

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №101 компенсирующего вида Фрунзенского района Санкт-Петербурга
192281, СПб, ул. Купчинская д.17, корп.3, литер А; телефон/факс: (812)246-38-90;

ПРИНЯТО:

Общим собранием работников
ГБДОУ №101 Фрунзенского района
Санкт-Петербурга
Протокол № 5 от 28.08.2026 г.

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий ГБДОУ №101
Фрунзенского района Санкт-Петербурга
_____/Афанасьева Д.Л./
Приказ № 36-а от 28.08.2026 г.

С учетом мнения Совета родителей
Протокол № 4 от 28.08.2026 г.

Положение

**О режиме непрерывной образовательной деятельности и учебной нагрузки
обучающихся (воспитанников)**

**Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детский сад №101 компенсирующего вида Фрунзенского района
Санкт-Петербурга.**

Санкт-Петербург
2026 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

О режиме непрерывной образовательной деятельности и учебной нагрузке обучающихся (воспитанников)

1. Общие положения

1.1 Настоящее Положение о режиме непрерывной образовательной деятельности и учебной нагрузке (далее – Положение) Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад №101 компенсирующего вида Фрунзенского района Санкт-Петербурга (далее – ГБДОУ) разработано на основе:

- Ст.30ч.2, ст 41 ч.1 п.3 Закона РФ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 02.06.2026 № 19 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.4283-26 «Санитарно- эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи
- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 №1155 «Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования»;
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 №1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования.»;
- Образовательной программы дошкольного образования адаптированная для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (с нарушениями опорно-двигательного аппарата, со сложными дефектами).
- Устава;
- Годового календарного учебного графика.
- Настоящее Положение регламентирует в образовательном учреждении организацию обучения по образовательной программы дошкольного образования адаптированная для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (с нарушениями опорно-двигательного аппарата, со сложными дефектами).

1.2. Положение разработано с целью обеспечения охраны здоровья обучающихся в ходе образовательного процесса.

2.Режим работы образовательного учреждения.

2.1. Образовательное учреждение работает по 5-ти дневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы образовательного учреждения:

понедельник-пятница с 07:00-21:00

понедельник-четверг -круглосуточные группы

Выходные дни: суббота, воскресенье и праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

2.3. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования адаптированная для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (с нарушениями опорно-двигательного аппарата, со сложными дефектами).

3. Организация режима образовательной деятельности и образовательной нагрузки обучающихся.

3.1 Режим образовательной деятельности образовательной нагрузки обучающихся должны обеспечить соблюдение установленных санитарно-гигиенических и педагогических требований.

3.2. Продолжительность учебного года – 38 учебных недель.

3.3. Непрерывная образовательная деятельность проводится в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом обучающихся, с учетом их индивидуальных психических и физических возможностей здоровья, годовым календарным графиком деятельности, учебным планом и расписанием, утвержденными заведующим образовательного учреждения.

3.4. Непрерывная образовательная деятельность проводится по подгруппам и фронтально (со всеми детьми).

3.5. Количество периодов непрерывной образовательной деятельности в учебном плане не должно превышать максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут
- в старшей и подготовительной – 45 минут 1,5 часа.

Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.6. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности:

- для обучающихся от 1 года 6 месяцев до 3 лет – не более 10-15 минут
- для обучающихся от 3 до 4 лет – не более 15 минут
- для обучающихся от 4 до 5 лет – не более 20 минут
- для обучающихся от 5 до 6 лет – не более 25 минут
- для обучающихся от 6 до 7 лет – не более 30 минут

3.7. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

3.8. Первая половина дня отводится непрерывной образовательной деятельности, требующей повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей.

3.9. Образовательная деятельность обучающихся старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Она направлена на физическое, художественно-эстетическое развитие детей: музыка, лепка, аппликация, рисование, ознакомление с художественной литературой, конструирование. Продолжительность составляет не более 20-25 минут.

3.10. При использовании ЭСО во время непрерывной образовательной деятельности проводиться гимнастика для глаз.

3.11. При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5-7 лет - 5-7 минут.

3.12. Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся.

3.13 В середине непрерывной образовательной деятельности статистического характера для профилактики нарушений осанки проводятся советующие физические упражнения (далее – физ. минутки).

3.14 Непрерывная образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех группах.

3.15 Занятия по физическому развитию обучающихся от 1 года 6 месяцев -8 лет организуются 3 раза в неделю.

Длительность занятий зависит от возраста, психических и физических возможностей здоровья обучающихся:

- в младших группах – 10-15 минут (ясли + младшая группа)
- в средней группе – 20 минут
- в старшей группе – 25 минут
- в подготовительной группе – 30 минут

3.16. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

3.17 Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья.

4. Ответственность.

4.1. Образовательное учреждение несет ответственность в установленном законодательством Российской Федерации порядке ответственность за жизнь и здоровье обучающихся.

4.2. Образовательное учреждение самостоятельна в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах, определенных Законом Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» и Уставом.

5. Документация.

5.1 Режим образовательной деятельности разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается заведующим и регламентируется расписанием непрерывной образовательной деятельности.

5.2 Расписание непосредственной образовательной деятельности составляется в соответствии с СанПиН 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» от 02.06.2026 №19