перешагиванием через предметы (высота 10–15 см) с музыкальным сопровождением (рус.нар. мелодия в обр. Т. Ломовой «Сапожки»).<br>4. ОРУ с мячом.<br>5. Прыжки вверх с касанием предмета (находящегося на 10–15 см выше поднятой руки).<br>6. Лазание по наклонной доске, приподнятой одним концом (на высоту 20–30 см).<br>7. Ловля мяча, брошенного воспитателем (с расстояния 50–100 см).<br>8. Подвижная игра «Воробышки и автомобиль» | 1. Чтение и инсценировка стихотворения И. Саксонской «Где мой пальчик».<br>2. Выполнение упражнений для пальцев «Кулачки», «Встряхивание», «Пальчики здороваются», «Массаж пальцев», «Счет пальцев».<br>3. Беседа-рассуждение «Зачем нужны руки?».         |
| 11                | 1. Ходьба с изменением направления по зрительному ориентиру.<br>2. Бег между двумя шнурами (расстояние между ними 25–30 см).                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                            |
|                   | 3. Ходьба по гимнастической скамейке.<br>4. ОРУ без предметов.<br>5. Прыжки в длину с места с отталкиванием двумя ногами.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 4. Дидактическая игра «Чудесный мешочек».<br>5. Игра-забава «Жмурки».                                                                                                                                                                                      |

|                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                |
|-------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                   | 6. Лазание по лестнице-стремянке вверх и вниз (высота 1,5 м; побуждать воспитанников использовать в речи слова «вверх», «вниз»)<br>7. Бросание мяча через шнур, натянутый на уровне груди (с расстояния 1–1,5 м).<br>8. Подвижная игра с ходьбой и бегом «По тропинке»                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 6. Игра «Надуй шарик».<br>7. Гимнастика для язычка: цоканье языком, как лошадка; длительное произнесение «д-д-д»; «Погладим зубки» (кончиком языка упереться в нёбо, а затем водить им по острому краю верхних и нижних зубов) |
| 12                | 1. Ходьба парами.<br>2. Бег между двумя шнурами (расстояние между ними 25–30 см).<br>3. Ходьба по прямой дорожке (расстояние 3–4 м).<br>4. ОРУ с ленточками (уточнить у воспитанников цвета ленточек).<br>5. Прыжки в длину с места с отталкиванием двумя ногами.<br>6. Бросание мяча двумя руками из-за головы.<br>7. Подвижная игра с ходьбой и бегом «Птички в гнездышках» с музыкальным сопровождением («Птица и птенчики», муз.Е. Тиличеевой)                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Март</b>       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>1-я неделя</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                |
| 1                 | 1. Перестроение из шеренги в круг.<br>2. Ходьба по кругу (взявшись за руки) со сменой направления по зрительному сигналу.<br>3. Бег по кругу (взявшись за руки) со сменой направления по сигналу в сопровождении музыкальной композиции «Веселая песенка» (муз.Г. Левкодимова, сл. И. Черницкой).<br>4. ОРУ с мячом (уточнить у воспитанников, какой мяч – большой или маленький, тяжелый или легкий, какого цвета).<br>5. Ходьба из обруча в обруч с мячом в руках.<br>6. Прыжки на двух ногах с мячом в руках (до 2 м).<br>7. Бросание мяча из-за головы. | 1. Игра «Сбей пирамиду» (прокатывание мяча в пирамиду из двух кубиков, построенную воспитанниками под руководством педагога).<br>2. Ходьба по корректирующим дорожкам.                                                         |
|                   | 8. Игры «Проползи по бревну».<br>9. Подвижная игра «Брось и догони»                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                |
| 2                 | 1. Перестроение из шеренги в круг.<br>2. Ходьба по кругу (взявшись за руки) со сменой направления по сигналу (звучащая игрушка).<br>3. Бег по кругу (взявшись за руки) со сменой направления по сигналу.<br>4. ОРУ с мячом.<br>5. Ходьба с мячом в руках (воспитанники переступают через препятствия из кубиков, построенные под руководством педагога).<br>6. Прыжки на двух ногах с мячом в руках (до 2 м).                                                                                                                                               | 3. Анкетирование родителей по организации двигательной активности воспитанников дома.<br>4. Ходьба по территории детского сада.<br>5. Гимнастика в постели после сна.<br>6. Дидактическая игра                                 |

|   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                 |
|---|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|   | <p>7. Игра «Поймай мяч».</p> <p>8. Подтягивание на скамейке в положении лежа на животе.</p> <p>9. Подвижная игра «Пузырь»</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | «В какие игры играют на улице?» (педагог показывает детям инвентарь для прогулок и предлагает рассказать, как можно играть с этими предметами). |
| 3 | <p>1. Перестроение из колонны в шеренгу и наоборот.</p> <p>2. Ходьба по наклонной горизонтальной поверхности с перешагиванием через «камешки», «канавки».</p> <p>3. Бег с ускорением и замедлением темпа.</p> <p>4. Перекат на живот и обратно с мячом в руках.</p> <p>5. Ходьба из обруча в обруч, руки за головой.</p> <p>6. Игра «Допрыгни!».</p> <p>7. Ловля мяча, брошенного инструктором (расстояние 100 см).</p> <p>8. Подтягивание на скамейке в положении лежа на животе.</p> <p>9. «Игра с бубном» (муз.Г. Фрида)</p> | 7. Подвижные игры «Птички в гнездышках», «Мыши и кот», «Трамвай»                                                                                |

| 2-я неделя |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 4          | <p>1. Перестроение из шеренги в круг.</p> <p>2. Ходьба с перешагиванием через препятствия из кубиков.</p> <p>3. Бег «Перемена мест».</p> <p>4. Упражнения с флажками (уточнить у воспитанников цвет флажков).</p> <p>5. Ходьба по ребристой доске.</p> <p>6. Прыжки со сменой положения ног.</p> <p>7. Ловля мяча, брошенного инструктором.</p> <p>8. Игра «Собачки» (имитация движений собаки в сопровождении песни «Собачка Жучка» (муз.Н. Кукловской, сл. Н. Федорченко).</p> <p>9. Подтягивание на скамейке в положении лежа на животе.</p> <p>10. Подвижная игра «Где звенит?» (с колокольчиком)</p> | <p>1. Дыхательные упражнения «Паровозик», «Бабочки».</p> <p>2. Подвижная игра «Сбей кеглю».</p> <p>3. Ходьба по массажным коврикам.</p> <p>4. Игра «Перенеси больше предметов» (перенести кубики на свой стул).</p> <p>5. Консультация для родителей «Меры предосторожности при ОРЗ».</p> |
| 5          | <p>1. Ходьба друг за другом, врассыпную, парами.</p> <p>2. Бег врассыпную.</p> <p>3. Ходьба в сопровождении музыкальной композиции «Солнышко» (муз.Н. Лукониной).</p> <p>4. Перестроение в круг.</p> <p>5. ОРУ без предметов.</p> <p>6. Перешагивание через шесть палок, лежащих на полу на расстоянии 15 см друг от друга.</p> <p>7. Ползание по гимнастической скамейке.</p> <p>8. Бросание большого мяча вдале от груди.</p>                                                                                                                                                                           | <p>6. Подлезание под стулья разной величины, высоты; под палку, положенную на спинки двух стульев.</p> <p>7. Игра-путешествие по территории детского сада с</p>                                                                                                                           |

|                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|-------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                   | 9. Подвижная игра «Поезд» (побуждать воспитанников произносить звукоподражание «Ту-ту!» с разной громкостью).<br>10. Пальчиковая гимнастика «Пальчик о пальчик»                                                                                                                                                                                                                                              | преодолением препятствий: перешагивание ямок, огибание луж, ходьба по бровкам.                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 6                 | 1. Ходьба друг за другом, врассыпную, парами.<br>2. Бег врассыпную.<br>3. Ходьба.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|                   | 4. Перестроение в круг.<br>5. ОРУ с обручем.<br>6. Ползание к шнуру, натянутому на высоте 50 см, подлезание под него.<br>7. Подъем на 1-ю ступеньку гимнастической лестницы и спуск с нее.<br>8. Бросание большого мяча («Добрось до стены») на расстояние 2 м.<br>9. Подвижная игра «Мой веселый звонкий мяч».<br>10. Игра «Принеси мяч (большой и малый)»                                                  | 8. Самомассаж ручными массажерами                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>3-я неделя</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 7                 | 1. Ходьба друг за другом, врассыпную, парами.<br>2. Бег врассыпную.<br>3. Ходьба.<br>4. Перестроение в круг.<br>5. ОРУ без предметов.<br>6. Прыжки через дорожку, лежащую на ковре (ширина 15 см).<br>7. Лазание по гимнастической лестнице.<br>8. Ходьба с изменением темпа по музыкальному сигналу (бубен или погремушка).<br>9. Подвижная игра «Целься вернее».<br>10. Дыхательное упражнение «Бульканье» | 1. Дидактическая игра «Что мы надеваем на ноги?» (детям предлагается найти среди картинок с изображением разных предметов обуви).<br>2. Упражнение для предупреждения плоскостопия «Дорожки» (воспитанники ходят босиком по специальным дорожкам: на одной пришиты карандаши, на второй – пробки от пластиковых бутылок, на третьей – квадратами вшитый горох). |
| 8                 | 1. Ходьба друг за другом, врассыпную, парами.<br>2. Бег врассыпную.<br>3. Ходьба.<br>4. Перестроение в круг.<br>5. ОРУ с большими мячами.<br>6. Прыжки из обруча в обруч, расположенные вплотную друг к другу.<br>7. Ползание по гимнастической скамейке на ладонях и коленях.                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |

|                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                        |
|-------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                   | <p>8. Прохождение через тоннель (наклониться).</p> <p>9. Подвижная игра «Обезьянки».</p> <p>10. Имитация движений животных (зайца и медведя) под музыкальную композицию «Зайцы и медведь» (муз.Т. Попатенко)</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <p>3. Беседа «Как беречь свои ноги».</p> <p>4. Зарядка для ног с проговариванием русской народной потешки «Еду, еду к бабе, к деду...».</p> <p>5. Дыхательные упражнения «Надуем шарик», «Гуси шипят», «Насос»</p>                                     |
| 9                 | <p>1. Ходьба с обхождением предметов.</p> <p>2. Бег в колонне по одному.</p> <p>3. Кружение в медленном темпе с предметом в руках под музыкальную композицию «Покружись и поклонись» (муз.В. Герчик).</p> <p>4. ОРУ с ленточками (уточнить у воспитанников цвета ленточек).</p> <p>5. Прыжки в высоту с места.</p> <p>6. Ползание на четвереньках по гимнастической скамейке.</p> <p>7. Метание мячей правой и левой рукой.</p> <p>8. Подвижная игра с разнообразными движениями и пением «Заинька»</p>                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>4-я неделя</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 10                | <p>1. Ходьба с переходом на бег и наоборот в сопровождении музыкальной композиции «Марш и бег» (муз. Е. Тиличевой).</p> <p>2. Бег в прямом направлении.</p> <p>3. Ходьба по бревну (ширина 20–25 см).</p> <p>4. ОРУ без предметов.</p> <p>5. Прыжки через две параллельные линии (10–30 см).</p> <p>6. Лазанье по наклонной доске, приподнятой одним концом (на высоту 20–30 см).</p> <p>7. Катание мяча двумя руками стоя, сидя (расстояние 50–100 см).</p> <p>8. Исполнение музыкально-ритмических движений под музыку М. Раухвергера «Прогулка и пляска».</p> <p>9. Подвижная игра с бросанием и ловлей мяча «Мяч в кругу»</p> | <p>1. Игра «Сбей пирамиду» (прокатывание мяча в пирамиду из двух кубиков, построенную воспитанниками под руководством педагога).</p> <p>2. Ходьба по корректирующим дорожкам.</p> <p>3. Анкетирование родителей по организации двигательной актив-</p> |
| 11                | <p>1. Ходьба с обхождением предметов (воспитанники по просьбе педагога называют предметы, которые обходят).</p> <p>2. Бег в прямом направлении.</p> <p>3. Ходьба по прямой дорожке (ширина 20 см, длина 2–3 м), с перешагиванием через предметы (высота 10–15 см).</p> <p>4. ОРУ с флажками (уточнить у воспитанников цвет флажков).</p> <p>5. Прыжки в длину с места с отталкиванием двумя ногами.</p> <p>6. Подлезание под веревку (высота 30–40 см).</p> <p>7. Метание набивных мешочков правой и левой рукой.</p> <p>8. Подвижная игра с бегом «Принеси предмет»</p>                                                          | <p>ностивоспитанников дома.</p> <p>4. Ходьба по территории детского сада.</p> <p>5. Гимнастика в постели после сна.</p> <p>6. Дидактическая игра «В какие игры играют на улице?» (педагог показывает</p>                                               |

|                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|-------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 12                | <ul style="list-style-type: none"> <li>1. Ходьба врассыпную.</li> <li>2. Бег между двумя шнурами (расстояние между ними 25–30 см).</li> <li>3. Ходьба по бревну (ширина 20–25 см).</li> <li>4. ОРУ с платочками под музыку (на усмотрение педагога).</li> <li>5. Игра «Мой веселый звонкий мяч».</li> <li>6. Ползание на четвереньках по гимнастической скамейке.</li> <li>7. Метание мячей правой и левой рукой.</li> <li>8. Подвижная игра с бегом «Птички летают»</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <p>детям инвентарь для прогулок и предлагает рассказать, как можно играть с этими предметами).</p> <p>7. Подвижные игры «Птички в гнездышках», «Мыши и кот», «Трамвай»</p>                                                                                                                                                                 |
| <b>Апрель</b>     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>1-я неделя</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 1                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>1. Музыкально-двигательная игра «Барабан» под музыку Д. Кабалевского «Барабан» (выполнение действия по построению на различение динамики).</li> <li>2. Ходьба с дополнительным заданием с остановкой по сигналу, поворот вокруг себя.</li> <li>3. Бег в медленном темпе (30–40 с, расстояние до 80 м).</li> <li>4. Игра с солнечными зайчиками (педагог показывает зеркалом солнечных зайчиков, а воспитанники их «ловят»).</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>1. Дыхательные упражнения «Петушок», «Паровоз».</li> <li>2. Игра «Разбери групу».</li> </ul>                                                                                                                                                                                                        |
|                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>5. Ходьба с ящика на ящик (высота 10–15 см).</li> <li>6. Прыжки со сменой положения ног (ноги врозь – вместе).</li> <li>7. Перебрасывание мяча через веревку, находящуюся на уровне груди ребенка (расстояние 1–1,5 м).</li> <li>8. Лазание по гимнастической скамейке.</li> <li>9. Подвижная игра «Лошадки»</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>3. Ходьба по массажным коврикам.</li> <li>4. Игровые действия «Доползи до зайки», прыжки – «Достань до зайки».</li> </ul>                                                                                                                                                                           |
| 2                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>1. Музыкально-двигательная игра «Барабан» под музыку Г. Фрида «Барабан» (выполнение действий по построению на различение динамики).</li> <li>2. Ходьба с дополнительным заданием (с остановкой по сигналу), поворот вокруг себя.</li> <li>3. Бег в медленном темпе (30–40 с, расстояние до 80 м).</li> <li>4. Игра с солнечными зайчиками (педагог показывает зеркалом солнечных зайчиков, а воспитанники их «ловят»).</li> <li>5. Ходьба с ящика на ящик (высота 10–15 см).</li> <li>6. Прыжки со сменой положения ног (врозь – вместе).</li> <li>7. Удар мяча о стену (или щит) и ловля его двумя руками.</li> <li>8. Лазание по лестнице-стремянке и спуск с нее.</li> <li>9. Игра с прыжками «Зайка» (с использованием шапочек-масок с изображением зайцев)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>5. Консультация для родителей «Организация двигательного досуга воспитанников на прогулке».</li> <li>6. Подлезание под доской, положенной на спинки стульев разной высоты.</li> <li>7. Ходьба боком по шнуру, расположенному по кругу.</li> <li>8. Подъем и спуск по ступенькам лестницы</li> </ul> |
| 3                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>1. Построение в шеренгу по флажку-сигналу того или иного цвета.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |

|  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                    |
|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <p>2. Ходьба с высоким подниманием колен.</p> <p>3. Бег со сменой темпа по звуковому сигналу (бубен, погремушка или дудочка).</p> <p>4. Игра с «волшебной палочкой» (педагог взмахивает «волшебной палочкой» и называет действие, которое должны выполнить воспитанники).</p> <p>5. Ходьба с ящика на ящик (высота 10–15 см).</p> <p>6. Перебрасывание мяча через веревку, находящуюся на уровне груди ребенка (расстояние 1–1,5 м).</p> <p>7. Лазание по лестнице-стремянке и спуск с нее.</p> <p>8. Подвижная игра «Лошадки»</p> | <p>(уточнить у воспитанников правила безопасности при подъеме и спуске с лестницы).</p> <p>9. Броски большого мяча в корзину, расстояние 1,5 м</p> |
|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

| 2-я неделя |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 4          | <p>1. Построение в круг по флажку-сигналу определенного цвета.</p> <p>2. Ходьба приставным шагом.</p> <p>3. Бег со сменой темпа по сигналу.</p> <p>4. Игра с «волшебной палочкой» (педагог взмахивает «волшебной палочкой» и называет действие, которое должны выполнить воспитанники).</p> <p>5. Игра «Прыжки из кружка в кружок».</p> <p>6. Прямой галоп.</p> <p>7. Бросание предметов в цель (расстояние 1 м) одной рукой.</p> <p>8. Лазание по лестнице-стремянке и спуск с нее.</p> <p>9. Подвижная игра «Лошадки»</p> | <p>1. Выполнение ритмических движений, со-ответствующих тексту стихотворения «Мишка косолапый по лесу идет...».</p> <p>2. Дидактическая игра «Выбери одежду для куклы Андрюши и куклы Катюши» (используются картинки с изображением одежды).</p> <p>3. Пальчиковая гимнастика «Оладушки».</p> <p>4. Игровая ситуация: воспитатель и доктор Айболит объясняют детям, почему нужно мыть овощи и фрукты.</p> <p>5. Малоподвижная игра «Поймай мяч».</p> <p>6. Гимнастика в постели.</p> <p>7. Ползание с подлезанием под препятствия (большой и маленький стул)</p> |
| 5          | <p>1. Ходьба друг за другом с высоким подниманием коленей, на носочках (под укр. нар. мелодию в обр. Р. Леденева «Стукалка»).</p> <p>2. Бег по периметру площадки, врассыпную.</p> <p>3. Ходьба врассыпную.</p> <p>4. Перестроение в круг.</p> <p>5. ОРУ без предметов.</p> <p>6. Лазание по гимнастической стенке.</p> <p>7. Перелезание через гимнастическую скамейку.</p> <p>8. Подлезание под дугу высотой 40 см.</p> <p>9. Подвижная игра «Целься вернее».</p> <p>10. Пальчиковая гимнастика «Ладушки»</p>             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 6          | <p>1. Ходьба друг за другом с высоким подниманием коленей, на носочках.</p> <p>2. Бег по периметру площадки, врассыпную.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |

|                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                       |
|-------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                   | 3. Ходьба врассыпную в сопровождении песни «Солнышко» (рус.нар. мелодия в обр. М. Иорданского, слова народные).<br>4. Перестроение в круг.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                       |
|                   | 5. ОРУ с султанчиками.<br>6. Прыжки в длину с места через «ручеек» шириной 20 см.<br>7. Подлезание под дугу высотой 50 см, под дугу высотой 40 см.<br>8. Перелезание через гимнастическую скамейку.<br>9. Подвижная игра «Воробышки и автомобиль».<br>10. Словесно-двигательная игра «Наши уточки с утра...» с проговариванием одноименной русской народной потешки                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>3-я неделя</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                       |
| 7                 | 1. Ходьба друг за другом с высоким подниманием коленей, на носочках.<br>2. Бег по краю площадки, врассыпную.<br>3. Ходьба врассыпную.<br>4. Перестроение в круг; музыкально-ритмическая импровизация под музыку П. И. Чайковского «Апрель».<br>5. ОРУ без предметов.<br>6. Лазание по гимнастической стенке.<br>7. Ходьба через палки, расположенные на досках, лежащих на полу.<br>8. Бросание маленького мяча вдаль от плеча одной рукой.<br>9. Словесно-двигательная игра «Заинька, походи...» с проговариванием одноименной потешки.<br>10. Дыхательное упражнение «Надуем шарик» | 1. Чтение и инсценировка стихотворения Г. Сапгира «Кошка».<br>2. Выполнение упражнений для пальцев «Кулачки», «Встряхивание», «Пальчики здороваются», «Массаж пальцев», «Счет пальцев».<br>3. Беседа-рассуждение «Зачем нужны ноги?». |
| 8                 | 1. Ходьба друг за другом с высоким подниманием коленей, на носочках.<br>2. Бег по краю площадки, врассыпную.<br>3. Ходьба врассыпную.<br>4. Перестроение в круг.<br>5. ОРУ с малым мячом (уточнить у воспитанников величину, цвет, форму мяча).<br>6. Прыжки вверх до игрушки, подвешенной на 10–15 см выше вытянутой руки ребенка.<br>7. Подлезание поочередно под дуги высотой 50 см, 40 см, под шнур на высоте 30 см.                                                                                                                                                              | 4. Дидактическая игра «Чудесный мешочек».<br>5. Игра-забава «Зайчики пляшут».<br>6. Игровая ситуация «Купание куклы Кати».                                                                                                            |
|                   | 8. Подвижная игра «Перешагни через палку».<br>9. Игра средней подвижности «К куклам в гости мы идем»                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 7. Гимнастика для язычка «Непослушный язычок»                                                                                                                                                                                         |

|                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|-------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 9                 | <p>1. Ходьба с обхождением предметов.</p> <p>2. Инсценировка считалки:<br/>На скамейке у окошка                      Кошка, глазки открывай,<br/>Улеглась и дремлет кошка.                День зарядкой начинай.</p> <p>3. Бег в колонне по одному.</p> <p>4. ОРУ с погремушками.</p> <p>5. Ходьба по гимнастической скамейке.</p> <p>6. Ползание на четвереньках по прямой (расстояние 3–4 м).</p> <p>7. Бросание мяча через сетку, натянутую на уровне роста ребенка.</p> <p>8. Подвижная игра (на развитие ориентировки в пространстве) «Найди флажок»</p>                         | <p>(покусать язык), «Вкусное варенье»<br/>(облизать широким языком верхнюю губу).<br/>8. Лазание по гимнастической стенке (4–6 ступеней), бросание и ловля большого и малого мячей (уточнить у воспитанников величину мячей, какой мяч удобнее держать в руках)</p>         |
| <b>4-я неделя</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 10                | <p>1. Ходьба приставным шагом вперед.</p> <p>2. Бег друг за другом.</p> <p>3. ОРУ с шишками.</p> <p>4. Игра средней подвижности «Зайка серенький сидит».</p> <p>5. Лазание по гимнастической стенке вверх и вниз (высота 1,5 м) удобным способом.</p> <p>6. Метание набивных мешочков правой и левой рукой.</p> <p>7. Оздоровительная ходьба: по ребристой доске, перешагивание через палки, лежащие на полу, ходьба на пятках, «змеейкой», боком приставным шагом, проползание под дуги, легкий бег.</p> <p>8. Подвижная игра (с подпрыгиванием) «Через ручеек»</p>                  | <p>1. Целевая прогулка по территории детского сада «Что делают птицы и насекомые весной».</p> <p>2. Приучение воспитанников к правильному надеванию одежды и обуви, аккуратному складыванию снятой одежды в определенном порядке.</p>                                       |
| 11                | <p>1. Ходьба приставным шагом в стороны.</p> <p>2. Бег в колонне по одному.</p> <p>3. Ходьба по прямой дорожке (ширина 20 см, длина 2–3 м), с перешагиванием через предметы (высота 10–15 см).</p> <p>4. Прыжки через шнур.</p> <p>5. Ползание на четвереньках по гимнастической скамейке.</p> <p>6. Бросание мяча через шнур, натянутый на уровне груди (с расстояния 1–1,5 м).</p> <p>7. ОРУ с флажками (уточнить у воспитанников цвет флажков).</p> <p>8. «Прятки с платочками» (русская народная мелодия в обр. Р. Рустамова).</p> <p>9. Подвижная игра с бегом «По тропинке»</p> | <p>3. Дидактическая игра «Как беречь свое здоровье»<br/>(педагог показывает иллюстрации с изображением воспитанников, нарушающих правила здоровьесбережения, предлагает рассказать об изображенном, объясняет, что следует делать, чтобы не навредить своему здоровью).</p> |
| 12                | <p>1. Ходьба парами под русскую народную мелодию в обр. М. Раухвергера «Маленький хоровод».</p> <p>2. Бег врассыпную.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <p>4. Ходьба и бег босиком по ковру, перешагивание</p>                                                                                                                                                                                                                      |

|                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|-------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                   | 3. Ходьба по прямой дорожке (расстояние 3–4 м).<br>4. Игра «Через ручеек».<br>5. Лазание по гимнастической стенке вверх и вниз (высота 1,5 м) удобным способом (побуждать воспитанников использовать слова «вверх», «вниз»)<br>6. Бросание мяча через сетку, натянутую на уровне роста ребенка.<br>7. ОРУ с мячом (уточнить у воспитанников величину и цвет мяча).<br>8. Подвижная игра с разнообразными движениями и пением «Флажок»                                                                                | препятствий<br>(из 2–3 кубиков,<br>составленных<br>воспитанниками в виде<br>башенок)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Май</b>        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>1-я неделя</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 1                 | 1. Размыкание и смыкание при построении обычным шагом.<br>2. Ходьба по профилактической дорожке (предупреждение плоскостопия).<br>3. Бег с дополнительным заданием: догонять убегающих.<br>4. ОРУ «Игра с солнышком и ветерком» (на скамейке).                                                                                                                                                                                                                                                                       | 1. Приучение воспитанников к использованию индивидуальных предметов (носовой платок,                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|                   | 5. Подъем на возвышение и спуск с него (высота до 25 см).<br>6. Прямой галоп.<br>7. Бросание предметов в цель (расстояние 1 м).<br>8. Упражнение «Проползи и не задень».<br>9. Подвижная игра «Солнышко и дождик»                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | салфетка, полотенце, расческа, горшок).<br>2. Дидактическая игра «Как беречь наши ноги и руки?».<br>3. Гимнастика для глаз (воспитанники следят за предметом, который педагог медленно передвигает в пространстве).<br>4. Мытье рук и лица прохладной водой.<br>5. Дидактическая игра «Разноцветные флажки» (педагог дает каждому ребенку выбрать и принести флажок определенного цвета).<br>6. Импровизация |
| 2                 | 1. Размыкание и смыкание при построении обычным шагом.<br>2. Ходьба по палке.<br>3. Бег с дополнительным заданием: убежать от догоняющих.<br>4. ОРУ «Игра с солнышком и ветерком» (на скамейке).<br>5. Подъем на возвышение и спуск с него (высота до 25 см).<br>6. Прямой галоп.<br>7. Бросание предметов в цель (расстояние 1 м).<br>8. Влезание на гимнастическую стенку удобным способом.<br>9. Подвижная игра «Самолеты» в сопровождении музыкальной композиции «Самолет» (муз.Е. Тиличевой, сл. Н. Найденовой) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 3                 | 1. Построение по команде инструктора.<br>2. Ходьба приставным шагом вперед в сопровождении музыкальной композиции «Зашагали ножки» (муз.М. Раухвергера).                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |

|  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                               |
|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|
|  | 3. Бег на скорость (расстояние до 10 м).<br>4. ОРУ «Рыбаки».<br>5. Подъем на возвышение и спуск с него (высота до 25 см).<br>6. Прямой галоп.<br>7. Метание на дальность правой и левой рукой (2,5–3 м).<br>8. Влезание на гимнастическую стенку удобным способом.<br>9. Подвижная игра «Воробышки и автомобиль» | «Танец с балалайками»<br>(рус.нар. мелодия<br>«Светит месяц») |
|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|

| 2-я неделя |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 4          | 1. Построение по команде инструктора.<br>2. Ходьба по толстому шнуру.<br>3. Бег с указанием на игровой образ («Побежим тихо, как мышки» и т. п.).<br>4. ОРУ «Упражнения с цветами» (муз.М. Раухвергера).<br>5. Подъем на возвышение и спуск с него (высота до 25 см).<br>6. Прыжки в длину с места.<br>7. Метание на дальность правой и левой рукой (2,5–3 м)                                                                                                                                                                            | 1. Выполнение игровых действий по подражанию «Где же наши ручки?».<br>2. Дыхательное упражнение «Пчелка».<br>3. Гимнастика после сна «Потягушки-потягушеньки».<br>4. Игра на прогулке «Вертушки» (детям предлагается подуть на вертушки или подставить их ветру).<br>5. Привлечение родителей к изготовлению нетрадиционного оборудования для занятий в группе и дома.<br>6. Обучение воспитанников порядку одевания и раздевания; при небольшой помощи взрослого учить снимать одежду, обувь. |
| 5          | 1. Ходьба друг за другом по периметру площадки, на носках, врассыпную.<br>2. Бег друг за другом, врассыпную.<br>3. Ходьба парами.<br>4. ОРУ с большим мячом.<br>5. Ходьба между мячами, расположенными в шахматном порядке.<br>6. Бросание большого мяча от груди двумя руками вдаль.<br>7. Имитация движений зайца и кошки в сопровождении музыкальных композиций («Серый зайка умывается», муз. М. Красева; «Серенькая кошечка», муз. В. Витлина).<br>8. Подвижная игра «Не наступи на линию».<br>9. Пальчиковая гимнастика «Оладушки» |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 6          | 1. Ходьба друг за другом по периметру площадки, на носках, врассыпную.<br>2. Бег друг за другом, врассыпную.<br>3. Ходьба парами.<br>4. ОРУ «Зарядка» (муз.Е. Тиличевой, сл. Л. Мироновой).<br>5. Бросание вдаль мешочка с песком через шнур, расположенный на высоте 1 м, с расстояния 1,5 м.<br>6. Подлезание под шнур.<br>7. Бег за мешочком.                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |

|                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|-------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                   | 8. Подвижная игра «Воробышки и автомобиль».<br>9. Игра малой подвижности «Петушок».<br>10. Дыхательное упражнение «Пароход»                                                                                                                                                                                                                                                                                | 7. Ходьба по «кочкам»,<br>расположенным в шахматном<br>порядке                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>3-я неделя</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 7                 | 1. Ходьба друг за другом по периметру площадки, на носках, врассыпную.<br>2. Бег друг за другом, врассыпную.<br>3. Ходьба парами.<br>4. ОРУ «Игра с погремушками» (И. Кишко).<br>5. Бросание мешочков в цель: высота 1 м, расстояние 1,5 м.<br>6. Прокатывание мяча воспитателю с расстояния 1,5 м.<br>7. Бег с мячом.<br>8. Подвижная игра «Прокати мяч до стены».<br>9. Дыхательное упражнение «Бабочка» | 1. Игра «Сбей башенку»<br>(прокатывание мяча в башенку<br>из трех кубиков, построенную<br>воспитанниками под<br>руководством педагога).<br>2. Ходьба по корригирующим<br>дорожкам.<br>3. Дыхательные упражнения<br>«Шар лопнул», «Ветер»,<br>«Подуем на шарики».<br>4. Ходьба по территории<br>детского сада.<br>5. Гимнастика в постели после<br>сна.<br>6. Дидактическая игра «Какие<br>предметы нужны взрослым для<br>работы?» (педагог показывает<br>предметы для работы повара,<br>няни, |
| 8                 | 1. Ходьба друг за другом по периметру площадки, на носках, врассыпную.<br>2. Бег друг за другом, врассыпную.<br>3. Ходьба парами.<br>4. ОРУ с султанчиками.<br>5. Повороты вправо-влево с передачей мяча.<br>6. Прыжки на двух ногах с продвижением вперед.<br>7. Бег между шнурами (ширина 30 см).<br>8. Подвижная игра «Попади в воротца».<br>9. Игра средней подвижности «Позвони в колокольчик»        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 9                 | 1. Ходьба приставным шагом вперед.<br>2. Бег в прямом направлении.<br>3. Ходьба по гимнастической скамейке.                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|                   | 4. ОРУ с шишками.<br>5. Лазанье по наклонной доске, приподнятой одним концом на высоту 20–30 см.<br>6. Метание предметов в горизонтальную цель двумя руками (правой и левой) с расстояния 1 м.<br>7. Подвижная игра с бегом «Солнышко и дождик» (муз.М. Раухвергера).<br>8. Дыхательная гимнастика (на усмотрение педагога)                                                                                | дворника, парикмахера;<br>воспитанники называют<br>предметы и говорят, кому они<br>принадлежат)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |

| 4-я неделя |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 10         | 1. Ходьба приставным шагом в стороны.<br>2. Бег с изменением направления.<br>3. Ходьба по бревну (ширина 20–25 см).<br>4. ОРУ с кубиками; построение из кубиков поезда.<br>5. Прыжки через две параллельные линии (10–30 см).<br>6. Перелезание через бревно (ширина 20 см, длина 2–3 м).<br>7. Бросание мяча двумя руками разными способами (из-за головы, от груди, снизу).<br>8. Подвижная игра с бегом в воротца                                   | 1. Путешествие по территории детского сада с преодолением подъемов на пригорок.<br>2. Ходьба босиком по «Тропе здоровья».<br>3. Ознакомление с правилами здоровьесбережения: нельзя ходить босиком по острым предметам; летом нужно закалять ноги, бегая по песку босиком; каждый день нужно мыть ноги.<br>4. Выполнение упражнений для предупреждения плоскостопия: ходьба на носках, ходьба по палке, перекачивание |
| 11         | 1. Ходьба с переходом на бег и наоборот.<br>2. Игра «Птички в гнездышках».<br>3. Лазанье по гимнастической стенке вверх и вниз (высота 1,5 м) удобным способом.<br>4. ОРУ с кубиками.<br>5. Ловля мяча, брошенного педагогом (с расстояния 50–100 см).<br>6. Прокатывание мяча в маленькие и большие ворота с расстояния 1,5 м.<br>7. Подвижная игра с разнообразными движениями и пением «Поезд».<br>8. Дыхательное упражнение «Надуем пузик-арбузик» |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 12         | 1. Ходьба приставным шагом вперед.<br>2. Бег в колонне по одному.<br>3. Кружение в медленном темпе (с предметом в руках).                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|            | 4. Прыжки вверх с касанием предмета, находящегося на 10–15 см выше поднятой руки.<br>5. Ползание на четвереньках по гимнастической скамейке.<br>6. Метание предметов в горизонтальную цель двумя руками (правой и левой) с расстояния 1 м.<br>7. Подвижная игра «Поезд».<br>8. Дыхательное упражнение «Веселые пружинки»                                                                                                                               | левой и правой стопой поочередно теннисного мячика.<br>5. Консультация для родителей по теме «Организация физкультурного досуга в кругу семьи в летний период»                                                                                                                                                                                                                                                        |

### Подвижные игры

С ходьбой и бегом. «Догони мяч!», «По тропинке», «Через ручеек», «Кто тише?», «Перешагни через палку», «Догоните меня!», «Воробышки и автомобиль», «Солнышко и дождик», «Птички летают», «Принеси предмет». С ползанием. «Доползи до погремушки», «Проползи в воротца», «Не переползай линию!», «Обезьянки». С бросанием и ловлей мяча. «Мяч в кругу», «Прокати мяч», «Лови мяч», «Попади в воротца», «Целься точнее!». С

подпрыгиванием. «Мой веселый, звонкий мяч», «Зайка беленький сидит», «Птички в гнездышках», «Через ручеек». *На ориентировку в пространстве.* «Где звенит?», «Найди флажок». Движение под музыку и пение. «Поезд», «Зайка», «Флажок»

### **2.1.3. Взаимодействие педагогических работников с детьми**

1. Формы, способы, методы и средства реализации программы, которые отражают следующие аспекты образовательной среды:

- характер взаимодействия с педагогическим работником;
- характер взаимодействия с другими детьми;
- система отношений ребенка к миру, к другим людям, к себе самому.

2. Взаимодействие педагогических работников с детьми является важнейшим фактором развития ребенка и пронизывает все направления образовательной деятельности.

3. С помощью педагогического работника и в самостоятельной деятельности ребенок учится познавать окружающий мир, играть, рисовать, общаться с окружающими. Процесс приобщения к культурным образцам человеческой деятельности (культуре жизни, познанию мира, речи, коммуникации и прочим), приобретения культурных умений при взаимодействии с педагогическим работником и в самостоятельной деятельности в предметной среде называется процессом овладения культурными практиками.

4. Процесс приобретения общих культурных умений во всей полноте возможен только в том случае, если педагогический работник выступает в этом процессе в роли партнера, поддерживая и развивая мотивацию ребенка. Основной функциональной характеристикой партнерских отношений является равноправное относительно ребенка включение педагогического работника в процесс деятельности. Педагогический работник участвует в реализации поставленной цели наравне с детьми, как более опытный и компетентный партнер.

5. Для личностно-порождающего взаимодействия характерно принятие ребенка таким, какой он есть, и вера в его способности. Педагогический работник не подгоняет ребенка под какой-то определенный "стандарт", а строит общение с ним с ориентацией на достоинства и индивидуальные особенности ребенка, его характер, привычки, интересы, предпочтения. Он сопереживает ребенку в радости и огорчениях, оказывает поддержку при затруднениях, участвует в его играх и занятиях. Педагогический работник старается избегать запретов и наказаний. Ограничения и порицания используются в случае крайней необходимости, не унижая достоинство ребенка. Такой стиль воспитания обеспечивает ребенку чувство психологической защищенности, способствует развитию его индивидуальности, положительных взаимоотношений с педагогическим работником и другими детьми.

6. Личностно-порождающее взаимодействие способствует формированию у ребенка различных позитивных качеств. Ребенок учится уважать себя и других, так как отношение ребенка к себе и другим людям всегда отражает характер отношения к нему окружающих. Он

приобретает чувство уверенности в себе, не боится ошибок. Когда педагогический работник предоставляют ребенку самостоятельность, оказывают поддержку, вселяют веру в его силы, он не пасует перед трудностями, настойчиво ищет пути их преодоления.

7. Ребенок не боится быть самим собой, быть искренним. Когда педагогический работник поддерживают индивидуальность ребенка, принимают его таким, каков он есть, избегают неоправданных ограничений и наказаний, ребенок не боится быть самим собой, признавать свои ошибки. Взаимное доверие между педагогическим работником и детьми способствует истинному принятию ребенком моральных норм.

8. Ребенок учится брать на себя ответственность за свои решения и поступки. Ведь педагогический работник везде, где это возможно, предоставляет ребенку право выбора того или действия. Признание за ребенком права иметь свое мнение, выбирать занятия по душе, партнеров по игре способствует формированию у него личностной зрелости и, как следствие, чувства ответственности за свой выбор.

9. Ребенок приучается думать самостоятельно, поскольку педагогические работники не навязывают ему своего решения, а способствуют тому, чтобы он принял собственное.

10. Ребенок учится адекватно выражать свои чувства. Помогая ребенку осознать свои переживания, выразить их словами, педагогические работники содействуют формированию у него умения проявлять чувства социально приемлемыми способами.

11. Ребенок учится понимать других и сочувствовать им, потому что получает этот опыт из общения с педагогическим работником и переносит его на других людей.

#### **2.1.4. Взаимодействие педагогического коллектива с родителями (законными представителями) обучающихся с НОДА**

Все усилия педагогических работников по подготовке к школе и успешной интеграции обучающихся с ОВЗ (НОДА), будут недостаточно успешными без постоянного контакта с родителями (законным представителям). Семья должна принимать активное участие в развитии ребенка, чтобы обеспечить непрерывность коррекционно-восстановительного процесса. Родители (законные представители) отрабатывают и закрепляют навыки и умения у обучающихся, сформированные специалистами, по возможности могут помогать изготавливать пособия для работы в Организации и дома. Домашние задания, предлагаемые учителем-логопедом, педагогом-психологом и воспитателем для выполнения, должны быть четко разъяснены специалистами. Это обеспечит необходимую эффективность коррекционной работы, ускорит процесс восстановления нарушенных функций у обучающихся.

#### **Особенности взаимодействия педагогического коллектива с семьями дошкольников с НОДА**

1. Рекомендации по физическому развитию обучающихся и организации ортопедического режима дома. Консультируя родителей (законных представителей) в этом направлении, следует акцентировать их внимание на то, что физическое воспитание - важная

составляющая в системе обучения, воспитания и лечения обучающихся с нарушениями опорно-двигательного аппарата. При этом для обучающихся с двигательной патологией особое значение приобретает ранняя стимуляция развития основных двигательных навыков. Если специальные занятия будут начаты в ранние сроки жизни ребенка, то возможна определенная компенсация и предупреждение формирования патологических двигательных стереотипов. Необходимо активное взаимодействие родителей (законных представителей) со специалистами, осуществляющими коррекцию двигательной сферы ребенка (массажистом, инструктором ЛФК).

В ходе консультации для родителей (законных представителей) необходимо рекомендовать:

комплекс мероприятий по стимуляции двигательного развития ребенка в домашних условиях.

адаптация домашних условий к двигательным возможностям ребенка, (как сделать тренажеры и специальные приспособления для стимуляции развития двигательных навыков и облегчения передвижения ребенка).

контроль родителей (законных представителей) за положением ребенка в пространстве (контролировать положение его головки, обучать разгибанию верхней части туловища).

2. В период от одного года до трех лет у обучающихся с нормальным развитием формируются представления о конкретных предметах и их универсальном предназначении. У ребенка с двигательной патологией эти навыки в естественном ритме и с необходимым качеством не возникают. В силу первичности двигательных нарушений и огромного значения тонких движений пальцев рук для дальнейшего развития ребенка, следует включать в занятия и развитие мелкой моторики, функции осязания и умения узнавать предметы на ощупь. Осязательная функция имеет большое значение для развития познавательных возможностей обучающихся. Ее недостаточность приводит к тому, что у ребенка задерживается формирование целостного представления о предметах. Для преодоления подобных нарушений следует учить ребенка узнавать наощупь различные по величине и по форме предметы, определять фактуру материала на ощупь (наждачная бумага, ткань, мех), различать поверхность предметов (гладкий - шероховатый, ровный - неровный, колючий - мягкий), выбирать предмет на ощупь по речевой инструкции (игра "Чудесный мешочек"), определять его температуру (горячий - холодный). Занимаясь с ребенком лепкой или рисованием, следует воспроизводить тот предмет, образ которого формировался на основе тактильно-двигательного восприятия.

3. Одной из проблем, которыми страдают обучающиеся с НОДА, является нарушение праксиса позы. Ребенок испытывает трудности при захвате предмета рукой. В этом случае, необходимо с помощью совместных действий, путем наложения своей руки на руку ребенка можно постепенно научить его элементарным предметным действиям (с игрушкой, карандашом, фломастером, ложкой). При этом необходимо постоянно подбадривать ребенка и внушать ему надежду на успех. На конкретных примерах показать, как нужно учить ребенка удерживать в руке предмет и как узнавать его на ощупь. Для этого нужно использовать различные по форме игрушки (шарик, кубик, яичко от киндер-сюрприза, свисток), размер, которых не должен превышать величину ладошки ребенка. Ребенка нужно учить произвольно, брать и опускать предметы, перекладывать их из руки в руку, класть на место. Его также нужно обучить ощупывать свои руки, ноги, другие части тела, игрушки.

4. Правильный захват предметов, способы его удержания определяют возможности развития ребенка к предметной деятельности, а в дальнейшем, и к письму. Поэтому родители (законные представители) должны постоянно развивать у обучающихся с НОДА правильные формы удержания предметов, игрушек и двигательных действий с ними. Специалист должен показать, как эти навыки формируются у ребенка в процессе игры.

5. Для развития точности движений пальцев рук следует строить различные фигуры на плоскости из палочек, мозаики и плоскостных геометрических фигур. Хорошие результаты в формировании двигательных навыков дают следующие упражнения: надевание колечек, пуговиц, бус на проволоку, веревку, нитку; продевание через отверстия малого размера шнурков; прошивание иглой контура предметов на бумаге, а также застегивание, расстегивание, завязывание, развязывание шнурков, пуговиц, молний.

6. Родители (законные представители) также должны быть знакомы с приемами массажа и нормализации тонуса мышц. Более подробные рекомендации по формированию у ребенка двигательных навыков родители (законные представители) могут получить у инструктора по ЛФК и в специальной литературе.

Важно также развивать у обучающихся согласованность движений руки и глаза, проводить специальные занятия по развитию плавных движений глазных яблок с целью формирования целостного восприятия предметов.

7. Речь является важнейшим психическим процессом, который обеспечивает любому ребенку взаимодействие с социальным миром, возможность осмыслить себя и свои действия, выразить свои переживания другим людям. С первых дней жизни родители (законные представители) должны инициировать речевые вокализации ребенка. Родителям (законным представителям) необходимо постоянно стремиться к речевому контакту с ребенком, то есть постоянно разговаривать с ним, проговаривая все, что она делает с ребенком, или они с ребенком делают совместно. Известно, что чем раньше организована логопедическая помощь, тем большего эффекта в развитии речи ребенка можно ожидать. Родители (законные представители) должны внимательно слушать рекомендации учителя-логопеда и неукоснительно их соблюдать. Специалист должен объяснить родителям (законным представителям), что средства речи могут быть сформированы у ребенка лишь в результате длительного процесса развития и автоматизации речевых навыков, то есть длительных тренировок и повторов заданий, которые дает учитель-логопед.

Родители (законные представители) должны быть проинформированы и о речевом режиме дома. Они должны знать о том, что: речь педагогических работников по своему содержанию должна соответствовать возможностям понимания ребенка; речь педагогического работника должна быть медленной, внятной, достаточно громкой (но не очень) и выразительной.

Родители (законные представители) должны обучать ребенка реагировать на слюнотечение и справляться с этой трудностью. Они должны все время инициировать ребенка к воспроизведению речевых звуков, лепетной речи, абрисов слов, простых, пусть и с нарушениями грамматики, предложений. Родители (законные представители) должны постоянно формировать у ребенка мотивацию на речевой контакт.

8. Формирование навыков самообслуживания имеет колоссальное значение для развития обучающихся с НОДА. Первое, к чему

должны стремиться родители (законные представители) младших дошкольников, это развитие у ребенка чувства неприязни и брезгливости к дискомфортным состояниям: длительному пребыванию мокрым в кроватке без сообщения криком об этом; неаккуратному приему пищи или пачканию одежды при слюнотечении или исправлении физиологических потребностей. Родители (законные представители) должны постоянно формировать у обучающихся потребность к самостоятельному обслуживанию себя. Мотивация к осуществлению самостоятельных действий должна формироваться у обучающихся с раннего возраста. Это чрезвычайно важный навык, который обеспечивает не только формирование санитарно-гигиенических навыков у ребенка, но и в будущем обеспечит ему достаточный уровень социальной адаптации. Ребенка нужно научить самостоятельному приему пищи, умению брать ложку, самостоятельно есть, держать кружку и пить из нее. В том случае, если двигательные возможности ребенка не позволяют удерживать столовые приборы в нужном положении, родители (законные представители) должны знать, что можно пользоваться специально изготовленными приборами или самим приспособить эти предметы к возможностям ребенка. Чтобы ложка, вилка или карандаш, ручка не вываливались из рук ребенка, пользуются приемом утяжеления. Надевают специальные насадки, чаще резиновые груши, утяжеленные маленькими металлическими шариками.

9. К старшему дошкольному возрасту, ребенок должен уметь самостоятельно одеваться (отдельные виды одежды могут быть специально для этого приспособлены) и владеть санитарно-гигиеническими навыками. Часто для облегчения трудностей, возникающих при застегивании или расстегивании одежды, пользуются застежками-липучками.

### **2.1.5.Программа коррекционно-развивающей работы с детьми с НОДА**

Коррекционная работа организуется в рамках ведущей деятельности. Поэтому при коррекционно-педагогических мероприятиях стимулируется ведущий для данного возраста вид деятельности: в младенческом возрасте - эмоциональное общение со педагогическим работником; в раннем возрасте - предметная деятельность; в дошкольном возрасте - игровая деятельность.

Важно развитие скоординированной системы межанализаторных связей, опора на все анализаторы с обязательным включением двигательного-кинестетического анализатора. Желательно опираться одновременно на несколько анализаторов (зрительный и тактильный, тактильный и слуховой).

Необходимо гибкое сочетание различных видов и форм коррекционно-педагогической работы (индивидуальных, подгрупповых и фронтальных).

Тесное взаимодействие с родителями (законными представителями) и всем окружением ребенка является залогом эффективности коррекционно-педагогической работы. В силу огромной роли семьи в процессах становления личности ребенка необходима такая организация среды (быта, досуга, воспитания), которая могла бы максимальным образом стимулировать это развитие, сглаживать

негативное влияние заболевания на психическое состояние ребенка.

**Основными направлениями коррекционно-педагогической работы в младшем дошкольном возрасте являются:**

- формирование предметной деятельности (использование предметов по их функциональному назначению), способности произвольно включаться в деятельность;
- формирование наглядно-действенного мышления, произвольного, устойчивого внимания;
- формирование речевого и предметно-практического общения с окружающими (развитие понимания обращенной речи, активизация собственной речевой активности);
- формирование всех форм неречевой коммуникации - мимики, жеста и интонации);
- развитие знаний и представлений об окружающем (с обобщающей функцией слова);
- стимуляция сенсорной активности (зрительного, слухового, кинестетического восприятия);
- формирование функциональных возможностей кистей и пальцев рук;
- развитие зрительно-моторной координации, развитие навыков опрятности и самообслуживания.

**Развитие двигательной деятельности (общей моторики и функциональных возможностей кистей и пальцев рук)**

Особое значение имеет ранняя стимуляция развития основных двигательных навыков. Развитие движений представляет большие сложности при НОДА, особенно в раннем и младшем дошкольном возрасте, когда ребенок еще не осознает своего нарушения и не стремится к его активному преодолению. Развитие общих движений необходимо проводить поэтапно в ходе специальных упражнений, с учетом степени сформированности основных двигательных функций.

В ходе коррекционной работы необходимо **решить следующие задачи:**

- формирование контроля над положением головы и ее движениями;
- обучение разгибанию верхней части туловища;
- тренировка опорной функции рук (опора на предплечья и кисти);
- развитие поворотов туловища (переворачивания со спины на живот и с живота на спину);

- формирование функции сидения и самостоятельного присаживания;
- обучение вставанию на четвереньки, развитие равновесия и ползания в этом положении;
- обучение вставанию на колени, затем на ноги;
- развитие возможности удержания вертикальной позы и ходьбы с поддержкой;
- стимуляция самостоятельной ходьбы и коррекция ее нарушений.

Чаще всего двигательный стереотип складывается у обучающихся с НОДА к трем годам, однако возможны случаи, когда ребенок переходит к ходьбе с ортопедическими приспособлениями или к самостоятельной ходьбе более поздние сроки. Обычно такая динамика отмечается под влиянием лечебных и коррекционно-развивающих мероприятий.

**Вариативные задачи в сфере двигательного развития** обучающихся с НОДА решаются в зависимости тяжести двигательной патологии:

- для обучающихся с тяжелыми двигательными нарушениями, которые не передвигаются самостоятельно и не имеют грубых нарушений двигательных функций, важно вести работу по формированию навыков сидения, обучению вставанию на колени, на ноги, удержанию вертикальной позы. Большое внимание уделяется обучению захвату и удержанию предметов;
- для обучающихся с двигательными нарушениями средней тяжести важна стимуляция самостоятельной ходьбы, коррекция нарушений равновесия, развитие координации движений;
- в работе с детьми с легкими двигательными нарушениями особое внимание должно уделяться развитию тонкой моторики, обучению точным движениям.

Ведущую роль в развитии движений у обучающихся с НОДА **играют лечебная физкультура (далее - ЛФК) и массаж:**

1. Для каждого ребенка подбирается индивидуальный комплекс лечебной физкультуры и массажа в зависимости от формы заболевания и возраста. Основными задачами лечебной гимнастики являются торможение патологической тонической рефлекторной активности, нормализация на этой основе мышечного тонуса и облегчение произвольных движений, тренировка последовательного развития возрастных двигательных навыков ребенка. На начальных этапах развития общей моторики все мероприятия направлены на воспитание задержанных статокинетических рефлексов и устранение влияния тонических рефлексов, а затем на развитие возможностей активных движений. Проведению мероприятий по становлению общей моторики должны предшествовать приемы, направленные на нормализацию мышечного тонуса.

2. Наряду с лечебной физкультурой при НОДА широко применяется общий лечебный и точечный массаж. Классический лечебный массаж способствует расслаблению спастичных мышц и укрепляет, стимулирует функционирование ослабленных мышц. Основными приемами массажа являются поглаживание, растирание, разминание, похлопывание, вибрация.

Как можно раньше нужно добиваться включения ребенка в активное поддержание позы и выполнение произвольных движений. Нужно подключить к коррекционной работе один из наиболее мощных механизмов компенсации - мотивацию к деятельности, заинтересованность, личную активность ребенка в овладении моторикой. Развивая различные стороны мотивации, нужно добиваться осознания ребенком производимых им действий, по возможности обосновывая ход выполнения каждого действия. Специалист по физической адаптивной физической культуре ЛФК, воспитатель должны привлекать внимание ребенка к выполнению задания, терпеливо и настойчиво добиваясь ответных реакций. При этом следует избегать чрезмерных усилий ребенка, что приводит обычно к нарастанию мышечного тонуса.

При стимуляции двигательных функций надо обязательно учитывать возраст ребенка, уровень его интеллектуального развития, его интересы, особенности поведения. Большинство упражнений лучше всего предлагать в виде увлекательных для ребенка игр, побуждая его к подсознательному выполнению желаемых активных движений.

При выполнении движений широко используются звуковые и речевые стимулы. Многие упражнения, особенно при наличии насильственных движений, полезно проводить под музыку. Особо важное значение имеет четкая речевая инструкция и сопровождение движений стихами, что развивает целенаправленность действий, создает положительный эмоциональный фон, улучшает понимание обращенной речи, обогащает словарь. На всех занятиях у ребенка нужно формировать способность воспринимать позы и направление движений, а также восприятие предметов на ощупь (стереогноз).

Очень важно соблюдать **общий двигательный режим**. Ребенок с двигательным нарушением во время бодрствования не должен более 20 мин. находиться в одной и той же позе. Для каждого ребенка индивидуально приобретаются наиболее адекватные позы для кормления, одевания, купания, игры. Эти позы меняются по мере развития двигательных возможностей ребенка. Если ребенку с двигательным нарушением не удастся вытянуть вперед руки или схватить предмет, находясь в положении на спине или на животе, можно добиться желаемых движений, поместив ребенка животом на колени и слегка раскачивая его. В результате ребенок лучше расслабляется, легче вытягивает руки вперед и захватывает игрушки. Нужно следить за тем, чтобы ребенок не сидел в течение длительного времени с опущенной вниз головой, согнутыми спиной и ногами. Это приводит к стойкой патологической позе, способствует развитию сгибательных контрактур коленных и тазобедренных суставов. Чтобы этого избежать, ребенка следует сажать на стул так, чтобы его ноги были разогнуты, стопы стояли на опоре, а не свисали, голова и спина были выпрямлены. В течение дня полезно несколько раз выкладывать ребенка на живот, добиваясь в этом положении разгибания головы, рук, спины и ног. Чтобы облегчить принятие этой позы, ребенку под грудь подкладывают небольшой валик.

**Развитие функциональных возможностей кистей и пальцев рук** тесно связано с формированием общей моторики. При развитии функциональных возможностей кистей и пальцев руку у обучающихся с двигательными нарушениями необходимо учитывать этапы становления моторики кисти и пальцев рук: опора на раскрытую кисть, осуществление произвольного захвата предметов кистью, включение

пальцевого захвата, противопоставление пальцев, постепенно усложняющиеся манипуляции и предметные действия, дифференцированные движения пальцев рук.

Перед формированием функциональных возможностей кистей и пальцев рук необходимо добиваться нормализации мышечного тонуса верхних конечностей. Расслаблению мышц способствует потряхивание руки по методике Фелпса (захватив предплечье ребенка в средней трети, производятся легкие качающе-потряхивающие движения). Далее проводится массаж и пассивные упражнения кистей и пальцев рук: поглаживающие, спиралевидные, разминающие движения по пальцам от кончика к их основанию; похлопывание, покалывание, перетирание кончиков пальцев, а также области между основаниями пальцев; поглаживание и похлопывание тыльной поверхности кисти и руки (от пальцев до локтя); похлопывание кистью ребенка по руке педагогического работника, по мягкой и жесткой поверхности; вращение пальцев (отдельно каждого); круговые повороты кисти; отведение-приведение кисти (вправо-влево); движение супинации (поворот руки ладонью вверх) - пронации (ладонью вниз). Супинация кисти и предплечья облегчает раскрытие ладони и отведение большого пальца (игра "Покажи ладони", движения поворота ключа, выключателя); поочередное разгибание пальцев кисти, а затем сгибание пальцев (большой палец располагается сверху); противопоставление большого пальца остальным (колечки из пальцев); щеточный массаж (кончиков пальцев и наружной поверхности кисти от кончиков пальцев к лучезапястному суставу, что вызывает расправление кулака и веерообразное разведение пальцев).

Все движения необходимо тренировать сначала пассивно (педагогическим работником), затем пассивно-активно и, наконец, постепенно переводить в активную форму на специальных занятиях, а также во время бодрствования ребенка - при одевании, приеме пищи, купании.

**Перед школой** особенно важно развить у обучающихся те движения рук, на основе которых затем формируются двигательные навыки, важные в самообслуживании, игре, учебном и трудовом процессах. Необходимо спокойно, в медленном темпе приносить каждое новое движение, показывать рукой ребенка, как оно выполняется, затем предложить выполнить самостоятельно (при необходимости помогать и корректировать). Если ребенок недостаточно четко, не совсем правильно выполняет задание, или не может вообще его выполнить, ни в коем случае нельзя показывать свое огорчение, нужно лишь повторить еще несколько раз данное движение. Только терпеливое отношение, кропотливая работа педагогического работника, ободрения при неудачах, поощрения за малейший успех, неназойливая помощь и необходимая коррекция помогут добиться настоящего успеха. При формировании каждой новой схемы двигательного действия необходимо добиваться от ребенка четкости выполнения, свободы движения, плавности переключения с одного действия на другие и целенаправленного увеличения или уменьшения амплитуды движений. Необходимо обучать обучающихся выделять элементарные движения в плечевом, локтевом, лучезапястном суставах и по возможности более правильно, свободно выполнять их.

Наиболее трудно бывает развить координацию одновременно выполняемых движений в разных суставах, что необходимо в предметной деятельности и особенно при письме. Для обучающихся старшего дошкольного возраста для выработки этих движений можно

использовать упражнения со спортивным инвентарем (мячами, гантелями, гимнастическими палками, булавами, ракетками) и с игрушками (пирамидками, кубиками, кольцами). Им можно предлагать перекладывание предметов с одного места на другое, с руки на руку, прокатывать, подбрасывать и ловить, а также и другие задания, подробное описание которых можно найти в рекомендуемой для дошкольного возраста методической литературе.

Важно проверить, может ли ребенок изолированно двигать правой рукой (все остальные части тела должны находиться в полном покое): поднять руку вверх и опустить, согнуть в локтевом суставе и разогнуть, отвести в сторону и вернуть в исходное положение, сделать круговые движения (в плечевом суставе) в одну и в другую сторону, повернуть кисти ладонью вверх и вниз, согнуть и разогнуть кисти, сжать пальцы в кулак и разжать, из сжатых в кулак пальцев разогнуть сначала большой палец, потом большой и указательный, указательный и мизинец.

В легких случаях поражения, когда только движения пальцев правой руки не изолированы и сопровождаются подобными движениями в пальцах левой руки, необходимо применять такое упражнение: педагогический работник садится слева от ребенка и, мягко придерживая кисть левой руки, просит выполнять движения только пальцами правой.

Полезно включать в занятия, а также рекомендовать родителям (законным представителям) для выполнения дома, с детьми следующие виды упражнений:

- разгладить лист бумаги, ладонью правой руки, придерживая его левой рукой, и наоборот;
- постучать по столу расслабленной кистью правой (левой) руки;
- повернуть правую руку на ребро, согнуть пальцы в кулак, выпрямить, положить руку на ладонь; сделать то же левой рукой;
- руки полусогнуты, опора на локти - встряхивание по очереди кистями ("звонок");
- руки перед собой, опора на предплечья, по очереди смена положения кистей, правой и левой (согнуть-разогнуть, повернуть ладонью к лицу - к столу);
- фиксировать левой рукой правое запястье - поглаживать ладонью правой руки, постучать ладонью по столу.

Одновременно проводится работа и по развитию движений пальцев рук, особенно правой руки:

- соединить концевые фаланги выпрямленных пальцев рук ("домик");
- соединить лучезапястные суставы, кисти разогнуть, пальцы отвести ("корзиночка").

Необходимо обратить внимание на формирование противопоставления первого пальца всем остальным; на свободное сгибание и разгибание пальцев рук без движений кисти и предплечья, которыми они часто замещаются. Для этого рекомендуется применять следующие задания:

- сжать пальцы правой руки в кулак - выпрямить;
- согнуть пальцы одновременно и поочередно;

- противопоставить первому пальцу все остальные поочередно;
- постучать каждым пальцем по столу под счет "один, один - два, один - два - три";
- отвести и привести пальцы, согнуть и разогнуть с усилием ("кошка выпустила коготки");
- многократно сгибать и разгибать пальцы, легко касаясь концевой фалангой первого пальца остальных ("сыпать зерно для птиц").

Важно сформировать у ребенка различные способы удержания предметов (в соответствии с их размером, формой, качеством). Необходимо помнить, что недифференцированный захват и изменения в положении большого и указательного пальцев особенно резко мешают предметной деятельности и письму; поэтому педагогические работники должны прививать детям правильные способы захвата, начиная с игрушек и двигательных действий с ними. Например, совком можно взять и пересыпать песок, помешивать его, приглаживать. Много целесообразных движений в игре с кубиками: перекладывать с одного места на другое, переворачивать, передвигать, устанавливать один на другом, строить, снимать по одному кубику с построенной башни или домика.

### **Развитие навыков самообслуживания и гигиены**

Развитие навыков самообслуживания и гигиены должно быть максимально индивидуализировано в зависимости от двигательных возможностей ребенка. Важно, чтобы двигательные умения включались в повседневную жизнь и практическую деятельность, постоянно развивались и постепенно становились автоматизированными навыками.

Педагогические работники должны стремиться, чтобы, развить у ребенка чувства неприязни и брезгливости к дискомфортным состояниям: длительному пребыванию мокрым без сообщения криком об этом родителям (законным представителям) педагогическому работнику; неаккуратному приему пищи или пачканию одежды при гиперсаливации (слюнотечении).

Мотивация к осуществлению самостоятельных действий должна формироваться у обучающихся с раннего возраста. Это чрезвычайно важный навык, который обеспечивает не только формирование санитарно-гигиенических навыков у ребенка, но и в будущем обеспечит ему достаточный уровень социальной адаптации.

Важной задачей при развитии навыков самообслуживания является обучение самостоятельному приему пищи. Одной из главных причин, затрудняющих формирование этого навыка, является недостаточное развитие у обучающихся зрительно-моторной координации, схемы движения "глаз-рука" и "рука-рот". Эти схемы движения необходимо развивать, начиная работу еще на первом году жизни. Для того чтобы у ребенка развивались необходимые предпосылки для формирования навыка самостоятельного приема пищи, уже на первом году жизни в момент кормления надо тянуть руки ребенка к бутылочке с молоком, помогать направлять свои руки ко рту, препятствуя только сосанию большого пальца.

Во время кормления ребенку необходимо надевать фартук или нагрудник с глубоким карманом внизу. Если у ребенка еще слабо

развиты реакции равновесия, обучать навыкам самостоятельного приема пищи надо, посадив его на специальный стул так, чтобы обе руки были свободны. Для большей устойчивости этого положения его можно фиксировать поясом. Если у ребенка сильно выражены произвольные движения, и он с трудом сохраняет равновесие, в положении сидя, необходимо фиксировать его стопы. Однако все приспособления для фиксации должны использоваться как временные средства в начале обучения.

Начинать обучение рекомендуется с приема твердой пищи. Затем используют густую и полужидкую пищу (каши, пюре). Вначале прививают навык подносить свою руку ко рту, затем брать кусок хлеба, бублик, сухарь, ложку и подносить их ко рту. На первых занятиях лучше использовать небьющиеся чашки и тарелки. Желательно, чтобы ложки, а позже вилки, которыми пользуется ребенок, имели пластмассовые рукоятки, так как такие приборы меньше скользят по поверхности стола. Для начального обучения приему пищи лучше использовать десертную ложку. Для более удобного захвата ручку ложки можно изменить (изогнуть, подобрать толщину, длину). При сильно выраженных гиперкинезах, атаксии тарелку нужно закрепить. Важно научить ребенка брать кружку или чашку, удерживать ее в одной или двух руках и пить из нее.

При обучении питью можно сначала использовать резиновую трубку, соломинку, поильник с носиком, кружку с двумя ручками, пластмассовый стакан с вырезанным краем. Ребенка с НОДА надо обязательно приучать есть за общим столом с другими членами семьи. При обучении ребенка самостоятельному приему пищи важно помнить и о развитии общегигиенических навыков: мытье рук до и после еды (с мылом и без), вытирание рта и рук салфеткой. Обучая ребенка правильно умываться, нужно прививать ему умение совершать действия в определенной последовательности. На первых этапах можно показать и объяснить самые простые действия (засучить рукава, смочить руки водой, потереть ладони). Позже, когда у ребенка образуются отдельные умения, нужно усложнить требования - учить открывать и закрывать кран, пользоваться мылом, полотенцем. Постепенно нужно научить обучающихся чистить зубы, умываться, вытираться, причесываться.

Формируя навыки самообслуживания, важно обучить ребенка действиям, которые требуется выполнять во время раздевания и одевания. Начинать учить снимать и надевать одежду лучше с майки, трусов, шапки, то есть с одежды, не требующей застегивания. Позднее применяются различные приспособления для тренировки таких тонких движений, как расстегивание и застегивание пуговиц (сначала больших, потом мелких), расшнуровывание и шнурование ботинок. Эти же навыки тренируются при раздевании и одевании больших кукол. После закрепления в играх на кукле они переносятся на самого ребенка.

Важно научить ребенка пользоваться предметами домашнего обихода, овладеть различными действиями с ними: открывать и закрывать дверь, пользоваться дверной ручкой, ключом, задвижкой; выдвигать и задвигать ящики; открывать и закрывать кран; пользоваться осветительными приборами; включать и выключать телевизор, регулировать силу звука; снимать телефонную трубку, вести разговор по телефону, правильно набирать номер.

Обязательно нужно стимулировать и поощрять стремление ребенка к самостоятельной деятельности. Если ему хочется все делать самому, педагогические работники и родители (законные представители) должны оказывать лишь необходимую помощь. В дальнейшем по

мере усвоения навыка, потребность в непосредственной помощи педагогического работника при выполнении определенных движений постепенно снижается. При этом важно учитывать возможности ребенка и четко знать, что можно от него потребовать и в каком объеме. Все занятия лучше проводить в игровой форме и обязательно поощрять ребенка за правильное выполнение действий, результаты которых он всегда должен видеть.

Ребенок с НОДА, поступающий в школу, должен уметь самостоятельно одеваться, раздеваться, застегивать и расстегивать пуговицы, кнопки и молнии, снимать и надевать обувь, не путая правую и левую ногу, расшнуровывать и зашнуровывать ботинки; самостоятельно есть, пить из чашки, уметь пользоваться столовыми приборами (ложкой, вилкой) и салфеткой, носовым платком, зубной щеткой, расческой, уметь мыть руки, умываться, вытираться.

### **Развитие игровой деятельности**

Для обучающихся с НОДА игра имеет огромное значение, поскольку ее можно использовать для тренировки двигательных, познавательных, речевых навыков, для развития правильных взаимоотношений, творческого воображения.

Обучение игре необходимо проводить со всеми детьми с НОДА, независимо от состояния их двигательной сферы, в виде фронтальных и подгрупповых занятий, регламентированных по времени, в игровой комнате. Выбор содержания игры, ее тематика и форма проведения определяются степенью сформированностью психофизических предпосылок.

Участие в игре, выполнение детьми игровых и предметных действий следует осуществлять различными способами в зависимости от состояния движения:

- пассивно-активные действия, при понимании ребенком с НОДА функционального;
- назначения всех предметов и игрушек, темы и сюжета игры. Помощь можно оказывать при захватывании и удержании игрушки;
- включение ребенка с НОДА в игру лишь при условии правильного планирования игровых действий, сопровождаемых речью;
- самостоятельное осуществление игровых действий с их планированием, оценкой под руководством педагогических работников.

Индивидуально, а также с небольшой группой обучающихся следует проводить тренировочные упражнения, направленные на формирование предпосылок для развития предметного и игрового действия: формирование манипулятивной деятельности с предметами с тренировкой акта захвата и удержания предмета при его различном положении по отношению к ребенку; развитие целенаправленных действий по отношению предметов друг с другом; отработка отдельных действий - развязывание, завязывание шнурков, расстегивание, застегивание пуговиц, молний. Постепенно отработанные действия следует вводить в игровую деятельность.

Игры требуют соблюдения дисциплины. Надо стремиться к тому, чтобы взаимопонимание, взаимопомощь стали привычными формами поведения ребенка. Именно в игре обучающиеся получают первый опыт общения друг с другом, у них развиваются общественные формы поведения.

Важно развивать у обучающихся и творческое отношение к игре. Творческая игра имеет в своей основе условное преобразование окружающего. Основная задача руководства данной игрой состоит в том, чтобы содействовать устойчивости замысла, развитию его в определенном сюжете. Надо следить за тем, чтобы игра ребенка не представляла простого механического действия. Важно обратить внимание на подбор игрушек. Наиболее подходят игрушки, которые пригодны для разнообразного использования. Необходимо помнить, что игры и деятельность должны подбираться в зависимости от реальных возможностей ребенка.

### **Формирование конструирования и изобразительной деятельности**

Занятия изобразительной деятельностью служат важным средством коррекции недостатков психофизического развития обучающихся с НОДА. Программа для дошкольников, с двигательными нарушениями, имея в своей основе все те этапы, которые входят в программу для здоровых обучающихся, должна включать дополнительные занятия, направленные на тренировку движений рук, развитие мелкой моторики, развитие зрительно-пространственного восприятия.

На занятиях изобразительной деятельностью с детьми НОДА, необходимо решать следующие задачи:

- развивать мелкую моторику руки и зрительно-двигательную координацию для подготовки к овладению навыками письма;
- формировать правильное восприятие формы, величины, цвета и умение передать их в изображении;
- формировать правильное восприятие пространства, корректировать нарушения зрительно-пространственного восприятия;
- формировать целостное восприятие предмета и добиваться его отражения средствами изобразительной деятельности (рисованием, лепкой, аппликацией);
- развивать навыки конструирования;
- воспитывать положительное эмоциональное отношение к изобразительной деятельности и ее результатам;
- развивать любознательность, воображение;
- расширять запас знаний и представлений.

Специфика методов обучения состоит в применении средств, отвечающих психофизиологическим особенностям обучающихся с НОДА. Необходимо выделить виды деятельности, наиболее способствующие решению коррекционных задач. К таковым можно отнести аппликацию, лепку, тренировочное рисование, использование трафарета,

Занятия аппликацией способствуют развитию конструктивных возможностей, формированию представлений о цвете и форме. Достоинством этого вида деятельности является и его доступность: аппликацией могут заниматься обучающиеся, имеющие низкий уровень графических возможностей вследствие поражения рук.

Лепка способствует развитию мелкой моторики рук, точности движений, корректирует нарушение мышечно-суставного чувства.

Использование трафарета способствует воспитанию правильного движения, расширению графических возможностей ребенка с пораженными руками.

Тренировочное рисование - система графических упражнений для развития манипулятивной деятельности кисти руки.

На занятиях изобразительной деятельностью необходимо особое внимание уделять восприятию и изображению форм предметов (круг, овал, четырехугольник). Необходимо развивать умение видеть геометрические формы в окружающих ребенка предметах, дифференцировать близкие формы. Полезно использовать специальные трафареты, которые обучающиеся обводят и раскрашивают. Зрительный образ предмета закрепляется на занятиях аппликацией, лепкой.

Обучение конструированию обучающихся с НОДА рекомендуется начать с конструирования по образцу, составленному из частей, и только после этого переходить к конструированию по нерасчлененному образцу.

Эта методика включает несколько этапов:

- На первом этапе необходимо ознакомить ребенка со строительным материалом, обучить его простым конструктивным действиям, пользуясь деталями одинаковой величины и формы, обучить планомерному обследованию образцов и деталей постройки, словесному обозначению пространственных отношений предметов ("рядом", "на", "над", "под", "около", "сзади", "спереди").

- Второй этап - "конструирование по нерасчлененному образцу". Обучающихся обучают планомерному рассматриванию образцов, эффективным способам конструирования с использованием развернутых действий с деталями (прикладывание их к образцам); учат пользоваться пространственными и метрическими признаками предметов в процессе конструирования; составлять геометрические фигуры, учитывая форму и величину деталей; обогащают словарный запас ребенка специальной пространственной терминологией ("квадрат", "прямоугольник", "ромб". Программа второго этапа рассчитана на длительный срок, определяемый индивидуальными возможностями ребенка.

- На третьем этапе занятий ребенку предлагается свободное конструирование, когда он может самостоятельно использовать усвоенные им приемы обследования и исполнения. При этом могут выполняться следующие задания: конструирование дома для куклы, постройка улицы, города, конструирование по замыслу.

### **Развитие всех сторон речи и коррекция речевых нарушений**

Для коррекции речевых нарушений необходимо:

- Уменьшение степени проявления двигательных дефектов речевого аппарата: спастического пареза, гиперкинезов, атаксии (в более легких случаях - нормализация тонуса мышц и моторики артикуляционного аппарата):

- Развитие речевого дыхания и голоса; Формирование продолжительности, звонкости, управляющей голоса в речевом потоке. Выработка синхронности голоса, дыхания и артикуляции.

- Нормализация просодической системы речи (мелодико-интонационных и темпо-ритмических характеристик речи).
- Формирование артикуляционного праксиса на этапе постановки, автоматизации и дифференциации звуков речи.
- Развитие фонематического восприятия и звукового анализа.
- Развитие функциональных возможностей кистей и пальцев рук.
- Нормализация лексико-грамматических навыков экспрессивной речи.

Основной целью коррекционно-логопедической работы является формирование всей системы полноценной речевой деятельности: развитие понимание обращенной речи, расширение пассивного и активного словаря, формирование грамматического строя и связных высказываний, улучшение произносительной стороны речи. Очень важным является развитие полноценного речевого общения.

При проведении коррекционно-логопедической работы с детьми с НОДА целесообразно использовать следующие методы логопедического воздействия: дифференцированный логопедический массаж (расслабляющий или стимулирующий), зондовый массаж, пассивная и активная артикуляционная гимнастика, дыхательные и голосовые упражнения.

### **Расширение запаса знаний и представлений об окружающем мире**

Очень важно, какими способами ребенок с НОДА получает сведения об окружающем мире. Первое знакомство с предметами и явлениями должно по возможности происходить в естественной жизненной обстановке, а не по картинкам или игрушкам. В группе ребенка нужно познакомить с обстановкой, показать ему, как моют посуду, стирают и гладят белье, готовят обед, накрывают на стол, убирают помещение. Много интересного можно показать ребенку из окна детского сада: улицу, движение транспорта, сад, животных.

В ходе ознакомления с окружающим миром обучающихся следует учить выделять в предметах и явлениях существенные и несущественные признаки, проводить сравнения, объединения предметов и явлений по различным признакам, устанавливать причинно-следственные связи, делать выводы и заключения, расширять наполняемость родовых, видовых и обобщающих понятий.

Важное значение для развития знаний и представлений об окружающем мире имеют прогулки. У ребенка-дошкольника мыслительные процессы должны быть, как можно теснее связаны с живыми, яркими, наглядными предметами окружающего мира. Для развития представлений об окружающем мире большую роль играют специальные занятия с использованием картинок. Для ребенка с НОДА важно, чтобы картина была четкой, достаточно крупной и располагалась в поле его зрения.

Готовность ребенка к обучению в школе определяется уровнем развития его интеллектуальных процессов. Ребенок должен уметь не только наблюдать, но и дифференцировать и обобщать предметы и явления окружающего мира. Формирование обобщающего и дифференцирующего мышления должно проводиться систематически как в процессе повседневной деятельности ребенка, так и на специальных занятиях.

### **Развитие сенсорных функций**

Сенсорное воспитание направлено на развитие всех видов восприятия ребенка с НОДА (зрительного, слухового, тактильно-кинестетического), на основе которых формируются полноценные представления о внешних свойствах предметов, их форме, величине, цвете, положении в пространстве.

Развитие зрительного восприятия начинается с формирования зрительного сосредоточения и прослеживания оптического объекта. Сначала педагогический работник стимулирует развитие зрительной фиксации на лице, а затем на игрушке (лучше с мягким очертанием силуэта, но с интенсивной цветной окраской, размером 7 x 10 см). В дальнейшем начинается тренировка согласованных движений головы и глаз, возникающих при условии плавного прослеживания глазами объекта. По мере продвижения оптического объекта (лица педагогического работника, затем игрушки) необходимо пассивно поворачивать голову ребенка в направлении движения объекта. При ослаблении интереса ребенка к игрушке подключают звуковой компонент.

Дальнейшее развитие зрительного восприятия направлено на формирование плавности прослеживания за движущимся предметом (в горизонтальной, вертикальной плоскости), устойчивости фиксации взора при изменении положения головы и туловища. Необходимо проводить специальные игры с ребенком, приближая свое лицо к ребенку и удаляя его, ласково разговаривая с ним. Также используются яркие озвученные игрушки. При этом ребенок находится в различных положениях (лежа, сидя, вертикально - на руках педагогического работника). На более поздних этапах необходима выработка зрительных дифференцировок. Для занятий подбираются игрушки, различные по цвету, величине, форме, звучанию. Внимание ребенка привлекается не только к игрушкам, но и окружающим предметам и людям. Для этого проводятся различные игры ("Прятки", "Ку-ку").

С полутора лет проводится коррекционно-педагогическая работа по развитию ориентировки на величину, форму и цвет предметов по следующим этапам: 1) сличение величины, цвета или формы ("дай такой, не такой"). 2) выделение по слову величины, цвета или формы ("дай красный", "дай большой", "дай круглый"). 3) называние признака - величины, цвета, формы - ребенком (для обучающихся, владеющих речью). Кроме постоянных упражнений в быту, следует проводить специальные дидактические игры.

Развитие слухового восприятия начинают с формирования слухового сосредоточения (на голосе и звуке). Для этого используют период, когда ребенок с НОДА находится в эмоционально отрицательном состоянии - в период несильного плача или общих движений. Педагогический работник наклоняется к ребенку, ласково разговаривает с ним, потряхивает погремушкой, добиваясь привлечения внимания ребенка и его успокоения. Звуковые раздражители варьируют от нерезких звуков (звучание погремушки, легкое постукивание одной игрушки о другую) до более громкого звучания (звук пищащей игрушки).

Дальнейшее развитие слухового восприятия идет при формировании умения локализовать звук в пространстве. В качестве звуковых раздражителей ребенку предлагаются игрушки, различные по звучанию (громкие-тихие, высокие-низкие, пищащие, звенящие), а также

различно интонируемый голос педагогического работника. Предлагая ребенку озвученную игрушку, затем разговаривая с ним, его учат прислушиваться к звучанию игрушки и голосу педагогического работника, а затем отыскивать их глазами. При этом сначала ребенок видит игрушку и лицо педагогического работника, которые постепенно оказываются вне поля его зрения. Если ребенок с двигательной патологией не может сам повернуть голову к источнику звука, педагогический работник делает это пассивно.

Далее обучающихся обучают дифференциации тембровой окраски, и интонации голоса матери (или другого близкого человека) и "чужих" людей, используя при этом зрительное подкрепление. Параллельно ведется формирование других дифференцированных реакций: узнавание своего имени, различение строгой и ласковой интонации голоса педагогического работника и адекватной реакции на них, дифференциация характера мелодии (веселой и грустной, тихой и громкой). С детьми проводятся специальные упражнения на формирование дифференциации звучания игрушек: дудки, барабана, погремушки (выбор из двух). Особо важное значение уделяется развитию слухового внимания к речи педагогического работника.

Коррекция нарушений тактильно-кинестетического восприятия начинается с массажа и пассивной гимнастики (для улучшения проприоцептивных ощущений). Развитие тактильно-кинестетических ощущений проводится на 3-м году жизни параллельно с формированием знаний о свойствах предметов: мягкий-твердый, тяжелый-легкий (вес), холодный-теплый (температура). Понятие о мягкости-твердости дается на разном материале: мягкая шапочка, мягкий пластилин, твердый сахар, твердое яблоко. Понятие о весе дается на материале: тяжелый молоток, тяжелый стул, легкий шарик, легкий кубик. Понятие о тепловых ощущениях проводится на сравнении: холодная и теплая вода, холодный и теплый день, холодный лед, теплая батарея, а также в ходе проведения искусственной локальной контрастотермии.

### **Развитие пространственных представлений**

Пространственные представления - важнейшая характеристика окружающего мира и необходимая составляющая сенсорного воспитания в детском возрасте. В силу двигательных и оптико-пространственных нарушений пространственные представления формируются у обучающихся с НОДА с большим трудом. Педагогические работники должны помнить, что положительный эффект приносят практические упражнения, когда с целью формирования пространственных представлений ребенок осуществляет перемещение своего тела в помещении самостоятельно. В том случае, если ребенок не передвигается, его обязательно нужно перемещать в заданном направлении.

Развитие пространственных представлений осуществляется поэтапно.

- Первый этап: расположение предметов в пространстве, ориентация в предметно-пространственном окружении "от себя". На этом этапе важно, чтобы у ребенка сформировалось представление о сторонах и частях тела человека, а также его лица. Здесь также, как и при формировании представлений о величине необходимо давать сразу же словесное обозначение формируемого представления. При

заучивании названий правой и левой рук ребенку следует сказать, что каждая из рук имеет свое название. Чтобы сформировать понятия "вперед", "сзади", "вверху", "внизу", "справа", "слева", следует связать их с конкретными частями тела, например, вперед (лицо) - сзади (спина), вверху (голова) - внизу (ноги), правая рука (справа) - левая рука (слева). Важно также научить ребенка различать парные части тела. С этой целью могут быть использованы различные детские стихотворения и игры.

- Второй этап: ориентация в предметно-пространственном окружении "от другого человека". Чтобы сформировать предметно-пространственные представления в позиции "от другого человека" нужно использовать куклу. Ручку куклы нужно маркировать тем же способом, что и у ребенка. Затем игрушку посадить напротив ребенка. Педагогический работник должен обратить внимание ребенка на то, маркированная рука находится наискосок от руки самого ребенка. Чтобы расширить количество упражнений, можно маркировать щеки, ушки, плечики, ножки, коленки, пальчики, ладошки у сидящей напротив куклы. Важно также научить ребенка определять, где находится предмет по отношению к кукле или другому человеку. Пространственную ориентировку на любых предметах следует тренировать с ребенком постоянно.

- Третий этап: ориентировка по основным пространственным направлениям. На этом этапе отрабатывается ориентировка по основным пространственным направлениям: вперед-назад, направо-налево, вверх-вниз. Определение своего местоположения относительно другого предмета (вперед-позади, справа-слева, сзади, позади). Вводятся понятия: близко - далеко, ближе - дальше. Важно стремиться к тому, чтобы ребенок с НОДА опробовал на собственном опыте передвижение в указанных направлениях. Если он не может это сделать самостоятельно, педагогический работник должен показать ему это с помощью перемещения коляски ребенка. Одновременно он должен комментировать свои действия правильными терминами.

- Четвертый этап: ориентировка на листе бумаги. Ориентировка на листе бумаги - важный этап в подготовке ребенка к школе. Здесь вводятся понятия: посередине, в центре, верхняя и нижняя стороны, правая и левая стороны, верхний правый угол, верхний левый угол, нижний левый угол, нижний правый угол.

- Пятый этап: коррекция оптико-пространственного восприятия. Коррекция нарушений оптико-пространственного восприятия может достигаться с помощью заданий на воссоздание по образцу или представлению пространственного размещения геометрических фигур или узоров; фиксации и воспроизведения поворотов на плоскости отдельных элементов узора или графических знаков. Педагогическим работником полезно зарисовывать с детьми схемы расположения предметов в помещении; геометрических фигур на листе бумаги, отраженном в зеркале. Важным этапом в этом направлении работы является формирование у ребенка навыка составления разрезных картинок. Вначале ребенку можно предложить разрезные картинки без фона, то есть вырезанные по контуру. Затем предлагаются к составлению картинки, изображающие предмет с фоном, из 2-х, 3-х, 4-х, 6-ти, 9-ти частей. Важно, чтобы педагогические работники сопровождали собственные действия правильными терминами, определяющими местоположение каждой из частей. Затем, когда у ребенка этот навык сформируется, можно ему предлагать задания на составление сюжетных картин по контурному изображению из 9-ти, 12-ти

частей.

Закрепить сформировавшиеся навыки можно с помощью составления сюжетных картинок из 4-х, 6-ти, 9-ти, 12-ти предметных кубиков или кубиков Никитина (кубиков Кооса).

### **Формирование временных представлений**

Освоение временных понятий детьми с НОДА протекает с разной скоростью и характеризуется крайней неустойчивостью. Формирование временных представлений **осуществляется поэтапно**.

- **Первый этап**: формирование представлений о сутках. Сутки являются первой естественной единицей измерения времени. У дошкольников начинают формировать представления о таких промежутках времени, как день - ночь, утро - вечер. Педагогическим работником рекомендуется начинать развитие представлений о времени с различения отдельных контрастных частей суток (день - ночь; утро - вечер), а затем только переходить к их последовательности и сменяемости суток. Для формирования представлений об указанных временных отрезках педагогические работники могут использовать прием описания конкретной деятельности, которой в этот период занимаются обучающиеся. Обучающихся обучают различать части суток: по внешним объективным признакам (светло-темно).

Большую пользу приносит рассмотрение с детьми картинок и фото, изображающих деятельность людей в разные отрезки времени, а затем соотносить каждую картинку с определенным временным эталоном. Можно составлять сериационный ряд из частей суток: располагать четыре картинки, изображающие части суток, в нужном порядке.

С целью закрепления представлений о частях суток можно использовать цветные карточки.

Формирование представлений о сутках будет стимулировать чтение педагогическим работником отрывков из художественных произведений, стихов, описывающих действия, связанные с данным временем суток, а также отгадывание загадок.

- **Второй этап**: формирование представлений о временах года. Знания о времени года лучше усваиваются детьми, если они предлагаются по контрастному принципу в сравнении с предыдущим временем года. Самое трудное время года для усвоения детьми - это весна. Педагогическим работником следует в соответствии с рекомендациями специалистов изготовить наглядные пособия, в которых каждому сезонному изменению в природе или в жизни людей соответствовала бы карточка или картинка. В качестве наиболее продуктивных форм работы предлагаются: раскладывание карточек с изображением времен года в соответствии с порядком их возникновения; определение времени года по картинкам и составление рассказов по картинкам; наблюдение за изменениями в природе в естественных условиях, использование литературных произведений, чтение и заучивание наизусть стихов, отгадывание загадок и заучивание пословиц; изготовление аппликаций по темам времен года; рисование сюжетных картин; проведение праздников, посвященных временам года (очень продуктивная форма работы, особенно для обучающихся с тяжелыми нарушениями).

- Третий этап: временные понятия "Вчера, сегодня, завтра". На этом этапе работы используются те же формы работы. Временные отрезки вчера, сегодня, завтра связываются с определенной деятельностью обучающихся и обозначаются определенным термином,

- Четвертый этап: календарь, дни недели. Для ознакомления обучающихся с НОДА с днями недели можно использовать отрывной календарь. Каждый листок календаря отмечают полоской соответствующего цвета или изготавливают из цветной бумаги так, чтобы каждый день имел свой цвет (понедельник - синий, вторник - желтый, среда - зеленый, четверг - белый, пятница - фиолетовый, суббота - оранжевый, воскресенье - красный). На каждом листке календаря проставляют такое количество кружочков, которое соответствует порядковому номеру дня недели. Ежедневно отрывая листок календаря, ребенок укладывает его в соответствующее деление. В конце недели подсчитывается количество дней, и они называются. В конце месяца подсчитывается количество недель, а в старшем возрасте и количество дней.

Работая с календарем, педагогические работники помогают детям запомнить дни недели по порядковому номеру (количеству точек) и по цвету листка календаря. Можно также для запоминания названий дней недели связывать их с конкретным содержанием деятельности обучающихся (используется недельное расписание занятий).

- Пятый этап: временное понятие "месяц", названия месяцев. Работая с моделью календарного года, педагогический работник одновременно знакомит ребенка с названиями месяцев. Каждый месяц связывается с определенным временем года и наполняется конкретным содержанием (изменения в погоде, в природе, в жизни человека и животных). Хорошим стимулом для запоминания является заучивание стихов о месяцах года. Особый положительный эффект приносит разыгрывание игр-драматизаций для заучивания названий месяцев.

### **Формирование элементарных математических представлений**

В работе с дошкольниками с НОДА целесообразно проводить подготовительные занятия по формированию и уточнению имеющихся у них основных количественных, пространственных и временных представлений, по формированию навыков сравнения предметов по форме, величине и протяженности. Необходимо научить обучающихся изучать и сравнивать предметы и группы предметов по какому-то одному из признаков, устанавливать общее и различное; особое внимание уделять сравнению предметов, которые невозможно пересчитывать поштучно (для этого необходимо выбрать соответствующую меру измерения).

Овладение основными понятиями о числе и арифметическими действиями с числами требует предварительного усвоения и уточнения элементарных представлений о величине: большой - маленький, больше - меньше, короткий - длинный, короче - длиннее, шире - уже, ниже - выше.

Необходимо проводить ежедневные занятия, в процессе которых обучающиеся смогут осознать, что все предметы расположены определенным образом в пространстве и имеют различную протяженность. Во время прогулок обращать внимание обучающихся на то, что

улицы бывают узкие и широкие, дома - большие и маленькие, высокие и низкие. Именно в такого рода сравнениях формируются и уточняются элементарные математические понятия.

Необходимо научить обучающихся отыскивать и находить предметы нужной величины, формы, протяженности. Для этого педагогические работники отбирают кубики, мячи, пирамидки, куклы различной величины и просят ребенка найти сначала самые большие предметы, затем - самые маленькие и вводят эти понятия в речь.

Далее следует обращать внимание обучающихся на то, что предметы одной и той же величины могут отличаться по форме: "Сравните большой красный мяч и большой красный кубик, маленький синий шарик и маленький синий кубик". Затем им нужно помочь установить, что предметы, одинаковые по величине и форме, могут отличаться по длине. На следующем этапе обучающиеся овладевают умением подобрать (разгруппировать) предметы разной величины, формы, протяженности по какому-то одному заданному признаку. Затем эти задания можно разнообразить и усложнить: подобрать предмет либо такой же, как образец, либо большей или меньшей величины. Вначале лучше использовать те предметы, которые уже знакомы детям по предыдущим занятиям, а затем включать и новые.

Дальнейшее усложнение заданий идет за счет сопоставления предметов различной формы и величины, при этом предметы сопоставляются не парами, а рядами. Сначала такие задания выполняются по показу. По мере постепенного усвоения и закрепления понятий формы и величины обучающиеся могут выполнять задания по словесной инструкции. Ребенку объясняют, что нужно сделать, и на первых порах педагогический работник рассказывает, каким образом надо выполнять задание. Постепенно обучающиеся учатся самостоятельно планировать ход выполнения задания.

Развитию и закреплению элементарных математических понятий способствуют занятия по ручному труду, рисованию, лепке.

При обучении элементарному счету необходимо обращать внимание на то, умеют ли обучающиеся сравнивать разные множества (количества) предметов, независимо от их формы и величины. Только после того, как ребенок научится сравнивать предметы по какому-либо признаку и устанавливать, где предметов больше (меньше), в каком сосуде жидкости больше (меньше), переходят к умению уравнивать количества (множества) предметов. При обучении обучающихся элементарному счету необходимо обратить особое внимание на состав числа. Здесь особенно важна наглядность обучения. Сначала нужно научить ребенка составлять число предметов из разных групп. Для закрепления состава числа можно использовать нахождение целого числа не по двум, а по трем слагаемым (группам предметов).

### **Подготовка к школе**

Для обучения в школе большую роль играет уровень сформированности навыков самообслуживания, поэтому при подготовке обучающихся к школе особое внимание следует уделять их формированию. Формирование навыков самообслуживания проходит, как на специально организованных занятиях, так и во все режимные моменты, учитывая индивидуальные, двигательные возможности

обучающихся.

**Обучение грамоте** (добукварный период). Формирование первоначальных навыков чтения и письма.

В ходе коррекционно-педагогической работы важно учитывать характер и структуру речевого нарушения каждого ребенка.

**Задачами** подготовительного периода обучения грамоте являются:

- формирование произвольной стороны речи;
- развитие слухового внимания и речеслуховой памяти;
- формирование фонематического восприятия;
- нормализация оптико-пространственного гнозиса;
- подготовка мелкой моторики руки к процессу письма;
- формирование психологической базы речи;
- формирование мыслительных операций.

**Программа** подготовительного периода в обучении грамоте имеет несколько разделов, которые тесно связаны между собой:

1. Формирование навыков произношения.
2. Развитие фонематического восприятия, формирование звукового анализа и синтеза.
3. Развитие ритмической и звуко-слоговой структуры слова.

Основной период в обучении грамоте (букварный период). Программа основного периода обучения грамоте предусматривает на основе звукового анализа и синтеза научить обучающихся чтению слогов и слов.

Обучающиеся с двигательными нарушениями испытывают трудности во владении графическими навыками и навыками письма, работу по формированию данных навыков надо начинать как можно раньше и вести постоянно.

Успешное формирование графо-моторной функции у обучающихся с НОДА возможно только при условии специально согласованной деятельности учителя-дефектолога, учителя-логопеда, воспитателя и инструктора ЛФК. Необходима индивидуальная подготовка руки к письму, последовательная отработка и закрепление двигательного навыка письма. Необходимо выделить время для специальных занятий по формированию движений, обеспечивающих правильную технику письма.

С целью подготовки руки ребенка к письму можно использовать прием рисования мокрым или окрашенным в краску пальцем по доске или прием рисования по доске с рассыпанной манкой или мукой. Важно обучить ребенка удержанию пальцевой позы для показа определенного количества предметов (один предмет - один палец; два предмета - два пальца).

Правильный захват предметов, способы его удержания определяют возможности развития ребенка к предметной деятельности, а в дальнейшем, и к письму. Поэтому педагогические работники должны постоянно развивать у обучающихся с НОДА правильные формы

удержания предметов, игрушек и двигательных действий с ними. Специалист должен показать, как эти навыки формируются у ребенка в процессе игры.

Для развития точности движений пальцев рук следует строить различные фигуры на плоскости из палочек, мозаики и плоскостных геометрических фигур. Хорошие результаты в формировании двигательных навыков дают следующие упражнения: надевание колечек, пуговиц, бус на проволоку, веревку, нитку; продевание через отверстия малого размера шнурков; прошивание иглой контура предметов на бумаге, а также застегивание, расстегивание, завязывание, развязывание шнурков, пуговиц, молний.

**Обучение письму** начинается с обследования возможностей овладения графическим навыком письма. Важным этапом работы является обучение ребенка адекватной позе во время письма.

**При этом необходимо решать следующие задачи:**

- подбор позы и "рефлекс-запрещающих" позиций, при которых нарушения мышечного тонуса и интенсивность гиперкинезов были бы минимальными;
- применение специальных приспособлений для фиксации конечностей и головы ребенка;
- отработка общей позы при письме и обучение среднему положению головы, поворотам и наклонам при строго определенном положении рук;
- развитие зрительного контроля за движением рук в разных направлениях.

### **Формирование элементарных математических представлений.**

При подготовке к школе очень важно развить у ребенка с НОДА основы математического мышления. В ходе работы по формированию математических представлений у обучающихся с двигательной патологией в период подготовки к школе решаются **следующие задачи:**

- накопление конкретных фактов о различных свойствах предметов окружающей действительности;
- формирование у обучающихся способности выделять в объектах существенные признаки, развитие различных операций сравнения и группировки предметов по определенному признаку;
- накопление представлений о количестве, величине и форме предмета;
- развитие ориентировки во времени и пространстве;
- образование множеств, их соотношение с заданным образцом (количеством);
- усвоение элементарного математического счета.

**Формирование конструктивных и изобразительных навыков** у обучающихся происходит в тесном единстве со становлением двигательной функции рук - захватывание и удержание предметов в их различном положении по отношению к ребенку, соотносительные действия с предметами под контролем зрения, с развитием интереса к данным видам деятельности и потребности в осуществлении контролирования и самого процесса изображения по мере развития общих представлений об окружающем мире.

Все усилия педагогических работников по подготовке к школе и успешной интеграции обучающихся с двигательной патологией, будут недостаточно успешными без постоянного контакта с педагогическим работником. Семья должна принимать активное участие в развитии ребенка, чтобы обеспечить непрерывность коррекционно-восстановительного процесса. Педагогические работники должны отрабатывать и закреплять навыки и умения у обучающихся, сформированные специалистами, по возможности помогать изготавливать пособия для работы в Организации и дома. Домашние задания, предлагаемые учителем-логопедом, педагогом-психологом и воспитателем для выполнения, должны быть четко разъяснены. Это обеспечит необходимую эффективность коррекционной работы, ускорит процесс восстановления нарушенных функций у обучающихся.

При этом для обучающихся с двигательной патологией особое значение приобретает ранняя стимуляция развития основных двигательных навыков. Родители (законные представители) должны выделить дома уголок, где должны находиться специально оборудованные стул, стол, ходунки, поручни, качалка, гимнастическая стенка, спортивный инвентарь, тренажеры.

## **2.1.6. Рабочая программа воспитания**

Рабочая программа воспитания является неотъемлемым компонентом АОП ДО. Структура Программы воспитания включает пояснительную записку и три раздела - целевой, содержательный и организационный, в каждом из них предусматривается обязательная часть и часть, формируемая участниками образовательных отношений.

### **1.Целевой раздел Рабочей программы воспитания**

**1.1.Обязательная часть** (соответствует содержанию целевого раздела Федеральной рабочей программы воспитания (п.49 Федеральной адаптированной образовательной программы дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья», утв. Приказом МП РФ от 24.11.2022г. № 1022)..

#### **1.1.1.Пояснительная записка**

Рабочая программа воспитания для образовательных организаций, реализующих адаптированные образовательные программы дошкольного образования, предусматривает обеспечение разработки рабочей программы воспитания на основе требований Федерального закона от 29

декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации".

Работа по воспитанию, формированию и развитию личности обучающихся с ОВЗ (НОДА) в Организации предполагает преемственность по отношению к достижению воспитательных целей начального общего образования.

Программа воспитания основана на воплощении национального воспитательного идеала, который понимается как высшая цель образования, нравственное (идеальное) представление о человеке.

В основе процесса воспитания обучающихся в Организации лежат конституционные и национальные ценности российского общества.

Целевые ориентиры следует рассматривать как возрастные характеристики возможных достижений ребенка, которые коррелируют с портретом выпускника Организации и с базовыми духовно-нравственными ценностями.

Для того чтобы эти ценности осваивались ребенком, они отражаются в основных направлениях воспитательной работы Организации.

Ценности Родины и природы лежат в основе патриотического направления воспитания.

Ценности человека, семьи, дружбы, сотрудничества лежат в основе социального направления воспитания.

Ценность знания лежит в основе познавательного направления воспитания.

Ценность здоровья лежит в основе физического и оздоровительного направления воспитания.

Ценность труда лежит в основе трудового направления воспитания.

Ценности культуры и красоты лежат в основе этико-эстетического направления воспитания.

**1.1.2.Общая цель воспитания** в Организации - личностное развитие дошкольников с ОВЗ (НОДА) и создание условий для их позитивной социализации на основе базовых ценностей российского общества через:

- 1) формирование ценностного отношения к окружающему миру, другим людям, себе;
- 2) овладение первичными представлениями о базовых ценностях, а также выработанных обществом нормах и правилах поведения;
- 3) приобретение первичного опыта деятельности и поведения в соответствии с базовыми национальными ценностями, нормами и правилами, принятыми в обществе.

**1.1.3.Принципы** Рабочей программы воспитания.

Программа воспитания построена на основе духовно-нравственных и социокультурных ценностей и принятых в обществе правил и норм поведения в интересах человека, семьи, общества и опирается на **следующие принципы**:

- принцип гуманизма: приоритет жизни и здоровья человека, прав и свобод личности, свободного развития личности; воспитание взаимоуважения, трудолюбия, гражданственности, патриотизма, ответственности, правовой культуры, бережного отношения к природе и окружающей среде, рационального природопользования;
- принцип ценностного единства и совместности: единство ценностей и смыслов воспитания, разделяемых всеми участниками

образовательных отношений, содействие, сотворчество и сопереживание, взаимопонимание и взаимное уважение;

- принцип общего культурного образования: воспитание основывается на культуре и традициях России, включая культурные особенности региона;

- принцип следования нравственному примеру: пример как метод воспитания позволяет расширить нравственный опыт ребенка, побудить его к открытому внутреннему диалогу, пробудить в нем нравственную рефлексию, обеспечить возможность выбора при построении собственной системы ценностных отношений, продемонстрировать ребенку реальную возможность следования идеалу в жизни;

- принципы безопасной жизнедеятельности: защищенность важных интересов личности от внутренних и внешних угроз, воспитание через призму безопасности и безопасного поведения;

- принцип совместной деятельности ребенка и педагогического работника: значимость совместной деятельности педагогического работника и ребенка на основе приобщения к культурным ценностям и их освоения;

- принцип инклюзивности: организация образовательного процесса, при котором все обучающиеся, независимо от их физических, психических, интеллектуальных, культурно-этнических, языковых и иных особенностей, включены в общую систему образования.

Задачи воспитания формируются для каждого возрастного периода (1 год - 3 года, 3 года - 8 лет) на основе планируемых результатов достижения цели воспитания и с учетом психофизических особенностей обучающихся с ОВЗ.

#### **1.1.4. Общие задачи воспитания в ДОО:**

1) содействовать развитию личности, основанному на принятых в обществе представлениях о добре и зле, должном и недопустимом;

2) способствовать становлению нравственности, основанной на духовных отечественных традициях, внутренней установке личности поступать согласно своей совести;

3) создавать условия для развития и реализации личностного потенциала ребенка, его готовности к творческому самовыражению и саморазвитию, самовоспитанию;

4) осуществлять поддержку позитивной социализации ребенка посредством проектирования и принятия уклада, воспитывающей среды, создания воспитывающих общностей.

Принципы реализуются в укладе Организации, включающем воспитывающие среды, общности, культурные практики, совместную деятельность и события.

**1.1.5. Уклад образовательной организации** опирается на базовые национальные ценности, содержащие традиции региона и Организации, задающий культуру поведения сообществ, описывающий предметно-пространственную среду, деятельности и социокультурный контекст.

Уклад учитывает специфику и конкретные формы организации распорядка дневного, недельного, месячного, годового циклов жизни Организации, способствует формированию ценностей воспитания, которые разделяются всеми участниками образовательных отношений.

Воспитывающая среда определяется целью и задачами воспитания, духовно-нравственными и социокультурными ценностями, образцами и практиками, и учитывает психофизических особенностей обучающихся с ОВЗ. Основными характеристиками воспитывающей

среды являются ее насыщенность и структурированность.

### **1.1.6. Общности (сообщества) Организации:**

1). Профессиональная общность включает в себя устойчивую систему связей и отношений между людьми, единство целей и задач воспитания, реализуемых всеми сотрудниками Организации. Сами участники общности должны разделять те ценности, которые заложены в основу Программы. Основой эффективности такой общности является рефлексия собственной профессиональной деятельности.

Педагогические работники должны:

- быть примером в формировании полноценных и сформированных ценностных ориентиров, норм общения и поведения;
- мотивировать обучающихся к общению друг с другом, поощрять даже самые незначительные стремления к общению и взаимодействию;
- поощрять детскую дружбу, стараться, чтобы дружба между отдельными детьми внутри группы обучающихся принимала общественную направленность;
- заботиться о том, чтобы обучающиеся непрерывно приобретали опыт общения на основе чувства доброжелательности;
- содействовать проявлению детьми заботы об окружающих, учить проявлять чуткость к другим детям, побуждать обучающихся сопереживать, беспокоиться, проявлять внимание к заболевшему другому ребенку;
- воспитывать в детях такие качества личности, которые помогают влиться в общество других детей (организованность, общительность, отзывчивость, щедрость, доброжелательность);
- учить обучающихся совместной деятельности, насыщать их жизнь событиями, которые сплачивали бы и объединяли ребят;
- воспитывать в детях чувство ответственности перед группой за свое поведение.

2) Профессионально-родительская общность включает сотрудников Организации и всех педагогических работников членов семей обучающихся, которых связывают не только общие ценности, цели развития и воспитания обучающихся, но и уважение друг к другу. Основная задача: объединение усилий по воспитанию ребенка в семье и в Организации.

3). Детско-взрослая общность: характерно содействие друг другу, сотворчество и сопереживание, взаимопонимание и взаимное уважение, отношение к ребенку как к полноправному человеку, наличие общих симпатий, ценностей и смыслов у всех участников общности.

Детско-взрослая общность является источником и механизмом воспитания ребенка. Находясь в общности, ребенок сначала приобщается к тем правилам и нормам, которые вносят педагогические работники в общность, а затем эти нормы усваиваются ребенком и

становятся его собственными.

4). Детская общность: общество других детей является необходимым условием полноценного развития личности ребенка. Здесь он непрерывно приобретает способы общественного поведения, под руководством воспитателя учится умению дружно жить, сообща играть, трудиться, заниматься, достигать поставленной цели. Чувство приверженности к группе других детей рождается тогда, когда ребенок впервые начинает понимать, что рядом с ним такие же, как он сам, что свои желания необходимо соотносить с желаниями других.

5). Культура поведения педагогического работника в Организации направлена на создание воспитывающей среды как условия решения возрастных задач воспитания. Общая комфортная психологическая атмосфера, положительный эмоциональный настрой группы, спокойная обстановка, отсутствие спешки, разумная сбалансированность планов являются необходимыми условия нормальной жизни и развития обучающихся.

#### **1.1.7. Требования к планируемым результатам освоения Рабочей программы воспитания обучающимися с НОДА**

Планируемые результаты воспитания носят отсроченный характер, но деятельность воспитателя нацелена на перспективу развития и становления личности ребенка с ОВЗ (НОДА). Поэтому результаты достижения цели воспитания даны в виде целевых ориентиров, представленных в виде обобщенных портретов ребенка с ОВЗ к концу раннего и дошкольного возрастов. Основы личности закладываются в дошкольном детстве, и, если какие-либо линии развития не получают своего становления в детстве, это может отрицательно сказаться на гармоничном развитии человека в будущем.

На уровне Организации не осуществляется оценка результатов воспитательной работы в соответствии с ФГОС ДО, так как "целевые ориентиры основной образовательной программы дошкольного образования не подлежат непосредственной оценке, в том числе в виде педагогической диагностики (мониторинга), и не являются основанием для их формального сравнения с реальными достижениями обучающихся".

#### **Целевые ориентиры воспитательной работы для обучающихся с ОВЗ (НОДА)**

##### **Портрет ребенка младшего возраста с НОДА (3-4 года)**

| Направление воспитания | Ценности        | Показатели                                                            |
|------------------------|-----------------|-----------------------------------------------------------------------|
| Патриотическое         | Родина, природа | Проявляющий привязанность, любовь к семье, близким, окружающему миру. |

|                              |                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|------------------------------|----------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Социальное                   | Человек, семья, дружба, сотрудничество | Способный понять и принять, что такое "хорошо" и "плохо".<br>Проявляющий интерес к другим детям и способный бесконфликтно играть рядом с ними.<br>Испытывающий чувство удовольствия в случае одобрения и чувство огорчения в случае неодобрения со стороны педагогических работников.<br>Способный общаться с другими людьми с помощью вербальных и невербальных средств общения с учетом имеющихся нарушений. |
| Познавательное               | Знание                                 | Проявляющий интерес к окружающему миру и активность в поведении и деятельности.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Физическое и оздоровительное | Здоровье                               | Выполняющий или стремящийся к выполнению на доступном уровне действий по самообслуживанию (моет руки, самостоятельно ест, ложится спать) с учетом имеющихся у ребенка двигательных и речевых нарушений. Проявляющий интерес к физической активности.                                                                                                                                                           |
| Трудовое                     | Труд                                   | Стремящийся на доступном уровне поддерживать элементарный порядок в окружающей обстановке.<br>Стремящийся помогать педагогическому работнику в доступных действиях. Стремящийся к максимально возможной самостоятельности в самообслуживании, в быту, в игре, в продуктивных видах деятельности.                                                                                                               |
| Этико-эстетическое           | Культура и красота                     | Эмоционально отзывчивый к красоте. Проявляющий интерес и желание заниматься продуктивными видами деятельности.                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |

## **1.2. Часть, формируемая участниками образовательных отношений, Рабочей программы воспитания.**

### **1.2.1. Деятельности и культурные практики в Организации.**

Цели и задачи воспитания реализуются во всех видах деятельности дошкольника с ОВЗ (НОДА), обозначенных в ФГОС ДО. В качестве средств реализации цели воспитания являются следующие организуемые педагогами основные виды деятельности и культурные практики:

- предметно-целевая (виды деятельности, организуемые педагогическим работником, в которых он открывает ребенку смысл и ценность человеческой деятельности, способы ее реализации совместно с родителями (законными представителями));
- культурные практики (активная, самостоятельная апробация каждым ребенком инструментального и ценностного содержания, полученных от педагогического работника, и способов их реализации в различных видах деятельности через личный опыт);
- свободная инициативная деятельность ребенка (его спонтанная самостоятельная активность, в рамках которой он реализует свои базовые устремления: любознательность, общительность, опыт деятельности на основе усвоенных ценностей).

### 1.2.2. Воспитывающая среда образовательной организации

Образовательное пространство, в рамках которого происходит процесс воспитания, называется воспитывающей средой. Воспитывающая среда ДОО включает создание педагогическим коллективом совокупности различных условий, предполагающих возможность встречи и взаимодействия детей и взрослых, взаимодействия детей со сверстниками в процессе приобщения к традиционным ценностям российского общества. Основными характеристиками воспитывающей среды являются ее содержательная насыщенность и структурированность в соответствии с рабочей программой воспитания и требованиями ФГОС ДО. Воспитывающая среда ДОО организована с учетом особенностей развития детей с ТМНР и включает создание следующих условий:

- условия для формирования эмоционально-ценностного отношения ребенка к окружающему миру, другим людям, себе;
- условия для обретения ребенком первичного опыта деятельности и поступка в соответствии с традиционными ценностями российского общества;
- условия для становления самостоятельности, инициативности и творческого взаимодействия в разных детско-взрослых и детско-детских общностях, включая разновозрастное детское сообщество.

## **2. Содержательный раздел Рабочей программы воспитания**

**2.1. Обязательная часть** (соответствует содержанию раздела Федеральной рабочей программы воспитания (п.49.2.) Федеральной адаптированной образовательной программы дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья», утв. Приказом МП РФ от 24.11.2022г. № 1022)..

Содержание Программы воспитания реализуется в ходе освоения детьми с ОВЗ (НОДА) дошкольного возраста всех образовательных областей, обозначенных в ФГОС ДО, одной из задач которого является объединение воспитания и обучения в целостный образовательный процесс на основе духовно-нравственных и социокультурных ценностей, принятых в обществе правил и норм поведения в интересах человека, семьи, общества:

- социально-коммуникативное развитие;

- познавательное развитие;
- речевое развитие;
- художественно-эстетическое развитие;
- физическое развитие.

#### 2.1.1. Патриотическое направление воспитания:

Родина и природа лежат в основе патриотического направления воспитания.

Патриотическое направление воспитания строится на идее патриотизма как нравственного чувства, которое вырастает из культуры человеческого бытия, особенностей образа жизни и ее уклада, народных и семейных традиций.

Воспитательная работа в данном направлении связана со структурой самого понятия "патриотизм" и определяется через следующие взаимосвязанные компоненты:

- когнитивно-смысловой, связанный со знаниями об истории России, своего края, духовных и культурных традиций и достижений многонационального народа России;
- эмоционально-ценностный, характеризующийся любовью к Родине - России, уважением к своему народу, народу России в целом;
- регуляторно-волевой, обеспечивающий укоренение знаний в духовных и культурных традициях своего народа, деятельность на основе понимания ответственности за настоящее и будущее своего народа, России.

#### Задачи патриотического воспитания:

- 1) формирование любви к родному краю, родной природе, родному языку, культурному наследию своего народа;
- 2) воспитание любви, уважения к своим национальным особенностям и чувства собственного достоинства как представителя своего народа;
- 3) воспитание уважительного отношения к гражданам России в целом, своим соотечественникам и согражданам, представителям всех народов России, к ровесникам, родителям (законным представителям), соседям, старшим, другим людям вне зависимости от их этнической принадлежности;
- 4) воспитание любви к родной природе, природе своего края, России, понимания единства природы и людей и бережного ответственного отношения к природе.

При реализации указанных задач педагоги Организации должны сосредоточить свое внимание на нескольких основных направлениях воспитательной работы:

- ознакомлении обучающихся с ОВЗ (НОДА) с историей, героями, культурой, традициями России, своего народа, своего города Санкт-Петербурга;
- организации коллективных творческих проектов, направленных на приобщение обучающихся с ОВЗ к российским

общенациональным традициям;

- формировании правильного и безопасного поведения в природе, осознанного отношения к растениям, животным, к последствиям хозяйственной деятельности человека.

#### 2.1.2. Социальное направление воспитания:

Семья, дружба, человек и сотрудничество лежат в основе социального направления воспитания.

В дошкольном детстве ребенок с ОВЗ (НОДА) открывает личность другого человека и его значение в собственной жизни и жизни людей. Он начинает осваивать все многообразие социальных отношений и социальных ролей.

Основная цель социального направления воспитания дошкольника с ОВЗ заключается в формировании ценностного отношения обучающихся к семье, другому человеку, развитию дружелюбия, создания условий для реализации в обществе.

Выделяются основные задачи социального направления воспитания:

1. Формирование у ребенка с ОВЗ (НОДА) представлений о добре и зле, позитивного образа семьи с детьми, ознакомление с распределением ролей в семье, образами дружбы в фольклоре и детской литературе, примерами сотрудничества и взаимопомощи людей в различных видах деятельности (на материале истории России, ее героев), милосердия и заботы. Анализ поступков самих обучающихся с ОВЗ в группе в различных ситуациях.

2. Формирование навыков, необходимых для полноценного существования в обществе: эмпатии (сопереживания), коммуникабельности, заботы, ответственности, сотрудничества, умения договариваться, умения соблюдать правила.

При реализации данных задач педагоги должны сосредоточить свое внимание на нескольких основных направлениях воспитательной работы:

- организовывать сюжетно-ролевые игры (в семью, в команду), игры с правилами, традиционные народные игры;
- воспитывать у обучающихся с ОВЗ (НОДА) навыки поведения в обществе;
- учить обучающихся с ОВЗ (НОДА) сотрудничать, организуя групповые формы в продуктивных видах деятельности;
- учить обучающихся с ОВЗ (НОДА) анализировать поступки и чувства - свои и других людей;
- организовывать коллективные проекты заботы и помощи;
- создавать доброжелательный психологический климат в группе.

#### 2.1.3. Познавательное направление воспитания:

Цель: формирование ценности познания (ценность - "знания").

Значимым для воспитания ребенка с ОВЗ является формирование целостной картины мира, в которой интегрировано ценностное,

эмоционально окрашенное отношение к миру, людям, природе, деятельности человека.

Задачи познавательного направления воспитания:

- 1) развитие любознательности, формирование опыта познавательной инициативы;
- 2) формирование ценностного отношения к педагогическому работнику как источнику знаний;
- 3) приобщение ребенка к культурным способам познания (книги, интернет-источники, дискуссии).

Направления деятельности педагогов:

- совместная деятельность воспитателя с детьми с ОВЗ на основе наблюдения, сравнения, проведения опытов (экспериментирования), организации походов и экскурсий, просмотра доступных для восприятия ребенка познавательных фильмов, чтения и просмотра книг;
- организация конструкторской и продуктивной творческой деятельности, проектной и исследовательской деятельности обучающихся с ОВЗ совместно с педагогическим работником;
- организация насыщенной и структурированной образовательной среды, включающей иллюстрации, видеоматериалы, ориентированные на детскую аудиторию; различного типа конструкторы и наборы для экспериментирования.

2.1.4. Физическое и оздоровительное направление воспитания:

Цель: сформировать навыки здорового образа жизни, где безопасность жизнедеятельности лежит в основе всего. Физическое развитие и освоение ребенком с ОВЗ (НОДА) своего тела, происходит в виде любой двигательной активности: выполнение бытовых обязанностей, игр, ритмики и танцев, творческой деятельности, спорта, прогулок (ценность - "здоровье").

Задачи по формированию здорового образа жизни:

- обеспечение построения образовательного процесса физического воспитания обучающихся с ОВЗ (совместной и самостоятельной деятельности) на основе здоровьесформирующих и здоровьесберегающих технологий, и обеспечение условий для гармоничного физического и эстетического развития ребенка;
- закаливание, повышение сопротивляемости к воздействию условий внешней среды;
- укрепление опорно-двигательного аппарата; развитие двигательных способностей, обучение двигательным навыкам и умениям;
- формирование элементарных представлений в области физической культуры, здоровья и безопасного образа жизни;
- организация сна, здорового питания, выстраивание правильного режима дня;
- воспитание экологической культуры, обучение безопасности жизнедеятельности.

Направления деятельности педагогов:

- организация подвижных, спортивных игр, в том числе традиционных народных игр, дворовых игр на территории детского сада;
- создание детско-педагогических проектов по здоровому образу жизни;
- введение оздоровительных традиций в Организации.

Формирование у дошкольников культурно-гигиенических навыков является важной частью воспитания культуры здоровья. Педагог должен формировать у дошкольников с ОВЗ (НОДА) понимание того, что чистота лица и тела, опрятность одежды отвечают не только гигиене и здоровью человека, но и социальным ожиданиям окружающих людей. Особенность культурно-гигиенических навыков заключается в том, что они должны формироваться на протяжении всего пребывания ребенка в Организации.

В формировании культурно-гигиенических навыков режим дня играет одну из ключевых ролей. Привыкая выполнять серию гигиенических процедур с определенной периодичностью, ребенок с ОВЗ (НОДА) вводит их в свое бытовое пространство, и постепенно они становятся для него привычкой.

Формируя у обучающихся с ОВЗ (НОДА) культурно-гигиенические навыки, педагоги Организации должны сосредоточить свое внимание на нескольких основных направлениях воспитательной работы:

- формировать у ребенка с ОВЗ навыки поведения во время приема пищи;
- формировать у ребенка с ОВЗ представления о ценности здоровья, красоте и чистоте тела;
- формировать у ребенка с ОВЗ привычку следить за своим внешним видом;
- включать информацию о гигиене в повседневную жизнь ребенка с ОВЗ, в игру.

Работа по формированию у ребенка с ОВЗ культурно-гигиенических навыков должна вестись в тесном контакте с семьей.

#### 2.1.5. Трудовое направление воспитания:

Цель: формирование ценностного отношения обучающихся к труду, трудолюбия, а также в приобщении ребенка к труду (ценность - "труд").

##### Основные задачи трудового воспитания:

- 1) Ознакомление обучающихся с ОВЗ (НОДА) видами труда педагогических работников и воспитание положительного отношения к их труду, познание явлений и свойств, связанных с преобразованием материалов и природной среды, которое является следствием трудовой деятельности педагогических работников и труда самих обучающихся с ОВЗ.(НОДА)
- 2) Формирование навыков, необходимых для трудовой деятельности обучающихся с ОВЗ (НОДА), воспитание навыков организации своей работы, формирование элементарных навыков планирования.
- 3) Формирование трудового усилия (привычки к доступному дошкольнику напряжению физических, умственных и нравственных сил для решения трудовой задачи).

При реализации данных задач педагоги Организации должны сосредоточить свое внимание на нескольких направлениях воспитательной работы:

- показать детям с ОВЗ (НОДА) необходимость постоянного труда в повседневной жизни, использовать его возможности для нравственного воспитания дошкольников;
- воспитывать у ребенка бережливость (беречь игрушки, одежду, труд и старания родителей (законных представителей), других людей), так как данная черта непременно сопряжена с трудолюбием;
- предоставлять детям самостоятельность в выполнении работы, чтобы они почувствовали ответственность за свои действия;
- собственным примером трудолюбия и занятости создавать у обучающихся с ОВЗ (НОДА) соответствующее настроение, формировать стремление к полезной деятельности;
- связывать развитие трудолюбия с формированием общественных мотивов труда, желанием приносить пользу людям.

#### 2.1.6.Этико-эстетическое направление воспитания:

Цель: формирование конкретных представления о культуре поведения, (ценности - "культура и красота").

Основные задачи этико-эстетического воспитания обучающихся с НОДА:

- 1) формирование культуры общения, поведения, этических представлений;
- 2) воспитание представлений о значении опрятности и красоты внешней, ее влиянии на внутренний мир человека;
- 3) развитие предпосылок ценностно-смыслового восприятия и понимания произведений искусства, явлений жизни, отношений между людьми;
- 4) воспитание любви к прекрасному, уважения к традициям и культуре родной страны и других народов;
- 5) развитие творческого отношения к миру, природе, быту и к окружающей ребенка действительности;
- 6) формирование у обучающихся эстетического вкуса, стремления окружать себя прекрасным, создавать его.

Для того чтобы формировать у обучающихся с ОВЗ (НОДА) культуру поведения, педагоги Организации должны сосредоточить свое внимание на нескольких основных направлениях воспитательной работы:

- учить обучающихся уважительно относиться к окружающим людям, считаться с их делами, интересами, удобствами;
- воспитывать культуру общения ребенка, выражающуюся в общительности, этикет вежливости, предупредительности, сдержанности, умении вести себя в общественных местах;
- воспитывать культуру речи: называть педагогических работников на "вы" и по имени и отчеству, не перебивать говорящих и выслушивать других; говорить четко, разборчиво, владеть голосом;

- воспитывать культуру деятельности, что подразумевает умение обращаться с игрушками, книгами, личными вещами, имуществом Организации; умение подготовиться к предстоящей деятельности, четко и последовательно выполнять и заканчивать ее, после завершения привести в порядок рабочее место, аккуратно убрать все за собой; привести в порядок свою одежду.

Цель эстетического воспитания - становление у ребенка с ОВЗ (НОДА) ценностного отношения к красоте. Эстетическое воспитание через обогащение чувственного опыта и развитие эмоциональной сферы личности влияет на становление нравственной и духовной составляющей внутреннего мира ребенка.

Направления деятельности педагогов по эстетическому воспитанию предполагают следующее:

- выстраивание взаимосвязи художественно-творческой деятельности самих обучающихся с ОВЗ (НОДА) с воспитательной работой через развитие восприятия, образных представлений, воображения и творчества;
- уважительное отношение к результатам творчества обучающихся с ОВЗ (НОДА), широкое включение их произведений в жизнь Организации;
- организацию выставок, концертов, создание эстетической развивающей среды;
- формирование чувства прекрасного на основе восприятия художественного слова на русском и родном языке;
- реализация вариативности содержания, форм и методов работы с детьми по разным направлениям эстетического воспитания.

## **2.2. Часть, формируемая участниками образовательных отношений, Рабочей программы воспитания**

### 2.2.1. Особенности реализации воспитательного процесса.

Совместная деятельность в образовательных ситуациях является ведущей формой организации совместной деятельности взрослого и ребенка по освоению АОО ДО, в рамках которой возможно решение конкретных задач воспитания.

Воспитание в образовательной деятельности осуществляется в течение всего времени пребывания ребенка с НОДА в ДОО.

К основным видам организации совместной деятельности в образовательных ситуациях в ДОО относятся следующие организуемые педагогами формы работы:

- ситуативная беседа, рассказ, советы, вопросы;
- социальное моделирование, воспитывающая (проблемная) ситуация;
- чтение художественной литературы с последующим обсуждением и выводами, сочинение рассказов, историй, сказок, заучивание и чтение стихов наизусть;
- разучивание и исполнение песен, театрализация, драматизация, этюды, инсценировки;
- рассматривание и обсуждение картин и книжных иллюстраций, просмотр видеороликов, презентаций, мультфильмов;

- организация выставок (книг, репродукций картин, тематических или авторских, детских поделок),
- игровые методы (игровая роль, игровая ситуация, игровое действие и другие);
- демонстрация собственной нравственной позиции педагогом, личный пример педагога, приучение к вежливому общению, поощрение (одобрение, тактильный контакт, похвала, поощряющий взгляд).

| Приоритетное направление работы<br>ГБДОУ                                                             | Название парциальных программ                                                                                   | Авторы                                                              |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|
| Физкультурно-оздоровительная работа является приоритетным направлением образовательного процесса ДОУ | <b>«Зеленый огонек здоровья»</b> Программа оздоровления дошкольников, формирование основ здорового образа жизни | М.Ю. Картушина. Творческий центр. Москва. 2007                      |
| Воспитание маленького петербуржца в лучших традициях петербургской культуры                          | <b>«Первые шаги»</b> Программа воспитания юного петербуржца                                                     | Г.Т. Алифанова СПб, 2006                                            |
|                                                                                                      | Программа <b>«Кругозор»</b> (с методическими рекомендациями)                                                    | Л.М. Ванюшкина, Л.Ю Копылов, А.А. Соколова, СПб, 2006               |
|                                                                                                      | <b>«Город – сказка, город- быль»</b> Знакомство дошкольников с Санкт-Петербургом                                | О.В. Солнцева, Е.В. Коренева-Леонтьева. Речь. Санкт-Петербург, 2013 |

2.2.2. Особенности взаимодействия педагогического коллектива с семьями обучающихся с ОВЗ (НОДА) в процессе реализации Рабочей программы воспитания.

Единство ценностей и готовность к сотрудничеству всех участников образовательных отношений составляет основу уклада Организации, в котором строится воспитательная работа.

Формы деятельности по организации сотрудничества педагогов и родителей (законных представителей), используемые в ДОО в процессе воспитательной работы:

- родительские собрания;

- круглые столы;
- родительские клубы;
- мастер-классы;
- выставки продуктов детской деятельности (совместно с семьей);
- совместные образовательные проекты (по направлениям воспитательной работы).

### **2.2.3. Вариативные формы, способы, методы и средства реализации Программы для обучающихся с НОДА**

Формы, способы, методы и средства реализации Программы педагоги определяет в соответствии с задачами воспитания и обучения, возрастными и индивидуальными особенностями детей, спецификой их образовательных потребностей и интересов. Существенное значение имеют сформировавшиеся у педагога практики воспитания и обучения детей, оценка результативности форм, методов, средств образовательной деятельности применительно к конкретной возрастной группе детей.

Согласно ФГОС ДО педагог использует различные формы реализации Программы в соответствии с видом детской деятельности и возрастными особенностями детей:

в дошкольном возрасте (3 года - 8 лет):

игровая деятельность (сюжетно-ролевая, театрализованная, режиссерская, строительно-конструктивная, дидактическая, подвижная и другие);

общение со взрослым (ситуативно-деловое, внеситуативно-познавательное, внеситуативно-личностное) и сверстниками (ситуативно-деловое, внеситуативно деловое);

речевая деятельность (слушание речи взрослого и сверстников, активная диалогическая и монологическая речь);

познавательно-исследовательская деятельность и экспериментирование; изобразительная деятельность (рисование, лепка, аппликация) и конструирование из разных материалов по образцу, условию и замыслу ребенка;

двигательная деятельность (основные виды движений, общеразвивающие и спортивные упражнения, подвижные и элементы спортивных игр и другие);

элементарная трудовая деятельность (самообслуживание, хозяйственно-бытовой труд, труд в природе, ручной труд);

музыкальная деятельность (слушание и понимание музыкальных произведений, пение, музыкально-ритмические движения, игра на детских музыкальных инструментах).

При организации обучения детей с НОДА традиционные **методы** (словесные, наглядные, практические) дополняются педагогическими методами, в основу которых положен характер познавательной деятельности детей:

1) при использовании информационно-рецептивного метода предъявляется информация, организуются действия ребенка с объектом изучения (распознающее наблюдение, рассматривание картин, демонстрация кино- и диафильмов, просмотр компьютерных презентаций, рассказы педагога или детей, чтение);

2) репродуктивный метод предполагает создание условий для воспроизведения представлений и способов деятельности, руководство их выполнением (упражнения на основе образца педагога, беседа, составление рассказов с опорой на предметную или предметно-схематическую модель);

3) метод проблемного изложения представляет собой постановку проблемы и раскрытие пути ее решения в процессе организации опытов, наблюдений;

4) при применении эвристического метода (частично-поискового) проблемная задача делится на части - проблемы, в решении которых принимают участие дети (применение представлений в новых условиях);

5) исследовательский метод включает составление и предъявление проблемных ситуаций, ситуаций для экспериментирования и опытов (творческие задания, опыты, экспериментирование). Для решения задач воспитания и обучения широко применяется метод проектов. Он способствует развитию у детей исследовательской активности, познавательных интересов, коммуникативных и творческих способностей, навыков сотрудничества и другое. Выполняя совместные проекты, дети получают представления о своих возможностях, умениях, потребностях.

При реализации Программы педагоги используют различные обучающие и развивающие дидактические средства:

- демонстрационные и раздаточные;
- визуальные, аудиальные, аудиовизуальные;
- естественные и искусственные;
- реальные и виртуальные.

ДОО самостоятельно определяет средства воспитания и обучения, в том числе технические, соответствующие материалы (в том числе расходные), игровое, спортивное, оздоровительное оборудование, инвентарь, необходимые для реализации Программы для детей с НОДА.

#### **2.2.4. Особенности образовательной деятельности разных видов и культурных практик**

Образовательная деятельность с детьми с НОДА в ДОО включает:

- образовательную деятельность, осуществляемую в процессе организации различных видов детской деятельности;
- образовательную деятельность, осуществляемую в ходе режимных процессов;
- самостоятельную деятельность детей;

- взаимодействие с семьями детей по реализации адаптированной образовательной программы дошкольного образования..

Образовательная деятельность организуется как совместная деятельность педагога и детей, самостоятельная деятельность детей. В зависимости от решаемых образовательных задач, желаний детей, их образовательных потребностей, педагог выбирает один или несколько **вариантов совместной деятельности:**

- 1) совместная деятельность педагога с ребенком, где, взаимодействуя с ребенком, он выполняет функции педагога: обучает ребенка чему-то новому;
- 2) совместная деятельность ребенка с педагогом, при которой ребенок и педагог - равноправные партнеры;
- 3) совместная деятельность группы детей под руководством педагога, который на правах участника деятельности на всех этапах ее выполнения (от планирования до завершения) направляет совместную деятельность группы детей;
- 4) совместная деятельность детей со сверстниками без участия педагога, но по его заданию. Педагог в этой ситуации не является участником деятельности, но выступает в роли ее организатора, ставящего задачу группе детей, тем самым, актуализируя лидерские ресурсы самих детей;
- 5) самостоятельная, спонтанно возникающая, совместная деятельность детей без всякого участия педагога. Это могут быть самостоятельные игры детей (сюжетно-ролевые, режиссерские, театрализованные, игры с правилами, музыкальные и другое), самостоятельная изобразительная деятельность по выбору детей, самостоятельная познавательно-исследовательская деятельность (опыты, эксперименты и другое).

Организуя различные виды деятельности, педагог учитывает опыт ребенка, его субъектные проявления (самостоятельность, творчество при выборе содержания деятельности и способов его реализации, стремление к сотрудничеству с детьми, инициативность и желание заниматься определенным видом деятельности). Эту информацию педагог может получить в процессе наблюдения за деятельностью детей в ходе проведения педагогической диагностики. На основе полученных результатов организуются разные виды деятельности, соответствующие возрасту детей. В процессе их организации педагог создает условия для свободного выбора детьми деятельности, оборудования, участников совместной деятельности, принятия детьми решений, выражения своих чувств и мыслей, поддерживает детскую инициативу и самостоятельность, устанавливает правила взаимодействия детей.

Игра занимает центральное место в жизни ребенка, являясь преобладающим видом его самостоятельной деятельности. В игре закладываются основы личности ребенка, развиваются психические процессы, формируется ориентация в отношениях между людьми, первоначальные навыки кооперации..Игра в педагогическом процессе выполняет различные функции: обучающую, познавательную, развивающую, воспитательную, социокультурную, коммуникативную, эмоциогенную, развлекательную, диагностическую, психотерапевтическую и другие.

**Образовательная деятельность в режимных процессах** имеет специфику и предполагает использование особых форм работы в соответствии с реализуемыми задачами воспитания, обучения и развития ребенка. Основная задача педагога в утренний отрезок времени состоит в том, чтобы включить детей в общий ритм жизни ДОО, создать у них бодрое, жизнерадостное настроение.

**Образовательная деятельность, осуществляемая в утренний отрезок времени**, может включать:

- игровые ситуации, индивидуальные игры и игры небольшими подгруппами (сюжетно-ролевые, режиссерские, дидактические, подвижные, музыкальные и другие);
- беседы с детьми по их интересам, развивающее общение педагога с детьми (в том числе в форме утреннего и вечернего круга), рассматривание картин, иллюстраций;
- практические, проблемные ситуации, упражнения (по освоению культурно-гигиенических навыков и культуры здоровья, правил и норм поведения и другие);
- наблюдения за объектами и явлениями природы, трудом взрослых;
- трудовые поручения и дежурства (сервировка стола к приему пищи, уход за комнатными растениями и другое);
- индивидуальную работу с детьми в соответствии с задачами разных образовательных областей;
- продуктивную деятельность детей по интересам детей (рисование, конструирование, лепка и другое);
- оздоровительные и закалывающие процедуры, здоровьесберегающие мероприятия, двигательную деятельность (подвижные игры, упражнения, гимнастика и другое).

**Согласно требованиям СанПиН 1.2.3685-21** в режиме дня предусмотрено **время для проведения занятий**.

Занятие рассматривается как дело, интересное и интересное детям, развивающее их; как деятельность, направленная на освоение детьми одной или нескольких образовательных областей, или их интеграцию с использованием разнообразных форм и методов работы, выбор которых осуществляется педагогом самостоятельно. Занятие является формой организации обучения, наряду с экскурсиями, дидактическими играми, играми-путешествиями и другими. Занятие может проводиться в виде образовательных ситуаций, тематических событий, проектной деятельности, проблемно-обучающих ситуаций, интегрирующих содержание образовательных областей, творческих и исследовательских проектов).

**Образовательная деятельность, осуществляемая во время прогулки**, включает:

- наблюдения за объектами и явлениями природы, направленные на установление разнообразных связей и зависимостей в природе, воспитание отношения к ней;
- подвижные игры и спортивные упражнения (с учетом возможностей детей), направленные на оптимизацию режима двигательной активности и укрепление здоровья детей;

- экспериментирование с объектами неживой природы;
- сюжетно-ролевые и конструктивные игры (с песком, со снегом, с природным материалом);
- элементарную трудовую деятельность детей на участке ДОО;
- свободное общение педагога с детьми, индивидуальную работу;
- проведение спортивных праздников (при необходимости).

Образовательная деятельность, осуществляемая во вторую половину дня, может включать:

- элементарную трудовую деятельность детей (уборка групповой комнаты; ремонт книг, настольно-печатных игр; стирка кукольного белья; изготовление игрушек-самоделок для игр малышей);
- проведение зрелищных мероприятий, развлечений, праздников (кукольный, настольный, теневой театры, игры-драматизации; концерты; спортивные, музыкальные и литературные досуги и другое);
- игровые ситуации, индивидуальные игры и игры небольшими подгруппами (сюжетно-ролевые, режиссерские, дидактические, подвижные, музыкальные и другие);
- опыты и эксперименты, практико-ориентированные проекты, коллекционирование и другое;
- чтение художественной литературы, прослушивание аудиозаписей лучших образцов чтения, рассматривание иллюстраций, просмотр мультфильмов и так далее;
- слушание и исполнение музыкальных произведений, музыкально-ритмические движения, музыкальные игры и импровизации;
- организация и посещение в ДОО выставок детского творчества, изобразительного искусства, просмотр репродукций картин классиков и современных художников и другого;
- индивидуальную работу по всем видам деятельности и образовательным областям;
- работу с родителями (законными представителями) обучающихся.

Во вторую половину дня педагог может организовывать культурные практики. Они расширяют социальные и практические компоненты содержания образования, способствуют формированию у детей культурных умений при взаимодействии со взрослым и самостоятельной деятельности. Ценность культурных практик состоит в том, что они ориентированы на проявление детьми самостоятельности и творчества, активности и инициативности в разных видах деятельности, обеспечивают их продуктивность.

К культурным практикам относят игровую, продуктивную, познавательно-исследовательскую, коммуникативную практики, чтение художественной литературы. Культурные практики предоставляют ребенку возможность проявить свою субъектность с разных сторон, что, в свою очередь, способствует становлению разных видов детских инициатив:

- в игровой практике ребенок проявляет себя как творческий субъект (творческая инициатива);
- в продуктивной - созидаящий и волевой субъект (инициатива целеполагания);
- в познавательно-исследовательской практике - как субъект исследования (познавательная инициатива);
- в коммуникативной практике - как партнер по взаимодействию и собеседник (коммуникативная инициатива);

- чтение художественной литературы дополняет развивающие возможности других культурных практик детей дошкольного возраста (игровой, познавательно-исследовательской, продуктивной деятельности).

Тематику культурных практик педагогу помогают определить детские вопросы, проявленный интерес к явлениям окружающей действительности или предметам, значимые события, неожиданные явления, художественная литература и другое. В процессе культурных практик педагог создает атмосферу свободы выбора, творческого обмена и самовыражения, сотрудничества взрослого и детей. Организация культурных практик предполагает подгрупповой способ объединения детей.

Для решения поставленных задач социализации детей дошкольного возраста с ограниченными возможностями здоровья (НОДА) были разработаны и успешно реализуются программы и долгосрочные проекты:

- **Родной город.** Цель программы – знакомство с родным городом, его значимыми и памятными местами;
- **Воспитание книгой.** Совместный проект ДООУ и библиотеки, направленный на формирование читательской компетенции воспитанников; развитие общей культуры;
- **Круг.** Цель программы: осознание ребенком своих эмоциональных проявлений и взаимоотношений для обеспечения всестороннего гармоничного развития его личности, эмоционального комфорта.
- **Адаптированная физическая культура.** Цель программы: - коррекция физического развития детей со сложной структурой дефекта, реабилитация двигательных функций организма.
- **В гостях у картины.** Основной целью проекта является развитие творческих способностей дошкольников через погружение в мир художественных произведений мирового искусства.

Комплекс педагогических воздействий обеспечивает формирование у детей социальной направленности, формирование представлений о социальных явлениях (трудовой деятельности людей и праздниках), выделения и осознания различных уровней и видов социальных отношений, а также способности отражать (моделировать) эти отношения в указанных видах деятельности. При этом в значительной степени развивается такой необходимый показатель развития, как произвольность (управляемость) поведения, а также развитие коммуникативных способностей.

### **2.2.5. Формы организации работы ДОО с родителями (законными представителями) обучающихся с НОДА**

| <b>Направление</b>                 | <b>Содержание</b>                                                                                                                                                                                    | <b>Форма</b>                                                                                                                                                                                                                                                     |
|------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Информационно-аналитическое</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Изучение семьи, выяснение образовательных потребностей родителей для согласования воспитательных воздействий на ребенка</li> </ul>                            | Анкетирование родителей<br>Наблюдение                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Просветительское</b>            | <ul style="list-style-type: none"> <li>Повышение педагогической культуры родителей</li> </ul>                                                                                                        | Родительские собрания<br>Консультации специалистов<br>Занятия открытые<br>Дни открытых дверей<br>Мастер-классы<br>Семинары<br>Тренинги<br>Беседы<br>Работа с Советами родителей групп<br>Совместная проектная деятельность (развивающие образовательные проекты) |
| <b>Наглядно-информационное</b>     | <ul style="list-style-type: none"> <li>Пропаганда и популяризация дошкольного образования (РФ, СПб)</li> <li>Признание общественностью положительного имиджа ДООУ в социокультурной среде</li> </ul> | Родительские уголки<br>Папки-передвижки<br>Портфолио групп<br>Сайт ГБДОУ<br>Фотомонтажи<br>Стенные газеты                                                                                                                                                        |

|                  |                                                                                                                                                                                                                                                  |                                       |
|------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|
| <b>Досуговое</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Вовлечение родителей в воспитательно-образовательный процесс.</li> <li>• Создание активной развивающей среды, обеспечивающую единые подходы к развитию личности в семье и детском коллективе</li> </ul> | Выставки работ<br>Праздники<br>Досуги |
|------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|

### Модель сотрудничества семьи и детского сада в течение года

| Участие родителей в жизни ДОУ                                                                                                                                                    | Формы участия                                                                                                                                                                                                                                                            | Периодичность                                                                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| В проведении мониторинговых исследований                                                                                                                                         | Анкетирование<br>Интервьюирование<br>«Родительская почта»                                                                                                                                                                                                                | 3- раза в год<br>По мере необходимости<br>1 раз в квартал                                          |
| В создании условий                                                                                                                                                               | Участие в создании предметно-развивающей среды, благоустройстве территории, оказании помощи в ремонтных работах                                                                                                                                                          | Постоянно<br>2 раза в год<br>Ежегодно                                                              |
| В управлении ДОУ                                                                                                                                                                 | Участие в работе Педагогического совета, Совета родителей                                                                                                                                                                                                                | По плану                                                                                           |
| В просветительской деятельности, направленной на повышение педагогической культуры, расширение информационного поля родителей                                                    | Наглядная информация на стендах ДОУ<br>На официальном сайте ДОУ<br>Консультации, семинары, конференции, круглые столы, клуб молодой семьи                                                                                                                                | 1 раз в квартал<br>Обновление постоянно<br>1 раз в месяц                                           |
| В воспитательно-образовательном процессе, направленном на установление сотрудничества и партнерских отношений с целью вовлечения родителей в единое образовательное пространство | Дни открытых дверей<br>Дни здоровья<br>Недели творчества<br>Мастер-классы<br>Совместные праздники, развлечения.<br>Встречи с интересными людьми<br>Семейные гостиные<br>Участие в выставках, смотрах-конкурсах<br>Мероприятия в рамках совместной проектной деятельности | 2 раза в год<br>1 раз в квартал<br>2 раза в год<br>По плану<br>По годовому плану<br>2-3 раза в год |
| По результатам анкетирования родители дали следующую оценку деятельности ДОУ: Высокую оценку: 85%, хорошую-15%                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                    |

#### **Планируемый результат:**

- Разработка новых подходов к взаимодействию детского сада и родителей как фактора позитивного всестороннего развития ребенка с НОДА, его социализации, успешной подготовки к обучению в школе.
- Организация преемственности в воспитательно-образовательной работе ДОО и семьи по вопросам оздоровления, досуга, обучения и воспитания ребенка с НОДА.
- Повышение уровня родительской компетентности в вопросах развития и воспитания детей с НОДА
- Гармонизация семейных детско-родительских отношений.

### **3.Организационный раздел Рабочей программы воспитания**

**3.1.Обязательная часть** (соответствует содержанию раздела Федеральной рабочей программы воспитания (п.49.3.) Федеральной адаптированной образовательной программы дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья», утв. Приказом МП РФ от 24.11.2022г. № 1022)..

#### **3.1.1.. Общие требования к условиям реализации Рабочей программы воспитания.**

Рабочая программа воспитания Организации реализуется через формирование социокультурного воспитательного пространства при соблюдении условий создания уклада, отражающего готовность всех участников образовательного процесса руководствоваться едиными принципами и регулярно воспроизводить наиболее ценные для нее воспитательно значимые виды совместной деятельности. Уклад Организации направлен на сохранение преемственности принципов воспитания с уровня дошкольного образования на уровень начального общего образования:

1. Обеспечение лично-развивающей предметно-пространственной среды, в том числе современное материально-техническое обеспечение, методические материалы и средства обучения, учитывающей психофизические особенности обучающихся с ОВЗ (НОДА).
2. Наличие профессиональных кадров и готовность педагогического коллектива к достижению целевых ориентиров Программы воспитания.
3. Взаимодействие с родителями (законными представителями) по вопросам воспитания.
4. Учет индивидуальных особенностей обучающихся с ОВЗ (НОДА) дошкольного возраста, в интересах которых реализуется Программа воспитания (возрастных, физических, психологических, национальных).

Уклад ДОО - это ее необходимый фундамент, основа и инструмент воспитания. Уклад, в качестве установившегося порядка жизни ДОО, определяет мировосприятие, гармонизацию интересов и возможностей совместной деятельности детских, взрослых и детско-взрослых общностей в пространстве дошкольного образования. Уклад задает и удерживает ценности воспитания для всех участников

образовательных отношений: руководителей, воспитателей и специалистов, вспомогательного персонала, воспитанников, родителей (законных представителей), субъектов социокультурного окружения дошкольной организации. Уклад Организации обеспечивает реализацию задач и ценностей воспитания, учитывает специфику и конкретные формы организации распорядка образовательной деятельности Организации. Для реализации Рабочей программы воспитания уклад целенаправленно проектируется педагогическим коллективом Организации и принимается всеми участниками образовательных отношений.

Процесс проектирования уклада Организации включает следующие шаги:

| N п/п | Шаг                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Оформление                                                                                                                                                                                         |
|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.    | Определить ценностно-смысловое наполнение образовательной деятельности Организации.                                                                                                                                                                                                                                            | Устав Организации, локальные акты, правила внутреннего распорядка для обучающихся, правила внутреннего трудового распорядка педагогических работников, внутренняя символика ДОО                    |
| 2.    | Отразить сформулированное ценностно-смысловое наполнение во всех форматах образовательной деятельности Организации:<br>-специфику организации видов деятельности;<br>-обустройство развивающей предметно-пространственной среды;<br>-организацию режима дня;<br>-разработку традиций Организации;<br>-праздники и мероприятия. | АОП ДО и Рабочая программа воспитания                                                                                                                                                              |
| 3.    | Обеспечить принятие всеми участниками образовательных отношений уклада Организации.                                                                                                                                                                                                                                            | Требования к кадровому составу и профессиональной подготовке сотрудников.<br>Взаимодействие Организации с семьями обучающихся.<br>Социальное партнерство Организации с социальным окружением.<br>. |

Уклад и ребенок с ОВЗ (НОДА) определяют особенности воспитывающей среды. Воспитывающая среда раскрывает заданные укладом

ценностно-смысловые ориентиры. Воспитывающая среда - это содержательная и динамическая характеристика уклада, которая определяет его особенности, степень его вариативности и уникальности.

Воспитывающая среда строится по трем линиям:

- "от педагогического работника", который создает предметно-образную среду, способствующую воспитанию необходимых качеств;
- "от совместной деятельности ребенка с ОВЗ и педагогического работника", в ходе которой формируются нравственные, гражданские, эстетические и иные качества ребенка с ОВЗ в ходе специально организованного педагогического взаимодействия ребенка с ОВЗ и педагогического работника, обеспечивающего достижение поставленных воспитательных целей;
- "от ребенка", который самостоятельно действует, творит, получает опыт деятельности, в особенности - игровой.

### 3.1.2. Взаимодействия педагогического работника с детьми с ОВЗ. События Организации.

Спроектированная педагогическим работником образовательная ситуация является воспитательным событием. В каждом воспитательном событии педагогический работник продумывает смысл реальных и возможных действий обучающихся и смысл своих действий в контексте задач воспитания. Событием может быть не только организованное мероприятие, но и спонтанно возникшая ситуация, и любой режимный момент, традиции утренней встречи обучающихся, индивидуальная беседа, общие дела, совместно реализуемые проекты. Планируемые и подготовленные педагогическим работником воспитательные события проектируются в соответствии с календарным планом воспитательной работы Организации, группы, ситуацией развития конкретного ребенка.

Проектирование событий в Организации возможно в следующих формах:

- разработка и реализация значимых событий в ведущих видах деятельности (спектакль, построение эксперимента, совместное конструирование, спортивные игры);
- создание творческих детско-педагогических работников проектов (празднование Дня Победы с приглашением ветеранов, "Театр в детском саду" - показ спектакля для обучающихся и родителей).

Проектирование событий позволяет построить целостный годовой цикл методической работы на основе традиционных ценностей российского общества. Это поможет каждому педагогическому работнику создать тематический творческий проект в своей группе и спроектировать работу с группой в целом, с подгруппами обучающихся, с каждым ребенком.

### 3.1.3. Организация предметно-пространственной среды.

Предметно-пространственная среда ДОО включает:

- региональную специфику, а также специфику ДОО в оформлении образовательных помещений;
- оборудование для образования и развития детей, в том числе специализированное оборудование для обучения и воспитания обучающихся с ОВЗ (НОДА);

- игры, игрушки;
- отражает ценности, на которых строится Рабочая программа воспитания, способствовать их принятию и раскрытию ребенком с ОВЗ.
- включает знаки и символы государства, региона, города и организации. Среда отражает региональные, этнографические особенности социокультурных условий Санкт-Петербурга, в которых находится Организация.

Среда обеспечивает ребенку с ОВЗ (НОДА) возможность общения, игры и совместной деятельности. Отражает ценность семьи, людей разных поколений, радость общения с семьей.

Среда обеспечивает ребенку с ОВЗ (НОДА) возможность познавательного развития, экспериментирования, освоения новых технологий, раскрывает красоту знаний, необходимость научного познания, формирует научную картину мира.

Среда обеспечивает ребенку с ОВЗ (НОДА) возможность посильного труда, а также отражает ценности труда в жизни человека и государства (портреты членов семей обучающихся, героев труда, представителей профессий) Результаты труда, продуктивной деятельности ребенка с ОВЗ (НОДА) могут быть отражены и сохранены в среде.

Среда обеспечивает ребенку с ОВЗ (НОДА) возможности для укрепления здоровья, раскрывает смысл здорового образа жизни, физической культуры и спорта.

Среда предоставляет ребенку с ОВЗ (НОДА) возможность погружения в культуру России, Санкт-Петербурга, знакомства с особенностями региональной культурной традиции. Вся среда дошкольной организации должна быть гармоничной и эстетически привлекательной. Среда должна быть экологичной, природосообразной и безопасной.

В соответствии со ФГОС ДО предметно-пространственная развивающая образовательная среда Организации обеспечивает и гарантирует:

- охрану и укрепление физического и психического здоровья и эмоционального благополучия обучающихся с ОВЗ (НОДА), проявление уважения к их человеческому достоинству, чувствам и потребностям, формирование и поддержку положительной самооценки, уверенности в собственных возможностях и способностях, в том числе при взаимодействии обучающихся друг с другом и в коллективной работе;

- максимальную реализацию образовательного потенциала пространства Организации, группы и прилегающих территорий, приспособленных для реализации образовательной программы, а также материалов, оборудования и инвентаря для развития обучающихся дошкольного возраста с ОВЗ (НОДА) в соответствии с потребностями каждого возрастного этапа, охраны и укрепления их здоровья, возможностями учета особенностей и коррекции недостатков их развития;

- построение вариативного развивающего образования, ориентированного на возможность свободного выбора детьми материалов, видов активности, участников совместной деятельности и общения как с детьми разного возраста, так и с педагогическими работниками, а также свободу в выражении своих чувств и мыслей;

- создание условий для ежедневной трудовой деятельности и мотивации непрерывного самосовершенствования и профессионального развития педагогических работников, а также содействие в определении собственных целей, личных и профессиональных потребностей и мотивов;

- открытость дошкольного образования и вовлечение родителей (законных представителей) непосредственно в образовательную деятельность, осуществление их поддержки в деле образования и воспитания обучающихся, охране и укреплении их здоровья, а также поддержки образовательных инициатив внутри семьи;

- построение образовательной деятельности на основе взаимодействия педагогических работников с детьми, ориентированного на уважение достоинства и личности, интересы и возможности каждого ребенка и учитывающего социальную ситуацию его развития и соответствующие возрастные и индивидуальные особенности (недопустимость как искусственного ускорения, так и искусственного замедления развития обучающихся).

ППРОС Организации создается педагогическими работниками для развития индивидуальности каждого ребенка с НОДА с учетом его возможностей, уровня активности и интересов, поддерживая формирование его индивидуальной траектории развития. ППРОС должна строиться на основе принципа соответствия анатомо-физиологическим особенностям обучающихся (соответствие росту, массе тела, размеру руки, дающей возможность захвата предмета).

Для выполнения задачи соответствия анатомо-физиологическим особенностям обучающихся с НОДА, обеспечения их индивидуального развития **ППРОС Организации соответствует необходимым требованиям ФГОС ДО:**

- содержательно-насыщенная и динамичная - включает средства обучения (в том числе технические и информационные), материалы (в том числе расходные), инвентарь, игровое, спортивное и оздоровительное оборудование, которые позволяют обеспечить игровую, познавательную, исследовательскую и творческую активность, экспериментирование с материалами, доступными детям; двигательную активность, в том числе развитие общей и тонкой моторики обучающихся с НОДА, участие в подвижных играх и соревнованиях; эмоциональное благополучие обучающихся во взаимодействии с предметно-пространственным окружением; игрушки должны обладать динамичными свойствами - подвижность частей, возможность собрать, разобрать, возможность комбинирования деталей; возможность самовыражения обучающихся;

- трансформируемая - обеспечивает возможность изменений ППРОС в зависимости от образовательной ситуации, в том числе меняющихся интересов, мотивов и возможностей обучающихся;

- полифункциональная - обеспечивает возможность разнообразного использования составляющих ППРОС (например, детской мебели, матов, мягких модулей, ширм, в том числе природных материалов) в разных видах детской активности;

- доступная - обеспечивает свободный доступ обучающихся с НОДА, к играм, игрушкам, материалам, пособиям, обеспечивающим все основные виды детской активности. Все игровые материалы подбираются с учетом уровня развития познавательных психических

процессов, стимулировать познавательную и речевую деятельность обучающегося с НОДА, создавать необходимые условия для его самостоятельной, в том числе, речевой активности;

- безопасная - все элементы ППРОС соответствуют требованиям по обеспечению надежности и безопасности их использования. При проектировании ППРОС педагогами учитывается целостность образовательного процесса в Организации, в заданных ФГОС ДО образовательных областях: социально-коммуникативной, познавательной, речевой, художественно-эстетической и физической;

- эстетичная - все элементы ППРОС привлекательны, так, игрушки не должны содержать ошибок в конструкции, способствовать формированию основ эстетического вкуса ребенка; приобщать его к миру искусства;

- ППРОС в Организации должна обеспечивать условия для эмоционального благополучия обучающихся с НОДА, а также для комфортной работы педагогических работников.

### **Специально оборудованы учебные кабинеты:**

Кабинет учителя-логопеда — 3

Кабинет учителя-дефектолога — 2

Кабинет педагога-психолога — 1

Объекты для проведения практических занятий, приспособленных для использования инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья:

Зал ЛФК — 1

Музыкальный зал — 1

Кабинет М. Монтессори — 1

Кабинет Арт-педагогики для детей с ОВЗ (НОДА).

Библиотеки/ «Книжные уголки» имеются в каждой группе. «Книжные уголки» включают в себя рельефные, тактильные книги, книги-панорамы с объемными картинками, книги-театры и «Звучащие» книги.

Оснащение «Книжных уголков» соответствует программным требованиям, возрастным и индивидуальным особенностям детей, офтальмо-гигиеническим требованиям к иллюстрационному материалу для детей с нарушением зрения. Стационарный видеоувеличитель – это устройство, способно существенно облегчить жизнь слабовидящему ребенку.

### **Объекты спорта, приспособленные для использования инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья**

*Зал ЛФК* — оборудован для занятий с детьми с ОВЗ (НОДА) ходунками, вертикализаторами, тренажерами, крупным спортивным оборудованием для развития основных движений детей с ОВЗ.

#### 3.1.4. Особые требования к условиям, обеспечивающим достижение планируемых личностных результатов в работе с детьми с НОДА

На уровне воспитывающих сред: предметно-пространственная среда ДОО строится как максимально доступная для обучающихся с ОВЗ (НОДА); событийная воспитывающая среда Организации обеспечивает возможность включения каждого ребенка в различные формы жизни детского сообщества; рукотворная воспитывающая среда обеспечивает возможность демонстрации уникальности достижений каждого ребенка.

На уровне общности: формируются условия освоения социальных ролей, ответственности и самостоятельности, сопричастности к реализации целей и смыслов сообщества, приобретается опыт развития отношений между детьми, родителям (законным представителям), воспитателями.

На уровне деятельности: педагогическое проектирование совместной деятельности в группах, в малых группах обучающихся, в детско-родительских группах обеспечивает условия освоения доступных навыков, формирует опыт работы в команде, развивает активность и ответственность каждого ребенка в социальной ситуации его развития.

На уровне событий: проектирование педагогическим работником ритмов жизни, праздников и общих дел с учетом специфики социальной и культурной ситуации развития каждого ребенка обеспечивает возможность участия каждого в жизни и событиях группы, формирует личностный опыт, развивает самооценку и уверенность ребенка в своих силах. Организация обеспечивает переживание ребенком опыта самостоятельности, счастья и свободы в коллективе обучающихся и педагогических работников.

#### 3.1.5. Основными условиями реализации Рабочей программы воспитания в Организации, являются:

- 1) полноценное проживание ребенком всех этапов детства ( раннего и дошкольного возраста), обогащение (амплификация) детского развития;
- 2) построение воспитательной деятельности с учетом индивидуальных особенностей каждого ребенка, при котором сам ребенок становится активным субъектом воспитания;
- 3) содействие и сотрудничество обучающихся и педагогических работников, признание ребенка полноценным участником (субъектом) образовательных отношений;
- 4) формирование и поддержка инициативы обучающихся в различных видах детской деятельности;
- 5) активное привлечение ближайшего социального окружения к воспитанию ребенка.

### 3.1.6. Задачами воспитания обучающихся с ОВЗ (НОДА) в условиях Организации являются:

- 1) формирование общей культуры личности обучающихся, развитие их социальных, нравственных, эстетических, интеллектуальных, физических качеств, инициативности, самостоятельности и ответственности;
- 2) формирование доброжелательного отношения к детям с НОДА и их семьям со стороны всех участников образовательных отношений;
- 3) обеспечение психолого-педагогической поддержки семье ребенка с особенностями в развитии и содействие повышению уровня педагогической компетентности родителей (законных представителей);
- 4) обеспечение эмоционально-положительного взаимодействия обучающихся с окружающими в целях их успешной адаптации и интеграции в общество;
- 5) расширение у обучающихся с различными нарушениями развития знаний и представлений об окружающем мире;
- 6) взаимодействие с семьей для обеспечения полноценного развития обучающихся с ОВЗ (НОДА);
- 7) охрана и укрепление физического и психического здоровья обучающихся, в том числе их эмоционального благополучия;
- 8) объединение обучения и воспитания в целостный образовательный процесс на основе духовно-нравственных и социокультурных ценностей и принятых в обществе правил и норм поведения в интересах человека, семьи, общества.

### **3.2. Часть, формируемая участниками образовательных отношений, Рабочей программы воспитания**

#### 3.2.1. Особенности реализации воспитательного процесса

Организация воспитательного процесса в ДОО учитывает:

- требования ФГОС ДО к специфическим для дошкольников видам деятельности, использование воспитательных ресурсов различных видов деятельности и вариативных форм работы с детьми с учетом возраста и особенностей развития детей с ОВЗ (НОДА);
- культурологические ресурсы Санкт-Петербурга, особенности социокультурного окружения ГБДОУ № 101 Фрунзенского района Санкт-Петербурга;
- воспитательно значимые образовательные проекты и традиции ДОО, в которых участвуют воспитанники, педагоги, родители обучающихся;
- ключевые элементы уклада ДОО, обеспечивающие социальную адаптацию и индивидуальные маршруты развития детей с НОДА;
- использование педагогами ДОО инновационных технологий воспитательно значимой деятельности в различных образовательных областях;

- особенности воспитательной работы ДОО, связанные с работой с детьми с ограниченными возможностями здоровья (,в том числе с инвалидностью (НОДА): использование специальных методов и форм работы с учетом особенностей развития воспитанников, создание специальных условий воспитания и развития детей в образовательной среде (в ДОО реализуется Государственная программа «Доступная среда», которая направлена на создание системы комплексной помощи для детей с ограниченными возможностями здоровья, эффективность их реабилитации за счет доступности образовательной среды);

-учитываются особенности развития воспитанников ДОО с НОДА. Количество детей-инвалидов - 48 человек, при создании условий для работы с детьми – инвалидами учитывается программа реабилитации ребенка-инвалида.

### 3.2.2. Кадровое обеспечение воспитательного процесса

Воспитательный процесс в ДОО обеспечивают высококвалифицированные педагоги: воспитатели, музыкальные руководители, инструкторы по физической культуре, педагог-психолог, учителя-логопеды, учитель-дефектолог.

Все педагоги своевременно прошли курсы повышения квалификации, в том числе по вопросам воспитания детей. В соответствии с особенностями воспитанников ДОО с НОДА (в том числе дети-инвалиды) педагогами ДОО организовано постоянное психолого-педагогическое сопровождение развития воспитанников, проектирование и осуществление индивидуального маршрута развития и воспитания каждого ребенка.

К реализации воспитательных задач также привлекаются специалисты других организаций - социальных партнеров: районной детской библиотеки им. И.А. Крылова, педагоги ГБОУ СОШ № 444, №663 Фрунзенского района, специалисты районного опорного центра по безопасности дорожного движения «Мотор», специалисты отдела ГИБДД Фрунзенского района, педагоги Центра творческого развития «АНИМА».

### 3.2.3. Психолого-педагогические условия, обеспечивающие развитие ребенка с НОДА с учетом необходимости реализации комплексного междисциплинарного подхода при коррекции нарушений развития у обучающихся с двигательной патологией

Целесообразно проводить заседания психолого-педагогического консилиума (ППК), на которых процесс реабилитации детей с НОДА наиболее сложных обучающихся докладывается и обсуждается всеми педагогическими работниками, которые работают с обучающимся, при этом необходимо обеспечить участие родителей (законных представителей) обучающегося.

Необходимо обеспечить комплексное психолого-педагогическое сопровождение ребенка с двигательной патологией на протяжении всего периода его обучения в образовательной организации.

#### **Для этого требуется:**

- организовать деятельность педагогических работников в формате ППК для выявления, обследования обучающихся с НОДА, разработку индивидуальной образовательной программы;
- организовать в соответствии с разработанной программой сопровождения указанной категории обучающихся;
- привлечь специалистов психолого-педагогического сопровождения к участию в проектировании и организации образовательного процесса обучающихся с НОДА.

Важное значение для обучающихся с НОДА имеет предметно-развивающая среда, которая, призвана обеспечить психолого-педагогическое сопровождение. В данном сопровождении должны принимать участие педагогические работники и родители (законные представители) обучающегося.

Особое внимание следует уделять ортопедическому режиму. Ребенок с двигательной патологией во время бодрствования не должен более 20 минут оставаться в одной и той же позе. Для каждого ребенка индивидуально подбираются наиболее адекватные позы для кормления, одевания, купания, игры. Эти позы меняются по мере развития двигательных возможностей ребенка. Если не удастся вытянуть вперед руки или схватить предмет, находясь в положении на спине или на животе, можно добиться желаемых движений, поместив ребенка животом на колени педагогического работника и слегка раскачивая его. В результате ребенок лучше расслабляется, легче вытягивает руки вперед и хватает игрушку. Нужно следить за тем, чтобы ребенок не сидел в течение длительного времени с опущенной вниз головой, согнутыми спиной и ногами. Это приводит к стойкой патологической позе, способствует развитию сгибательных контрактур коленных и тазобедренных суставов, чтобы этого избежать, ребенка следует сажать на стул так, чтобы его ноги были разогнуты, стопы стояли на опоре, а не свисали, голова и спина были выпрямлены. В течение дня полезно несколько раз выкладывать ребенка на живот, добиваясь в этом положении разгибания головы, рук, спины и ног, чтобы облегчить принятие этой позы, ребенку под грудь подкладывают небольшой валик.

Соблюдение ортопедического режима позволяет устранить негативные моменты, способствующие прогрессированию двигательных

нарушений, тем самым оказывая положительное влияние на стабилизацию двигательного статуса ребенка.

### **3.2.4. Календарный план воспитательной работы**

Календарный план воспитательной работы Организации включает мероприятия по ключевым направлениям развития воспитания обучающихся. План определяет перечень событий, которые могут стать основой для проведения воспитательных мероприятий с детьми.

Формы проведения избираются организацией самостоятельно в зависимости от задач воспитательной работы, возраста обучающихся, их погруженности в смысл праздника.

Дни рождения великих людей нашего Отечества включаются в календарь ситуативно, закрепляются в деятельности обучающихся (чтении, слушании музыки, проектной деятельности) Праздники могут включаться в календарь воспитательной работы, опираясь на личный опыт ребенка дошкольного возраста, историю региона или членов его семьи.

Все мероприятия должны проводиться с учетом особенностей Федеральной программы, а также возрастных, физиологических и психоэмоциональных особенностей обучающихся.

Перечень основных государственных и народных праздников, памятных дат в календарном плане воспитательной работы Организации дополняется и актуализируется ежегодно в соответствии с памятными датами, юбилеями общероссийского, регионального, местного значения, памятными датами Организации.

### Календарный план воспитательной работы

| Дата       | Событие                                                                    | Формы работы с детьми                                                                                                                                 | Возраст детей           |
|------------|----------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| 23 февраля | День защитника Отечества                                                   | Тематические праздники<br>Развлечения (музыкальные, театрализованные)<br>Чтение детской литературы<br>Видео-материалы                                 | Ранний, младший возраст |
| 8 марта    | Международный женский день                                                 | Тематические праздники<br>Развлечения (музыкальные, театрализованные)<br>Чтение детской литературы<br>Видео-материалы<br>Изобразительная деятельность | Ранний, младший возраст |
| 27 марта   | Всемирный день театра                                                      | Театрализованная деятельность<br>Музыкальные развлечения<br>Изобразительная деятельность                                                              | Ранний, младший возраст |
| 12 апреля  | День космонавтики, день запуска СССР первого искусственного спутника Земли | Игры<br>Видео-материалы<br>Изобразительная деятельность<br>Развлечения (музыкальные, театрализованные)<br>Чтение детской литературы                   | Ранний, младший возраст |
| 1 мая      | Праздник Весны и Труда                                                     | Тематические праздники<br>Развлечения (музыкальные, театрализованные)<br>Чтение детской литературы<br>Видео-материалы                                 | Ранний, младший возраст |

|         |                                                                                                        |                                                                                                                                                          |                         |
|---------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| 9 мая   | День Победы                                                                                            | Тематические праздники<br>Развлечения (музыкальные,<br>театрализованные)<br>Чтение детской литературы<br>Видео-материалы                                 | Ранний, младший возраст |
| 27 мая  | День города Санкт-Петербурга                                                                           | Тематические праздники<br>Развлечения (музыкальные,<br>театрализованные)<br>Чтение детской литературы<br>Видео-материалы<br>Изобразительная деятельность | Ранний, младший возраст |
| 1 июня  | Международный день защиты обучающихся                                                                  | Тематические праздники<br>Развлечения (музыкальные,<br>театрализованные)<br>Чтение детской литературы<br>Видео-материалы<br>Изобразительная деятельность | Ранний, младший возраст |
| 6 июня  | День рождения великого русского поэта Александра Сергеевича Пушкина (1799 - 1837), День русского языка | Тематические праздники<br>Развлечения (музыкальные,<br>театрализованные)<br>Чтение детской литературы<br>Изобразительная деятельность                    | Ранний, младший возраст |
| 12 июня | День России                                                                                            | Тематические праздники<br>Развлечения (музыкальные,<br>театрализованные)<br>Чтение детской литературы<br>Видео-материалы<br>Изобразительная деятельность | Ранний, младший возраст |
| 8 июля  | День семьи, любви и верности                                                                           | Тематические праздники<br>Развлечения (музыкальные,<br>театрализованные)<br>Чтение детской литературы<br>Видео-материалы                                 | Ранний, младший возраст |

|             |                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                    |                         |
|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
|             |                                                                                                                                    | Изобразительная деятельность<br>Образовательные проекты вместе с семьями детей                                                                                                     |                         |
| 30 июля     | День Военно-морского флота<br>(рекомендуется включать в план воспитательной работы с дошкольниками регионально и (или) ситуативно) | Развлечения (музыкальные, театрализованные)<br>Чтение детской литературы<br>Видео-материалы<br>Изобразительная деятельность<br>Образовательные проекты вместе с семьями детей      | Ранний, младший возраст |
| 27 августа  | День российского кино                                                                                                              | Тематическая беседа<br>Видео-материалы<br>Изобразительная деятельность<br>Образовательные проекты совместно с семьями воспитанников                                                | Ранний, младший возраст |
| 27 сентября | День воспитателя и всех дошкольных работников                                                                                      | Тематическое занятие<br>Видео-материалы<br>Чтение детской художественной литературы<br>Тематический вечер развлечений<br>Изобразительная деятельность                              | Ранний, младший возраст |
| 1 октября   | Международный день пожилых людей;<br>Международный день музыки                                                                     | Видео-материалы<br>Чтение детской художественной литературы<br>Тематический вечер развлечений<br>Изобразительная деятельность<br>Образовательные проекты совместно с семьями детей | Ранний, младший возраст |

|            |                              |                                                                                                                                                                                         |                         |
|------------|------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| 16 октября | День отца в России           | Тематический вечер развлечений<br>Видео-материалы<br>Изобразительная деятельность<br>образовательные проекты совместно<br>с семьями детей                                               | Ранний, младший возраст |
| 27 ноября  | День матери в России         | Тематические праздники<br>Чтение детской художественной<br>литературы<br>Видео-материалы<br>Образовательные проекты совместно<br>с семьями детей                                        | Ранний, младший возраст |
| 8 декабря  | Международный день художника | Тематический рассказ<br>Видео-материалы<br>Изобразительная деятельность «Мы-<br>художники»<br>Изобразительные проекты совместно<br>с семьями детей                                      | Ранний, младший возраст |
| 31 декабря | Новый год                    | Праздники<br>Развлечения<br>Изобразительная деятельность<br>Чтение детской художественной<br>литературы, стихи<br>Совместные образовательные<br>тематические проекты с семьями<br>детей | Ранний, младший возраст |

### **3.2.5. Организация режима дня, режима занятий обучающихся с НОДА**

Режим дня предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими обоснованиями, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение.

Режим и распорядок дня устанавливаются с учетом требований СанПиН 1.2.3685-21, условий реализации адаптированной образовательной программы ДОО.

Основными компонентами режима в ДОО являются: сон, пребывание на открытом воздухе (прогулка), образовательная деятельность, игровая деятельность, самостоятельная деятельность, прием пищи, личная гигиена. Содержание и длительность каждого компонента, а также их роль в определенные возрастные периоды закономерно изменяются, приобретая новые характерные черты и особенности.

Дети, соблюдающие режим дня, более уравновешены и работоспособны, у них постепенно вырабатываются определенные биоритмы, система условных рефлексов, что помогает организму ребенка физиологически переключаться между теми или иными видами деятельности, своевременно подготавливаться к каждому этапу: приему пищи, прогулке, занятиям, отдыху. Нарушение режима отрицательно сказывается на нервной системе детей: они становятся вялыми или, наоборот, возбужденными, начинают капризничать, теряют аппетит, плохо засыпают и спят беспокойно.

При организации режима предусматривается оптимальное чередование самостоятельной детской деятельности и организованных форм работы с детьми, коллективных и индивидуальных игр, достаточную двигательную активность ребенка в течение дня, обеспечивать сочетание умственной и физической нагрузки. Время образовательной деятельности организуется таким образом, чтобы вначале проводились наиболее насыщенные по содержанию виды деятельности, связанные с умственной активностью детей, максимальной их произвольностью, а затем творческие виды деятельности в чередовании с музыкальной и физической активностью.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, условия организации образовательного процесса должны соответствовать требованиям, предусмотренным СанПиН 1.2.3685-21 и СП 2.4.3648-20.

Режим дня строится с учетом сезонных изменений. В теплый период года увеличивается ежедневная длительность пребывания детей на свежем воздухе, образовательная деятельность переносится на прогулку (при наличии условий). Согласно СанПиН 1.2.3685-21 при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают. При осуществлении режимных моментов необходимо учитывать также индивидуальные особенности ребенка (длительность сна, вкусовые предпочтения, характер, темп деятельности и так далее).

Режим питания зависит от длительности пребывания детей в ДОО и регулируется СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

**Показатели организации образовательного процесса и режима дня детей младшего дошкольного возраста (3-4 года)**

| Показатель                                                                                            | Норматив  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| Требования к организации образовательного процесса                                                    |           |
| Начало занятий не ранее                                                                               | 8.00      |
| Окончание занятий, не позднее                                                                         | 17.00     |
| Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста, не более                                    | 15 минут  |
| Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более | 30 минут  |
| Продолжительность перерывов между занятиями, не менее                                                 | 10 минут  |
| Перерыв во время занятий для гимнастики, не менее                                                     | 2-х минут |
|                                                                                                       |           |

| Показатели организации режима дня                 |               |
|---------------------------------------------------|---------------|
| Продолжительность ночного сна не менее            | 11 часов      |
| Продолжительность дневного сна, не менее          | 2,5 часа      |
| Продолжительность прогулок, не менее              | 3 часа в день |
| Суммарный объем двигательной активности, не менее | 1 час в день  |
| Утренний подъем, не ранее                         | 7 ч 00 минут  |
| Утренняя зарядка, продолжительность, не менее     | 10 минут      |

**Режим дня**  
**(холодный период)**

| Режимные моменты                                                                                                                                                                                                                | Время                   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей). Игры, самостоятельная деятельность (образовательная деятельность в режимных моментах)                                                                                       | 7.00 - 8.00             |
| Утренняя гимнастика в сочетании с оздоровительными процедурами                                                                                                                                                                  | 8.00-8.15               |
| Подготовка к завтраку, <b>завтрак</b>                                                                                                                                                                                           | 8.15-8.40               |
| Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)                                                                                                                                                           | 8.40 - 9.00             |
| Занятия по подгруппам (коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная). Коррекционные занятия со специалистами.<br>Перерыв между занятиями (физкультурные минутки) не менее 10 минут | 9.00 -9.15 -9.30 - 9.45 |
| Гигиенические процедуры. <b>2 завтрак</b>                                                                                                                                                                                       | 9.45-10.00              |

|                                                                                                                                                     |             |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| Подготовка к прогулке, <b>прогулка</b> , возвращение с прогулки, гигиенические процедуры                                                            | 10.00-12.05 |
| Подготовка к обеду, <b>обед</b> (образовательная деятельность в режимных моментах)                                                                  | 12.05-12.50 |
| Подготовка ко сну, <b>дневной сон</b>                                                                                                               | 12.50-15.00 |
| Постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры.                                                                                | 15.00-15.20 |
| Подготовка к полднику, <b>полдник</b> (образовательная деятельность в режимных моментах)                                                            | 15.20-15.40 |
| Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)                                                                               | 15.40-16.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельные игры.                                             | 16.10-18.30 |
| Подготовка к ужину, <b>ужин</b>                                                                                                                     | 18.30-19.00 |
| Активное бодрствование детей (чтение художественной литературы, просмотр мультфильмов, слушание музыки, спокойные игры, художественное творчество). | 19.00-20.30 |
| Уход детей домой.                                                                                                                                   | 20.30-21.00 |

**Режим дня**  
**(теплый период года)**

| Режимные моменты                                                                                                                                                                                                             | Время                   |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей). Игры, самостоятельная деятельность (образовательная деятельность в режимных моментах)                                                                                    | 7.00-8.00               |
| Утренняя гимнастика в сочетании с оздоровительными процедурами                                                                                                                                                               | 8.00-8.15               |
| Подготовка к завтраку, <b>завтрак</b> (образовательная деятельность в режимных моментах)                                                                                                                                     | 8.15-8.40               |
| Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)                                                                                                                                                        | 8.40-9.00               |
| Занятия в игровой форме по подгруппам (коммуникативное, познавательно-исследовательское, физическое развитие). Коррекционные занятия со специалистами.<br>Перерыв между занятиями (физкультурные минутки) не менее 10 минут. | 9.00 -9.15 -9.30 - 9.45 |
| Гигиенические процедуры, 2 завтрак                                                                                                                                                                                           | 9.45-10.00              |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, гигиенические процедуры                                                                                                                                             | 10.00-12.05             |
| Подготовка к обеду, <b>обед</b> (образовательная деятельность в режимных моментах)                                                                                                                                           | 12.05-12.50             |
| Подготовка ко сну, <b>дневной сон</b>                                                                                                                                                                                        | 12. 50-15.00            |
| Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, самостоятельные игры детей                                                                                                                                                          | 15.00-15.20             |
| Подготовка к полднику, <b>полдник</b> (образовательная деятельность в режимных моментах)                                                                                                                                     | 15.20-15.35             |

|                                                                                                                                                     |               |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)                                                                               | 15.35-15.50   |
| Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игра, труд), возвращение с прогулки, самостоятельные игры.                                             | 15.50 - 18.25 |
| Подготовка к ужину, <b>ужин</b> (образовательная деятельность в режимных моментах)                                                                  | 18.25-19.00   |
| Активное бодрствование детей (чтение художественной литературы, просмотр мультфильмов, слушание музыки, спокойные игры, художественное творчество). | 19.00-20.30   |
| Уход детей домой.                                                                                                                                   | 20.30 – 21.00 |

### **Особенности организации режимных моментов**

Для детей с ограниченными возможностями здоровья в условиях дошкольного учреждения компенсирующего вида разрабатывается **щадящий режим**, который позволяет им быстрее и легче адаптироваться к условиям дошкольного учреждения (режим действует в первые два месяца пребывания детей в ДООУ и в последующем пребывании ребенка в ДООУ).

Щадящий режим для детей группы особенно важен по ряду причин. От ребёнка, впервые попавшего в детский коллектив (новое окружение, новые лица, дисциплина), требуется много душевных и физических сил. С другой стороны, любое заболевание в этом возрасте ведет к значительному снижению защитных сил организма, а значит, требуется большая затрата энергии и функциональных резервов для восстановления и укрепления здоровья.

### **Щадящий режим**

Щадящий режим назначается детям с 3 – 4 группой здоровья, детям перенесшим заболевания для снижения физической и интеллектуальной нагрузки.

Щадящий режим назначается медработником ГБДОУ (врач, старшая медсестра).

Щадящий режим после перенесенного заболевания назначается по рекомендации участкового педиатра или врача ГБДОУ на определенный срок, в зависимости от состояния здоровья ребенка, диагноза заболевания.

Щадящий режим выполняется персоналом, работающим с ребенком.

| <b>№<br/>п/п</b> | <b>Вид деятельности в<br/>режиме дня</b>                                                     | <b>Ограничения</b>                                                                   | <b>Ответственный</b>                    |
|------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|
| <b>1</b>         | Приход в детский сад                                                                         | до 8.00                                                                              | Родители                                |
| <b>2</b>         | Утренняя гимнастика                                                                          | Снижение нагрузки по бегу и прыжкам на 50%                                           | Воспитатели                             |
| <b>3</b>         | Гигиенические<br>процедуры (умывание).                                                       | Температура воды 16-20С, наливается перед<br>полосканием                             | Воспитатели,<br>помощник воспитателя    |
| <b>4</b>         | Гигиенические и<br>закаливающие<br>процедуры (полоскание<br>рта после еды).                  | Температура воды 20-22С, наливается перед<br>полосканием.                            | Воспитатели,<br>помощник воспитателя    |
| <b>5</b>         | Гигиенические и<br>закаливающие<br>процедуры (воздушные<br>ванны с бодрящей<br>гимнастикой). | Снимается пижама, надевается сухая футболка.                                         | Помощник воспитателя, воспитатели       |
| <b>6</b>         | Питание (завтрак, обед,<br>полдник).                                                         | Докармливание. Первым садится за стол (младший<br>дошкольный возраст).               | Воспитатели,<br>помощник воспитателя    |
| <b>7</b>         | Сборы на прогулку<br>(утреннюю и вечернюю)                                                   | Одевается в последнюю очередь, выходит<br>последним.                                 | Помощник воспитателя, воспитатели       |
| <b>8</b>         | Возвращение с прогулки                                                                       | .Первым, под присмотром взрослого (снимается<br>влажная майка, заменяется на сухую). | Помощник воспитателя, воспитатели       |
| <b>9</b>         | Прогулка                                                                                     | Вовлечение в умеренную двигательную активность.                                      | Воспитатели                             |
| <b>10</b>        | Физкультурное занятие                                                                        | Отмена или снижение нагрузки по бегу и прыжкам<br>на 50%.                            | Руководитель физвоспитания, воспитатели |
| <b>11</b>        | Занятия статического и<br>интеллектуального<br>плана.                                        | Вовлечение в активную интеллектуальную<br>деятельность в первой половине дня.        | Воспитатели                             |

|    |                                            |                                                 |                                      |
|----|--------------------------------------------|-------------------------------------------------|--------------------------------------|
| 12 | Дневной сон.                               | Укладывается первым, подъем по мере просыпания. | Воспитатели,<br>помощник воспитателя |
| 13 | Совместная деятельность с воспитателем.    | Учет настроения, желания.                       | Воспитатели                          |
| 14 | Совместная деятельность (игры, ИЗО и т.д.) | Предлагать места, удаленные от окон, дверей.    | Воспитатели                          |
| 15 | Уход домой.                                | По возможности до 18.00                         | Родители                             |

Объем лечебно- оздоровительной работы и коррекционной помощи детям:

(ЛФК, массаж, занятия с логопедом, психологом и другими специалистами) регламентируют индивидуально в соответствии с медико-педагогическими рекомендациями.

Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3-х лет- в соответствии с медицинскими рекомендациями.

Самостоятельная деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) занимает в режиме не менее 3-4 часов.

При выборе режима воспитатель учитывает, что активность и работоспособность повышается с 8 до 12 и с 16 до 18 часов и снижается с 14 до 16 часов. В течение недели наибольшая работоспособность приходится на *вторник и среду*, а с четверга уменьшается, достигая самого *низкого уровня в пятницу*.

Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводятся в первую половину дня и дни наиболее высокой работоспособности детей (вторник и среда).

Для профилактики утомления детей указанная деятельность сочетается с физкультурными, музыкальными занятиями, ритмикой; Занятия физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла занимают не менее 50% общего времени реализуемой образовательной программы.

### 3.2.6. Учебно-методическое обеспечение реализации Программы

| Основная адаптированная образовательная программа дошкольного образования                                                                                                                                                                    | Дополнительное программно-методическое обеспечение                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>«Федеральная адаптированная образовательная программа дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья», утвержденной приказом МП РФ от 24.11.2022 г. № 1022</li> </ul> | <ol style="list-style-type: none"> <li>1.«Программа воспитания и обучения детей с интеллектуальной недостаточностью» /Л.Б.Баряева, СПб 2003г./</li> <li>2. «Федеральная образовательная программа дошкольного образования», утвержденная приказом МП РФ от 25.11.2022 г. № 1028</li> <li>3.Коррекционно - развивающее обучение и воспитание /Е. А.Екжанова, Е.А.Стребелева, Москва. Просвещение 2005г./</li> <li>4. «Учимся слушать и слышать. Развитие слухового восприятия, внимания и памяти». /М.Г. Борисенко, Н.А. Лукина, СПб, 2004г./</li> <li>5.«Смотрим, видим, запоминаем. Развитие зрительного восприятия, внимания и памяти». /М.Г. Борисенко, Н.А. Лукина, СПб, 2004г/</li> <li>6.«Чтобы чисто говорить, надо... Развитие общеречевых навыков». /М.Г. Борисенко, Н.А. Лукина, СПб, 2005г./</li> <li>7. «Формирование дочисловых количественных представлений у дошкольников с нарушением интеллекта». /И.В.Чумакова, Москва, 2001 г./</li> <li>8.«Формирование пространственных представлений у детей с ДЦП». / О.В. Титова, Москва, 2004 г./</li> <li>9.«Формирование элементарных математических представлений у дошкольников с проблемами в развитии», / Л.Б. Баряева, СПб, 2002 г./</li> <li>10.«Логопедическая диагностика, коррекция и профилактика нарушений речи у дошкольников с ДЦП». / И.А. Смирнова, СПб, 2004 г./</li> </ol> |

- 11.«Особенности логопедической работы при детском церебральном параличе».  
/ Л.А. Данилова, СПб, 2000 г./
- 12.«Специальное образование дошкольников с ДЦП». /И.А. Смирнова, СПб, 2005 г./
- 13.«Программа обучения и воспитания детей дошкольного возраста с выраженной умственной отсталостью». /Под редакцией Дементьевой, Москва, 1993 г./
- 14.«Развивающие игры с малышами до 3-х лет».  
/ Т.В. Галанова, Ярославль, 2004 г./
- 15.«Дидактические игры и упражнения в обучении умственно отсталых дошкольников».  
/Е.А. Стребелева, А.А. Катаева, Москва, 1993 г./
- 16.«Игры – занятия с природным и рукотворным материалом»./ Л.Б. Баряева, СПб, 2005 г./
- 17.«Обучение сюжетно- ролевой игре детей с проблемами интеллектуального развития».  
/Л.Б. Баряева, А. Зарин, СПб, 2002 г./
- 18.«Технологии обучения и воспитания детей с нарушениями опорно- двигательного аппарата».  
/И.Ю. Левченко, О.Г. Приходько, Москва, 2002 г./
- 19.«Комплексная реабилитация детей с ДЦП. Методические рекомендации».  
/ М- СПб, 1998 г./
- 20.«Психокоррекционные технологии для детей с проблемами в развитии».  
И.И. Мамайчук, СПб, 2003 г./
21. «Развитие навыков общения у детей с умеренной и тяжелой умственной отсталостью».Л.М. Шипицына, СПб, 2004 г./
22. Формирование мышления у детей с отклонениями в развитии»./ Е.А. Стребелева, М./
23. «Как учить детей общаться» /Д.И. Бойков, С.В. Бойкова, СПб, 2004 г./

Методическое сопровождение образовательной области **«Познавательное развитие»**  
(сенсорное развитие и развитие внимания)

| Автор, составитель          | Наименование издания                                                         | Издательство        | Год издания |
|-----------------------------|------------------------------------------------------------------------------|---------------------|-------------|
| М.Г. Борисенко, Н.А. Лукина | «Учимся слушать и слышать. Развитие слухового восприятия, внимания и памяти» | СПб, Детство Пресс  | 2004        |
| М.Г. Борисенко, Н.А. Лукина | «Смотрим, видим, запоминаем. Развитие зрительного                            | СПб, Детство- Пресс | 2004        |

|               |                                                                         |                |      |
|---------------|-------------------------------------------------------------------------|----------------|------|
|               | восприятия, внимания и памяти»                                          |                |      |
| О.В. Титова   | «Формирование пространственных представлений у детей с ДЦП»             | М, Гном и Д    | 2004 |
| Т.А. Шорыгина | «Учимся ориентироваться в пространстве»                                 | М, ТЦ Сфера    | 2004 |
| Л.А. Венгера  | «Дидактические игры и упражнения по сенсорному воспитанию дошкольников» | М, Просвещение | 1978 |

Методическое сопровождение образовательной области **«Познавательное развитие»**  
(формирование мышления)

| Автор, составитель            | Наименование издания                                                   | Издательство             | Год издания |
|-------------------------------|------------------------------------------------------------------------|--------------------------|-------------|
| Е.А. Стребелева               | «Формирование мышления у детей с отклонениями в развитии»              | М, Просвещение           | 2001        |
| А.А. Катаева, Е.А. Стребелева | «Дидактические игры в обучении дошкольников с отклонениями в развитии» | М, Бук мастер            | 2004        |
| Л.Ф. Тихомирова               | «Развитие логического мышления детей»                                  | Ярославль, Гринго        | 1995        |
| Е. Синицына                   | «Логические игры и загадки»                                            | М, Юнвес                 | 2000        |
| А.Э. Симановский              | «Развитие творческого мышления детей»                                  | Ярославль. Гринго        | 1996        |
| Э.Н. Петлякова                | «Логика и счет»                                                        | М, ИЦ Март               | 2005        |
| Э.Н. Петлякова                | «Развиваем память и внимание»                                          | М, ИЦ Март               | 2005        |
| Л. Житникова                  | «Учите детей запоминать»                                               | М, Просвещение           | 1978        |
| А.А. Осипова                  | «Диагностика и коррекция внимания»                                     | М, ТЦ Сфера              | 2002        |
| К.В. Шевелев                  | «Развивающие игры для дошкольников»                                    | М, Институт психотерапии | 2001        |

Методическое сопровождение образовательной области **«Познавательное развитие»**  
(формирование элементарных математических представлений)

| Автор, составитель | Наименование издания                                                                            | Издательство        | Год издания |
|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|-------------|
| И.В. Чумакова      | «Формирование дочисловых количественных представлений у дошкольников с нарушением интеллекта»   | М, Мозаика - Синтез | 2001        |
| Л.Б. Баряева,      | «Формирование элементарных математических представлений у дошкольников с проблемами в развитии» | СПб, Союз           | 2002        |
| В.П. Новикова      | «Математика в детском саду»                                                                     | М, Просвещение      | 2002        |

|                  |                                                                 |                   |      |
|------------------|-----------------------------------------------------------------|-------------------|------|
| З.А. Михайлова   | «Математика от 3 до 6»                                          | СПб, Акцидент     | 1995 |
| Е.В. Сербина     | «Математика для малышей»                                        | М, Просвещение    | 1992 |
| К.В. Шевелев     | Развивающие игры для дошкольников с математическим содержанием» | М, ТЦ Сфера       | 2001 |
| Е.В. Колесникова | «Математика для детей 3-4 лет»                                  | М, ТЦ Сфера       | 2004 |
| Е.В. Колесникова | «Математика для детей 4-5 лет»                                  | М, ТЦ Сфера       | 2004 |
| Е.В. Колесникова | «Математика для детей 5-6 лет»                                  | М, ТЦ Сфера       | 2004 |
| И.А. Морозова    | «Развитие элементарных математических представлений»            | М, Мозаика Синтез | 2007 |

Методическое сопровождение образовательной области **«Познавательное развитие»**  
(первичные представления об объектах окружающего мира и ознакомление с миром природы)

| Автор, составитель             | Наименование издания                                                                   | Издательство       | Год издания |
|--------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|-------------|
| М.Н. Сигимова                  | «Познание мира животных»                                                               | Волгоград, Учитель | 2009        |
| И.А. Морозова, М.А. Пушкарёва  | «Ознакомление с окружающим миром. Конспекты занятий для работы с детьми 5-6 лет с ЗПР» | М, Союз            | 2007        |
| И.А. Морозова, М.А. Пушкарёва  | «Ознакомление с окружающим миром. Конспекты занятий для работы с детьми 6-7 лет с ЗПР» | М, Союз            | 2007        |
| А.А. Вахрушев, Е.Е. Кочемасова | «Здравствуй, мир» Окружающий мир для дошкольников                                      | М, Просвещение     | 2003        |
| Р. Каука                       | «Медвежонок Миша узнает зверей» Пособие для игрового дошкольного обучения              | М, Мозаика- Синтез | 1998        |
| М.В. Лучич                     | «Детям о природе»                                                                      | М, Просвещение     | 1989        |
| Л.А. Владимирская              | «От осени до лета»                                                                     | Волгоград, Учитель | 2003        |
| И.Ф. Мунько                    | «Развитие представлений о человеке»                                                    | М, ТЦ СФЕРА        | 2007        |
| О.В. Епифанова                 | «Развитие речи. Окружающий мир»                                                        | Волгоград, Учитель | 2007        |

Методическое сопровождение образовательной области **«Речевое развитие»**

| Автор, составитель           | Наименование издания                                                                       | Издательство         | Год издания |
|------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|-------------|
| М.Г. Борисенко, Н. А. Лукина | «Чтобы чисто говорить, надо... Развитие общеречевых навыков»                               | СПб, Детство – пресс | 2005        |
| И.А. Смирнова                | «Логопедическая диагностика, коррекция и профилактика нарушений речи у дошкольников с ДЦП» | СПб, Детство – Пресс | 2004        |
| В.П. Глухов                  | «Формирование связной речи детей дошкольного                                               | М,АРКТИ              | 2004        |

|                                    |                                                                                           |                                           |      |
|------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|------|
|                                    | возраста с общим речевым недоразвитием»                                                   |                                           |      |
| Под редакцией Ю.Ф. Гаркуши         | «Коррекционно-педагогическая работа в дошкольных учреждениях для детей с нарушением речи» | М, Институт общегуманитарных исследований | 2002 |
| М.М. Алексеева                     | «Методика развития речи и обучения родному языку дошкольников»                            | М, Академа                                | 2000 |
| Е.Е. Шевцова                       | «От первого слова до первого класса»                                                      | М, Молодая гвардия                        | 2002 |
| Э.П. Короткова                     | «Обучение рассказыванию в детском саду»                                                   | М, Просвещение                            | 1978 |
| Г.С. Швайко                        | «Игры и игровые упражнения для развития речи»                                             | М, Просвещение                            | 1988 |
| М.Ю. Картушина                     | «Логоритмические занятия в детском саду»                                                  | М, ТЦ Сфера                               | 2003 |
| Т.В. Плеханова                     | «Развитие связной речи детей через приобщение к устному народному творчеству»             | Марий Эл учитель                          | 2002 |
| Н.С. Четверушина                   | «Слоговая структура слова. Система коррекционных упражнений для детей 5-7 лет»            | М, Гном и Д                               | 2001 |
| Л.Н. Ефименкова, И.Н. Садовникова  | «Формирование связной речи у детей-олигофренов»                                           | М, Просвещение                            | 1970 |
| И. Синицына                        | «Буду чисто говорить»                                                                     | М, Юнвес                                  | 2002 |
| В.В. Коноваленко, С.В. Коноваленко | «Правильное произношение и чтение»                                                        | М, Гном и Д                               | 2000 |
| И. Лопухина                        | «Стихи и упражнения для развития речи»                                                    | Спб, Дельта                               | 2000 |
| В. Волина                          | «Азбуковедение»                                                                           | М, Олма – пресс                           | 1999 |
| Т.И. Петрова                       | «Игры- занятия по развитию речи дошкольников»                                             | М, Школьная пресса                        | 2004 |
| О.С. Ушакова                       | «Развитие речи детей 6-7 лет»                                                             | М, ТЦ Сфера                               | 2008 |
| О.С. Ушакова                       | «Развитие речи детей 3 – 5 лет»                                                           | М, ТЦ Сфера                               | 2010 |
| Л.С. Волкова                       | «Фонетико- фонематическое и общее недоразвитие речи»                                      | М, Владос                                 | 2008 |
| М.Г. Генинг                        | «Воспитание у дошкольников правильной речи»                                               | Чебоксары, Чувашское книжное издательство | 1976 |
| О.В. Узорова                       | «Практическое пособие по развитию речи»                                                   | М, ЗАО Премьера                           | 2000 |
| Т.В. Туманова                      | «Формирование звукопроизношения у дошкольников»                                           | М, Гном и Д                               | 2001 |
| Р. Залмаева                        | «Сам себе логопед»                                                                        | СПб, Светлячок                            | 1999 |
| Т.В. Александрова                  | «Практические задания по формированию грамматического строя речи у дошкольников»          | СПб, Детство – Пресс                      | 2003 |
| Т.В. Буденная                      | «Логопедическая гимнастика»,                                                              | СПб, Детство –Пресс                       | 2001 |

|                            |                                                                                                          |                      |      |
|----------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|------|
| Л.А. Кулешова              | «Занятия по обучению грамоте в ДОУ»                                                                      | Воронеж, ТЦ Учитель  | 2005 |
| Л. Парамонова              | «Упражнения для развития письма»                                                                         | СПб, Дельта          | 1999 |
| О.Б. Ишканова              | «Развитие и коррекция графо- моторных навыков у детей 5-7 лет»                                           | М, Школьная пресса   | 2003 |
| С.И. Карпова, В.В. Мамаева | «Развитие речи и познавательных способностей дошкольников»                                               | СПб, Речь            | 2010 |
| О.Е. Щеглова               | «Букварик – игралик»                                                                                     | М, Лада              | 2010 |
| С.Г. Шевченко              | «Подготовка к школе детей с ЗПР»                                                                         | М, Школьная пресса   | 2004 |
| М. Аромштам                | «Детский сад. Азбучные сказки»                                                                           | М, НЦ ЭНАС           | 2005 |
| О.Е. Громова               | «Конспекты занятий по развитию речи»                                                                     | М, ТЦ Сфера          | 2009 |
| А.К. Бондаренко            | «Словесные игры в детском саду»                                                                          | М. Просвещение       | 1977 |
| Е. Сеницына                | «Игры и упражнения со словами»                                                                           | М, Юнвес             | 2000 |
| З.Е. Агранович             | Сборник домашних заданий для преодоления недоразвития фонематической стороны речи у старших дошкольников | СПб, Детство – Пресс | 2004 |

Методическое сопровождение образовательной области **«Физическое развитие»**  
(здоровый образ жизни)

| Автор, составитель | Наименование издания                                                     | Издательство                                   | Год издания |
|--------------------|--------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|-------------|
| В.В. Нечепуренко   | «Формирование здорового образа жизни дошкольников»                       | СПб, АППО                                      | 2007        |
| А.М. Сивцова       | «Здоровьесберегающие педагогические технологии в дошкольном образовании» | СПб, АППО                                      | 2008        |
| М. Меличева        | «Культура здоровья дошкольников в круговороте праздников года»           | СПб, Агентство образовательного сотрудничества | 2001        |
| А.К. Сундукова     | «Практический опыт здоровьесберегающей деятельности в ДОУ»               | М, Аркти                                       | 2009        |
| М.А. Павлова       | «Здоровьесберегающая система ДОУ»                                        | Волгоград, Учитель                             | 2009        |
| Н.О. Сизова        | «Валеология»                                                             | СПб, Паритет                                   | 2008        |

**Методическое сопровождение образовательной области «Формирование игровой деятельности»**

| Автор, составитель            | Наименование издания                                                           | Издательство       | Год издания |
|-------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|--------------------|-------------|
| Л.Б. Баряева                  | «Обучение сюжетно- ролевой игре детей с проблемами интеллектуального развития» | СПб,Союз           | 2001        |
| В.И. Мирясова                 | «Играем в театр»                                                               | М, Гном-пресс      | 1999        |
| В. Цвинтарный                 | «Играем пальчиками и развиваем речь»                                           | М, Гном-Пресс      | 2001        |
| З.М. Богуславская             | «Развивающие игры для детей младшего возраста»                                 | М, Просвещение     | 1991        |
| М.С. Рудина                   | «Страна пальчиковых игр»                                                       | СПб, Лань          | 2000        |
| Т.В. Галанова                 | «Развивающие игры с малышами до 3-х лет»                                       | Ярославль          | 2004        |
| А.А. Катаева, Е.А. Стребелева | «Дидактические игры и упражнения в обучении умственно отсталых дошкольников»   | М, Владос          | 2001        |
| А.Е. Белая, В.И. Мирясова     | «Пальчиковые игры для развития речи дошкольников»                              | М, АСТ             | 2000        |
| Г.Н. Грабенко                 | «Коррекционные, развивающие и адаптирующие игры»                               | СПб, Детство-Пресс | 2002        |
| Л.А. Лялина                   | «Народные игры в детском саду»                                                 | М,ТЦ Сфера         | 2008        |
| А.К. Бондаренко М.Г. Яновская | «Подвижные игры с детьми младшего дошкольного возраста»                        | М, Просвещение     | 1979        |

**Методическое сопровождение образовательной области «Социально-коммуникативное развитие»**

| Автор, составитель | Наименование издания                                                     | Издательство        | Год издания |
|--------------------|--------------------------------------------------------------------------|---------------------|-------------|
| Е.А. Алябьева      | «Нравственно-этические беседы и игры с дошкольниками»                    | М, ТЦ Сфера         | 2004        |
| Н.Е. Богуславская  | «Веселый этикет. Развитие коммуникативных способностей ребенка»          | Екатеринбург, Литур | 2002        |
| Л.М. Шипицына      | «Азбука общения»                                                         | СПб, ЛОИУУ          | 1996        |
| Е.О. Севостьянова  | «Социализация детей»                                                     | М, ТЦ СФЕРА         | 2012        |
| О.В. Дыбина        | «Что было до...»                                                         | М, ТЦ Сфера         | 1999        |
| И.Ф. Мультко       | «Развитие представлений о человеке в истории и культуре»                 | М, ТЦ Сфера         | 2007        |
| Н.В. Алешина       | «Ознакомление дошкольников с окружающим и социальной действительностью»  | М, ЦГЛ              | 2005        |
| Ю.Б. Гишпенрейтер  | «Общаться с ребенком как?»                                               | М, АСТ              | 2006        |
| А.В. Кроткова      | «Социальное развитие и воспитание дошкольников с церебральным параличом» | М, ТЦ Сфера         | 2007        |
| М.Р. Максинаева    | «Занятия по ОБЖ с младшими школьниками»                                  | М, ТЦ Сфера         | 2004        |

|                   |                                              |                    |      |
|-------------------|----------------------------------------------|--------------------|------|
| М.А. Фисенко      | «ОБЖ, Разработки занятий средняя группа»     | Волгоград, Корифей | 2008 |
| Т.А. Шарыгина     | «Основы безопасности»                        | М, Сфера           | 2003 |
| Е.В. Боровой      | «Красный, желтый, зеленый»                   | Минск              | 1976 |
| Э.Я. Степаненкова | «Дошкольникам о правилах дорожного движения» | М, Просвещение     | 1978 |

Методическое сопровождение образовательной области «**Социально-коммуникативное развитие**» (трудовое воспитание)

| Автор, составитель | Наименование издания                           | Издательство    | Год издания |
|--------------------|------------------------------------------------|-----------------|-------------|
| М.А. Афанасьев     | «Дидактический материал по трудовому обучению» | Сыктывкар, Коми | 1992        |

Методическое сопровождение образовательной области «**Социально-коммуникативное развитие**» (ручной труд)

| Автор, составитель | Наименование издания                                   | Издательство                 | Год издания |
|--------------------|--------------------------------------------------------|------------------------------|-------------|
| Л.Б. Баряева       | «Игры- занятия с природным материалом»                 | СПб, Союз                    | 2005        |
| Т. Барышникова     | «Лоскутная техника»                                    | СПб, Корона принт            | 2009        |
| Э.К. Гульянц       | «Что можно сделать из природного материала»            | М, Просвещение               | 1991        |
|                    | «Оригами для малышей»                                  | М, ТЦ Сфера                  | 2006        |
| З.В. Лиштван       | «Конструирование»                                      | М, Просвещение               | 1981        |
| Л.В. Куцанова      | «Конструирование и художественный труд в детском саду» | М, ТЦ Сфера                  | 2008        |
| С.В. Коноваленко   | Конструктивная деятельность детей                      | М, Книголюб                  | 2007        |
| Э. К Гульянц       | «Что можно сделать из природного материала»            | М. Просвещение               | 1991        |
| И.В. Новикова      | «100 поделок из природных материалов»                  | Ярославль, Академия          | 2001        |
| М.И. Нагибина      | «Природные дары для поделок и игры»                    | Ярославль, Академия развития | 1998        |

Методическое сопровождение образовательной области «**Художественно - эстетическое развитие**» (изобразительная деятельность)

| Автор, составитель | Наименование издания                                     | Издательство        | Год издания |
|--------------------|----------------------------------------------------------|---------------------|-------------|
| А.Н. Малышева      | «Аппликация в детском саду»                              | Ярославль, Академия | 2001        |
| И.А. Лыкова        | «Изобразительная деятельность в детском саду»            | М, Просвещение      | 2007        |
| Т.С. Комарова      | «Занятия по изобразительной деятельности в детском саду» | М, Просвещение      | 1978        |
| Н.Б. Халезова      | «Лепка в детском саду»                                   | М, Просвещение      | 1978        |
| П.П. Жемгулова     | «Декоративно- прикладное искусство»                      | СПб, Литера         | 2006        |

|              |                        |             |      |
|--------------|------------------------|-------------|------|
| Е. Румянцева | «Праздничные открытки» | М, ТЦ Сфера | 2005 |
|              |                        |             |      |

## **Перечень литературных, музыкальных, художественных, анимационных произведений для реализации рабочей программы**

### **Перечень художественной литературы**

Малые формы фольклора. Загадки, небылицы, дразнилки, считалки, пословицы, поговорки, заклички, народные песенки, прибаутки, скороговорки.

Русские народные сказки. «Жил-был карась...»(докучная сказка); «Жили-были два братца...»(докучная сказка); «Заяц-хвостун»(обработ. О.И. Капицы/ пересказ А.Н. Толстого); «Крылатый, мохнатый да масляный» (обработ. И.В. Карнаухова); «Лиса и кувшин»(обработ. О.И. Капицы); «Морозко»(пересказ М. Булатова); «По щучьему веленью»(обработ. А.Н. Толстого); «Сестрица Алёнушка и братец Иванушка»(пересказ А.Н. Толстого); «Сивка-бурка»(обработ. М.А. Булатова/ обработ. А.Н. Толстого/ пересказ К.Д. Ушинского); «Царевна-лягушка»(обработ. А.Н. Толстого/ обработ. М. Булатова).

Сказки народов мира.«Госпожа Метелица», пересказ с нем. А. Введенского, под редакцией С.Я. Маршака, из сказок братьев Гримм; «Жёлтый аист», пер. с кит. Ф. Ярлина; «Златовласка», пер. с чешск. К.Г. Паустовского; «Летучий корабль», пер. с укр. А. Нечаева; «Рапунцель»пер. с нем. Г. Петникова/ пер. и обработ. И. Архангельской.

Произведения поэтов и писателей России.

Поэзия. Аким Я.Л. «Жадина»; Барто А.Л. «Верёвочка», «Гуси-лебеди», «Есть такие мальчики», «Мы не заметили жука»(1-2 стихотворения по выбору); Бородинская М. «Тетушка Луна»; Бунин И.А. «Первый снег»; Волкова Н. «Воздушные замки»; Городецкий С.М. «Котёнок»; Дядина Г. «Пуговичный городок»; Есенин С.А. «Берёза»; Заходер Б.В. «Моя Вообразия»; Маршак С.Я. «Пудель»; Мориц Ю.П. «Домик с трубой»; Мошкова Э.Э. «Какие бывают подарки»; Пивоварова И.М. «Сосчитать не могу»; Пушкин А.С «У лукоморья дуб зелёный....»(отрывок из поэмы «Руслан и Людмила»), «Ель растёт перед дворцом....»(отрывок из «Сказки о царе Салтане....»)(по выбору); Сеф Р.С. «Бесконечные стихи»; Симбирская Ю. «Ехал дождь в командировку»; Степанов В.А. «Родные просторы»; Суриков И.З. «Белый снег пушистый», «Зима»(отрывок); Токмакова И.П. «Осенние листья»; Тютчев Ф.И. «Зима не даром злится....»; Усачев А. «Колыбельная книга», «К нам приходит Новый год»; Фет А.А. «Мама, глянь-ка из окошка....»; Цветаева М.И. «У кровати»; Чёрный С. «Волк»; Чуковский К.И. «Ёлка»; Яснов М.Д. «Мирная считалка», «Жила-была семья», «Подарки для Елки. Зимняя книга»(по выбору).

Проза. Аксаков С.Т. «Сурка»; Алмазов Б.А. «Горбушка»; Баруздин С.А. «Берегите свои косы!», «Забракованный мишка»(по выбору); Бианки В.В. «Лесная газета»(2-3 рассказа по выбору); Гайдар А.П. «Чук и Гек», «Поход»(по выбору); Голявкин В.В. «И мы помогали», «Язык», «Как я помогал маме мыть пол», «Закутанный мальчик»(1-2 рассказа по выбору); Дмитриева В.И. «Малыш и Жучка»;

Драгунский В.Ю. «Денискины рассказы»(1-2 рассказа по выбору); Москвина М.Л. «Кроха»; Носов Н.Н. «Живая шляпа», «Дружок», «На горке»(по выбору); Пантелеев Л. «Буква ТЫ»; Паустовский К.Г. «Кот-ворюга»; Погодин Р.П. «Книжка про Гришку»(1-2 рассказа по выбору); Пришвин М.М. «Глоток молока», «Беличья память», «Курица на столбах»(по выбору); Симбирская Ю. «Лапин»; Сладков Н.И. «Серьёзная птица», «Карлуха»(по выбору); Снегирёв Г.Я. «Про пингвинов»(1-2 рассказа по выбору); Толстой Л.Н. «Косточка», «Котёнок»(по выбору); Ушинский К.Д. «Четыре желания»; Фадеева О. «Фрося - ель обыкновенная»; Шим Э.Ю. «Петух и наседка», «Солнечная капля»(по выбору).

Литературные сказки. Александрова Т.И. «Домовёнок Кузька»; Бажов П.П. «Серебряное копытце»; Бианки В.В. «Сова», «Как муравьишка домой спешил», «Синичкин календарь», «Молодая ворона», «Хвосты», «Чей нос лучше?», «Чьи это ноги?», «Кто чем поёт?», «Лесные домишки», «Красная горка», «Кукушонок», «Где раки зимуют»(2-3 сказки по выбору); Даль В.И. «Старик-годовик»; Ершов П.П. «Конёк-горбунок»; Заходер Б.В. «Серая Звёздочка»; Катаев В.П. «Цветик-семицветик», «Дудочка и кувшинчик»(по выбору); Мамин-Сибиряк Д.Н. «Алёнушкины сказки»(1-2 сказки по выбору); Михайлов М.Л. «Два Мороза»; Носов Н.Н. «Бобик в гостях у Барбоса»; Петрушевская Л.С. «От тебя одни слёзы»; Пушкин А.С. «Сказка о царе Салтане, о сыне его славном и могучем богатыре князе Гвидоне Салтановиче и о прекрасной царевне лебеди», «Сказка о мёртвой царевне и о семи богатырях»(по выбору); Сапгир Г.Л. «Как лягушку продавали»; Телешов Н.Д. «Крупеничка»; Ушинский К.Д. «Слепая лошадь»; Чуковский К.И. «Доктор Айболит»(по мотивам романа Х. Лофтинга).

Произведения поэтов и писателей разных стран.

Поэзия. Бжехва Я. «На Горизонтских островах»(пер. с польск. Б.В. Заходера); Валек М. «Мудрецы»(пер. со словацк. Р.С. Сефа); Капутикян С.Б. «Моя бабушка»(пер. с армянск. Т. Спендиаровой); Карем М. «Мирная считалка»(пер. с франц. В.Д. Берестова); Сиххад А. «Сад»(пер. с азербайдж. А. Ахундовой); Смит У.Д. «Про летающую корову»(пер. с англ. Б.В. Заходера); Фройденберг А. «Великан и мышь»(пер. с нем. Ю.И. Коринца); Чиарди Дж. «О том, у кого три глаза»(пер. с англ. Р.С. Сефа).

Литературные сказки. Сказки-повести (для длительного чтения). Андерсен Г.Х. «Огниво»(пер. с датск. А. Ганзен), «Свинопас»(пер. с датск. А. Ганзен), «Дюймовочка»(пер. с датск. и пересказ А. Ганзен), «Гадкий утёнок»(пер. с датск. А. Ганзен, пересказ Т. Габбе и А. Любарской), «Новое платье короля»(пер. с датск. А. Ганзен), «Ромашка»(пер. с датск. А. Ганзен), «Дикие лебеди»(пер. с датск. А. Ганзен) (1-2 сказки по выбору); Киплинг Дж. Р. «Сказка о слонёнке»(пер. с англ. К.И. Чуковского), «Откуда у кита такая глотка»(пер. с англ. К.И. Чуковского, стихи в пер. С.Я. Маршака) (по выбору); Коллоди К. «Пиноккио. История деревянной куклы»(пер. с итал. Э.Г. Казакевича); Лагерлёф С. «Чудесное путешествие Нильса с дикими гусями»(в пересказе З. Задунайской и А. Любарской); Линдгрэн А. «Карлсон, который живёт на крыше, опять прилетел»(пер. со швед. Л.З. Лунгиной); Лофтинг Х. «Путешествия доктора Дулиттла»(пер. с англ. С. Мещерякова); Милн А.А. «Винни-Пух и все, все, все»(перевод с англ. Б.В. Заходера); Пройслер О. «Маленькая Баба-яга»(пер. с нем. Ю. Коринца), «Маленькое привидение»(пер. с нем. Ю. Коринца); Родари Д. «Приключения Чипполино»(пер. с итал. З. Потаповой), «Сказки, у которых три конца»(пер. с итал. И.Г. Константиновой).

### Перечень музыкальных произведений

Слушание. «Зима», муз. П. Чайковского, сл. А. Плещеева; «Осенняя песня», из цикла «Времена года» П. Чайковского; «Полька»; муз. Д. Львова-Компанейца, сл. З. Петровой; «Моя Россия», муз. Г. Струве, сл. Н. Соловьевой; «Детская полька», муз. М. Глинки; «Жаворонок», муз. М. Глинки; «Мотылек», муз. С. Майкапара; «Пляска птиц», «Колыбельная», муз. Н. Римского-Корсакова.

#### Пение

Упражнения на развитие слуха и голоса. «Ворон», рус. нар. песня, обраб. Е. Тиличевой; «Андрей-воробей», рус. нар. песня, обр. Ю. Слонова; «Бубенчики», «Гармошка», муз. Е. Тиличевой; «Паровоз», «Барабан», муз. Е. Тиличевой, сл. Н. Найденовой.

Песни. «К нам гости пришли», муз. А. Александрова, сл. М. Ивенсен; «Огородная-хороводная», муз. Б. Можжевелова, сл. Н. Пассовой; «Голубые санки», муз. М. Иорданского, сл. М. Клоковой; «Гуси-гусенята», муз. А. Александрова, сл. Г. Бойко; «Рыбка», муз. М. Красева, сл. М. Клоковой.

#### Песенное творчество

Произведения. «Колыбельная», рус. нар. песня; «Марш», муз. М. Красева; «Дили-дили! Бом! Бом!», укр. нар. песня, сл. Е. Макшанцевой; Потешки, дразнилки, считалки и другие рус. нар. попевки.

#### Музыкально-ритмические движения

Упражнения. «Шаг и бег», муз. Н. Надененко; «Плавные руки», муз. Р. Глиэра («Вальс», фрагмент); «Кто лучше скачет», муз. Т. Ломовой; «Росинки», муз. С. Майкапара.

Упражнения с предметами. «Упражнения с мячами», муз. Т. Ломовой; «Вальс», муз. Ф. Бургмюллера.

Этюды. «Тихий танец» (тема из вариаций), муз. В. Моцарта.

Танцы и пляски. «Дружные пары», муз. И. Штрауса («Полька»); «Приглашение», рус. нар. мелодия «Лен», обраб. М. Раухвергера; «Круговая пляска», рус. нар. мелодия, обр. С. Разоренова.

Характерные танцы. «Матрешки», муз. Б. Мокроусова; «Пляска Петрушек», «Танец Снегурочки и снежинок», муз. Р. Глиэра.

Хороводы. «Урожайная», муз. А. Филиппенко, сл. О. Волгиной; «Новогодняя хороводная», муз. С. Шайдар; «Пошла млада за водой», рус. нар. песня, обраб. В. Агафонникова.

#### Музыкальные игры

Игры. «Не выпустим», муз. Т. Ломовой; «Будь ловким!», муз. Н. Ладухина; «Ищи игрушку», «Найди себе пару», латв. нар. мелодия, обраб. Т. Попатенко.

Игры с пением. «Колпачок», «Ворон», рус. нар. песни; «Заинька», рус. нар. песня, обраб. Н. Римского-Корсакова; «Как на тоненький ледок», рус. нар. песня, обраб. А. Рубца.

#### Музыкально-дидактические игры

Развитие звуковысотного слуха. «Музыкальное лото», «Ступеньки», «Где мои детки?», «Мама и детки». Развитие чувства ритма. «Определи по ритму», «Ритмические полоски», «Учись танцевать», «Ищи».

Развитие тембрового слуха. «На чем играю?», «Музыкальные загадки», «Музыкальный домик».

Развитие диатонического слуха. «Громко, тихо запоем», «Звонящие колокольчики».

Развитие восприятия музыки и музыкальной памяти. «Будь внимательным», «Буратино», «Музыкальный магазин», «Времена года», «Наши песни».

Инсценировки и музыкальные спектакли. «Где был, Иванушка?», рус. нар. мелодия, обраб. М. Иорданского; «Моя любимая кукла», автор Т. Коренева; «Полянка» (музыкальная игра-сказка), муз. Т. Вилькорейской.

Развитие танцевально-игрового творчества «Я полю, полю лук», муз. Е. Тиличевой; «Вальс кошки», муз. В. Золотарева; «Гори, гори ясно!», рус. нар. мелодия, обраб. Р. Рустамова; «А я по лугу», рус. нар. мелодия, обраб. Т. Смирновой.

Игра на детских музыкальных инструментах. «Дон-дон», рус. нар. песня, обраб. Р. Рустамова; «Гори, гори ясно!», рус. нар. мелодия; «Часики», муз. С. Вольфензона.

#### **Перечень произведений изобразительного искусства**

Иллюстрации, репродукции картин: Ф.А. Васильев «Перед дождем»; И.Е. Репин «Осенний букет»; А.А. Пластов «Первый снег»; И.Э. Грабарь «Февральская лазурь»; Б.М. Кустодиев «Масленица»; Ф.В. Сычков «Катание с горы зимой»; И.И. Левитан «Березовая роща», «Зимой в лесу»; Т.Н. Яблонская «Весна»; В.Т. Тимофеев «Девочка с ягодами»; И.И. Машков «Натюрморт. Фрукты на блюде»; Ф.П. Толстой «Букет цветов, бабочка и птичка»; И.Е. Репин «Стрекоза»; В.М. Васнецов «Ковер-самолет».

Иллюстрации к книгам: И.Я. Билибин «Сестрица Алёнушка и братец Иванушка», «Царевна-лягушка», «Василиса Прекрасная».

### **1. Учебный план.**

Учебный план определяет содержание и организацию образовательного процесса ГБДОУ, стоит на принципе личностно-ориентированного взаимодействия взрослого с детьми и обеспечивает физическое, социально-коммуникативное, познавательное, речевое и художественно-эстетическое развитие детей с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей.

В учебном плане учитываются:

- ✓ Количество и длительность занятий в течении дня;
- ✓ Распределение занятий в течении дня;
- ✓ Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки;
- ✓ Перерывы между занятиями;
- ✓ Образовательные области.
- ✓

Количество и продолжительность занятий соответствуют действующим Санитарно-эпидемиологическим нормам (СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»).

Во всех группах различные формы работы педагогов с детьми организуются в первую и во вторую половину дня в соответствии с режимами дня групп.

В младших, средних и подготовительных группах занятия проводятся в первую половину дня и их продолжительность составляет не более 15 минут в младшей группе, и не более 20 минут в средней группе, 30 минут в подготовительной группе.

В старших группах занятия могут проводиться как в первую, так и во вторую половину дня, после дневного сна. Продолжительность занятий составляет в старшей группе не более 25 минут.

Перерывы между занятиями во всех возрастных группах – не менее 10 минут.

Учебный план является нормативным документом, устанавливающим перечень образовательных областей и объемы учебного времени, отводимого на проведение образовательной деятельности в ГБДОУ.

Образовательная организация работает в режиме пятидневной учебной недели.

Объем образовательной нагрузки в течении недели определен в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи ( СанПиН 1.2.3685-21).

Занятия во всех возрастных группах и начинаются в 09.00 часов.

**Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21**

| <b>Параметры</b>                                               | <b>2 Младшая группа</b> |
|----------------------------------------------------------------|-------------------------|
| Длительность занятия                                           | 15 мин.                 |
| Количество видов занятий                                       | 10                      |
| Максимальный объем суммарной образовательной нагрузки в неделю | 2ч.30 мин.              |

**Система совместной образовательной деятельности в режимных моментах**

| <b>Формы образовательной деятельности</b>                                                                  | <b>Совместная образовательная деятельность в группах (в неделю)</b> |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                            | <b>Возраст детей</b>                                                |
|                                                                                                            | 3-4 года                                                            |
| <b>Коммуникативная деятельность</b><br>(общение и взаимодействие со взрослыми и сверстниками)              |                                                                     |
| Ситуации общения взрослых с детьми с целью накопления положительного социально-эмоционального опыта        | ежедневно                                                           |
| Беседы и разговоры с детьми по их интересам. Словесные (речевые) игры                                      | ежедневно                                                           |
| <b>Игровая деятельность</b>                                                                                |                                                                     |
| Творческие игры (сюжетно-ролевые, режиссерские, игры, игры-драматизации, строительно-конструктивные и др.) | ежедневно                                                           |
| Совместные игры воспитателя с детьми                                                                       | 3 раза в неделю                                                     |
| Театрализованные игры                                                                                      | 1 раз в неделю                                                      |
| Физкультурные досуги                                                                                       | 1 раз в две недели                                                  |

|                                                     |                    |
|-----------------------------------------------------|--------------------|
| Подвижные игры                                      | Ежедневно          |
| <b>Познавательно-исследовательская деятельность</b> |                    |
| Сенсорное развитие                                  | 1 раз в неделю     |
| Опыты, игры- экспериментирование, наблюдения        | 1 раз в неделю     |
| Наблюдения за природой на прогулке                  | ежедневно          |
| <b>Художественно-эстетическая деятельность</b>      |                    |
| Музыкальные, тематические досуги                    | 2 раза в месяц     |
| Чтение литературных произведений                    | ежедневно          |
| Изобразительная деятельность                        | ежедневно          |
| <b>Конструктивно-модельная деятельность</b>         |                    |
| Конструирование из различных материалов             | 1 раз в неделю     |
| <b>Самообслуживание и элементарный бытовой труд</b> |                    |
| Труд по самообслуживанию                            | ежедневно          |
| Трудовые поручения (индивидуальные и подгрупповые)  | ежедневно          |
| Дежурства                                           | со 2 половины года |
| Коллективный труд                                   | 1 раз в неделю     |
| Ручной труд                                         | 1 раз в неделю     |
| Труд в природе                                      | ежедневно          |

МОДЕЛЬ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ВОСПИТАННИКОВ В РЕЖИМНЫХ МОМЕНТАХ

| РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ                                                                      | ВРЕМЯ                        |
|---------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|
| Игры, общение, деятельность по интересам во время утреннего приема                    | От 10 до 50 мин              |
| Самостоятельные игры в 1-й половине дня (до НОД)                                      | 20 мин                       |
| Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность на прогулке                       | От 60 мин до 1 часа 30 минут |
| Самостоятельные игры, досуги, общение и деятельность по интересам во 2-й половине дня | 40 мин                       |
| Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность на прогулке                       | 40 мин                       |
| Игры перед уходом домой                                                               | От 40 минут                  |
| Игры перед уходом домой                                                               | От 15 до 50 минут            |

**Распределение образовательной деятельности Младший возраст (с 3-х до 4-х)**

| Образовательная область |                                                           | Социально-коммуникативное развитие                                                                                        |
|-------------------------|-----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.                      |                                                           |                                                                                                                           |
| 1.1                     |                                                           | Реализация образовательной области проходит в совместной деятельности и в интеграции с другими образовательными областями |
| 2                       |                                                           | <b>Познавательное развитие</b>                                                                                            |
| 2.1                     | Развитие познавательно-исследовательской деятельности     |                                                                                                                           |
| 2.2                     | Формирование целостной картины мира, расширение кругозора | 1 раз в 2 недели                                                                                                          |
| 2.3                     | Формирование элементарных математических представлений    | 1                                                                                                                         |
| 2.4.                    | Природное окружение                                       | 1 раз в две недели                                                                                                        |
|                         |                                                           | <b>Количество занятий в неделю</b>                                                                                        |
|                         |                                                           | 2                                                                                                                         |
| 3                       |                                                           | <b>Речевое развитие</b>                                                                                                   |

|      |                                                                                                        |                                                                                                                      |
|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 3.1  | Развитие речи (грамота в старших группах)                                                              | 1                                                                                                                    |
| 3.2. | Чтение художественной литературы                                                                       | Приобщение к художественной литературе в совместной деятельности и в интеграции с другими образовательными областями |
|      | <b>Количество занятий в неделю</b>                                                                     |                                                                                                                      |
|      |                                                                                                        | 1                                                                                                                    |
| 4    |                                                                                                        | <b>Художественно-эстетическое развитие</b>                                                                           |
| 4.1  | Рисование                                                                                              | 1                                                                                                                    |
| 4.2  | Лепка                                                                                                  | 0,5                                                                                                                  |
| 4.3  | Аппликация                                                                                             | 0,5                                                                                                                  |
| 4.4  | Музыка с элементами хореографии                                                                        | 2                                                                                                                    |
|      | <b>Количество занятий в неделю</b>                                                                     |                                                                                                                      |
|      |                                                                                                        | 4                                                                                                                    |
|      |                                                                                                        | Конструктивно-модельная деятельность в совместной деятельности и в интеграции с другими образовательными областями   |
| 5.   |                                                                                                        | <b>Физическое развитие</b>                                                                                           |
|      | Физическая культура в помещении-2 на прогулке-1                                                        | 3                                                                                                                    |
|      | <b>Количество занятий в недели</b>                                                                     |                                                                                                                      |
|      |                                                                                                        | 3                                                                                                                    |
| 7    | Дополнительные образовательные услуги                                                                  |                                                                                                                      |
| 7.1  | Английский язык в игре - /вечер/                                                                       |                                                                                                                      |
| 7.2  | Хореография- 2 занятия совместно с музыкальным руководителем, 1 – индивидуальная работа с детьми с ОДА | -                                                                                                                    |
| 7    | Перерывы между периодами НОД                                                                           | 10 мин                                                                                                               |
| 8    | Длительность непрерывной образовательной деятельности                                                  | 12- 15 мин                                                                                                           |
| 9    | <b>Общее количество форм НОД в неделю</b>                                                              | 10                                                                                                                   |
| 10   | <b>Общая образовательная нагрузка в неделю</b>                                                         | не более 2ч 30мин                                                                                                    |

**Максимально допустимый объем образовательной нагрузки обучающихся  
(СанПин 1.2.3685-21)**

| Возраст детей | Продолжительность одного занятия | Максимально допустимый объем образовательной нагрузки (в день) в первую половину дня | Максимально допустимый объем образовательной нагрузки (в день) во вторую половину дня | Перерывы между занятиями |
|---------------|----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|
| С 3 до 4 лет  | Не более 15 минут                | 30 минут                                                                             |                                                                                       | Не менее 10 минут        |

**Примечание:**

1. В середине занятий статического характера проводятся физкультурные минутки.
2. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня.

**Расписание непосредственной образовательной деятельности**

|                         |                                                                                               |                                   |                                                                    |                                             |                                     |
|-------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|-------------------------------------|
| <b>2 младшая группа</b> | 9.00 -9.15- Ознакомление с окружающим миром: предметное / природное окружение (в чередовании) | 9.00-9.15 - Развитие речи         | 9.00-9.15 - Формирование элементарных математических представлений | 9.00-9.15- лепка/аппликация (в чередовании) | 9.00-9.15 – рисование               |
|                         | 9.25-9.40 - музыкальное занятие                                                               | 9.25-9.40 – физкультурное занятие | 9.25-9.40 - музыкальное занятие                                    |                                             | 9.20 – 9.35 – физкультурное занятие |
|                         |                                                                                               |                                   |                                                                    |                                             |                                     |
|                         |                                                                                               |                                   | 15.40 -15.55 - физкультурное занятие                               |                                             |                                     |
| <b>Всего: 10 НОД</b>    |                                                                                               |                                   |                                                                    |                                             |                                     |

*Согласно требованиям СанПин 2.4.3648-20 от 28.09.2020 «Санитарно-эпидемиологических требований к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», вступившему в силу с 01.01.2021 и в соответствии Образовательной программы дошкольного образования, адаптированной для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (с нарушениями опорно-двигательного аппарата) и Образовательной программы дошкольного образования, адаптированной для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (со сложными дефектами).*

**Примечание.**

*Ежедневные подгрупповые и индивидуальные коррекционно-развивающие занятия со специалистами (учитель-логопед, учитель-дефектолог, педагог-психолог, инструктор по физической культуре) в соответствии с графиком работы.*

*Длительность занятий зависит от состояния здоровья и самочувствия детей.*

